

卷发/编发/盘发/束发/挽发……
完全DIY发型自造书!

DVD

精选最美/最爱/
最上手的发型演示
美发达人独门秘籍
震撼呈现

我最爱的 玩发手典

My Beloved Hairdressing Bible

● 基础都能快掌握，手笨都能轻松学
超实用心机发型，教你“微整形”美发术
1分钟懒人发型，5分钟精致发型

14大场合 60款发型自造术，瞬间变身“魔发师”!

曹静 编著 成都时代出版社



我最爱的 玩发手典

曹 静 编著

成都时代出版社

图书在版编目(CIP)数据

我最爱的玩发手典 / 曹静编著. -- 成都: 成都时代出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5464-1209-2

I. ①我… II. ①曹… III. ①发型—设计 IV.

①TS974.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第156053号

我最爱的玩发手典

WO ZUIAI DE WANFA SHOUDIAN

曹静 编著

出品人	石碧川
责任编辑	周慧
责任校对	张旭
装帧设计	中映良品 (0755) 26740502
责任印制	于燕飞

出版发行	成都时代出版社
电 话	(028) 86621237 (编辑部) (028) 86615250 (发行部)
网 址	www.chengdusd.com
印 刷	深圳市福圣印刷有限公司
规 格	787mm×1092mm 1/16
印 张	8
字 数	200千
版 次	2014年9月第1版
印 次	2014年9月第1次印刷
印 数	1-15000
书 号	ISBN 978-7-5464-1209-2
定 价	29.80元

著作权所有·违者必究。

本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系。电话: (0755)82598449



Chapter 1

女生不可不知的 美发小物件



连线题

Chapter 1 中提到的美发小工具和产品，你拥有多少？

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| A. 只有一把梳子和一个吹风机 | 1. 发型无概念菜鸟 |
| B. 有 5 件以上 | 2. 你是职业发型师吧？ |
| C. 有半数以上 | 3. 你是一个对自己发型有要求的人 |
| D. 大部分都在美发店使用过 | 4. 恭喜你踏上美发达人之路 |
| E. 这里提到的我都有，这里没提到的我也有 | 5. 看来你为美发店做了不小的贡献 |

CONTENTS 目录

Chapter1



女生不可不知的美发小物件

打理工具 1 to 9	9 种值得拥有的头发打理基础工具	-----2
卷发工具 1 to 9	9 种造型工具让卷发变得更立体	-----3
直发工具 1 to 9	9 种打理工具让你爱上直发	-----4
造型工具 1 to 9	9 种发型师的秘密造型心机小物	-----5
造型产品 1 to 9	9 种让头发大风吹不乱的造型产品	-----6
染发产品 1 to 9	9 种自己就能做染发的贴心产品	-----7



怎么知道自己是属于哪种发质? -----8

怎么选购美发定型产品? -----9



Chapter2

手到擒来！美发工具基础教学

学会用·发卷	海绵发卷神奇直发变卷术	-----12
学会用·发卷	发卷 + 烘罩，烘出唯美自然发梢	-----14
学会用·烘罩	长发定型，烘罩的超实用用法	-----16
学会用·卷发棒	卷发棒是怎么操作的？	-----18
学会用·螺旋造型发夹	永固型盘发挑战地心引力	-----20
学会用·海绵盘发器	三分钟达成极致优雅法式盘发	-----22
学会用·三棒卷发棒	五分钟自己做出漂亮的蛋卷头	-----24
学会用·海绵卷发棒	不插电卷发法速成漂亮内卷	-----26



怎么避免卷发棒给头发带来的热伤害? -----28

梳了喜欢的发型，怎么保持得更久？ -----29



你的发型
很重要



Chapter3

灵活百变！变发进阶手法



动手来·打毛/逆梳 膨胀系发型，小女人有大轮廓	32
动手来·收短 背面收短的乖巧系盘发	36
动手来·编发 曝光度 NO. 1，八分钟达人款编发	38
动手来·编发 突出少女味！森女系无造作编发	40
动手来·编发 5分钟达成复古风格法式辮	42
动手来·塑卷 秒杀所有人的迷情大卷发	44
动手来·内卷 经久不衰的梨花头打造技巧	46
动手来·束发 利用蝴蝶结做束发，挚爱蝴蝶结	48
动手来·绾发 丸子头、花团头变发秘籍	50
动手来·拧发 拧转技巧速成韩风盘发	52
动手来·盘发 两分钟就能完成的疗愈系无重力盘发	54
动手来·盘发 只用夹子打造人气最旺的华丽花式盘发	56



绑头发的时候对头皮会不会有伤害？	58
头发如何避免起静电纠结？	59



Chapter4 改变自己！发型也能微整形

超神奇！身高立增的堆积系发型	62
超神奇！立竿见影的大眼发型	64
超神奇！显露出性感肩颈线条的心机发型	66
超神奇！三阶跳式束发，稀疏发大翻身	68
超神奇！清凉束发，夏天再热也能留长发	70
超神奇！使五官更显开朗的敞开系发型	72
超神奇！利用发型达到塑造 V 形小脸的效果	74
超神奇！这样打理头发居然年轻 5 岁	76
超神奇！侧面造型让你的头型更饱满	78
超神奇！刘海上也卷，居然更俏皮了	80
超神奇！露出耳朵，脸也跟着变小了	82
超神奇！单边堆叠发型修饰下巴线条	84
超神奇！不用上卷就可以缩出蓬松花团头	86



发量不足很难造型，怎么让头发变多变密？ 88

电卷棒对染过的头发有没有影响？ 89



Chapter5 十全十美！女人都需要学会的场合发型

去哪里？聚会 看似轻松休闲的别致马尾	92
去哪里？逛街 超清爽活力系外翻卷发	94
去哪里？约会 令你电力十足的顶编半盘发	96
去哪里？海边 慵懒美人的不造作轻松盘发	98
去哪里？运动 迅速打造能肆意流汗的动感束发	100
去哪里？度假 藤编遮阳帽搭配清凉四股辫	102
去哪里？面试 清爽盘发塑造朝气系新职员 LOOK	104
去哪里？公司 通勤发型，搞定你的社交圈	106
去哪里？宴会 侧分浪漫卷发，平凡女变女神	108
去哪里？相亲 娇美发型决胜第一眼缘	110
去哪里？婚礼 助阵姐妹团，乖巧系唯美发型	112
去哪里？下午茶 带小奢华感的名媛系精致盘发	114
去哪里？正式场合 出席高级场所的气质系精致盘发	116
去哪里？拜访长辈 留下好女孩印象的婉约侧盘发	118



如何蓄发让头发长得更快？ 120

不整烫，怎么才能让头发有自然的纹路？ 121





1 to 9
最实用最时髦的
头发打理工具热报中!

9种值得拥有的头发打理基础工具

只有一把梳子和一个吹风机?你的装备远远跟不上头发的需要!

为了能以干净利落的发型出门,节约每分钟的时间,

我们要根据自己的头发所需,准备这几样可供每天使用的工具,大大提高打理头发的效率。

起床打理头发时用
更快!

防毛糙顺发梳
参考价: 120 元

烫了卷发是不是睡觉起来就难以梳开?游泳过后梳通头发总要花去大量的时间?专门用来处理容易打结的头发,无论是烫卷发还是枯黄头发被一梳到底,防止头发被进一步拉伤或者掉发。针面梳齿还能按摩头皮,直发卷发都可以使用。



洗头后吹干使用!

负离子电吹风
参考价: 220 元

如果你非常注重护发护发,兼具负离子养护功能的电吹风更能保持头发的湿润度和光泽度。负离子是一种带负电的氧和空气中微小的水分结合在一起的细微粒子,特别是干性发质的人,负离子电吹风能避免带走过量的头发水分。



每日梳头使用!

带气囊宽齿扁梳
参考价: 20 元

如果你有每天梳头 100 下的习惯,选择这种带气囊的宽齿扁梳是最适合不过的了。气囊梳有个出气孔,能随着梳头的力度使气囊起伏,保证接触头皮时力度适中,所以能起到活络头皮的作用。每天用它梳头也有促进头发生长的作用哦。



长柄密齿筒梳
参考价: 25 元

刚烫了卷发,用一般的梳子去打理怎么越来越直了?这时你必须购买一款适合打理卷发的密齿梳。选购时注意选择卷芯是传热性能良好的金属材质,和吹风机配合才更易给发尾吹出卷度。细细的齿梳也可以把头发梳通,防止卷发发尾纠结在一起。



打理卷发适用!

打理刘海和剪刘海
时适用!

密齿长梳
参考价: 15 元

刚睡醒时刘海乱乱的,这时只要把刘海打湿,用密齿梳梳通,同时用吹风机稍微吹整一下,刘海即刻根根分明,像瀑布一样流畅了。另外,修剪刘海的时候,用密齿梳还能帮助你更精确地把握刘海每一根头发的长度。



自己就能修刘海
和打薄头发!

锯齿打薄剪刀
参考价: 30 元

头发易长,不可能时时到美发店去修剪,这时准备一把打薄剪刀,你就能在家修剪了。打薄剪刀布满深浅不一的锯齿,它们剪发时能剪去头发的密度,而不会改变长度。一把普通的平口剪刀和一把打薄剪刀,准备这两把剪刀,就能自己修刘海和打薄头发。



针尾梳
参考价: 20 元

做发型扎马尾时
必用工具!

觉得自己盘出来的头发总是不够蓬松?这时你必须要用到它。针尾梳可以在做盘发时插进头发根部,将头发挑出蓬松度和高度;编辫子时它也可以挑高每股发辫,让辫子看起来更饱满立体;扎马尾时觉得哪里的头皮扯得生疼,针尾梳挑松一下,疼痛立刻解决。



让头发密度加宽的工具!

蓬蓬梳
参考价: 12 元

觉得扎马尾时头发显得特别少?或者是头发太厚,一般的密齿梳梳不到最里面的头发?蓬蓬梳长长的针齿就可以到达最里面的头发,插入并左右滑动一下,就可以把本来因为头皮油脂粘在一起的头发分开,让头发变得清爽蓬松。



卷发定型护理帽
参考价: 12 元

将自己想要上卷的地方卷上发卷固定,然后套上定型帽,再把吹风机套在发帽的洞口上,等头发完全冷却后摘掉发卷,漂亮的卷发就完成了。另外将头发涂上护理产品,再套定型帽也可以当焗油帽使用。



最方便最奏效的
让卷度立现的工具

9种造型工具让卷发变得更立体

发卷难维持？忍受不了在美发店漫长的烫卷时间？

你可以试试借助卷发工具锁定卷度，即使距离烫卷的时间已经很久了，依然能在每天的打理中让卷发像刚刚走出美发店的样子。

1 to 9

卷上发卷几分钟就能让卷度更明显！

自粘发卷

参考价：12元

具有小倒勾的自粘发卷，只要把头发绕到卷芯上就可以固定，不需要一个夹子，全头大概只需要6~10个发卷就可以让头发保持卷度。按照头发原本的卷度绕上即可，可以搭配吹风机和烘罩一起使用，定型速度更快。

海绵发卷

参考价：12元

睡觉的时候总是很容易就把头发压扁；头发蓬松着出门，但靠在车里的椅背上时也会令你不安。这时候只要绕上海绵发卷就高枕无忧了，软软的海绵质地不会影响睡眠，有凹槽的卷芯能完全绕紧头发，不需要一根发夹就可以做出卷度。

睡觉/乘车时使用！

DIY 卷发及发尾！

海绵条卷发器

参考价：1.5元

将头发绕在海绵条最粗的地方，再将海绵条的末端穿过环形小孔中就可以把头发锁定了。头发微湿时可以使用，干发也可以借助吹风机加热定型。如果你正是喜欢发尾带有一点点卷度的发型，那么这款卷发器正适合你。

自由卷发棒

参考价：1元

懒得用吹风机？更不想为了拆发卷浪费太多的时间？可以使用这种更轻松的卷发棒。首先把头发绕在卷发棒的中间，到达你喜欢卷度出现的高度后就把卷发棒打结，是的，就像一般的打死结的方法，拆掉后头发就会出现个性十足的卷度了。

打造明显卷度必备！

卷发梳通型卷必备！

卷发梳

参考价：12元

每次梳通卷发都要经历一番声嘶力竭？减轻梳通的痛苦现在就靠它了！像一捆针一样的梳齿可以梳通头发，完了之后还可以将头发绕在梳齿之间，用吹风机稍微吹整一下就能定型。它整理出来的卷度偏向浪漫的气质型发卷。

筒形卷发器

参考价：1元

活力小卷必备！

筒形卷发器两端的凹格可以将皮筋绕在这上面，以固定绕在上面的头发。纤细的卷发器可以绕上更多的头发，让头发呈现出下面小卷、上面大卷的弧度，适合头发层次本身就比较多、发量多的人。

吹风机的绝妙搭档！

电吹风烘罩

参考价：7元

卷发在过猛、直线型的风力下总是很容易就变直了，在吹风机的出风口上加一个烘罩，状况就会截然不同。热风经过无数个小孔后会变得轻柔，风力被分散，不会把毛鳞片吹翻，更不会破坏头发的卷度，日常吹干头发的时候用非常方便。

电热发卷

参考价：320元

精确地把握电卷棒在头发上停留的时间，适当地调整电卷棒的温度……这些对新手来说实在是太难了！电热发卷无疑是新手的福音，卷发前插上电就能先给发卷预热，达到安全温度后就可以上卷。另外无线式的发卷，可以让你在烫发过程中自由活动而不受牵绊限制，穿衣打扮可以同时进行。

最具安全性的
烫发工具！

圆筒电卷棒

参考价：220元

轻巧快捷
每日出门必备！

出差旅行不能把零零散散的美发工具都一并携带，一支电卷棒绝对能把卷发的各种问题迎刃而解。将头发拉直，电卷棒在头发中间滑动可以让头发变直；从发尾往上卷可以让卷度更明显；将发尾缠绕半圈就能塑造洋气的梨花头。一棒多用，让每天的打理都变得非常简单。

最神奇最便利的 直发打理工具热报中!

9种打理工具让你爱上直发

直发貌似简单易护养,实则会带给我们诸多麻烦和困扰:直发易折易变形、比卷发更突显毛糙,更可恨的是头皮一旦出油,直发就会完全平贴在头皮上非常尴尬……如果你对直发情有独钟,一定要准备一些针对上述问题的工具。

发质细软、过于
平贴者适用!

自然造型刮蓬梳
参考价: 22 元

直发一定需要一把好梳子。双层特殊发梳设计,宽齿梳部分,能让头发表层更加蓬松;密齿梳部分,能刮松内层头发。无论是绑发尾还是将头发披散着下来,这把梳子都能让你的头发看起来更浓密。



鬃毛逆流梳

参考价: 18 元

细密的鬃毛刷可以用来刷头皮,在头皮特别出油的时候可以把发根刷出直立感,让头发从发根开始就根根站立!另外鬃毛也有不错的按摩效果,刷头皮能刺激血液循环,是一把不错的养生梳。

发根垂塌、
油性头皮的救星!



蝴蝶结刘海贴

参考价: 4 元

化妆的时候刘海挡道,洗脸的时候刘海很难被驯服,杂乱地贴在脸上,一定要把刘海清爽地收起来!刘海贴利用魔鬼粘的粘性,把刘海往上或左右两边贴,让脸部清爽地露出来,方便化妆、洗脸和按摩。

刘海过长者适用!



刘海垂塌、
发质细软者适用!

刘海发卷

参考价: 9 元

刘海不听话,普通发卷奈何不了它。普通发卷制造的卷度太明显,不适合刘海。大型号的椭圆型发卷正巧能解决这个问题。仅仅将刘海绕上半圈,就可以将它塑造成带有自然内卷的刘海,湿发和干发都能使用。



刘海造型夹

参考价: 6 元

刘海分叉每次都要洗头才得以解决吗?有个小诀窍:使用刘海造型夹。只需要把刘海稍微打湿,将它放置到镂空造型夹内,把吹风机调至热风档,用柔风加热刘海,刘海立即恢复平顺有型,这一切也仅仅需要几分钟。



快速整理分叉刘海!

夹板直发器

参考价: 20 元

在正式场合留直发会显得端庄大方,直发器一定是必需的。直发器操作起来非常方便,挑一片头发,在直发过程中,直发器保持移动,顺沿发片从发根滑向发尾。若是具有离子养护功能,还能帮助塑造秀发柔亮飘逸的效果。



天生自然卷
或希望保持直发的人适用!

可换内板的夹板直发器

参考价: 168 元

要每日维持直发的流线造型,夹板直发器无疑是速度最快、最易掌握的工具了。如果你希望直发多一点变化,可以考虑购买可更换内板的直发器,这些多样的陶瓷内板可以做出小波浪纹和其他纹路,仅仅在内层发上烫出一点点纹路也可以让头发显得更蓬。



适合希望直发仍然
能多变的人!

洗发泡泡隔绝头箍

参考价: 32 元

洗头时泡泡会让你衣服变湿漉漉的尤其烦心?喜欢在家染发的人总要报废几件衣服?有了这个泡泡隔绝头箍,滴滴答答的洗头水和染发剂再也不会来侵犯你的衣服,洗头护发的时候再也不会狼狈了。



洗头时必备的
贴心小工具!

促进血液循环和
头发增长的小工具!

洗头用头皮按摩刷

参考价: 16 元

按摩头皮好处多,但是你总掌握不到门道。别急,一把按摩刷就能驾轻就熟地解决头部按摩问题。这把按摩刷拥有珊瑚般的、弹性树脂制的突起物,它们能适度刺激头皮,促进血液循环。洗头的时候搭配头皮舒缓型洗头水,还能自己在家做美发 SPA。





1 to 9

专业发型师的小秘密
无保留大揭露!

9 种发型师的秘密造型心机小物

没有一双化平庸为神奇的巧手，盘发造型一定需要辅助道具。
辅助工具不仅仅能起到事半功倍的效果，而且能帮助你打造达人级的发型，
让朋友对你的新发型刮目相看。

公主头盘发器

参考价：6 元

公主头需要打造高耸的包包头，如果发量不够的话再怎么逆梳也不够完美。在头发里面垫上一个大小合适的弯型盘发器，双向齿锯能让它牢牢地嵌进头发里，有了它的帮助，发包



就能立体呈现了，再也不用担心自己发量不够。

公主头发包，
增加发量必备!

海绵发卷梳

参考价：8 元

忍受不了反复装拆发卷的麻烦，发卷梳以更轻松的姿态取胜!用它就像用梳子那么简单，把头发披散下来，开动吹风机，利用热力将发梢梳理成内翻或内卷的样子，非常方便好用。不仅如此，它整理刘海也相当麻利。

适合发尾打理
甜美卷度!

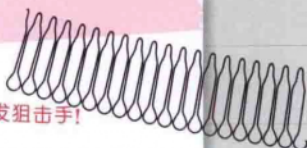


盘发时
细小碎发狙击手!

造型发叉

参考价：3 元

盘发的时候总会遇到难以收拾的小碎发，盘不起来，又不能平顺地垂下来，非常棘手。这时候使用造型发叉就能使问题迎刃而解了。造型发叉的尾部是圆形的，插入头皮时不会刺伤头部。发叉弧度适中，能很好地贴合头皮，固定效果也非常好。



丸子头、花苞头海绵盘发器

参考价：6 元

丸子头和花苞头让不少人绞尽脑汁，有了海绵盘发器就轻松多了。先把头发扎成马尾，再把头发绕在盘发器上，将盘发器对折后交叉，头发就自然形成了饱满的花苞头!有了盘发器的帮助，发型更扎实，也不会有松脱的顾虑。

适合难造型的稀少发量!

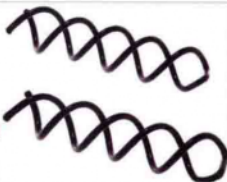


盘发、别发，
看不见的小功臣!

螺旋造型发夹

参考价：1 元

明星一丝不苟的盘发造型，居然看不到一个发夹的踪迹!这原来都是螺旋造型发夹的功劳。盘发时，或者需要固定某处的时候，只要把螺旋发夹插到衔接的位置上，顺时针拧入、逆时针拧出就可以了。



固定头发的
得力助手!

盘发夹造型组

参考价：1 元

把全头头发都盘起来时，一般夹子不能很好地固定那么多的发量。头发上隐藏大大小小的夹子，你一定也想过删繁就简，用一个夹子就能搞定。现在多齿梳的扁夹和葫芦型的发夹就能牢牢固定你的盘发。准备这样的一个造型夹子组合，再复杂的盘发也能固定。



适合担心丸子头
会松脱的人!



丸子头造型发叉

参考价：8 元

你的丸子头总是特别容易松脱并且变得“垂头丧气”吗?神奇的丸子头造型发叉有三个固定环，小环固定马尾扎皮筋的地方，中环固定丸子头的根部，大环收拢丸子头根部开岔的细碎头发。即使发量再多，两个造型发叉也可以完美应付了!



刘海发片

参考价：79 元

发片在造型上的重要性自不必说，一个刘海发片不仅仅可以轻松改善脸型，而且可以通过更换刘海样式就能改变造型，给人以新鲜感。选择真人头发制成的发片，能保证使用寿命和效果。

稀疏发量的自信法宝!

发量骄傲资本!

各种长度的接发片

参考价：119 元

头发太少导致你对各种入时的造型都不敢尝试?选择非胶滑的活扣接发片吧!挑选最接近自己发色的颜色，接在头发较隐蔽的地方，发量变多了，即使不做精美的发型也感觉到青春活力。



口碑最好、最受热宠
造型产品热报中!

1 to 9

9种让头发大风吹不乱的造型产品

只有一瓶定型喷雾是远远解决不了所有发质的定型问题的，各种质地的产品能做出你喜欢的卷度、硬度和清爽度，让你最大限度地实现心目中最理想的发型。

适合中发和短发!



发蜡

SEXY GIRL 自然曲线发蜡

参考价: 68 元

发蜡可以用在干发和湿发上，让头发具有黏性和湿润光泽感。发蜡的优点是使用量比较少，湿水后可以另外造型。

适合各种长度的
卷发!



造型霜

TIGI BED HEAD 宝贝蛋免洗造型修护霜

参考价: 138 元

霜类的造型产品多数能为头发加强弹力和丰厚感觉，每次只用少许就可以达到塑型目的，在手掌心均匀地搓开就可以做出卷度。

发冻

TIGI Bed Head 曲直发冻

参考价: 120 元

发冻的配方一般都比较清爽，是梳理平直造型最适合的产品。因为也兼具保湿功能，所以适合卷发回直和毛躁头发使用。



适合直发和毛躁发质!

直发胶

PHYTO 发朵草本直发胶

参考价: 130 元

一次性直发产品，成分含天然植物胶，能迅速抚平卷曲毛躁的发丝，帮助卷发的你达成直发造型，水洗后就能恢复头发的卷度了。

适合自然卷或者烫过的头发!

适合自然直发!



造型彩蜡

LUCIDO-L 水漾护发魔彩

参考价: 75 元

少许地用在发尖或者刘海边上，不会增加头发的粘腻感，能抚平发梢的分叉和修复头发的光泽感。

蓬发喷雾

YANAGIYA 柳屋蓬蓬魔发喷雾

参考价: 85 元

喷在完全吹干的头发上就能获得比逆梳、刮蓬更快速的蓬发效果，蓬发后因为不方便打开发丝重新做造型，所以最好在造型后使用。



适合稀疏纤细的
发质!

适合凌乱、常打结的发质!

顺发喷雾

KOSE 蔷薇顺发香氛保湿喷雾

参考价: 55 元

去唱 KTV 或者去 BBQ，头发上总会带有一股烟味和异味，使用了它就可以消除这些烦恼的异味，并且有顺发增香的效果。



适合烫染过后的发质!



造型护发油

Dr. Hauschka 德国世家桉树护发油

参考价: 218 元

在做造型、仍然感觉非常毛躁的头发上使用，可以大大降低发质的毛燥度，并且能使染过的颜色更鲜亮、整烫的卷度更明显。

整发液

YANAGIYA 柳屋整发液

参考价: 55 元

液状的造型产品一般都很少有粘腻感，能软化较为粗硬的头发，方便塑造成各种造型，吹干了头发就可以使用了，就像精华液一样。



适合粗硬发质!

最贴心最有效的
染发护发产品

9种自己就能做染发的贴心产品

心疼头发，染发时和染发后都不能掉以轻心，除了挑选安全的染发产品外，染后护理、染后补色也同样重要，看看有什么产品能帮助你减少染发前后的不安。



泡沫染发剂
Pretty 泡沫染发剂
参考价：88 元

泡沫染发剂以发泡配方更容易渗透到发丝，停留 30 ~ 40 分钟就可以完成染发了，之后用一般洗发水清洗干净即可。

染发膏
FRESH LIGHT 染发膏
参考价：62 元

在头发干的时候使用，涂抹后只要放置 20 分钟即可，先染后脑勺部分，再染两侧和刘海，最后染发根，然后用普通洗发水清洗。



挑染膏
DARIYA 沙龙级多层次炫染造型挑染膏
参考价：80 元

光染色制造不了丰富的层次感，必须进行局部挑染。挑染膏有着像睫毛膏一样的螺旋状刷头，轻轻一刷就能创造挑染发色，速干类型，马上使用立即出门。



发用粉饼
YANIGIYA 柳屋发用遮瑕粉饼（深棕色）
参考价：180 元

发根发白或者头发太稀疏露出头皮的怎么办？头皮发根也有专门的遮瑕产品了！将粉末轻轻压在发根处，就能遮盖头皮颜色，清洗也很简单，一般洗头水就可以轻易洗去。

染发笔
PAON 宝王染发笔
参考价：90 元

专业的化妆品级染发配方，毛刷刷头可以把颜色补在有色差的头发上，适合染过颜色但是已经长出新头发，又不想去美发店补染的人。



锁色奶昔
TIGI 锁色丝滑奶昔
参考价：95 元

锁色配方能牢牢抓住色素粒子，造型的同时也能抚平发梢，增添光亮。如果你刚染完头发再想寻找一款造型产品，它会比较适合你。



染后洗发露
L'ERBOLARIO 雷莉欧马加萨油
染后修护洗发精
参考价：128 元

内含植物油及大豆中的蛋白质，能加强头皮的活化功效，且不会伤害到头发纤维，改善染后易断裂受损的发质，是完全有机的护色洗发露。

染发护色专用润发乳
BURT'S BEES 小蜜蜂
绿茶茴香籽染发护色专用润发乳
参考价：96 元

染后持续使用护色产品是有必要的，专业的护色配方可以留住色素粒子，并且可以让存留发丝的色素粒子颜色更鲜亮。



染后密集修复组
汉高 MD 深层滋润护发套装
参考价：399 元

头发几经染染蒙难？你也可以做自己的美发医生。一套即时拯救极度受损发质的自助式护发膜，适合多次染色、头发受损严重的情况。

Q 怎么知道自己是属于哪种发质?

A: 平时挑选洗护产品时、做造型时都需要弄清楚自己的发质, 不需要仪器, 凭手的触觉其实就可以分清发质类型。



- **干性发质:** 触摸头皮, 油脂量是非常少的, 头发即使刚刚清洗, 也常常摸到打结处。发根浓密, 但是发尾有开叉, 感觉发尾非常稀薄。
- **油性发质:** 头皮油脂量多, 甚至用手摸到头发中段还是油的, 容易头痒, 把头发拨到眼前细看, 发尾也容易沾到头皮屑。
- **中性发质:** 即使几天不洗头, 头皮也能保持不干不痒的状态, 用手触摸头发没有打结分叉, 发丝从发根到发尾都一样粗细均匀。
- **混合性发质:** 用干净的手摸发丝, 感觉头皮油但头发干, 尤其是越靠近头皮的头发越多油, 越往发梢越干燥甚至开叉, 处于生理期的和青春期的女生多为混合型发质。
- **头皮受损型发质:** 烫染过后的人要经常做这个检验——用手缓缓抚摸头皮, 感觉发根非常稀疏, 局部毛囊有破皮刺痛感, 常常容易出现极度干痒、严重出油等异常现象; 发丝粗糙, 经常有小截断发掉落下来。
- **发丝受损型发质:** 表面观察头发, 发质枯黄、黯淡无光泽, 用手梳理没有顺滑感, 但只要进行过深层护理, 情况就会立即改善。

Love Hair 小叮咛

弄清发质是进行美发护理造型的第一步



如果你属于中性或油性发质, 且从未烫染过, 就可以选择普通或基本型的洗发护发产品即可。而油性或受损型发质就必须依靠专业的针对性产品进行护理。

另外, 发质并不是一生都不会改变的, 它会因为生活习惯的改变、情绪的波动和烫染过程稍为改变。建议准备两瓶功能不同的洗发水, 一瓶供日常清洁养护, 另一瓶舒缓型的可供生理期等特殊时期、头发状况不稳定的时候使用。

Q 怎么选购美发定型产品?

A: 各式各样的美发定型产品是你不可或缺的“美发伴侣”，在挑选“伴侣”的时候，一定要注重亲身体验的感受和与发质的适合程度。到能提供试用装的卖场和柜台去挑选是必需的。此外，尽量选择成分标明“不含酒精成分”的，因为酒精会让秀发变得脆弱枯黄。

技巧 1：“头发脏一点”的时候再去试用产品

头发脏一点、感觉油油的时候再去试用定型产品，油脂多和并不顺滑的发质更能测试出该定型产品去油和抚平的能力。相反地，挑选发蜡和润发霜时，尽量要保持头发干净清爽，才能看出发蜡和润发霜的粘合力和清爽与否，因为蜡状和霜状的定型产品，我们主要在乎的是清爽度如何。

技巧 2：用鼻子和手指去判断

使用无香型的美发定型产品是一种礼仪，当定型产品挥发出香味时，你还能判断它是否超出了你的喜好范围。手指触碰用过定型产品的发丝，能确保当发丝掠过或碰到脸部时，不会出现尴尬的粘着不动的现象。

技巧 3：是否难清洁

只要当天用了定型产品，一定要增加洗发水的用量。如果在过完清水后，你仍然感觉头发生涩、难梳理，或者仍然有该定型产品的味道，那么就证明它对发丝的侵蚀性太强、残留度太高，应该立刻更换你的定型产品。



Love Hair 小叮咛

不要追求强力固定性而牺牲头发健康

无论是哪种定型产品，都会含有影响头发健康的乙醇或丙醇溶剂、表面活性剂和增黏剂。乙醇或丙醇溶剂能使定型高分子均匀地涂布或喷洒在头发上；表面活性剂既含有亲水基团，又含疏水基团，定型产品才能形成或稠或稀的形态；而有了增黏剂，才能让定型产品有较高的黏性。因此我们要慎选硬度太高的产品，宁可多使用发夹来固定，减少定型产品的用量。



手到擒来！ 美发工具基础教学

多选题

发型师的秘密，你知道多少？

- ✓ 套在吹风机前那个大烘罩，可以吹出唯美自然的发梢
- ✓ 一个烘罩加几个发卷，打造迷人卷发其实并不难
- ✓ 大明星的盘发能保持不变形，是因为里面放了个螺旋夹子
- ✓ 发量少也能盘出充盈盘发的秘密，是发型师在头发里藏了海绵盘发器
- ✓ 快速做出蛋卷头的秘密，是发型师用了三棒卷发棒
- ✓ 这些工具都不贵，你也可以在家自己完成！