

沈堅華中醫臨証心鏡

沈堅華◎主編

夫上古聖人之教下也，皆謂之虛邪賊風，避之有時；恬淡虛無，真氣從之；精神內守，病安從來；是以志閑而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願，故美其食，任其服，樂其俗，高下不相慕，其民故曰樸。是以嗜欲不能勞其目，淫邪不能惑其心，愚智賢不肖，不懼于物，故合于道，所以能年皆度百歲而動作不衰者，以其德全不危也。

沈堅華中醫臨証心鏡

沈堅華◎主編

羊城晚報出版社

·廣州·

图书在版编目 (CIP) 数据

沈坚华中医临证心镜/沈坚华主编. —广州: 羊城晚报出版社, 2010. 11

ISBN 978 - 7 - 80651 - 439 - 9

I. ①沈… II. ①沈… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 193364 号

沈坚华中医临证心镜

封面题字 李卓祺

责任编辑 刘妮娜 刘小芬

责任技编 张广生

装帧设计 广东同文

责任校对 胡艺超

出 版 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87133824

出 版 人 罗贻乐

经 销 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷 佛山市浩文彩色印刷有限公司 (南海区狮山科技工业园 A 区 邮编: 528225)

规 格 787 毫米 × 1092 毫米 1/16 印张 15.25 字数 360 千

版 次 2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80651 - 439 - 9/R · 202

定 价 35.00 元

版权所有 违者必究 (如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)

《沈坚华中医临证心镜》编委会

主 编：沈坚华

副主编：罗德怀 李 波 杨洪伟 谭桂云

编 委：(按姓名拼音为序)

陈 晨	陈谊明	李 波	李淑萍
李小坚	梁嘉雯	卢巧毅	罗德怀
麦家强	莫颖茵	沈坚华	沈瑞扬
谭桂云	王 琴	吴东平	许健波
杨洪伟	曾 岚	张 艺	朱颖源

沈坚华简介

沈坚华，男，出生于1954年，汉族。毕业于广州中医药大学，主任中医师，广州荔湾区中医医院院长，广州中医药大学兼职教授，硕士生导师，享受国务院特殊津贴专家，中华中医药学会男科分会副主委，中华中医药学会妇科分会委员，广东省中医药学会男性学专业委员会副主委，广东省中西医结合学会妇产科专业委员会副主委，广东省中医药学会妇科专业委员会常务委员，荔湾区中医药学会理事长，国家级重点专科不孕不育专病学术带头人，主持广东省中医药管理局、广州市科技局、广州市卫生局、荔湾区科技局课题10余项，发表论文50多篇，参与出版著作3部（均为副主编），每年主持主任查房近60次，从事中医药工作38年来，年均门诊量约1.5万人次。

学术上他提出了治疗不孕不育症“三步六法十八方”的中医特色疗法，取得了良好的临床疗效。他重视人才培养，组织创建“沈坚华名中医工作室”，将他的学术思想传承和发扬，培养学术继承人2名及多名专科学术骨干，带领荔湾区中医医院不孕不育专科成为国家级中医重点专科（专病）合格单位。

因成绩显著，1999年获国务院政府特殊津贴；同年被中共荔湾区委授予“专业技术拔尖人才”称号；2003年分别被广东省政府、广州市政府授予“广东省劳动模范”、“广州市劳动模范”称号，同年被评为“广州市优秀共产党员”；2004年获广东省科技进步奖三等奖；2005年获荔湾区科技进步奖二等奖；2007年获荔湾区科技进步奖三等奖，被评为广州市卫生局局管优秀人才；他首创的“三步六法十八方”治疗不孕不育症中医综合疗法，在2009年1月通过了广州市科技局组织的“纯中医综合疗法治疗不孕不育症的临床研究与推广”项目的科技成果鉴定，获得广州市科技进步奖三等奖、荔湾区科技进步奖一等奖、荔湾区特殊贡献奖；2009年9月，沈坚华名中医工作室获得中华中医药学会授予的“全国首届先进名医工作室”称号，个人被评为“2009年全国基层优秀名中医”。

序一·顾作义

沈坚华医师是广州市旧称“西关”地区的荔湾区中医医院的院长，但我一直称他为沈医生。沈坚华医生的中医著述《沈坚华中医临证心镜》付梓在即，沈医生嘱我为之写序，虽然我非医家，但我却很是乐意在这写几句话。

沈医生在百忙之中拨冗著述，这是件好事。将其 38 年在临床一线的宝贵实践经验，总结起来，传之后世，泽被百姓，启发读者，这是一种大爱！

身为广州西关人子，沈医生的中医临床实践及中医著述，是对岭南优秀的中医药文化的传承和弘扬，尤其为岭南中医药文化这张名片添彩与增辉。

中医是中华优秀传统文化的标志之一，我对中医情有独钟。我和沈医生相识已有十多年，他的仁心仁术令人钦佩。在我看来，他是个能人、奇人。他是被公认的男科专家、妇科专家、不育不孕症专家，还是疑难杂症专家。这在当下的中医界是不多见的。身为广州荔湾区中医医院院长，他是目前广州市市属医疗系统中唯一一位享受国务院特殊津贴的中医专家；中华中医药学会男科分会副主任委员，广东省中医药学会理事等社会职务十余个；他独创的治疗不孕不育症“三步六法十八方”，名闻遐迩。此外，在沈医生的临床实践里，内、外、妇、儿、保健养生，他“全科”涉猎，又无不“药到病除”。

做医生做到这分上，真可以说是杏林的一个奇才了。

众所周知，中医是中国传统文化的重要组成部分和重要载体。在广东，传统中医药以独特的作用和疗效深得人们信赖，有悠久的历史，更一直呈现生机勃勃的局面。广东地处我国南方，“夫岭南土地卑湿，气温不同，夏则炎毒郁蒸，冬则湿暖无雪，风湿之气易于伤人”（《太平圣惠方》记载），因此，人们除了喝凉茶以除热毒外，还把草本植物配合谷物制作成食物，或作材料煲汤以达食疗功效。在长期的

防病治病的过程中，民间也积累了丰富的经验。近年来，广东省提出要从中医药大省建设成为中医药强省，随之中医药事业取得了喜人的成绩，部分指标处于全国领先地位。从某种意义上说，致力于发展岭南中医药文化并将其打造成为广东省的文化名片，是推动广东文化发展的一个重要途径，中医药文化能够重现昔日光辉也将是广东文化发展的一个重要表现。这当然就离不开对杏林名医的发现和培养，希望在岭南这块中医药人文沃土之上，能够成长出千千万万个像沈医生一样的中医师，让岭南的中医药更加枝繁叶茂，摇曳生姿。

《沈坚华中医临证心镜》这本书，凝聚了沈医生 38 个春秋的心血、汗水、智慧和忠诚，是我们灿烂的中医药文化中的一朵奇葩，构建文化强省的一枝一叶。

是为序。

序二
·
邓高丕

中医中药是我国古代文明中的璀璨明珠，是中华民族的美丽瑰宝；离开了中医中药的庇护，中华民族何能繁衍至今！中医文化源远流长，其历史底蕴之深厚，临床疗效之卓著，是毋庸置疑的，如何弘扬中医文化，传承中医理念，将这颗明珠擦得更亮，是现代中医的责任和义务。

《沈坚华中医临证心镜》是国家级中医重点专病——广州市荔湾区中医医院不孕不育专科学术带头人、享受国务院特殊津贴专家沈坚华主任医师 38 年从事中医中药事业心得感悟的如实记录。出身药工的他数十年来默默耕耘在基层中医院，不因渺小而妄自菲薄，一直以神农尝百草的精神，以俯首甘为孺子牛的作风履行着一名白衣战士的责任和使命，愈人无数，深受患者热爱。一枝独秀不是春，万紫千红春满园，被誉为“送子观音”的他，在短短 5 年间，带领不孕不育专科的弟子们在临床、科研、教学方面创造了一个又一个的奇迹，一次又一次的辉煌。

著书育人，其意义更为深远，书中既系统讲述其中医中药治疗不孕不育症的学术思想及其具体内容，又有其治疗常见病的杂记漫话，有部分疗效显著的医案介绍，还有其数十年的论文摘录。相信读者们会受益匪浅。

借《沈坚华中医临证心镜》出版之际，欣然作序，以示庆贺。

序三·自序

三十八载中医路上辨证思路的演变

余非出身于中医世家，不经意间涉足杏林已三十八载，十七岁时因机缘巧合走入中医药之门，先后担任过学徒、药剂师等，后因工作出色为院领导看重，给予进修学习的机会，才成为了一名临床医生。

余在药房抓药时，便背诵药性赋、汤头歌诀、濒湖脉学等书籍，抓药的时候也注意留心记下老中医们治病之经验方，偶尔在周围的朋友身上小试牛刀。经中专学习取得医士资格后，才正式进入中医临床实践。此时的我仅是见是症用是方，根据《温热论》、《温病条辨》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作的条文选方对症用药。记得第一次到社区看家庭病床，遇到了一例喉癌术后中风后遗患者，其症状呈较典型的三甲复脉汤证，便拟方三剂，叮嘱家属每十五分钟灌入一汤匙，每日一剂多次灌服，三日后复诊患者神清如常，症状明显好转，效果之神速，顿有“天下无病可治之感”。然看病三年，疑难杂症、重病怪病碰多了，与典型的经方、时方症候不尽相同，似是而非，方始感悟“天下无方可用”。于是进入广州中医学院（广州中医药大学前身）学习深造，边行医边学习，理论与实践的不断相互印证、紧密结合，加速了我辨证思路的改变。后经过近十载的临床运用，余之辨证论治水平获得长足进步，体现在辨证论治思路上根据病因病机选择相应的治则治法，遣方用药，治疗的针对性比前阶段大大加强。至 20 世纪 80 年代中后期，日均门诊人次已达百余人，在治疗上也逐渐有了自己的特色，首先表现在遵循《内经》“寒者热之”、“热者寒之”、“虚则补之”、“实则泻之”的原则，针对病因病机采用叠方（多方剂）、多对药同用之法，使药力得以集中而显效迅速；其次表现在对扶正祛邪的理解方面，所谓“邪气盛则实，精气夺则虚”，“邪之所凑，其气必虚”，在临床中，邪实正虚常是同

时存在的，因此，扶正祛邪法的应用非常普遍，但如何协调扶正与祛邪的比例就显得十分重要，初学者常有闭门留寇、火上加油之顾虑，往往在祛邪时不敢贸然加用补益之品。以治疗气虚有热（实热）之证为例，虽然都是运用益气清热法，但随着余对虚实之辨别逐渐深入，在使用清热法的同时所使用的益气法则随着辨证需要不断加大力度，体现在所使用方药之层次上有所变化。初行医时余治疗气虚有热尚是以白虎加人参汤为主方，在清热剂中佐入一味党参，以作扶正之用；后则以小柴胡汤为主，清热之余以党参等补益脾气、以姜枣顾护胃气而达益气清热之目的；这种方法一度使用了数载，有时仍觉得对于某些病证此法尚未达到立竿见影的效果，此后启用如李东垣的升阳益胃汤、罗天益的黄芪鳖甲散等补脾胃升阳泻火方剂，感觉临床疗效再一次得到提高。至近几年余对张景岳“气不足便是寒”之论有了深刻的体会，对气虚发热的治疗，除了益气外亦会兼顾温阳，仿附子泻心汤、薏苡附子败酱散之意，或在清热剂中少佐姜附以补火生土、扶阳益气，使一些气虚甚重而火热尤盛的患者的问题得到了很好的解决。

同时，余不断认识到不孕不育症正成为越来越多家庭所忧心的问题，不孕不育并不是一个单独的疾病而只是一个症状，其研究涉及妇科、男科、内分泌及内科等多个领域，开展这一专科对余既是一种挑战也是一种促进。因此，20世纪80年代中期在当时的金花卫生院始创不孕不育专科，开始了中医药治疗不孕不育症的系统研究。

针对不孕不育症病因多样、病机复杂的特点，仅在辨证论治思维下的单纯内服往往难以速效，经过二十多年的探索，余创新性地提出了“三管齐下”治疗不孕不育症的中医综合疗法，并在临床实践中逐步完善为“三步六法十八方”，三步即祛邪安正、论病辨证施治、补肾调肝种子，六法是补肾填精法、健脾益气法、疏肝行气法、活血化瘀法、清热法和外治法。三步不是独立的三步，六法不是孤立的六法，而是在治疗过程中始终贯穿体现三步六法的运用（详细的内容将在书中叙述）。

余在治疗疾病的过程中，贯穿中医“治未病”的理念，治疗不孕不育是一个恢复性功能和生殖功能的过程，这实际上是保健养生、健康长寿的重要一环，《内经》云，女子二七、男子二八方天癸至，生殖功能是比身体功能迟来、又比身体功能更早衰退的，提高了此功能，也就提高了身体机能，达到了延年益寿的目的。故余大力推崇药膳食疗辅助的方法，以达到治病与养生保健并举的效果。

治好每一个前来求诊的患者是我作为临床医生的期盼，它是我中医诊治思路上的不断探索、不断提升的原动力。路曼曼其修远兮，吾将上下而求索。岐黄之道浩瀚无垠，中医振兴任重道远，余虽知根底浅薄，一得之见难免偏颇，仍集三十余载之验，拾之为贝，黾勉成章，就正明贤，指其纰缪，历为驳正。愿壁影萤光，能资志士，竹头木屑，曾利兵家，愿为祖国传统医学壮大发展、走向国际现代化略尽一分绵力。

序四·弟子述

我与中医之缘

我与中医有缘，从小捧着药罐子，喝着苦茶长大；高考时命运弄人，一心想成为一名英文翻译的我，偏偏被中医学院录取，成为一名中医的“学院派”传人。印象中，从接触中医这一神秘的行业开始就被赋予振兴中医，拯救中医的重大历史使命，在懵懵懂懂中，人云亦云地高呼着“振兴中医，拯救中医”的口号，但如何去做，大家都很茫然，甚至不清楚中医发展到快 21 世纪了，为何还在水深火热中，需要我们这帮刚进校门的殷殷学子去拯救它。然而毕业后的 5 年中，我更加茫然，作为中医院的妇科医生，我常常感觉压力很大，贫乏的西医基础，笨拙的手术水平，让我把所有的时间都用来恶补西医方面的不足，西医的思维、西医的诊疗常规、西医的手术，我在临床实践中逐渐得心应手，但中医却渐渐离我远去。

正当我的中医缘即将消失殆尽之时，医院把我调到不孕不育专科，搞中医重点专科建设，在这里，我碰到了影响毕生的恩师沈坚华老师，他真是一个名副其实的“铁杆中医”，自己及家人病了从来是中医搞定，对待不孕不育病人他不用一粒西药，照样有 60% 以上的成功率，当辗转于各大医院治疗不孕症长达十年之久的患者被告知怀孕了，喜极而泣，跟我说“想拥抱沈医生，亲他一口”时，我震撼了；当高热病人服用一两剂中药后汗出热退，当痛经病人、盆腔炎病人、闭经病人等等，都可以单纯用中医中药搞定时，我为之震撼，也为之汗颜。“铁杆中医”让我认识到中医中药的神效，令我更加热爱中医事业。可以说师傅帮我重续了中医之缘，也明白了所谓拯救中医，就是要让中医人学好中医，用好中医，最大限度地发挥中医中药的治疗效果。用中医中药的人

少了，才需要拯救中医！

窃喜数十年中医之缘，终于得以延续；二十年的困惑，终于得到解答。全赖恩师，多谢恩师！在恩师的指导下，我从一名住院医师成长为副主任医师，中华中医药学会妇科专业委员会委员、广东省中医药学会妇科专业委员会委员及广东省中西医结合妇科专业委员会委员，一名能够用中医中药为慕名而来的患者排忧解难的真正中医师。

借《沈坚华中医临证心镜》出版之际，回想十年跟师之路，感受颇多。五年大学生涯，顶多算是中医入门篇，教科书上把疾病按照不同的分型编排，不同分型对应不同的治则治法和方药，但很少人是完全按照书本来病，真正临症时学生们多数会手忙脚乱，分不清寒热虚实，辨不清何病何证，最后只能放弃中医，转而求助西医。但跟随师父以来，他多以临床为先，以还原演绎治疗过程的形式授课，学生对疾病的发生、发展及结局有了全方位的了解。以不孕症为例，将治疗思路归纳为“三步”即祛邪安正，论病辨证施治，补肾调肝种子，三个步骤既分开又互相渗透，视具体病症而运用，并始终贯穿在中药内服、穴位敷贴、药膳辅助等中医综合疗法中。他常说看病需先别阴阳，抓住疾病的主要病机，按照表里寒热虚实及脏腑辨证，辨清病位病性。在遣方用药上，他喜用成方为君，如脾虚者以自拟资生汤，肾虚者以益肾方或六子汤，肝郁者有开郁汤，虚热者白皮饮为君，再针对次要病机等选用臣药、佐药、使药。如是治疗，疗效必然是“八九不离十”。有了疗效，才会有做“铁杆中医”的底气。“授之以鱼，不如授之以渔”，十年跟师，恩师教会我如何做“铁杆中医”。我想，这就是老师出版此书的目的所在，愿“铁杆中医”越来越多！中医事业越来越兴旺！



卷一 讲座篇	1
男性不育的中医治疗	2
论男性多因性不育的中医综合治疗	14
三步六法十八方综合治疗男性不育	22
女性不孕的中医治疗	31
论女性多因性不孕的中医综合治疗	48
三步六法十八方综合治疗女性不孕	59
卷二 医话篇	67
中医感悟	68
中医整体思维在治疗不孕不育中的应用体会	70
三因制宜在临床中的应用体会	71
感染病治疗思路初探	73
调理脾胃在治疗疾病中的体会	75
不孕不育，补肾为何要调肝？	77
补肾法在不孕不育症中的运用体会	78
治疗输卵管阻塞性不孕症的临症心得	81

胎漏、胎动不安（滑胎）治疗经验	83
谈经期用药	85
谈谈痛经的治疗	86
治疗崩漏的经验	87
胁痛、腹痛	89
胃痛的治疗	91
谈便秘的治疗	93
泄泻的治疗	94
口腔溃疡的中医辨治	95
浅谈热性感冒的治疗	96
漫谈咳嗽	101
失眠的治疗	103
附子应用于妊娠期的治疗概述	105
小柴胡汤加减运用举隅	107
.....	
卷三 论文篇	111
.....	
一、临床研究	112
自拟五子连胶汤治疗不射精症 82 例	112
中医药治疗黄体性不孕症 98 例临床报告	113
中医治疗前列腺炎症不育 232 例	117
活血化瘀法治疗黄体功能不全 136 例疗效观察	120
补肾调肝法治疗精子极少症不育 126 例	123
加味两地汤治疗精液不液化症 31 例疗效观察	126
白皮饮加味治疗男性血清抗精子抗体阳性 43 例总结	129
综合疗法治疗多因素性女性不孕 80 例	132
中医综合治疗早期先兆流产 117 例	136
辨证治疗抗精子抗体阳性不孕 40 例	139
地丹异位汤加减治疗子宫内膜异位症 30 例总结	142
二、实验研究	146
补肾调肝方对少精症大鼠生精作用及睾酮影响的研究	146
补肾调肝方对少精症大鼠的精子成活率及激素影响的研究	149
补肾调肝方对特发性少精症患者的精子及血清 FSH 影响的研究	153
三、临床心得	157
精液异常的证治体会（附 209 例分析）	157

166 例阳痿治疗体会	160
输卵管炎性不孕的中医治疗体会	162
清热法在女性不孕症中的应用	165
.....	
卷四 医案篇	169
.....	
一、男性不育	170
1. 精液异常性不育	170
(1) 少、弱精症	170
(2) 无精症	175
2. 免疫性不育	178
3. 性功能障碍性不育	181
二、女性不孕不育	183
1. 输卵管性不孕	183
2. 排卵障碍性不孕	185
(1) 多囊卵巢 (综合征)	185
(2) 黄体功能不全	188
(3) 其他	191
3. 复发性流产	195
4. 子宫内膜异位症	197
5. 免疫性不孕	200
6. 多因素性不孕	202
7. 其他	205
三、杂病	209
1. 养阴清虚热消滞法治小儿夜啼	209
2. 清虚热法治小儿鼻衄	210
3. 温补法治小儿荨麻疹	212
4. 温经汤治疗冲任虚寒型崩漏	214
5. 表里合方治疗伤寒 (太阳少阴合病)	216
6. 表里双解法治成人重症水痘一例	218
7. 灵活辨证治失眠	219
8. 小柴胡汤加减运用	221
(1) 胃肠型感冒	221
(2) 肝硬化	222
(3) 肺癌	223
跋	225

卷

一

讲座篇

.....

沈坚华主任中医师用中医中药方法治疗不孕不育症，历经 30 多年 30 多万人次的临床验证，积累了极为丰富的临床经验和体会。其疗效之好有口皆碑。下面几篇有关治疗不孕不育症的论述，都是他在国家级继续教育课程上的授课稿。从中可以看到，从中药内服、穴位敷贴、药膳辅助的“三管齐下”治疗不孕不育症，到“三步六法十八方”的中医综合特色疗法的形成，反映了他学术思想的日臻成熟，也充分体现了他对中医的整体观念、辨证论治的熟练掌握，以及他对方药运用的得心应手，已达炉火纯青的境界。

.....

男性不育的中医治疗

1. 源流

中医对男性不育症的认识历史久远。两千多年前,《周易》中已有“不育”之病名,公元前11世纪的《山海经·中山经》已记载有许多治疗男性不育和增强男性生育能力的药物。如“鵽,食之宜子孙”;“鹿蜀,佩之宜子孙”;“圆叶而白附,赤华而黑理,其实如枳,食之宜子孙”等。《内经》称不育为“无子”,对男性的生殖生理有比较系统的论述,并且首次提出了以“肾”为轴心的男科学理论。认为肾精的盛衰,天癸的有无,脏腑功能的协调与否,直接决定着男性的生殖能力,同时论述许多可致男性不育的病证,如“精少”、“精时自下”、“阳痿”、“白淫”、“阴挺纵不收”等。汉代张仲景将男性不育症归于虚劳范畴,认为男子精气交亏而精冷不温是致不育的主要原因病机,在《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》中,就有描述男子不育症的脉证:“男子脉浮弱而涩,为无子,精气清冷”。两晋南北朝时代,《神农本草经》称男子不育为“无子”、“绝育”,记载了许多增强男子性功能和生育能力的药物。如五味子“强阴,益男子精”。南齐褚澄在《褚氏遗书》中专设“求嗣”一门,论述孕育之道。《褚氏遗书·精血篇》:“男子精未通而遇女以通其精,则五体有不满之处,异日有难状之疾。阴已痿而思色以降其精,则精不出。”认识到早婚伤精是男性不育的原因之一。又云:“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而娶。”提出晚婚保精则易育。隋代巢元方之《诸病源候论》则从病因学、症状学的角度,论述“丈夫无子”的病因和临床表现。《诸病源候论·虚劳无子候》云:“丈夫无子者,其精清如水,冷如冰铁,皆为无子之候。”指出精液异常引起的不育症。“精不射出,但聚于阴头,亦无子。”这是功能性不射精导致之不育。他还是“血精”(精囊炎)、肾劳(肾结核)引起“子痰”(附睾结核)的首次发现者,而两者皆可引起不育。唐代孙思邈《备急千金要方》第二卷第一篇专设“求子”一门,认为男子无子之病因为“五劳七伤,虚劳百病所致”,书中云:“凡人无子,当为夫妻俱有五劳七伤,虚羸百病所致,故有绝世之殃”。并最早制定治疗男性不育症的专方“七子散”和“庆云散”。宋陈自明《妇人大全良方》的“求嗣”一门中也引用了这两首专方。金元时代,金元四大家之一的朱丹溪对治疗男子不育症也有独到的论述。他指出:“更察男子之形气虚实如何,有肾虚精弱不能融育成胎,有禀赋原弱气血虚损者,有嗜欲无度阴精衰惫者,各当求其源而治之。”因而主张保阴养精,惯用知柏地黄丸、大补阴丸一类滋阴降火的方剂。元代《御