

國醫藥學

李思題



汗內託陰症之瘡瘍，然其用尤專於補表，止痛排膿，強筋斂汗，皆有功於表虛者也。然表虛者，恐升氣於表，反致其虛，亦宜酌其可否。至於表實者，之用愈增其邪，則有抱薪救火之患矣。主治祕訣云：性溫味甘，氣薄味厚，可升可降，陰中陽也。其用有五：補諸虛一也，益元氣二也，去肌熱三也，壯脾胃四也，排膿止痛，活血生肌，爲瘡家聖藥五也。東垣云：補五臟諸虛不足，治脈弦自汗，瀉心火，去虛熱，無汗則發之，有汗則止之。又云：護周身皮毛間腠理虛，能補表之元氣，虛弱通和陽氣，泄火邪。海藏云：治氣虛盜汗，并自汗及膚痛，是皮表之藥。治咯血，柔脾胃，是中州之藥。治傷寒尺脈不至，補腎藏元氣，是裏藥。乃上中下內外三焦之藥。又與人參、甘草三味，爲除燥熱、肌熱之聖藥。脾胃一虛，肺氣先絕，必用黃耆，潤分肉，實腠理，生毫

毛不令汗出，以益元氣，而補三焦，肥白而多汗者爲宜。若面黑形實而瘦者，服之令人胸滿，宜以三拗湯瀉之，防風能制黃耆，黃耆得防風，其功乃大，乃相畏而相使也。

3. 當歸

按血在經絡之中流行不息，故凡用行血補氣之藥入湯劑者爲多，入丸散者絕少。故古人治病不但方不可苟，即法交不可易。當歸香能走脾，潤能補血，爲補虛能藥。

本經云：當歸味甘溫，主咳逆上氣，溫瘧寒熱，洗洗在皮膚中，婦人漏下絕子，諸惡瘡瘍，金瘡，煮飲之。

當歸歸血所當歸。胎產虛勞各得宜。用尾之功能破血，用頭止血，不須疑。

按當歸爲血分中要藥，心生血，肝臟血，脾統血，故均入焉。但辛溫而散，爲

血中氣藥也。用分爲四：用頭止血而上行，身養血而守中，尾破血而下行，全活血而不走，氣血昏亂服之而定，能領諸血各歸其所，當歸之經，故曰當歸。若入吐衄崩下藥中，須醋炒過，少少用之，多能動血，泄瀉禁用。內經曰：脈者血之府也，諸脈者皆屬於心，通脈者必先補心，苦先入心，當歸之苦以助心血，主治祕訣云：性溫味辛，氣厚味薄，可升可降，陽中陰也，其用有三：心經本藥一也，和血二也，諸病夜甚三也。治上治外，須以酒浸，可以潰堅，凡血分受病，須用之。酒煎當歸治諸頭痛，蓋諸頭痛皆屬肝木，故以血藥主之。當歸血藥如何治胸中咳逆上氣，蓋陰虛陽無所附者，故用血藥補陰，則血和而氣自降矣。藥性論曰：補女子諸虛不足，此盡言當歸之用。凡本病宜酒製，有痰宜薑製，引血歸源之理，血虛以人參石脂爲佐，血

熱以生地條芩爲佐，不絕生化之源。

當歸爲血家必用之藥，而本經無一字及於補血養血者何也？蓋氣無形可驟生，血有形難速

長凡通閉順氣和陰清火降逆生津去風利竅一切滋潤通和之品皆能令陰氣流通不伎亢陽致害卽所以生血也。當歸辛芳溫潤兼此數長實爲養血之要品，惟著其血充之效則血之得所養不待言而可知此等當參全經而悟其理。

當歸甘辛無毒，主心痛，除客血，內塞生隴，西川谷惡，茵茹，菖蒲，海藻，蜜蒙，焙乾。

川芎

小者名蕪芎，味辛溫，無毒，白芷爲使。

本經云：芎藭，氣味辛溫，無毒，主中風入腦，頭痛寒痺，筋攣緩急，金瘡，婦人血閉無子。

川芎明目，治頭疼，主療金瘡濕痺，風血閉，筋攣皆可治，瘡家止痛，更排膿。

按川芎，血中氣藥，專入肝經，上行頭角，引清陽之氣而止痛，下行血海，養新生之血以調經，更主中風入腦，寒痺筋攣，鼻中衄血，面上游風，眼目赤腫，心腹癥結等症，然其味辛散，善提清氣，若單服久服，則耗真氣，宜其有暴亡之患也。凡氣升痰喘，火劇中滿者，不可用。海藏云：川芎能散肝經之風，故清神四物湯用之，治足少陽厥陰經頭痛，及血虛頭痛之聖藥。其用有四：手少陽引經一也，諸經頭痛二也，助清陽之氣三也，去濕氣在頭四也。東坦云：頭痛必用川芎，如不愈，加各引經藥。太陽羌活，陽明白芷，少陽柴胡，太陰蒼朮，厥陰藁朮，少陰細辛，如頂巔痛，去川芎，加藁本，鬱在中焦，須撫芎開提其氣以升之，氣升則鬱自降，故撫芎總解諸鬱，直達三焦，爲陰陽氣血之使，骨蒸多汗，及氣弱之入，不可久服，其性辛散，令真氣走。

泄而陰愈虧矣。若血痢已通而痛不止者，乃陰虧氣鬱，加芎爲佐，氣行則血調而痢立止。

熟地黃

地黃色與質皆類血，故入人身則專於補血。血補則陰氣得和而無枯燥拘牽之疾矣。惡貝母畏蕪荑忌萊菔，勿犯銅鐵器，用砂鍋柳木甑酒潤蒸晒九次。

乾熟地黃能補腎。崩中漏下用尤良。安魂定魄除驚悸。更治虛勞補內傷。

按熟地入心肝腎三經。主治祕訣云：性溫味苦甘，氣薄味厚，沉而降陰也。其用五：益腎水真陰不足一也，和產後血氣二也，去臍腹急痛三也，養陰退陽四也，壯水之源五也。治上治外以酒浸之。東垣云：地黃生則大寒而涼血，熟則性微溫而補腎。又云：熟地黃當歸身牡丹皮三味爲諸經中和。

血生血涼血，海藏云：生地治手足心熱及骨蒸熱，入手足少陰厥陰，能益腎水而涼血，脈實者宜之。若脈虛者，則宜熟地黃以補腎中元氣。仲景製八味丸，以熟地爲諸藥之首者，天一所生之源也。四物湯以治藏血之藏，亦以熟地爲諸藥之君者，癸一同歸一治也。

乾山藥

味甘平性溫無毒不可多食單食能滯氣

本經云：薯蕷氣味甘平無毒，主傷中，補虛羸，除寒熱邪氣，補中益氣力，長肌肉，強陰，久服耳目聰明，輕身不肌，延年。

薯蕷俗名山藥，是能安魂魄，鎮心神，補虛益氣，強筋骨。又治腰疼，又益身。

按山藥入肺脾腎三經，補中益氣，除熱滋陰，健脾胃，長肌肉，定驚悸，除瀉痢，療乾咳，止洩，補虛，聰耳明目，其於頭風目眩，與夫肌膚腫硬之症，皆能治之。蓋邪氣攻虛，惟其能補也。仲景八味丸用山藥，以其涼而能補也。皮膚乾燥，以此潤之。丹溪云：山藥屬土，而有金與水，大能補陽氣，生者能消腫硬。

白藊豆

別錄云：藊豆氣味甘微溫無毒，主和中下氣。

藊豆補脾能解毒。本功下氣更和中。轉筋霍亂須調醋。葉主蟲蛇咬有功。

按菹豆入脾經主補脾益氣止瀉和中亦能解酒毒并一切河魚草木之毒葉主蛇蟲咬傷花主赤白帶下入太陰氣分通利三焦能化清降濁故專治中宮之氣消暑除濕而解毒也

8. 白 朮

附蒼朮

朮者土之精也色黃氣香味苦而帶甘性溫皆屬於土故能補益脾土又其氣甚烈而芳香四達故又能達於筋脉肌膚而不專於建中宮也

本經云白朮味苦溫主風寒濕痺死肌癰疽止汗除熱消食作煎餌久服輕身延年不飢

白朮甘溫最益脾風寒濕痺更相宜且攻嘔瀉消浮腫補益勞傷亦用之

按白朮甘而除濕爲脾家聖藥利水道強脾胃止泄瀉定嘔吐佐黃芩以

安胎君枳實而消痞，有汗則止，無汗則發，上而皮毛，中而心胃，下而腰臍，在氣主氣，在血主血，入手太陰，手少陰，足太陰，足厥陰，足陽明，五經好古云，入足少陰，潔古云，非白朮不能去濕，非枳實不能去痞，故曰，膀胱者，津液之府，氣化則能出矣，用白朮以除濕，則氣得周流，而津液生焉，俗醫忘言其滯，是未知朮之妙也，但臍間有動氣，築築者，禁之，祕訣云，氣溫味甘微苦，氣味俱薄，浮而升，陽也，其用有九，溫中一，去脾胃濕二，除脾胃熱三，強脾胃進飲食四，和脾胃以生津液五，去肌熱六，治四肢困倦，目不欲開七，怠惰嗜臥，不思飲食八，止渴安胎九也。

朮味甘溫無毒，生鄧山山谷，漢中南鄭防風地榆爲使，抄自太醫局諸科程文本中，朮肥白者出浙地名雲頭朮，燥白者出宣歙名狗頭朮，差勝於浙用糯米泔浸陳壁土炒，或蜜水炒，人乳拌。

蒼

朮

仲景有赤朮卽蒼朮功用略同白朮偏長於汗導汗多者大忌之

蒼朮本功平胃氣米泔浸炒始爲奇。傷寒濕痺並溫瘡發散須知用此宜。

按蒼朮入脾胃二經主發汗散邪燥脾逐水消痰下氣益胃和中除山嵐障氣治濕痺溫瘡主治與白朮同但比白朮氣體沉重須用米泔水浸數次能除濕解鬱健胃安脾使邪氣不內傳於太陰也其功又能發汗與白朮止汗不同用者不可所以而伐彼也如治脛足濕腫加白朮治腹中窄狹者須用之若火炎土燥脾虛發悶者忌用恐益其火故也

10. 厚朴

生用則解肌而達步
炙香則運土而助脾

本經云，厚朴，氣味苦溫無毒，主中風傷寒，頭痛寒熱，驚悸，氣血痺，死肌，去三蟲，厚朴能令腸胃厚，通經下氣，更溫中，又除霍亂，寬膨脹，消穀能安腹內蟲。

按厚朴入脾胃二經，去實滿而治腹脹，除濕結而和胃氣，止嘔清痰，溫中消食，經云，治中風傷寒，頭痛，溫中益氣，消痰下氣，厚腸胃，去腹脹，果泄氣乎，果益氣乎，若與枳實同用，則能泄實滿，經所謂消痰下氣是也，與橘皮蒼朮同用，則能除濕滿，經所謂溫中益氣是也，與解利藥同用，則治傷寒頭痛，與健脾藥同用，則厚腸胃，大抵用苦則泄，用溫則補，春夏秋宜用，冬間忌之，走而不守，大損真氣，虛入及孕婦，不可輕用也，丹溪云，厚朴屬土。

而有火氣藥也，平胃散用之，佐以蒼朮，爲瀉上焦之濕，平胃土不使之太過，而復其平，以致於和而已，非謂溫補脾胃也，習以成俗，忘謂之補何哉。

 防風

凡藥之質輕而氣盛者皆屬風藥，以風藥即天地之氣也。但風之中人各有經絡，而藥之受氣於天地亦各有專能，故所治各不同。形質氣味察而分之，防風乃風藥之統領。

本經云：防風味甘溫，主大風，頭眩痛，惡風，風邪，目盲無所見，風行周身，骨節疼痛，煩滿，久服輕身。

防風能解附子毒，主治三十六種風。明目治瘡，除頭痛，理勞去汗，療崩中。

按防風雖入肺經，然卑賤之職，隨所行而皆至，主瀉肺經，療頭風，開結氣，理目痛，以及濕痺拘攣，周身作痛，俱能治之，誠去風除濕之要劑也。若補

脾胃，非此引用不行。凡脊痛項強，不可回顧，腰似折，項似拔者，乃手足太陽症，亦當用防風。凡瘡在胸膈以上，雖無手足太陽症，亦當用防風，以其能散結也。去上焦之風，凡病人身體拘倦者，風也，亦須用之。瀉黃散中倍用防風者，乃於土中瀉木也。防風能瀉肺實，誤服瀉人上焦元氣，須酌用之。

防風味甘辛溫無毒生沙苑川澤惡邯鄲琅玕上蔡等處此抄乾姜藜蘆白蘇芫花去蘆頭又出在自太醫局諸科程文本中

12. 白芷

芷味辛溫陽也凡驅風之藥未有不枯毛精液者白芷極香能驅風燥濕其香又極滑潤能知血脈而不枯耗用之則有利無害蓋古人既知藥之所長又度藥性之所短而後用之

本經云，白芷，味辛溫，主女人漏下赤白，血閉陰腫，寒熱頭風，侵目淚出，長肌膚，潤澤，可作面脂。

太平白芷治風邪，主止頭疼及眼花，明目止崩通血脈，排膿止痛。

入瘡家

按白芷入肺脾胃三經，去頭面皮膚之風，除肌肉燥癢之痺，止陽明頭痛之邪，爲肺家引經之劑，主止漏除崩，祛寒燥濕，但辛香而發散，能傷氣血，不宜多用，久用也。專治陽明頭痛，熱厥頭痛，以及治風邪發表汗，俱有功能。色白味辛，行手陽明庚金，性溫氣厚，行足陽明戊土，辛香上達，入手太陰辛金，肺者庚之弟，戊之子也，故所主之病，不離三經。如頭面齒諸痛，三經之風熱也，如漏帶癰疽病，三經之濕熱也，風熱者辛以散之，濕熱者溫以除之，爲陽明主藥。又治血病胎病，同細辛可治鼻病。

13. 羌活

一名獨活，又紫色而節密者爲羌活，黃色而作塊者爲獨活。

本經云，羌活氣味苦甘辛無毒，主風寒所擊，金瘡止痛，奔豚癰瘕，女子疝瘕，久服輕身耐老。

羌活辛苦性平，散風明目，治頭疼，遍身癢痛，宜吞此。口眼喎斜，效最神。

按羌活入小腸膀胱二經，散在表風邪，利周身節痛，排巨陽腐肉之疽，除新舊風濕之症，太陽頭痛，非此不治，周身節痛，有此能安。潔古云，羌活手足太陽本經風藥也，自頭至踵，無所不入。祕訣云，性溫味辛，氣味俱薄，浮而升陽也，其用有五：手足太陽引經一，風濕相兼二，去肢節痛三，除癰疽敗血四，治風濕頭痛五。東垣云，羌活獨活防風，此三味治手足太陽症，脊痛項強，不可回顧，腰似折，項似拔者，最妙。海藏云，羌活君藥也，非無爲之