

 国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

丛书主编：董碧莎

丛书副主编：马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷



应对 肝癌 专家谈

蔡建强 主编



早发现
早诊断
早治疗

中国协和医科大学出版社

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对**肝癌** ZHUANJIATAN YINGDUIGANAI **专家谈**

蔡建强 主编

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

应对肝癌专家谈 / 蔡建强主编. —北京: 中国协和医科大学出版社,
2013. 10

(国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书)

ISBN 978-7-81136-924-3

I. ①应… II. ①蔡… III. ①肝癌-诊疗 IV. ①R735.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 178051 号

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对肝癌专家谈

主 编: 蔡建强
责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司



开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 15.5
字 数: 170 千字
版 次: 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 29.80 元

ISBN 978-7-81136-924-3

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

编辑委员会

顾 问：

陆士新 孙 燕 程书钧 詹启敏 赫 捷 林东昕
殷蔚伯 余子豪 储大同 唐平章 赵 平 王明荣
王绿化 程贵余 周纯武 乔友林 孙克林 吕 宁
李 槐 李长岭 齐 军 徐震纲 孙 莉 吴 宁
吴健雄 李晔雄 王贵齐

丛 书 主 编：

董碧莎

丛书副主编：

马建辉 王子平 王 艾 徐 波 于 雷

分 册 主 编（按姓氏笔画排序）：

万经海 于胜吉 马建辉 王子平 王成锋
王晓雷 石远凯 吴令英 吴跃煌 寿建忠
张海增 李正江 李 斌 易俊林 徐兵河
袁兴华 高树庚 蔡建强

策 划 编 辑：

张 平

国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书

应对肝癌专家谈

主 编：蔡建强

副主编：毕新宇 赵建军 刘德忠

编 者（按姓氏笔画排序）：

王 力	王 铸	王子平	王珊珊	王海燕
王维虎	王懋杰	车轶群	丛明华	叶霈智
田爱平	乔友林	刘 炬	刘 敏	刘 鹏
刘跃平	吕 宁	孙 莉	朱 宇	毕新刚
许潇天	闫 东	齐 军	吴 宁	吴秀红
吴宗勇	吴晓明	张海增	张燕文	李 宁
李 原	李 槐	李 聪	李树婷	李彩云
李喜莹	李智宇	杨宏丽	周冬燕	周健国
周海涛	易俊林	郑 闪	郑 容	姚利琴
姚雪松	宣立学	赵方辉	赵东兵	赵 宏
赵京文	赵国华	赵维齐	徐 波	徐志坚
耿敬芝	袁正光	高 佳	阎 涛	黄 振
黄初林	黄晓东	彭 涛	董莹莹	董雅倩
蒋顺玲	韩 玥	韩彬彬	魏葆珺	



序

近些年来，随着我国的城镇化和人口老龄化不断加快，“癌症”这个词汇越来越频繁地出现在各种媒体，成为大众关注的话题。据统计，从世界范围来看，癌症发病率约以年均3%左右的速度递增，现已成为人类第一位死因。《2012 中国肿瘤登记年报》统计，我国每年新发癌症病例 350 万，约 250 万人被癌症夺去生命。今后 10 年，中国的癌症发病率与死亡率仍将继续攀升。癌症耗费了大量的卫生资源，给整个社会造成了巨大的压力，也给癌症患者和家庭带来了身体上和精神上的痛苦以及沉重的经济负担。由于大多数晚期癌症疗效欠佳，所费不菲，这使得大众误以为所有的癌症都难以治愈且代价高昂，由此对癌症产生了恐惧心理。然而事实上并非如此，国际抗癌联盟（UICC）2010 年发表的研究结果，1/3 的癌症是可以预防的，1/3 的癌症是可以治愈的。如果能做到积极预防、及早发现、规范治疗，大多数癌症是有希望治好的。

在这场人类与癌症之间展开的没有硝烟的战斗中，仅仅凭借医务人员的努力是远远不够的。作为抗击癌症的主力军，医务人员不仅需要在治疗病患方面尽心竭力，还要将正确的抗癌知识通过各种形式的科普宣传与社会各界所有关心抗癌事业的人士分享，让更多的人正确的认识癌症。要将全社会各个层面的医疗活动的参与者都吸引到这个抗击癌症的队伍中来，政府、社会、防治机构、医务人员、研究人员、患者和家属，以及各界的热心人士携手并肩，汇聚力量，共同抗击癌症。

中国医学科学院肿瘤医院作为国家癌症中心的依托机构，拥有

专业的医疗团队和先进的医疗水平，在肿瘤预防、肿瘤研究、早诊早治、多学科综合治疗等领域都做了大量的工作，取得了很多成绩。中国医学科学院肿瘤医院很早就认识到肿瘤防治需要社会的广泛参与，认识到防癌科普宣传的重要意义，长期以来不遗余力的通过报纸、电视、出版物、公益活动等多种形式普及癌症的防治知识。《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》就是中国医学科学院肿瘤医院的名医专家们为大众奉献的一部内容新颖、形式生动的防癌科普丛书。

这部科普丛书涵盖了常见的 18 个癌种，通俗易懂、图文并茂，从癌症预防、研究到临床等多个不同角度深入浅出地解析肿瘤防治知识。充分体现了作者们传播健康生活方式、倡导正确防癌治癌的理念。希望广大读者能从中受益，拥有更加健康、更高质量的生活，享受更加美好的明天。



中国科学院院士
中国医学科学院肿瘤医院院长
2013 年 12 月



前言

从全球发达国家癌症的发病规律中，我们看到癌症的发病率在一定阶段随经济的快速发展而呈增长趋势。在社会、人们给予普遍重视并采取相应措施之后，发病状况将逐渐趋缓。人类在攻克癌症的科学探索中取得的每一点进步，都将对降低癌症的发病率、提高癌症的治愈率起到不可低估的作用。我国目前正处在癌症的高发阶段，我们常常听到、看到以及周围的同事、亲友都有癌症发生，癌症离我们越来越近，癌症就在我们身边。癌症究竟是怎么回事，怎样才能减少患癌症的风险，得了癌症怎么办……，这些都是癌症患者、家属乃至大众问得最多的问题。为了帮助大家解除疑惑，了解更多相关知识，在癌症的治疗、康复和预防上给予专业性的指导，我们编写了这套丛书，希望能够协助患者、家属正确面对癌症，以科学的态度勇敢地与医务工作者共同战胜疾病。

《国家癌症中心肿瘤专家答疑丛书》（以下简称《丛书》）包括肺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、膀胱癌、胰腺癌、淋巴瘤、肾癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、鼻咽癌、下咽癌、喉癌、甲状腺癌、脑瘤、骨与软组织肿瘤等 18 种常见癌症，分为 18 个分册，方便读者选用。《丛书》以癌症的诊断、治疗、预防和康复为主线，介绍了癌症的临床表现、诊断、治疗方法、复查、预防与查体、心理调节以及认识癌症、病因的探究、如何就诊等相关内容。书后附有治疗癌症的案例供读者参考。书中内容均为当前在癌症预防、诊断、治疗、科研中的最新成果。例如，对一些癌症目前正在探索中的方法进行了客观的介绍；对于癌症的发生原因，也尽量将复杂的专业问题以简洁的语言呈现给读者。书中的观点、方法均以科学研究与

临床实践为依据，严谨准确，坚决杜绝用伪科学引导、误读读者，帮助患者适时的选择治疗方法正确就医、康复。《丛书》中应读者需要还纳入了有关营养饮食、心理调节内容，在癌症的治疗康复中扩大了医疗之外的视野，提示患者和家属应更加关注合理的饮食和心理调节的重要性。为了更加贴近患者和家属，《丛书》采取了问答形式，读者找到问题便可以得到答案，方便读者使用。书后的“名家谈肿瘤”，是本书的另一特色，这些权威实用的科普内容，是专家们多年科学研究的成果和临床诊疗经验的总结，是奉献给读者的科普精粹。

《丛书》各册的主编都是长期工作在临床一线的医生，参加《丛书》撰写的作者都是活跃在本专业领域的中青年专家、业务骨干。部分资深专家也加入到编者行列，为了帮助癌症患者，普及科学知识，大家聚集在一起，在繁忙的临床科研教学工作中挤出时间撰写书稿。有的分册在编写前还向患者征集问题或将初稿送患者阅读修改。每本分册都是专家与读者的真诚对话，真心交流，字里行间流露出专家对读者的一片热忱、一份爱心。《丛书》的编写覆盖了肿瘤内科、外科、麻醉、诊断、放疗、病理、检验、药理、营养、护理、肿瘤病因、免疫、流行病学等肿瘤临床、肿瘤基础领域的专业知识，参编专家 100 余人。有些专家特为本书撰写的稿件已经可以自成一册，因为篇幅所限，只摘取了其中少部分内容。大家都有一个共同的心愿：为读者提供最好的读物。我们邀请肿瘤知名专家陆士新、孙燕、程书钧、黄国俊、屠规益、殷蔚伯、储大同、唐平章、赵平为《丛书》撰稿，他们都欣然同意，在百忙中很快将稿件完成。《丛书》是参与编辑人员集体的奉献。在书稿的编写出版过程中还有很多令人感动的故事，点点滴滴都体现了专家们从事医学科学的职业追求和职业品格，令人敬佩，值得学习。在此，对参加《丛书》撰写的专家、学者及所有人员表示衷心的感谢！还要特别感谢原中国科普研究所所长袁正光教授，从另一角度补上了癌症患者



应如何对待死亡一页，为我们能够正视死亡、坦然面对死亡揭开了一层面纱。策划编辑张平同志，在 18 本《丛书》的组稿、修改、协调、联络全过程中发挥了中心作用，做出了重要贡献，在此对她表示感谢！

《丛书》作为科普读物还存在着许多不足，由于专家们希望为读者提供更多的专业知识，书中的内容、用语仍然偏专业些，为此在每册书的最后都列出了一些专业名词解释，有助于读者进一步学习相关专业知识，提高科学认知。

最后，希望《丛书》能够给予读者更多的帮助。患者在这里可以找到攻克癌症的同盟军，我们将共同努力，为战胜疾病、恢复健康而奋斗。作为科普读物，本书还有诸多不足，请广大读者给予指正。

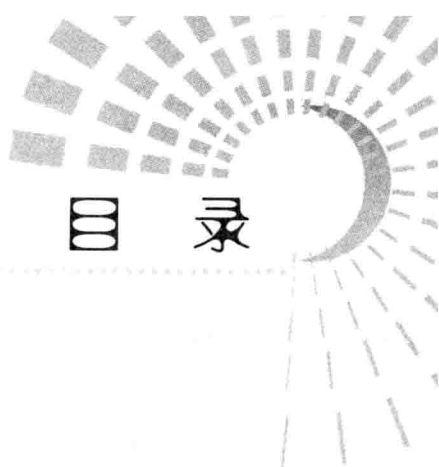
董碧莎

丛书主编

国家癌症中心副主任

中国医学科学院肿瘤医院党委书记

2013 年 10 月 1 日于北京



一、临床表现篇

1. 什么叫临床表现? / 1
2. 肝癌患者主要的临床表现是什么? / 1
3. 为什么肝癌患者会出现肝区疼痛? / 2
4. 为什么肝癌患者会感觉肩膀疼痛? / 2
5. 有肝病的患者需警惕哪些与肝癌相关的临床表现? / 2
6. 什么是黄疸? / 3
7. 肝癌患者都有哪些体征? / 3
8. 如果肝癌发生转移会有哪些临床表现? / 4
9. 什么是副瘤综合征? 肝癌患者会有哪些副瘤综合征? / 4
10. 右上腹不舒服就是得肝癌了吗? / 5
11. 没有任何不适, 但体检发现肝癌, 是不是诊断错了? / 5
12. 出现腹水是不是已经到了肝癌晚期? / 6
13. 什么是肝掌? / 6
14. 什么是蜘蛛痣? / 6

二、诊断篇

15. 患过慢性肝炎的人一定会得肝癌吗? / 8
16. 怀疑得了肝癌应该做哪些检查? / 8
17. 通过 CT 检查已经诊断为肝癌的患者还需要做 B 超、MRI 检查吗? / 9
18. 增强扫描是什么意思, 对人体有害吗, 会不舒服吗? / 9
19. 做 CT/MRI 一定要做增强扫描吗? / 10
20. 哪些人不能做 MRI 检查? / 10
21. PET-CT 是什么样的检查, 肝癌患者必须要做吗? / 10
22. 体检发现肝上有肿瘤, 一定要做肝穿刺吗? / 11
23. 做肝穿刺会不会导致肿瘤破裂、

出血? / 12

24. 做肝穿刺会导致肿瘤扩散吗? / 12
25. 影像学检查发现肝内占位性病变, 一定是得了肝癌吗? / 12
26. 确诊得了肝癌, 为什么还要做胃镜和上消化道造影检查? / 13
27. 如何判断病情是早期、中期还是晚期? / 13
28. 什么是肿瘤标志物? / 14
29. 肝癌的肿瘤标志物有哪些? / 14
30. 怀疑肝癌时首先应抽血化验哪些指标? / 15
31. 体检肿瘤标志物甲胎蛋白高出正常值, 就一定是得肝癌了

三、治疗篇

40. 肝癌都有哪些治疗方式? / 23
41. 如何选择合适的治疗方式? / 24
42. 什么叫综合治疗? / 24
43. 病情差不多, 为什么医生推荐的治疗方式不一样? / 25
44. 医生为什么要与患者家属探讨治疗方案? / 25

(一) 外科治疗 / 26

吗? / 15

32. 哪些化验检查需要空腹? / 16
33. 为何要空腹抽血? / 16
34. 肝癌患者为什么要检测肝炎病毒? / 17
35. 如何看乙型肝炎病毒两对半和乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸检测报告? / 18
36. 如何看丙型肝炎病毒抗体和丙型肝炎病毒核糖核酸检测报告? / 20
37. 检测肿瘤标志物水平都不高就能排除肝癌吗? / 20
38. 不同医院检测的肿瘤标志物检验结果有可比性吗? 对此医生给患者的建议有哪些? / 21
39. 如何早期发现肝癌? / 22

45. 肝癌患者是不是必须行手术治疗? / 26
46. 有人说做了手术肿瘤反而长得更快, 是这样吗? / 26
47. 哪些肝癌患者不适宜做肝切除手术? / 26
48. 肝癌患者手术前做肝储备功能检测有什么意义? / 27
49. 肝癌手术前合并乙肝“大三阳”

- 或“小三阳”，是否能做手术？ / 27
50. 肝切除能做腹腔镜手术吗？ / 27
51. 腹腔镜肝切除手术治疗肝癌有何优缺点？ / 28
52. 肝癌的手术不是肠道手术，为什么手术前也要喝泻药？ / 28
53. 肝癌患者手术前为什么要戒烟？ / 28
54. 月经期患者能接受手术吗？ / 29
55. 什么叫根治性手术？什么叫姑息性手术？ / 29
56. 什么是根治性肝切除手术？ / 30
57. 治疗肝癌的根治性手术有哪些手术方式？ / 30
58. 为什么医生建议同时切除脾脏？ / 31
59. 患者手术前为什么要做全面检查？ / 31
60. 术前需要履行哪些知情同意手续？什么人有权签署手术知情同意书？ / 32
61. 手术前患者及家属需要了解哪些内容？ / 33
62. 患者手术前为什么需要禁食、禁水？ / 34
63. 手术知情同意书中写了那么多并发症，是否都会发生？ / 34
64. 手术当天患者家属应该做什么？ / 35
65. 为什么手术前需要患者进行呼吸道准备？ / 35
66. 手术前一天为什么要做手术区域皮肤准备？ / 36
67. 患者手术日需要做什么准备？ / 36
68. 手术中是否需要输血？输自己家属的血是否更安全？ / 37
69. 手术前放置锁骨下静脉穿刺管有什么作用？ / 37
70. 患者在被接入手术室前应做好哪些准备？ / 38
71. 手术有什么流程？ / 38
72. 手术小组主要有哪些人员参加？ / 39
73. 手术室如何保障术中物品清点的正确性？ / 39
74. 手术的主要麻醉方法有哪些？ / 39
75. 什么是全身麻醉？ / 40
76. 全身麻醉对大脑会不会有损伤？ / 40
77. 什么是局部麻醉？ / 41
78. 什么是局麻强化麻醉？ / 41
79. 通常所说的“全麻”或“半麻”指的是什么？ / 42

80. 什么是气管插管? 患者会不会很难受? / 42
81. 麻醉有风险吗? / 42
82. 手术前患者一直在服用的心血管药物(例如降压药、抗凝药、治疗心律失常的药)需要停用吗? / 43
83. 患者可以选择麻醉方式吗? / 43
84. 手术前患者特别紧张怎么办? / 43
85. 肿瘤手术通常采用哪种麻醉方式? / 44
86. 患者应该怎样配合麻醉和手术? / 44
87. 松动的牙齿或假牙对麻醉有影响吗? / 45
88. 年龄不同对麻醉的反应有什么不同? / 45
89. 麻醉后恢复室是怎么回事? / 46
90. 术后疼痛对患者有什么影响? 常用的术后镇痛方法有哪些? / 46
91. 术后患者躁动怎么办? / 47
92. 术后患者恶心、呕吐与麻醉有关吗? / 48
93. 术后患者家属需要做点什么? / 48
94. 手术后患者该如何与医护人员配合, 以利于身体的康复? / 49
95. 肝癌患者术后为什么要采取半卧位? / 50
96. 术后没有痰, 为什么医生还鼓励做咳痰动作? / 50
97. 如何帮助患者咳痰? 有哪些方法? / 51
98. 患者术后为什么要穿弹力袜? / 51
99. 怎么正确有效地穿弹力袜? / 52
100. 出院后还需要继续穿弹力袜吗? / 53
101. 弹力袜如何保养? / 53
102. 手术后患者为什么会出现发热? / 53
103. 手术后患者为什么要进行早期活动? / 54
104. 什么是清流食、流食、半流食和软食? / 54
105. 肝癌患者术后近期饮食有哪些注意事项? / 55
106. 手术后留置的腹腔引流管有什么作用? 为什么引流管有血性引流液? / 56
107. 肝癌患者术后何时可以拔除腹腔引流管? / 56
108. 肝癌患者术后几天拆线? 拆线后几天可以洗澡? / 56

109. 肝癌治疗后为何会出胸水? / 57
110. 什么是术后肝功能失代偿? 有哪些表现? / 58
111. 术后黄疸是怎么回事? / 58
112. 手术后出现腹水是怎么引起的? / 58
113. 手术后出现腹水怎么处理? / 59
114. 手术后腹胀一定是有腹水吗? / 59
115. 手术后出现腹水是肝功能衰竭了吗? / 59
116. 为什么会出现术后胆瘘? 出现了胆瘘怎么办? / 60
117. 为什么出现胆瘘后要做支架置入手术? / 60
118. 为什么会出现手术并发症? 肝癌术后有哪些常见的并发症? / 60
119. 出现了手术并发症, 应该怎么办? / 61
120. 手术后为什么要放置导尿管? 几天拔除? / 62
121. 如果尿管拔除后不能自行排尿? 该怎么办? / 62
122. 患者带导尿管出院需要注意什么? / 62
123. 术后携带经外周静脉置入的中

- 心静脉导管或锁骨下静脉穿刺管患者出院后应注意哪些问题? / 63
124. 术后携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者出院后如何换药与封管? / 64
125. 携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者出院后出现哪些症状应该引起注意? / 64
126. 携带经外周静脉置入的中心静脉导管或锁穿管患者出院后出现一些突发问题怎么办? / 65
127. 肝癌行肝移植手术效果怎么样? / 65
128. 无法切除的多发肝癌、巨大肝癌患者能行肝移植手术吗? / 66
129. 合并肝硬化、肝功能失代偿的小肝癌患者想移植其亲属捐献的肝脏可行吗? / 66
130. 肝癌患者行肝移植手术后需要服用多长时间抗排斥药物? / 66
131. 肝癌肝切除后还要做放化疗吗? / 67
132. 肝癌手术后复发了还能再做手术吗? / 67
- (二) 介入治疗 / 67
133. 什么是肿瘤的介入治疗? / 67

134. 什么叫动脉栓塞术? 什么叫化疗栓塞术? / 68
135. 哪些肝癌患者需要经肝动脉介入治疗? / 68
136. 经肝动脉介入治疗的优点有哪些? / 68
137. 经肝动脉介入治疗前应进行哪些准备? / 69
138. 经肝动脉介入治疗后发热应该怎么办? / 69
139. 经肝动脉介入治疗后会疼痛吗? / 69
140. 经肝动脉介入治疗后会有恶心、呕吐等症状吗? / 70
141. 经肝动脉介入治疗患者术后如何护理? / 70
142. 经肝动脉介入治疗的不良反应会持续多长时间? / 70
143. 肝癌患者介入治疗后多长时间复查, 一般需要做几次介入治疗? / 71
144. 介入治疗对肝转移癌患者有用吗? / 71
145. 哪些肝癌患者不适于经血管介入治疗? / 71
- (三) 能量消融治疗 / 72
146. 什么叫肝癌的消融治疗? 常用的方法有哪些? / 72
147. 射频消融的作用原理是什

- 么? / 72
148. 射频消融与手术、血管介入治疗相比有哪些优势? / 72
149. 消融治疗肝癌有哪些治疗途径? / 73
150. 经皮消融治疗肝癌引导方式有哪些特点? / 73
151. 射频消融治疗肝癌的适应证有哪些? / 74
152. 射频消融治疗对哪种类型的肝癌疗效最好? / 74
153. 肝转移瘤可以采用消融治疗吗? / 74
154. 射频消融是否会导致肿瘤扩散? / 75
155. 射频消融需要麻醉吗? / 75
156. 哪些肝癌患者不适合做射频消融术? / 75
157. 肝癌患者射频消融术前要做哪些准备? / 75
158. 射频消融治疗肝癌常见的并发症有哪些? / 76
159. 肝癌患者射频消融术后有哪些注意事项? / 76
160. 肝癌患者消融术后如何评价治疗效果及复查? / 77
161. 什么叫海扶刀? 海扶刀有什么优缺点? / 77
- (四) 放射治疗 / 78



162. 放射治疗是怎么回事? / 78
163. 放疗前患者需要做哪些心理准备? / 78
164. 放疗可取代手术治疗吗? / 79
165. 放疗过程中会出现哪些身体反应? / 79
166. 放疗的副反应可以预防和减轻吗? / 80
167. 用于治疗肿瘤的放疗技术有哪些? / 80
168. 常规放射治疗技术指的是什么? / 81
169. 三维适形放射治疗技术指的是什么? 与常规放射治疗相比有哪些缺陷? / 82
170. 什么是调强放射治疗技术? / 83
171. 放射治疗的流程是怎样的? / 84
172. 什么是放疗计划设计? / 84
173. 放射治疗对患者的着装有什么要求吗? / 85
174. 合并有糖尿病的患者会增加放疗的风险吗? / 85
175. 肝癌患者适合做放射治疗吗? / 85
176. 哪些肝癌患者可以放疗? / 86
177. 放射治疗小肝癌的效果怎样? / 86
178. 肝癌患者放疗期间怎么应对合并症? / 87
179. 普通放疗和三维适形调强放疗对肝癌的疗效有什么区别? / 87
180. 肝癌患者介入治疗后还需要放疗吗? / 87
181. 肝癌患者手术后为什么还要做放疗? / 88
182. 放射治疗对伴门静脉/下腔静脉癌栓的肝癌患者有效吗? / 88
183. 放射治疗肝癌患者的毒副作用有哪些? / 89
184. 肝癌患者放疗后会掉头发吗? / 89
185. 放疗中营养支持为什么特别重要? 放疗中什么食物不能吃? / 90
186. 放疗期间如何保护皮肤? / 91
187. 放疗后皮肤和黏膜反应还需要持续多久? / 91
188. 什么是术前放疗或术前同期化疗? / 92
189. 放疗期间可以联合靶向药物吗? / 92
190. 放疗前吃东西少或吃不进东西应该怎么办? / 93
191. 如果已经植入了营养管, 影响放疗效果吗? / 93