

♥ 好爸好妈分享系列 ♥

妈妈范

陈学生 著

培养有出息的孩子很简单

请不要忽视：大问题都是小问题积累而来

请不要泄气：从来就没有教育不好的孩子

孩子是父母的影子

影子无形，成长有形

父母务必及时科学施教，否则会错失最佳引导时机



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

♥ 好爸好妈分享系列 ♥

妈妈范

陈学生 著

培养有出息的孩子很简单

请不要忽视：大问题都是小问题积累而来

请不要泄气：从来就没有教育不好的孩子



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

妈妈范：培养有出息的孩子很简单/陈学生著.

北京：中国经济出版社，2014.5

(好爸好妈分享系列)

ISBN 978 - 7 - 5136 - 2678 - 1

I. ①妈… II. ①陈… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 160856 号

责任编辑 夏军城

责任审读 贺 静

责任印制 马小宾

封面设计 任燕飞装帧设计工作室

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 三河市佳星印装有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 11

字 数 147 千字

版 次 2014 年 5 月第 1 版

印 次 2014 年 5 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 2678 - 1

定 价 32.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题,请与本社发行中心联系调换(联系电话:010-68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话:010-68359418 010-68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话:12390)

服务热线:010-68344225 88386794



做家长的都想“望子成龙，盼女成凤”。那就谨记美国第一任总统华盛顿在国会制定 1787 年宪法时重复他父亲的话：“如果你帮助他得到他想要的，你就能得到你想要的。”

在亲子教育中我们应该遵从规律，才能科学育儿，避免进入误区，养成良好的习惯。

首先，遵从孩子身心发展规律，科学养育孩子。人的幼儿期很长，这一时期又是孩子身心发展的关键期。父母一定要尊重孩子身心发展规律，科学育儿。

其次，人出生后的环境千差万别，也就造就了孩子的不同性格。环境对孩子的影响是终身的，在他没有理解能力、思考能力的时候，环境对他的影响比其他因素要大得多。父母的首要职责是要给孩子提供一个良好的成长环境。

孩子是父母的影子。影子无形，成长有形，父母务必及时科学施教，否则会错失最佳引导时机。该书是我多年来为人母、为人师的体会和心得，依据孩子德智体美全面发展的要求来编排，分为游戏乾坤、德由心生、智在必得、美不胜收四个部分。希望您共享育子心声。由于时间和水平有限，书中难免有遗漏和不当之处，敬请批评指正。最后，我要感谢陈学敏、高洪波、胡广成老师的建议和修改，陈学伶、陈兴周、刘芹老师的细心审校，没有他们的帮助和支持，我恐难完成此书。



游戏：潜能开发的前哨

在游戏中学习，在学习游戏中，是一种很适合孩子的教育方法。游戏不仅是启发孩子智力的前奏，而且可以发现孩子的天赋与潜能。

受益匪浅的拼图游戏——培养孩子动手能力 / 3

“飞猪”的故事——借力外号 / 7

操场上的“小老虎”——学会与人合作 / 10

一出家庭短剧——帮助孩子与文本交流 / 12

捉迷藏——只学习不玩耍，神童也变傻 / 20

一朵小红花——培养自信心 / 25

品格：安身立命的前提

幼儿期已经萌生道德感，孩子已经能够根据成人的教育，把别人的行为与自己的行为 and 道德准则进行比较，从而产生积极的或是消极的道德体验。

中华民族自古以来崇尚仁、义、礼、智、信。把它们作为健全人格、合法公民的衡量标准。那么把这些民族精神内核根植在孩子心田的先决条件是什么呢？说教是苍白的，落实到细节才会内化。

“小心眼”——树立宽容大度的胸怀 / 35

“丑小丫”的心愿——亲子教育中大爱无疆的成功案例 / 41

儿子，老爸是谁！——扭曲的权欲教育 / 43

金童——溺爱的单亲教育 / 53

11支2B铅笔——自私自利孩子的引导 / 57



饭卡——自尊是品德的基础 / 61

书桌里的打火机——帮助孩子杜绝恶习 / 70

梅杏儿——扭曲的人性教育 / 74

5353 路客车——“虚荣”教育的恶果 / 81

父亲的茶道——学会舍得 / 86

爷们儿——错误的男子汉标准教育 / 90

志不同，道亦不同——如何引领孩子交朋识友 / 99

巴掌只能胜局部——放弃家庭暴力 / 103

街头乞丐——善之有度 / 106

一个不能少——触动孩子心灵的集体观 / 108

智力：成就未来的保障

“智力中没有一样东西最初不是源于感觉。”人在婴儿期完全是用口来认识、感知这个陌生的世界。

所谓智力就是从感觉发展到概念。2岁以后，孩子调动身体的各器官去观察、感受，这一过程不断上升，慢慢体验就形成了经验。内在的潜力得到开发，智力自然就提高了。

心理学上，个性等于创造力，有个性的人对世界的感觉是独特的，思维状态也是独特的。因此，父母不要把孩子的感觉破坏掉，尽可能给他们提供安全的环境、机会及场所去感受。

“背：记忆的强心剂”——掌握知识的方法比掌握知识更重要 / 113

家里的小木工——专注力的培养 / 116

用柠檬给自己降温——心里解压常识 / 119

拔苗助长——尊重孩子的成长规律 / 121

压岁钱——教孩子学会理财 / 124

带着窦娥去雅典——保护孩子的想象力 / 129

小狗会惭愧吗——抓住孩子学习的衔接期 / 134



拥抱太阳——教育理念面面观 / 136

幸福的时光——让学习成为信仰 / 139

美·劳：愉悦身心的阀门

“上帝为我们开启了心灵的窗户，我们用它来寻找美。”培养孩子寻找美、发现美、传播美的意识和能力，将会影响孩子的一生。

春之韵——撒播爱家乡的种子 / 147

杏林中的百灵鸟——你是土地的主人 / 150

秋之歌——恋上这方土地 / 153

熄火器——控制情绪塑造良好的性格 / 157

礼物——成长的环境是有生命的 / 160

小厨师——树立劳动美的意识 / 163

游戏：潜能开发的前哨

在游戏中学习,在学习中游戏,是一种很适合孩子的教育方法。游戏不仅是启发孩子智力的前奏,而且可以发现孩子的天赋与潜能。



受益匪浅的拼图游戏

——培养孩子动手能力

儿子有很多优点。当别人的孩子到了学校门口不是没带作业本，就是没戴红领巾，害得父母再回家去取的时候，我从来都不会因这而发愁。儿子不像我那样丢三落四。当我懊恼地发现，××东西没带的时候，他总会让我很惊讶地从包里把那件东西拿出来。这样的好习惯，源于他从小进行的拼图游戏。

孩子会走后，有一段特爱藏猫猫。那时候他藏猫猫有两个地方，一个是被子里。小孩子藏猫猫很有意思，典型的兔子凿洞——顾脑袋不顾屁股。当他把脑袋钻进被子里的时候，他会告诉我：“妈妈，找噢！”我就装看不见，那走走，这看看，然后再把被子掀开。掀开被子，你会发现，孩子的一双小手捂着自己的眼睛，还在嘻嘻笑呢。

玩了一会后，他有了重大发现。家里的衣柜有一扇玻璃门，他站在玻璃镜前，对镜子里面的小人发生了兴趣，他并不清楚里边的小人就是他自己。于是频繁地把衣柜门开了关，关了开，大人说也不管用。

说他几次不管用，我仔细观察他。发现，他只是好奇，而不是搞破坏。他对着镜子做鬼脸，镜子里的他也做鬼脸。他猛然开门，发现没有小人后，就把里边所有的衣物全都给扒出来，自己坐进去。

有一天，他去邻居家玩，习惯性地打开人家的衣柜，扒出柜子里的衣服，我才意识到问题严重性。那时候孩子已经三岁了。

我决定转移孩子的兴趣。

小孩子的兴趣好转移。我买了一套小白兔、大公鸡、大萝卜的拼图游戏



图片。有一段时间里我们都在一起进行拼图,边拼图边告诉孩子:“大公鸡的尾巴,把这尾巴毛扎在一起就能做成掸子,是掸尘土用的最好的东西。大萝卜要在白露撒下种子,然后,小绿苗钻出地面……”

四岁,给孩子买盖房子的积木,进行拼图。

我先告诉他:盖房子需要先备料,把材料进行分类。哪些当柱子,哪些用做房顶。最初的时候孩子搭建不出来就哭,捣毁没搭建成功的图形。但锲而不舍的追求是需要培养的,我总陪他一起玩。一段时间后,他自己能进行组装。孩子的想象力和创造力是我们想象不了的。这时候一定要表扬,再表扬,给孩子自信。

那天,去孩子的姥姥家。有一个小学生纸板中国地图拼图玩具被他发现。孩子姥姥对他说:“半天,我都没把这中国地图拼出来。”他听后,立刻就把纸板倒出来,趴在桌子上拼起来。不到一个小时就拼成了。

我看着他拼好的中国地图问他:“中国地图像什么小动物?”他立刻就能回答:“大公鸡!”

我告诉他:“鸡尾巴这块是世界最高的山峰,那里白雪皑皑。”再拿出公鸡头那部分。告诉他,“这是东北三省。”从中国地图的拼图游戏中,孩子很早就把中国地理的基础知识学到了。电视里提起大熊猫,东北虎,和猕猴的时候他立刻就能说出这些动物大约生存地方。每次玩后都要告诉他:“要收好,不能丢下一个,丢了一个,我们的大好河山就不完整了。”

五周后,进玩具店都他自己选择玩具,他选择的都是超难度的。因这,我们时常发生分歧。有一次他买了个复杂的变形金刚,一共 120 多个零部件,如果有一个小零件丢失就没办法再拼出来。

晚上,吃完饭,孩子就进了他自己的房间并插上房门。我知道这是为了证明他是有能力完整这项“浩大工程”,以解除我们的疑虑。以前他都是在客厅,边看电视边和我们一起玩拼图,这次可不一样,他要独立完成。

从阳台的玻璃,我们看到他趴在床上仔细地对照图认识部件。一个小时没出来,两个小时没出来。我着急了,我建议我们一起拼图。孩子说:“快



了，一会就成！”到了11点多，孩子才乐滋滋地拿着他的杰作走出房间。我看到他满头大汗。他拿着拼好的变形金刚在客厅里来回跑着。快乐，战胜困难后的喜悦流露在他的脸上。

因该拼图的部件比较多，他必须很好地把那些部件归整起来，一个不差地分类装好。最初我是他的老师，给他讲解各部位的名称。这时候已经演变成他来给我讲了。“这个小胳膊必须收好，没有它，就什么也干不了。这是胸部的外壳，如同人的衣服，不穿就露肚子。”这时候他父亲就会说：“你听听，跟你的口气一样。”

拼图游戏不但让孩子学会了生活中要把相同的东西进行分类，把复杂的小物件排列有序，还让他变得很有自信。我分明看到成长过程中那种不懈的追求精神根植在孩子的心田里。

也是五周岁那年。一次逛商场，孩子很快跑到卖玩具地方。当时那个售货员正在组装一辆玩具车。售货员看到我儿子专注地看她组装，就对她说：“小朋友，这个小汽车呀，阿姨已经组装十天了都没组装上。假如你能组装上的话，我就把他送你！”我儿子当真了。不走，非要组装。我担心孩子将来进商场就往玩具店跑，想拉他走，可他怎么也不走。那位售货员对我说：“你就满足他吧，让他试试。”

组装时候，我是不能参与的，于是我就跟那个售货员聊天。不一会儿，就听儿子说：“阿姨给您！”售货员惊讶得嘴巴张成O型，睁大眼睛说：“天呀，你怎么这么聪明，你仅仅用十分钟！你要知道我可用了十天都没组装上！”

听到夸奖的儿子更是喜形于色，双手抱着那个大型组装跑车。那是一辆红色车，车身两翼有两条白色，黑色轱辘非常扎眼的玩具车。孩子望着售货员，我明白那眼神：“您说话要算数，这个就应该给我！”

售货员看出了那意思，但她真的是没想到儿子这么快能组装起来。摸摸他脑袋说：“虽然五十元，但阿姨说话算数，就算阿姨奖励你这聪明的小朋友了。”

儿子抱着玩具车，我们走了。就在我们转身走的时候。另一个售货员

说了这么一句：“真是偷鸡不成反蚀一把米。”“咳，啥办法，老喽！”

她们对话，我听了很不是滋味。

下楼后，我和孩子到一层的肯德基里要了杯热牛奶。

从我内心来说，我是不想让孩子要这玩具，我在思考怎样跟他说。这是他应该得到的，这时候让他放弃如同把送进嘴的肉再掏出来。

片刻后，我说：“那阿姨在这十天里也没卖出一辆玩具车。你信不？”

“怎么可能呢！”儿子还沉浸在快乐里，看着车回答。

“你想，她十天都没组装上这车，她组装这车的目的是什么，不就是摆在那里，让小朋友喜欢，然后再卖出去吗。”

儿子好奇地睁大眼看着我。我知道我说这句话起作用了。

“假如，你把车组装好，让他摆放在那里，会怎样呢？”

“阿姨一定很快乐，还得跟人家说，这是×××小朋友给组装成的。”儿子看着车，学着售货员的声音说。

“妈妈，假如阿姨要问我名字叫什么，我把这车还她，我不要！”

“那我们去试试？”

当售货员知道我们的来意后说：“小朋友，你真是个小雷锋！你帮我大忙！你叫什么名字？”

下楼时，儿子问我“妈妈，雷锋是谁？”

“我告诉他，雷锋是一个助人为乐，做好事不留名跟你一样的小家伙！”

“也就是说我是雷锋？！”

现在孩子已经长大了，玩具箱里还留一些他拆了装装了拆的拼图游戏玩具。看着每一件，都引发我对过去幸福的回忆。这些拼图玩具培养了他的好习惯和好品德。



“飞猪”的故事

——借力外号

我从四年级开始像发面的馒头一样越长越胖！妈妈看着很着急，从各方面对我进行限制。比如不让我喝雪碧、可口可乐。更可气的是她不让我吃麦当劳、肯德基。看着小伙伴们谈论周末呀，假日里去吃是如何过瘾，我就恨妈妈！我暗地里骂她是“地主婆”！即使这样我的体重也没见减：上楼就气喘，跑步就大汗淋漓，同学给了我一个昵称：“肥猪王”。当我生气的时候他们就给我写出来是：飞猪王！看着同学们坏笑的样子就知道他们心里怎么想的。

当我跟妈妈说起这个外号的时候，妈妈还大笑着说：猪跑起来真得飞快！还对我说：“等到初三的时候让我成为真正的飞猪！”妈妈在心里安排了我的减肥计划。

妈妈不让我骑车，让我跑步或走路上学。我家离学校要过四个路口，大约有三里的路程。说心里话我十分的不愿意。结果就让同学陪我上下学。妈妈有个同学的孩子成了我的同学，于是我和他就成了好朋友。妈妈交给他一个任务让他监督我每天跑步上学放学。我的同学很心疼我，他一般是带着我的书包在后面监督我，我稍微松懈就提示我。我天生体质差，没出校门多远，就气喘如牛，挪不动半步。他就停下车来，对我说：“猪王，加油！”我听到这两个字浑身就有了力气。心想，我一定成为能飞的猪！于是我坚持继续跑。后来他看我实在跑不动了，就推着车跟我一起跑。看着身材矮小瘦弱的好朋友为了我这样，我非常感激他！

有一次他陪我一直跑到我家街口，才想起他已经过了他家，他足足陪我



走了好几百米的冤枉路。那时候我下意识地看了看他：头发湿漉漉的、额头上的汗珠不住地往下流，沿着通红的脸流到了下巴，一滴一滴落在地上。单薄的T恤衫已被汗水浸湿了一大半。柔弱的身躯犹如风中摇曳的叶子摇摇欲坠，他也累得很！当我由衷地向他道歉时，他笑着说：“谢什么？大家都是好朋友！我很想让你成为飞猪王的！”我知道他说的“肥”肯定是“飞”字！几年来我一直这样走着上下学。

二

我们小区有个乒乓球案子，暑假里妈妈每天早晨5:30就把我叫起来到下面去打球。说要是去晚了就不属于我们了。我们都不会打，妈妈只是小时候学过发球、接球。我们不停拣球、发球。后来邻居的哥哥和我打，渐渐妈妈不是我的对手了。当我打上瘾的时候就想找高手过招，于是妈妈把我送到了乒乓球俱乐部。在那里有专门的教练教我们，每天是两个小时，学了一星期，妈妈再和我打的时候，我就让她找不到北了。看她东跑西颠的去拣球，跟猴子一样乱蹦就想乐。这样我们母子俩就像好朋友一样边玩边笑。我非常自豪终于超过了妈妈，她需要听我的了！在5年级一年时间里我的体重没增加。

到了6年级暑假妈妈开始陪我玩篮球。她拉着我到体育用品商店买了一个纯皮的篮球。我还想，妈妈平时很抠门，今天怎么这么舍得给我买这么昂贵的球？后来才知道她是为了让我对篮球产生兴趣。

每天我们吃完晚饭，休息30分钟后就骑车寻找篮球场地。我们小区有篮球场。可那里人很多，以高中生、大学生为主，还有三四十岁的成年人。开始妈妈陪着我，妈妈个子不高也不瘦，说心里话她要不是为了我肯定不参加这项运动。我们母子俩在篮球场就是那些打球赛的最大障碍，有时候他们就怒视我们，但有妈妈在身边我也不怕他们！后来觉得跟妈妈玩没意思，我就约几个小伙伴一起去打球，像大人一样分组。结果刚到那还没抢一个球他们就骂我们：小臭孩子，给我们滚远点！当我们回敬说就不走！猛然一个球就砸到我们身上，我们几个小伙伴，抱着球就跑！得！惹不起躲得起！



爸爸知道这事后他告诉我们一个好地方，那地方还真不错，没人轰我们，还有观众给我们鼓掌。你们肯定猜不到是什么地方？是老年公寓！在那里住着的都是老爷爷和老奶奶。他们的儿女工作忙，只能周末去看他们。在暑假，我们去的时候他们坐在垂柳下的木椅上看着我们打球。他们叫不上我们的名字就很形象地给我们起外号。比如说有的老爷爷叫：小胖子！传球！这小胖子就是我！“麻将杆”投篮，就指我的小伙伴于粮！后来我跟妈妈聊这些，妈妈让我们每次去的时候都要先问候他们，帮他们做一些小事。陪他们溜达会儿呀，给他们端杯水呀。我问为什么，妈妈说，老奶奶、爷爷们喜欢就不会轰我们！我觉得也有道理！有时候老奶奶、爷爷们特喜欢讲故事。可我们就怕他们讲故事，一讲起来就没完没了。因此我们都喜欢给他们拿点水果。他们边吃着水果边看着我们几个小朋友在那篮球场抢球乱叫。他们也眉开眼笑。时间长了跟老奶奶、爷爷们混出了感情，我们要是几天不去，他们就问我们：“这几天干什么去了？”“×××为什么没来呀？”

暑假很快就过去了，打球只能在周末进行。到了初中课程也紧，每天要进行预习和复习，各学科作业都很多。这时候妈妈又想起一个办法：在客厅，垫一块椅垫，然后在那上面原地跑步。晚上学习一个小时后妈妈就打开电视，把音量调小，我们就在电视前，端着胳膊进行原地跑步。妈妈找的电视都是那些娱乐片，相声、小品为主。我们边看边跑。坚持30分钟，30分钟后就满头大汗，休息会儿再去冲澡。还别说这真是个好办法，大脑放松、全身心的放松。之前爱犯困，原地跑步后就不困了，学习效率也高了。

告诉你我就是这样进行减肥的，也长高了，没横向发展！于是就成了“飞猪”！呵呵。



操场上的“小老虎”

——学会与人合作

孩子到了喜欢找伙伴的年龄,意味他们的独立心理意识已经苏醒,家长不能错过这个机会。孩子和伙伴进行玩耍交往的过程中必然会出现矛盾,他们处理矛盾的过程就是学会处理人际关系和学会交往的过程。

一

楼下一群3岁到6岁的小男孩在玩足球,旁边是孩子的父母。孩子们模仿电视里的情景分成两队,选出守门、前锋、后位。看着像小老虎一样跳跃、奔跑的孩子,看着他们满脸汗水,父母们幸福地享受着孩子带来的乐趣。突然,最小的洋洋跑到他父亲面前说:“爸爸,这是我的球,可到现在我还一个球都没摸着。你跟他们说,要他们把球传给我,不许给别人!”他父亲犹豫了一会儿,终于走到孩子身边说:“嘿,这是我们的球,洋洋最小,你们让着他,都跟他玩!”孩子们并不因为他是大人就听,仍不管不顾的。于是洋洋的父亲有点生气了:“哎,你们怎么不听呀!怎么不知道爱护小弟弟!”孩子们停下来,但忽然一下散开,没人再玩。一会儿,后面的楼群传来孩子们快乐的叫嚷声。原来他们不再跟洋洋玩,转移到别处了。

现在洋洋已经是14岁的孩子了,在小伙伴玩耍中找不到他的踪影。他变得内向而自卑。他母亲经常跟我说:“这孩子就是怂包,家里能耐大,我们俩都得服从他!”殊不知,这种孤僻骄横的人格是父母不当的爱护酿成的。

二

楼下的体育教师张老师打电话让我到操场看看精彩的场面,我匆忙跑下楼。绿色塑胶操场的西北角一群人在围观六七个小孩摔跤。围观的人有