



# 时光不老

一切都在远逝，  
不老的唯有你的心

朱李平 著绘

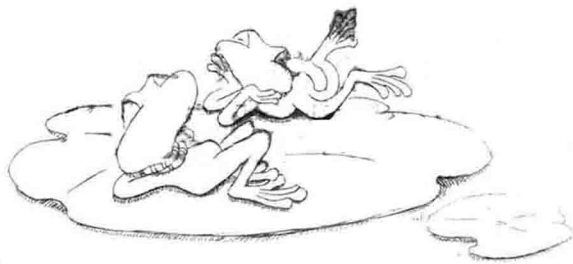


化学工业出版社

一切都在远逝，  
不老的唯有你的心

# 时光不老

朱李平 著绘



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

时光不老 / 朱李平著绘. — 北京: 化学工业出版社,  
2014. 8

ISBN 978-7-122-21419-5

I. ①时… II. ①朱… III. ①人生哲学 - 通俗  
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 168092 号

---

责任编辑: 旷英姿  
责任校对: 边 涛

装帧设计: 尹琳琳

---

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)  
印 装: 化学工业出版社印刷厂  
880mm×1230mm 1/24 印张12<sup>1</sup>/<sub>2</sub> 字数281千字  
2014年9月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)  
售后服务: 010-64518899  
网 址: <http://www.cip.com.cn>  
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 36.00 元

版权所有 违者必究



朱李平

什么叫时光不老，时光不老是一种超然的生活态度，一种笃定的价值信念，一种对本自俱足的生命本原的共鸣与致敬。

拥有这种生活态度的是你，也可能是我。

我有两个，一个是大我，一个是小我。大我无私，小我自私，所以爱也有两种，大爱与小爱。大爱慈悲，不求回报，就像父母对待自己的孩子；小爱自私，需要回报，就像恋人对待恋人。生活中多数人都是在两个我、两种爱之间纠结徘徊，耗尽一生，只是由于事物的一体两面性，所以很难为人觉知。

觉知是一种能力，唤醒这种能力需要有比较好的对话窗口，蛙仔漫画“人生是一段一段的”、“人生是一半一半的”、“人生来是一枚种子”等相关思考就是在试图打开这样的对话窗口。

人生阶段性的思考缘起这样一个故事：再爱上了妙，当再鼓起勇气向妙表白时，妙却说还没准备好。再不知道该怎么办，就上网请教，他收到了三位不同老师的回复。

儒学堂老师说：“送你四个字，锲而不舍。”

道学堂老师说：“送你四个字，顺其自然。”

佛学堂老师说：“送你四个字，五蕴皆空。”

再一看傻眼了，不问还好，一问反而更加糊涂，他应该听谁的呢。这个故事背后的现象很有代表性，其所蕴含的道理也具有普遍意义，它既反映了问道者在求知路上的盲目冲动，也反映了传道者不切实际的师心自用。几千年来，“儒释道”三家所代表的哲学思想早已渗透到老百姓寻常生活之中，如果不看对象，不考虑人生不同阶段的实际情况，眉毛胡子一把抓地乱求医，

乱开处方，其结果只会适得其反。

蛙仔以为，人的一生大体可以分为“童真、儒执、道顺、佛空”四个不同的阶段，不同阶段分别对应不同的人生哲学和思考方向，这样就避免了因盲目跟风或师心自用导致的“一锅粥”现象。“童真”是人生第一阶段，由于在生活和经济上没有完全独立，所以这个阶段的人还保持着最初纯朴的内心世界。在这个阶段，过多地向他们灌输“儒释道”思想是不切合实际的，也是徒劳的。后三个阶段是一个人离开家庭庇护后，完全独立和彻底入世所必然经历的人生境况和心路历程，笔者分别汲取了“儒释道”三个不同流派的思想精华予以对应，读者朋友可以结合自己所处的人生阶段和实际情况慢慢体会和践行。需要说明的是，这种划分和归纳仅仅只是从人文关怀和实用价值这两个维度展开的，“儒释道”三者相互独立，又互为补充，也就是说，三者核心思想其实是互为贯通的，并无前后高下之分，仅有角度偏重之别。未来机缘成熟，笔者将以长篇绘本的形式解读之。

人生阶段性的漫画思考还有画面上的连续感，而人生相对性和种子说的漫画思考便是片断式的了。但这些片断式画面的背景都有一个共同的色彩，那就是老子哲学。

老子说“有无相生，此两者同”，笔者便形象地将其概括为“大千世界，一枚硬币”。蛙仔试图以漫画思维的方式诠释这么一个道理：人人皆硬币，事事皆硬币，世间万事万物都在硬币的正反两面之间。生理，心态，思想，欲望，感受，情绪等等诸相，无不有正有反，亦正亦反，如影随形，须臾不离。而是正还是反，则取决于一个人当下的内心状况与感受。一般说来，光鲜的背后一定有阴暗相伴，开心的背后一定有烦恼等着，拥有的同时一定在失去，滋生爱情的同时一定在滋生怨恨，走向兴旺的同时又一定在走向死亡。

这是一枚片刻也不会止息的飞速旋转的硬币，如果缺乏必要的定力和觉知，我们看到的便只会是一团视觉模糊、纠缠不清的混同光影。

人之所以烦恼痛苦，多半是因为看不到硬币的另一半，甚至固执地以为可以留驻在自以为是的那一半。

人的一生，都是一个自觉与不自觉的唤醒觉知、修复本心的过程。世上所有与“修”相关

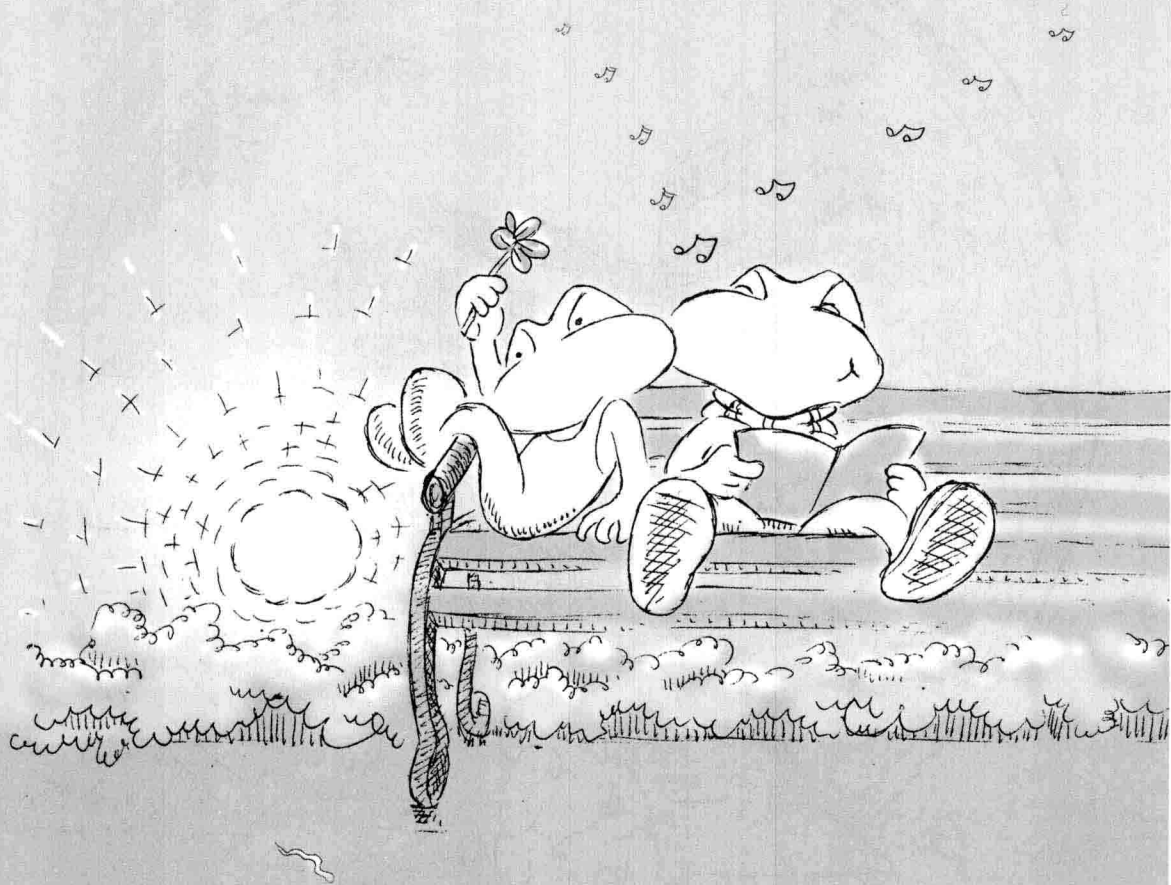
的字眼，最后都会落到修自己这颗心上。心有两种，即混同不二的本心和分别贪嗔的妄心，本心是觉知、真诚而宁静的，妄心是迷失、虚伪而纠结的。所以，修心就是修静，修得一个拿得起放得下、真诚坦荡、离苦得乐、安详平和的内心世界。

这样的世界，你一旦拥有，便拥有了真理与力量，自由与幸福。

2014/07/19

很多时候，  
小憩不是可与不可，  
而是能与不能。







# 目录

## 第二部分



岁月远了，  
玫瑰仍在

- 045 时光不老
- 047 如果走得太匆忙
- 049 孤独是太阳所赐
- 051 想做一个长不大的孩子
- 053 来，亲一个
- 055 早安，我们的心
- 057 春容「童真」之萌芽
- 059 夏助「儒执」之勃发
- 061 秋应「道顺」之传承
- 063 冬感「佛空」之虚华
- 065 真想一尘不染地老去
- 067 幸福是一种感受
- 069 张望
- 071 记忆
- 075 所谓浪漫
- 077 初吻
- 079 相爱吧，为什么不呢
- 081 你喜欢看远方，我喜欢看你
- 083 等你来，梳一头幸福的妆
- 085 简简单单的喜悦
- 087 我已将这条马路命名为爱情

第一部分

向往安详



- 003 向往你的安详
- 005 那片不想附和秋的叶
- 007 并不是所有的祭拜都明白臣服
- 009 娇媚是女人的味道
- 011 人有了去处，心呢
- 013 拐点迟早会发生
- 015 发过呆的地方都是永恒
- 017 天上的月亮一直很圆
- 019 不舍这里，因为有你
- 021 中国姓中 天性喜中
- 023 曲终人散 有人落寞有人安详
- 025 每个人心中都有一个等不来的约会
- 027 所谓故乡
- 029 理想是一只飞翔的鸟
- 031 一个人最可怕的是他的专注
- 033 将天戳一个洞
- 035 所谓茶道
- 037 人生来是一张白纸吗
- 039 人生来其实是一枚种子
- 041 不陪孩子，这个节就不叫圣诞节
- 043 人生是一本厚厚的书

127	梦到了庄周梦蝶
129	祝福你，我的身体
131	趁我们还能忏悔
133	叶子的不同境界
135	如此高的座椅
137	无处可逃的未来
139	人生四段之童者真也
141	人生四段之儒者执也
143	人生四段之道者顺也
145	人生四段之佛者空也
147	万物的妈妈是找不到的
149	清静为天下正
151	所有的名字都不是真名
153	请原谅一条小鱼的狂妄与无知
155	自性之光，地久天长
157	不同的季节，撑不同的伞
159	真正的伟大是看不见的
161	对不起，我错了
163	大道在书外
165	下棋
167	我要弹一曲天上的声音

- 089 亲爱的，因为有你在
- 091 岁月远了，可玫瑰还在
- 093 自尊心是二人世界最大的敌人
- 095 突破小爱
- 097 当每天太阳光临我门窗
- 099 婚姻是人类最伟大的修行
- 101 你我的相爱早已隔成人海
- 103 我们是光，同体相爱彼此照耀
- 105 你是侠客、女王和太阳



- 109 有一种情感叫传承
- 111 依然故我
- 113 身边的一切都在远逝
- 115 有一种大奖名叫莫言
- 117 我是一只来自永恒的蛙
- 119 雀跃是一种心情
- 121 走进兴趣的王国
- 123 我喜欢安静的灵魂
- 125 如此嬉戏，自得其乐

第五部分



- 207 辟谷的启示
- 209 其出弥远，其知弥少
- 211 道是一座气势恢宏的五指山
- 213 大疑之下，必有大悟
- 215 禅如薄纸 一捅就破
- 217 一旦霸占，便不再是风景
- 219 每一次出发都是率性而行
- 221 敢问你是谁的茶
- 223 空就是知道钥匙所在却无门可开
- 225 心藏鲲鹏，也依小鸟
- 227 收藏当下，收藏阳光
- 231 禅就是慢慢「量」日子
- 233 所有的书都只是途径
- 235 真理很近，志向很远
- 237 生气的是你，受气的是谁呢
- 239 最初寻找的，依然在最初
- 241 人生其实只有一条路可走
- 243 人一生最大的对手

## 第四部分



### 我心安处 是彼岸

- |     |             |
|-----|-------------|
| 169 | 早春三月从梦中醒来   |
| 171 | 静若处子 动若脱兔   |
| 173 | 仰望星空的蛙仔     |
| 177 | 没有其他 生命只在当下 |
| 179 | 真理的巅峰什么鸟也没有 |
| 181 | 吾心安处是彼岸     |
| 183 | 蝴蝶曾经来过      |
| 185 | 不因为秋而拒绝水    |
| 187 | 关于无知与悲哀     |
| 189 | 有来就一定有往     |
| 191 | 人生的船        |
| 193 | 出世入世 不喜不悲   |
| 195 | 来世不可待，往世不可追 |
| 197 | 我习惯在此处发现彼岸  |
| 199 | 一堆书解释不了一棵树  |
| 201 | 止语是一种境界     |
| 203 | 所谓金顶 只在心中   |
| 205 | 你始终是一半一半的   |

245	兴趣是一朵太阳花
247	点亮慈悲的光
249	我们能改变世界吗
251	荷塘从屋顶上长了出来
253	觉悟就是一瓢清凉的水
255	善良就是最好的风水
257	人生是一段一段的
259	工作再忙，心也是闲的
261	酒的傲慢与专横
263	你在其中才是局
265	心静可以破天下局
267	这个世界，并无下锤之处
269	大千世界 一枚硬币
271	烦恼的由来
273	小鸟没必要试图飞越大海
275	所谓地位，堪比牛粪
277	请不要拿武器比武器
279	不愿放下，轮回让你放下
281	要无为，不要碌碌无为
283	缅怀是为了觉醒
285	每个人手中都有快乐的方向盘

时光不老



第一部分

向往安详





向往你的安详

