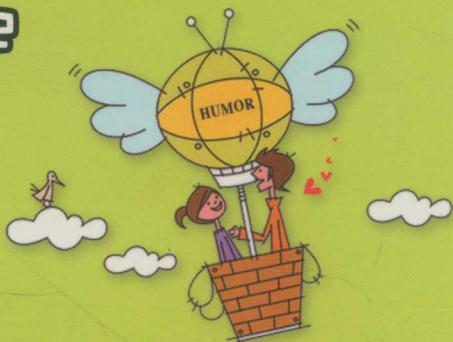


良好的人际关系不能缺少笑声！

魅力人生，从幽默做起

# 赢在幽默



千高原◎编著

## 把快乐传递给他人

在人际关系中，真正影响我们沟通行为的因素是幽默，因为幽默能带给人很强的亲和力。幽默是你以愉悦表达自己的方式，表达你的真诚、善意和爱心。



在日常生活、人际交往中，  
让幽默成为习惯。

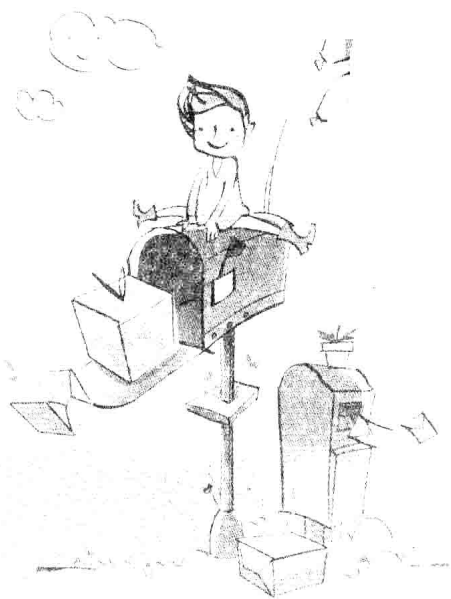
江苏美术出版社

魅力人生，从幽默做起



# 赢在 幽默

于高原 编著



把快乐传递给他人

江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

赢在幽默/千高原编著. —南京:江苏美术出版社,  
2012.6

ISBN 978 - 7 - 5344 - 4521 - 7

I. ①赢… II. ①千… III. ①幽默(美学)—通俗  
读物 IV. ①B83 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第114448号

出品人 周海歌

责任编辑 曹昌虹

施 铮

封面设计 李顺辉

责任监印 朱晓燕

书 名 赢在幽默

编 著 千高原

出版发行 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼 邮编:210009)

凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编:210009)

北京凤凰千高原文化传播有限公司

集团网址 <http://www.ppm.cn>

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市华丰印刷厂

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 19

版 次 2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5344 - 4521 - 7

定 价 28.00元

营销部电话 010 - 64215835 64216532

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话:010 - 64216532



## 前言

## 前言

在人际关系中,真正影响我们沟通行为的因素是幽默,因为幽默能带给人很强的亲和力。

“为什么只穿一只鞋?”大学军训期间,严厉的教官生气地问我。

“报告!因为,我这只脚运气不好。”我怯生生地回答。

本来是混乱与仓促中,我找不到自己的一只鞋了。实在没有说辞来搪塞,只得来一句自己都说不清来由的话。

教官笑了。他笑了,我运气不好的左脚的运气就来了。他居然没有要我依惯例跑3000米——否则,我的左脚就真的运气不好了。

事后,我想,我所谓的“运气不好”的来由,大概是出于对光脚长跑的恐惧而生成的吧。

——这就是幽默的力量,它居然让铁面无情的教官笑了,居然让面临处罚的我躲过一“劫”。

幽默实在是一个好东西。在生活中遇到难题,如果来点幽默,难说它就迎刃而解了。

一个叫墨涵的年轻人由于经常迟到曾受过老板的严厉警告。一天上班的时候他又睡过了头,“碰上交通堵塞了、在家生病了、闹钟坏了……”,虽然可以作为迟到的理由,但是他觉得这老一套不管用。基于上次的警告,他想老板大概已经在为解聘他而准备好说词了。

当迟到了半小时的墨涵走进办公室的时候,里面寂静无声,大家都埋头工作,没有人跟他打招呼。老板一脸严肃的朝他走过来。墨涵很机灵的装出一副笑脸,把手伸过去,握着老板的手说:“您好!我是墨涵,来这谋一份差事,我知道,半小时前这里刚有一个空缺,老板你行行好让我捷足先登好



吗？”老板铁青的脸痛苦地扭曲着——他在为自己居然想笑而痛苦。老板什么也没说，扭头回了办公室，估计是去笑了。墨涵用幽默保住了自己的差事，不过他再也不敢迟到了。

有时候，幽默是避免小事酿成大乱子的好手段。

一对年轻夫妻，结婚后经常吵架。在一次争吵的高潮中，女的说：“天哪，这哪像一个家！我再也不能在这样的家里呆下去了！”说完，她就拎着自己的箱子冲了出去。她刚出门男的也叫起来了：“等等我，咱们一起走！天哪，这样的家谁能呆得下去呢？！”男的也拎着自己的箱子冲了出来，赶上妻子，并把她手中的箱子接过来。结果他们不知道在哪兜了一圈，又一起回来了。正是这男人的幽默感挽救了这个家庭。

有时候为了化解困境，没有任何合适的方式，只有靠幽默的力量。看这样一段对话：

“你赞成公司最近颁布的规章制度吗？”

“同事中有赞成的，也有反对的。”

“那么你呢？我问的是你。”

“我赞成我的同事们，经理。”

这位被经理逼得无措的员工，用幽默的方式巧妙表达出了对规章制度的不赞成（要赞成的话早就说了，何必绕这么个圈子？），却又让经理抓不到任何辫子。

幽默的本质就是有趣、可笑和意味深长。幽默是人类智慧的结晶，是一种高级的情感活动和审美活动。幽默的作用不仅是让人发笑，那只是它最肤浅的作用，其对于制造幽默的人作用更为强大。

幽默是一种个性的表现，能反映出你的开朗、自信和你的智慧，从某种意义上讲幽默是你个人竞争优势的一种手段，如吸引异性，得到更好的工作等等。

幽默是你化解痛苦的一种方法，当你有痛苦的时候，用幽默的方式去理





解痛苦,你会得到更多正面的解释,更容易了解痛苦的合理性,从而降低痛苦对你的负面影响。在心理防御机制中,幽默化是一种高级的防御方式。

幽默有利于你的身心健康,相声中有云:笑,可以让人清气上升,浊气下降,食归大肠,水归膀胱。笑不仅让人心情舒畅,它还可以增强人的免疫力。幽默不仅让别人发笑,同时也会给自己带来很大快感。

幽默对人际交往大有好处,它会让你显得更容易接触,和你接触很快乐,别人可以平视你而非仰视。通俗一点就是和你接触不累。同时幽默可以化解人际矛盾。

幽默可以让你更理性的处理问题,烦恼、痛苦、忧虑、紧张会影响你的思维,让你不能全面的分析问题,而幽默恰恰可以化解这些负性因素。

哲人们说:“幽默的父亲是智慧,母亲是乐观。”

朋友,愿您笑口常开,多一点幽默。

编著者

2012年6月





## 第一章

### YINGZAI YOU MO

#### 幽默的人很可爱

没有幽默感的人就像少了减震器的车子，路上的每一个小石子都会让它颠簸不已。——亨利·瓦特·毕裘

- 1 / 易中天为什么那么受欢迎
- 5 / 笑声是最动听的音乐
- 7 / 幽默是高雅的艺术
- 11 / 做人因幽默而魅力四射
- 15 / 幽默无处不在
- 16 / “胡说”的启功
- 19 / 马克·吐温很幽默
- 22 / 以为自己死了的萧伯纳

## 第二章

### YINGZAI YOU MO

#### 幽默与人脉

笑是一种可爱的烈性传染病，被它感染上了浑身舒畅，快乐无比。——福田建

- 26 / 成功属于人脉高手
- 27 / 把快乐传递给他人



- 29 / 幽默是最好的见面礼
- 31 / 幽默是友谊的粘合剂
- 32 / 将无聊的寒暄变得有趣
- 34 / 用幽默驱散朋友心头的阴霾
- 36 / 给善意的批评披件幽默的外衣

第三章

YINGZAI  
YOU MO

用幽默征服恋人

世俗生活最有价值的就是幽默感。作为世俗生活的一部分,爱情生活也需要幽默感。过分的激情或过度的严肃都是错误的,两者都不能持久。 ——劳伦斯

- 40 / 中国式求爱
- 46 / 马路式求爱
- 48 / 现代化求爱
- 51 / 幽默地拒绝对方
- 56 / 如何回答女友的诘问
- 58 / 恋爱幽默串串烧
- 60 / 婚礼幽默巧嘴说
- 61 / 失恋也要笑着面对







## 第四章

YINGZAI  
YOU MO

## 美满家庭不能缺少笑声

幽默是你以愉悦表达自己的方式,表达你的真诚、善意和爱心。  
——托马斯·卡莱尔

- 64 / 家庭美满的秘诀
- 66 / 爱情需要保鲜
- 68 / 少讲大道理,多说小幽默
- 71 / 用幽默表达不满
- 74 / 欢乐家庭的“消防栓”
- 76 / 男子汉,大丈夫?
- 79 / 30岁女性的幽默
- 81 / 柴米油盐皆幽默

## 第五章

YINGZAI  
YOU MO

## 职场常青树

幽默是说话的调味品,并非食物。如果说话中少了这个调味品,尽管你说话有很多内容,没有风趣也缺少魅力。  
——培根

- 86 / 幽默求职信
- 87 / 让上司喜欢你
- 91 / 职场女性要学点幽默
- 93 / 幽默的领导受人拥戴
- 96 / 运用幽默来发展客户



100 / 幽默推销的魔力

102 / 幽默广告随手写

## 第六章

## YINGZAI YOU MO

### 演讲幽默随手拈

笑是两人之间最短的距离。

——肯尼迪

106 / “开场白”不要“白”

108 / 抓住听众的心弦

110 / 即兴演讲的幽默

112 / 寻找幽默的最佳时机

116 / 困境之中巧自救

118 / 虎头、猪肚还需豹尾

## 第七章

## YINGZAI YOU MO

### 摆脱困境的捷径

欢笑具有阻隔的功用。它就像防弹衣一样，可以保护你。

——纽曼·库辛斯

122 / 优雅地维护自己的尊严

123 / 巧妙地说“不”

125 / 化险为夷的妙方

127 / 跨越厄运的骏马

129 / 抵御骚扰的盾牌





## 第八章

YINGZAI  
YOU MO

## 幽默七十二变(一)

幽默是人类智慧下的黄蛋。

——佚名

- 133 / 紧扣人心法
- 136 / 声东击西法
- 138 / 设置悬念法
- 140 / 以正导反法
- 141 / 同枝异花法
- 143 / 借语作桥法
- 144 / 忍痛作趣法
- 146 / 随机应变法
- 148 / 职业辐射法
- 150 / 变换词义法
- 151 / 含蓄表达法
- 153 / 机械刻板法
- 155 / 铺平垫稳法
- 157 / 导致荒谬法
- 159 / 将谬就谬法
- 160 / 以谬还谬法
- 162 / 谬上加谬法
- 164 / 歪打正着法
- 166 / 歪解包袱法
- 168 / 歪曲经典法
- 169 / 简洁明晰法



- 170 / 匡正时弊法  
171 / 妙用绰号法  
172 / 本末倒置法  
174 / 异曲同工法  
176 / 心有灵犀法  
178 / 故设顿歇法  
179 / 重音转移法  
180 / 欲擒故纵法  
181 / 方言俚语法  
183 / 今词古用法  
184 / 妙用修辞法  
186 / 望文生义法  
187 / 逻辑推理法  
188 / 不动声色法  
190 / 指桑骂槐法

第九章

YINGZAI  
YOU MO

幽默七十二变(二)

没有幽默的国民,其文化必日趋欺诈,思想必日趋迂腐,文学必日趋干枯,而人的心灵必日趋顽固。

——林语堂

- 193 / 顺水推舟法  
195 / 随机套用法



目  
录

- 197 / 出人意料法
- 199 / 模拟戏仿法
- 201 / 巧辩脱困法
- 202 / 借力打力法
- 204 / 寓庄于谐法
- 205 / 假戏真做法
- 208 / 大智若愚法
- 210 / 指鹿为马法
- 212 / 故弄玄虚法
- 214 / 创意联想法
- 216 / 反向求因法
- 218 / 故卖关子法
- 219 / 颠倒黑白法
- 220 / 一语双关法
- 223 / 请君入瓮法
- 224 / 机智游戏法
- 227 / 诙谐戏谑法
- 228 / 化怒为趣法
- 230 / 自相矛盾法
- 232 / 巧借话题法
- 233 / 童心稚语法
- 235 / 旁敲侧击法
- 237 / 位移真义法
- 239 / 拟人幽默法
- 241 / 荒谬夸张法
- 243 / 随意成趣法



- 244 / 自我解嘲法
- 246 / 任意并列法
- 248 / 曲说暗示法
- 249 / 歪解词义法
- 251 / 张冠李戴法
- 251 / 钝化攻击法
- 252 / 偷换概念法
- 254 / 夸大其词法

第十章

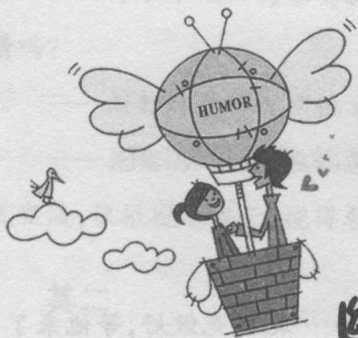
YINGZAI  
YOU MO

熟读幽默三百篇

没有幽默的生活,如同没有放盐的菜。——佚名

- 257 / 童趣幽默
- 265 / 校园幽默
- 272 / 爱情幽默
- 279 / 职场幽默
- 285 / 名人幽默





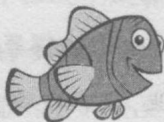
## 第一章

YINGZAI  
YOU MO

## 幽默的人很可爱

幽默的魅力,仿若空谷幽兰,你看不到它盛开的样子,却能闻到它清新淡雅的香味;幽默的魅力,又如美人垂帘,人不能目睹美人之芳华,却能听到美人的声音,间或环佩叮咚,更引人无限遐思……

幽默是一种气质,一种胸怀,一种智慧,一种人生态度,是人最可宝贵的内涵和品质。有幽默感的人是有福的,与有幽默感的人相处也是有福的。一样的天空,一样的大地,一样的人生,幽默的人却可以使天空更广阔,大地更辽远,生命更美好。也许可以这么说:在一个人的个人修养与个人奋斗里,最需要早日获得的就是幽默感。



## 易中天为什么那么受欢迎

“韩信是待业青年”、“诺,相当于现在的 OK”、“朝廷派人去查吴王,也没有发现什么大规模杀伤性武器嘛”、“太子家人是个什么级别呢?算是一个中层干部”……你听过这样诠释历史的吗?用通俗、幽默的语言解读历史,被厦门大学教授易中天演绎得出神入化。

易中天讲完“汉代风云人物”,又“品三国”,被大量的观众所追捧。易的粉丝们自称“易粉”、“乙醚”,更有女 fans 恨不能以身相许。其狂热程度直追“超级女声”中“玉米”、“凉粉”、“盒饭”。易中天这个说着一口长沙普通话、其貌不扬



的家伙，凭什么这么受大家欢迎？

### 其一

——弄得汉景帝，对他有点崇拜。太子的家人呢，也对他有点崇拜。

——韩信，你不是个厚道人！

——韩信刚参加工作哪会儿……

——他（韩信）经常去蹭饭吃的一家叫南昌亭长……把饭先做好，等他来了就吃完了——人家讨厌他嘛……他脾气还大的不行，一甩袖子，绝交。

——然后韩信就和那个南昌亭长绝交了……不跟他玩了！

——您老人家（南昌亭长）是个小人啊。

——韩信大笑“想不到我今天与樊哙这种人为伍啦！”——樊哙怎么了么？

——哪有说大使用斧头的，或者是两把铁锤（作企鵝状），这不成体统。所以说剑是很高贵的。

——晁错说：“那不管啦，削之亦反，不削亦反！那我们就搞他一下！”结果两个人一看，还真反哪！

——如果别人惹你一下，你马上扑上去，一口咬住，死死不放，这是什么，螃蟹！韩信肯定不是螃蟹。

——刘邦想：对啊，这个时候不能骂韩信哪，这个时候不能得罪他，可是我已经骂过了呀。继续骂：“混蛋！男子汉大丈夫建功立业，要当就当个真齐王，干吗当假的呀！”

——我要是把衣服让给别人穿，那是“以身相许”！

——哪个想呆在这种鬼地方强。

——那个封印就在手里磨啊磨，磨啊磨，等到方的都磨成圆的了，你不给人家！

——刘邦：“当将军还不行，那就让他当大将军。”萧何：“那就再好不过了。”

——我被你雇佣了，我是忠心耿耿给你谋划，如果我的主意你不听，byebye，我换一个老板。





——那小子他×的不听我的，他要是听了我的，他今天会这样？你还不能活着吗？

——刘邦对萧何说：“他×的，你小子跑哪去了！”

——晁错这个时候应该怎么样呢，应该夹起尾巴做人，他不！今天改革，明天变法，像根搅屎棍子，搅得朝廷上下是不得安宁。

## 其二

——曹操第一个官职是洛阳县北部尉，相当于副县级公安局长。

——这个时候的曹操因为刚刚出道，二十岁还不太懂得官场，是个生瓜蛋子。以为他当了一个副县级的公安局长就怎么了不起了，他放出话来谁敢违令格杀勿论，结果蹇图这个大尾巴狼撞上来了，说出去的话泼出去的水，只好硬着头皮把他打死。

——曹操身材短小，估计也就和我差不多吧。跟1米84的诸葛亮比起来，只能算是不合格的“残次品”。

——估计（曹操的）老丈人也不敢嫁，丁夫人也不肯嫁，也没人敢娶，你说谁敢娶阎王的前妻？

——在多年征战中风餐露宿，得个风湿性关节炎啦，那倒也是可能的！

——（曹操）长期行军打仗，对女人也不能讲究，只能将就！

——关羽总有一天会变成爱神，会供奉在婚姻介绍所。为什么呢？因为关羽这个人对爱情追求也是很执著的。

——战前关羽就提出一个要求，说曹公我可以英勇奋战，但是打下吕布以后，有一个女人你要把他嫁给我。曹操说好，刘备也帮着去说。然后到了决战前夕，这个关羽又去提醒曹操，那你说话要算数的，我们打赢了以后那个女人你一定要嫁给我。曹操说不对啊，这个关羽怎么就认准了这个人，我去看看，曹操一看，哎呀，国色天香啊，我曹某人还是近水楼台先得月吧。结果弄得关羽非常郁闷。

——袁绍是“庶出”，袁术是“嫡出”，所以袁术总看不起袁绍：“你看，怪不得

