

临床护理同步综合训练

贾秋月 于艳 主编

甘肃民族出版社



临床护理同步综合训练

贾秋月 于艳 主编

甘肃民族出版社

图书在版编目(C I P)数据

临床护理同步综合训练/贾秋月主编. —兰州:甘肃
民族出版社, 2004
ISBN 7 - 5421 - 0956 - 1

I. 临 ... II. 贾 ... III. 护理学 - 专业学校 - 习题
IV. R47 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 011856 号

责任编辑:桂 谕

封面设计:徐晋林

临床护理同步综合训练

贾秋月 于艳 主编

甘肃民族出版社出版发行

(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

甘肃地质印刷厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 12.75 字数 380 千

2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

印数:1—2,000

ISBN 7 - 5421 - 0956 - 1

定价:26.00 元

《临床护理同步综合训练》编写人员

主 编	贾秋月	于 艳				
副主编	金 晶	涂雅兰	樊胜丽			
编 委	(以下按姓氏笔画为序)					
	于 艳	王学纯	王芳芳	王林辉	王登文	李江强
	张胜利	张青阳	金 晶	涂雅兰	贾秋月	顾健沛
	韩华君	樊胜丽				
主 审	陈洪楠					

前 言

由人民卫生出版社 2002 年 5 月出版的中等职业教育卫生部规划教材——《临床护理》,已在全国中等卫生学校广泛应用。鉴于学生在学习、练习及考试方面的迫切需要,同时为了使學生更好地掌握教材的重点、难点,吃透教材的内容,强化基础理论学习和考试训练,我们编写了与之配套的《临床护理同步综合训练》。

本《综合训练》结合临床教学实践经验,紧扣教材,其章节与教材一致,十分便于学生学习和巩固教材内容。在编写过程中,参考了历年国家护士执业资格考试内容,并注重学生知识应用能力及实践创新能力的培养和综合素质的提高,是学生学习《临床护理》的得力助手,也是护士执业资格考试的良好参考书。

《临床护理同步综合训练》内容包括:护理评估基础、内外科护理、妇产科护理、儿科护理、精神科护理、传染科护理、皮肤科护理、五官科护理、老年科护理。题型分为:名词解释、填空题、判断题、单项选择题、简答题,并附有参考答案。

由于作者水平所限,无论是内容和形式上都一定存在不足,恳请广大读者批评指正。

目 录

第一篇 绪论	1
第二篇 护理评估基础	
第一章 病人评估总述	2
第二章 健康史的采集	3
第三章 护理体检	4
第四章 实验检查	10
第五章 其他检查	15
第三篇 内外科护理	
第一章 急症病人的护理	20
第二章 体液平衡失调病人的护理	29
第三章 围手术期病人的护理	34
第四章 外科感染和损伤病人的护理	37
第五章 呼吸系统疾病病人的护理	40
第六章 消化系统疾病病人的护理	50
第七章 循环系统疾病病人的护理	60
第八章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	68
第九章 血液及造血系统疾病病人的护理	74
第十章 内分泌代谢疾病病人的护理	80
第十一章 骨与关节疾病病人的护理	84
第十二章 神经系统疾病病人的护理	90
第十三章 肿瘤病人的护理	97
第四篇 精神科护理	100
第五篇 传染科护理	
第一章 概述	104
第二章 常见传染病病人的护理	107
第六篇 皮肤科护理	118
第七篇 五官科护理	
第一章 眼病病人的护理	123
第二章 耳鼻咽喉病病人的护理	126
第三章 口腔病病人的护理	129
第八篇 老年科护理	131
第九篇 妇产科护理	
第一章 妊娠期生理及孕妇的保健	133

第二章	正常分娩产妇的护理	136
第三章	正常产褥期产妇的护理	138
第四章	异常妊娠孕妇的护理	140
第五章	妊娠合并症孕妇的护理	144
第六章	异常分娩产妇的护理	146
第七章	分娩期并发症产妇的护理	149
第八章	产褥期产妇的护理	151
第九章	胎儿窘迫孕产妇的护理	153
第十章	妇科护理病史特点及检查的配合	154
第十一章	女性生殖器炎症病人的护理	155
第十二章	女性生殖器肿瘤病人的护理	158
第十三章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	159
第十四章	月经失调病人的护理	161
第十五章	妇产科常用手术病人的护理	163
第十六章	计划生育妇女的护理	165
第十篇 儿科护理		
第一章	总述	167
第二章	新生儿及患病新生儿的护理	174
第三章	营养性疾病患儿的护理	181
第四章	消化系统疾病患儿的护理	185
第五章	呼吸系统疾病患儿的护理	188
第六章	循环系统疾病患儿的护理	191
第七章	泌尿系统疾病患儿的护理	194

第二篇 护理评估基础

第一章 病人评估总述

一、名词解释

1. 正式交谈
2. 非正式交谈
3. 主观资料
4. 客观资料

二、填空题

1. 现代护理是以_____为中心,以_____为目标,以_____为核心进行的护理活动。
2. 护理评估包括_____、_____两个步骤。
3. 收集资料的目的是为_____提供依据,同时也可_____积累原始资料,因此是十分重要的。
4. 收集资料的方法有_____、_____、_____和_____。
5. 资料的来源有_____、_____、_____、_____和_____。

三、判断题

1. 观察是收集资料最基本的方法。
2. 病人对药物不良反应的担心是属于生理需要。
3. 病人对不舒适的感觉是属于认知—感受型态。
4. 病人的社交活动是属于角色—关系型态。
5. 按人类反应型态对护理评估资料进行整理,可直接导出护理诊断。

四、单项选择题

A1型(1~6题)

1. 护理程序的基础是()
A. 病人评估 B. 病情评估
C. 资料分析 D. 护理目标
E. 护理体检
2. 收集资料的主要来源是()
A. 既往健康记录 B. 各种辅助检查报告
C. 病人本身 D. 亲属及与病人有关人员
E. 其他保健人员
3. 阅读资料不包括的内容是()
A. 门诊和住院的医疗病历

- B. 各种实验室检查和其他检查资料
- C. 护理记录
- D. 有关的医学文献
- E. 交谈了解病人健康情况

4. 下列主观资料的记录方法不妥的是()

- A. 病人有严重腹痛
- B. 我腹痛时在床上打滚
- C. 我的腹痛像刀割一样
- D. 我感到我从来没这样痛过
- E. 我腹痛痛得出汗

5. 关于资料的记录方法欠妥的是()

- A. 主观资料要按病人的原话记录
- B. 主观资料的记录不要带护士的主观判断
- C. 书写客观资料避免使用医学术语
- D. 记录客观资料语言要简洁
- E. 客观资料避免用模糊不清、无法衡量的词句

6. 收集资料最重要的方法是()

- A. 观察 B. 交谈 C. 护理体检
D. 阅读 E. 以上都不是

A3型(7~9题)

7~9题是基于以下病例

某女,45岁,教师,因劳累致“心绞痛”发作急诊入院。(按马斯洛“人的基本需要层次”来说明)

7. 患者目前需要满足哪一层次需要()

- A. 生理 B. 安全 C. 爱与归属
D. 尊重 E. 自我实现

8. 患者在住院过程中,床边摆满了亲朋好友送来的鲜花,使她满足了哪一层次的需要()

- A. 生理 B. 安全 C. 爱与归属
D. 尊重 E. 自我实现

9. 患者病情稍稳定,即急于出院,害怕耽误了自己学生的学习,这是属于哪一层次的需要()

- A. 生理 B. 安全 C. 爱与归属
D. 尊重 E. 自我实现

五、简答题:

1. Maslow的“人类基本需要层次”都有哪些层次?
2. 功能型健康型态有哪些?

参考答案

一、名词解释

1. 指事先通知的有目的、有计划的交谈。
2. 指护士在与病人日常接触中随便而自然的交谈,如护理查房、护理操作中与病人的交谈。
3. 即病人的主诉,包括病人对于自身健康状况的主观感觉和情绪体验,对疾病的反应以及求医的动机和目的等。
4. 即通过护士的观察、检查得到的资料。

二、填空题

1. 服务对象 解决问题 护理程序
2. 收集资料 分析和整理资料
3. 正确列出护理诊断 护理科研
4. 观察 交谈 护理体检 阅读
5. 病人本身 亲属或与病人有关人员 其他保健人员 既往健康记录 各种实验室及其他检查报告

三、判断题

1. × 2. × 3. √ 4. √ 5. √

四、单项选择题

1. A 2. C 3. E 4. A 5. C 6. B 7. A 8. C 9. E

五、简答题

1. ①生理需要;②安全需要;③爱与归属的需要;④自尊与被尊重的需要;⑤自我实现的需要。
2. ①健康感知—健康管理型态;②营养—代谢型态;③排泄型态;④活动—运动型态;⑤睡眠—休息型态;⑥认知—感受型态;⑦自我感知—自我概念型态;⑧角色—关系型态;⑨应对—应激耐受型态;⑩性—生殖型态;⑪价值—信念型态。

第二章 健康史的采集

一、名词解释

主诉

二、填空题

1. 护理病史采集是护士对病人进行_____的开始,通过与病人交谈,了解病人所患疾病的_____过程和伴随的_____、_____和_____。
2. 入院病人护理病史的采集分_____阶段、_____阶段、_____阶段和_____阶段。

三、判断题

1. 健康史采集是护士对病人进行评估的开始。
2. 健康史采集的主要方法是阅读病人的病历。
3. 对任何病人均在 24 小时内完成入院评估。
4. 主诉记录的文字应尽量详细全面。
5. 病人患病后的心理反应应归入简要现病史中。

四、单项选择题

A1 型(1~6 题)

1. 健康史采集方法在准备阶段正确的是()
 - A. 谈话应保证私密性
 - B. 病人就餐时亦可进行交谈
 - C. 对危重病人入院后立即进行交谈
 - D. 护理病史采集重点是了解日常生活习惯
 - E. 通过查阅门诊病历确定交谈的方法
2. 有关护理病史采集方法,正确的是()
 - A. 交谈开始应有礼貌地称呼对方并作自我介绍,以使气氛融洽
 - B. 起始阶段护士应向病人说明交谈的目的
 - C. 为获得准确资料,必要时可提示性诱问
 - D. 探讨阶段应使病人处于主导地位
 - E. 取得必要的资料即可终止与病人交谈
3. 健康病史的内容不包括()
 - A. 一般项目
 - B. 简要病史
 - C. 生活状况及自理程度评估
 - D. 心理、社会方面评估
 - E. 护理体检
4. 简要现病史不包括()
 - A. 起病情况
 - B. 主要症状特点
 - C. 病情的发展及演变情况
 - D. 诊治经过
 - E. 药物、食物的过敏情况
5. 生活状况及自理程度评估不包括()
 - A. 病人的饮食情况
 - B. 病人的家庭情况
 - C. 病人的嗜好
 - D. 病人的排便情况
 - E. 病人的活动情况
6. 关于护理病史的采集,错误的是()
 - A. 收集资料的关键在于得到病人的信任
 - B. 护士高雅的气质、和蔼的态度、良好的语言修养是取得信任的首要条件
 - C. 与病人交谈语言简练,尽可能用医学术语

D.对外观异常者不显露惊奇

E.对病人的错误观点不直接批评

五、简答题

1.健康史中一般项目包括哪些内容?

2.简要现病史包括哪些内容?

参考答案

一、名词解释

病人本次发病最主要的疾苦(症状、体征)及其持续时间,也就是本次就诊最主要的原因。

二、填空题

1.评估 发生发展的变化 躯体不适 功能障碍 心理反应

2.准备 起始 探讨 结束

三、判断题

1.√ 2.× 3.× 4.× 5.√

四、单项选择题

1.A 2.A 3.E 4.E 5.B 6.C

六、简答题

1.健康病史一般项目包括姓名、性别、年龄、职业、民族、籍贯、婚姻状况、文化程度、宗教信仰、医疗费支付形式、联系地址及电话、联系人、主管医生、责任护士、收集资料时间、病史供述人、入院日期、入院方式、入院诊断。

2.简要现病史包括①本次疾病的起病情况及患病的时间,有无诱发因素;②主要身心症状的特点,包括主要躯体症状出现的部位、性质、程度、出现时间、持续时间、加剧或缓解的因素,患病后的心理反应等;③病情发展、演变经过;④伴随症状;⑤诊治情况;⑥其他的一般情况。

第三章 护理体检

一、名词解释

1.水冲脉

2.交替脉

3.奇脉

4.潮式呼吸

5.间停呼吸

6.二尖瓣面容

7.被动体位

8.强迫体位

9.紫癜

10.淤斑

11.血肿

12.蜘蛛痣

13.颈静脉怒张

14.毛细血管搏动征

15.舒张期奔马律

16.板状腹

17.反跳痛

18.腹膜刺激征

19.肠鸣音

20.振水音

二、填空题

1.护理体检的基本方法有____、____、____、____和____。

2.护理体检的目的在于了解被检查者的____后,及时发现被检者存在的或潜在的____,从而确立____。

3.护士每次测量脉搏的时间不能少于____。

4.交替脉见于____、____等。

5.奇脉见于____和____等。

6.脉率少于心率称为____,见于____、____等。

7.呼吸次数超过____次/分称呼吸过速,少于____次/分称呼吸过缓。

8.常见的意识障碍有____、____、____、____。

9.黏液性水肿面容见于____;满月面容见于____和____。

10.营养状态是根据____、____、____、____、____、____等综合判断的。

11.帕金森病病人呈____步态;小脑疾病病人呈____步态。

12.容易观察紫绀的部位在____、____、____和____。

13.过多食用胡萝卜等引起的黄染,其发黄部位多在____、____、____、____皮肤,一般不发生在____和____。

14.病人手掌大、小鱼际处发红,加压后褪色称为____,常见于____病人。

15.正常瞳孔直径为____mm。两侧瞳孔不等大提示____病变。

16.瞳孔对光反射消失,见于____病人;两侧瞳孔散大并伴对光反射消失,是____的表现。

17.胸骨角平第____肋骨;肩胛下角平第____肋骨水平。

18.吸气性呼吸困难时出现的三凹征是____、____、____及腹上角在吸气时明显凹陷,并有吸气时间延长。

19.语颤增强常见于____,语颤减弱或消失见于____、____、____、____、____等。

20. 正常肺部叩诊呈_____音,与心肝重叠部位叩诊呈_____音,肺气肿时叩诊呈_____音。
21. 正常呼吸音有_____,_____,_____三种。
22. 正常心尖搏动的位置在_____,搏动范围直径为_____。
23. 左心室增大时,心尖搏动向_____移位;右心室增大时,心尖搏动向_____移位。
24. 肝颈静脉回流征阳性见于_____,_____,_____。
25. 临床上将_____,_____,_____,_____统称周围血管征。
26. 心脏听诊的内容主要包括_____,_____,_____,_____和_____。
27. 心房颤动见于_____,_____和_____等。
28. 杂音发生在第一、二心音之间,称为_____期杂音,发生在第二心音之后称为_____期杂音。
29. 门静脉高压时,腹壁静脉曲张的血流方向为在脐以上为_____,在脐以下为_____。
30. 幽门梗阻时上腹部可见_____及胃蠕动波,自_____向_____推动。
31. 腹部触诊时,一般患者采取_____位,两腿_____,护士立于病人_____侧进行检查。
32. 急性阑尾炎引起_____腹肌紧张;急性胆囊炎引起_____腹肌紧张。
33. 触及肝脏时应注意_____,_____,_____,_____。
34. 肝脏质地一般以_____,_____,_____三级表示。慢性肝炎质_____,肝癌质_____。
35. 轻度脾肿大在深吸气时脾下缘在肋缘下不超过_____;中度脾肿大时脾下缘在肋缘下_____;高度脾肿大时脾下缘超过_____。
36. 肺气肿可使肝上界_____;胃肠穿孔时,肝浊音界可_____。
37. 腹部叩出移动性浊音提示游离腹水量在_____。
38. 正常肠鸣音每分钟约_____次,超过_____为肠鸣音活跃,持续_____分钟听不到肠鸣音,称肠鸣音消失。
39. 腹部叩诊的内容有_____,_____。

三、判断题

1. 心脏杂音很响、伴明显震颤,是Ⅳ级杂音。
2. 心脏舒张期杂音多为功能性杂音。

3. 肺气肿听诊特点为过清音。
4. 青春发育期女性甲状腺可略增大,属正常现象。
5. 胃癌多向右侧锁骨上窝淋巴结转移。
6. 叩诊应以腕关节与掌指关节的活动为主。
7. 叩诊心界如梨形,见于二尖瓣狭窄。
8. 叩诊心界似靴形,见于右心室增大。
9. 凯尔尼格征阳性提示脑膜受刺激。
10. 奥本海姆征阳性提示锥体束病损。

四、单项选择题

A1型(1~47题)

1. 引起体温过低的疾病是()
A. 感染 B. 休克 C. 无菌性炎症
D. 组织破坏 E. 恶性肿瘤
2. 下列疾病引起缓脉的是()
A. 贫血 B. 甲亢 C. 心功能不全
D. 甲状腺功能减退 E. 发热
3. 脉搏骤起骤落、急促有力,称为()
A. 水冲脉 B. 交替脉 C. 奇脉
D. 不整脉 E. 脉搏短绌
4. 水冲脉见于()
A. 心包积液 B. 缩窄性心包炎
C. 左心室衰竭早期 D. 心房颤动
E. 主动脉瓣关闭不全
5. 奇脉是指()
A. 脉率异常
B. 吸气时脉搏增强
C. 吸气时脉搏减弱或消失
D. 呼气时脉搏减弱或消失
E. 脉率少于心率
6. 出现奇脉的疾病是()
A. 贫血 B. 主动脉瓣关闭不全
C. 甲亢 D. 心包积液
E. 动脉硬化性心脏病
7. 出现脉搏短绌的疾病是()
A. 窦性心动过速 B. 窦性心动过缓
C. 窦性心律不齐 D. 阵发性心动过速
E. 心房颤动
8. 下列疾病不引起速脉的是()
A. 发热 B. 贫血 C. 甲亢
D. 心功能不全 E. Ⅲ度房室传导阻滞
9. 出现脉压增大的疾病是()
A. 低血压 B. 严重贫血 C. 心包积液

- D.严重二尖瓣狭窄 E.重度心功能不全
10. 出现呼吸减慢的疾病是()
A. 颅内压增高 B. 高热 C. 贫血
D. 肺炎 E. 左心功能不全
11. 出现 kussmaul 呼吸的疾病是()
A. 糖尿病酮症酸中毒 B. 肺气肿
C. 脑炎 D. 巴比妥中毒
E. 胸膜炎
12. 下列不属于意识障碍的是()
A. 意识模糊 B. 谵妄 C. 妄想
D. 昏睡 E. 嗜睡
13. 胸膜疾患时,迫使病人采取的体位是()
A. 仰卧位 B. 俯卧位 C. 侧卧于患侧
D. 侧卧于健侧 E. 强迫坐位
14. 引起强迫坐位的疾病是()
A. 胸膜炎 B. 腹膜炎 C. 心绞痛
D. 心肺功能不全 E. 极度衰弱病人
15. 下列疾病不出现发绀的是()
A. 心功能不全
B. 严重贫血(血红蛋白 $< 60\text{g/L}$)
C. 亚硝酸盐中毒
D. 呼吸衰竭
E. 严重休克
16. 关于蜘蛛痣的论述错误的是()
A. 是皮肤小动脉末端分支扩张形成的血管痣
B. 其产生与体内雌激素增高有关
C. 多见于慢性肝病
D. 妇女妊娠期可出现
E. 腹部皮肤多见
17. 皮肤黏膜弹性差,皮下脂肪薄,肌肉松弛无力,毛发稀疏,其营养状况属于()
A. 良好 B. 不良 C. 中等
D. 恶病质 E. 以上均不是
18. 引起皮肤异常干燥的疾病是()
A. 甲亢 B. 风湿热 C. 佝偻病
D. 结核病 E. 维生素 A 缺乏症
19. 气管向患侧移位的疾病是()
A. 胸腔积液 B. 气胸 C. 肺不张
D. 纵隔肿瘤 E. 肺炎
20. 肝颈静脉回流征阳性的疾病是()
A. 右心功能不全 B. 慢性肝炎
C. 左心功能不全 D. 甲亢
E. 主动脉瓣关闭不全
21. 下列情况不出现颈动脉搏动增强的是()
A. 主动脉瓣关闭不全 B. 甲亢
C. 严重贫血 D. 右心衰竭
E. 高血压
22. 引起桶状胸的疾病是()
A. 肺结核 B. 肺炎 C. 肺气肿
D. 气胸 E. 胸腔积液
23. 引起吸气性呼吸困难的疾病是()
A. 支气管哮喘 B. 肺气肿 C. 肺炎
D. 气管异物 E. 气胸
24. 语颤增强的疾病是()
A. 支气管阻塞 B. 胸腔积液 C. 气胸
D. 肺实变 E. 肺气肿
25. 一侧胸部语颤减弱、叩诊呈实音、呼吸音减弱,应考虑的疾病是()
A. 肺气肿 B. 肺实变 C. 气胸
D. 胸腔积液 E. 支气管炎
26. 一侧胸部语颤减弱、叩诊呈鼓音、呼吸音减弱,应考虑的疾病是()
A. 肺气肿 B. 肺实变 C. 气胸
D. 胸腔积液 E. 肺不张
27. 对胸腔积液和气胸有鉴别意义的是()
A. 胸廓形态 B. 呼吸活动度
C. 气管位置 D. 触诊语颤
E. 叩诊音响
28. 正常胸部不应出现的叩诊音是()
A. 清音 B. 浊音 C. 鼓音
D. 实音 E. 过清音
29. 下列不符合肺气肿体征的是()
A. 桶状胸 B. 气管居中 C. 语颤增强
D. 叩诊呈过清音 E. 听诊呼吸音减弱
30. 下列不符合肺实变体征的是()
A. 患侧呼吸运动减弱
B. 语颤减弱
C. 叩诊呈浊音
D. 可听到支气管呼吸音
E. 胸廓两侧对称
31. 下列不符合气胸体征的是()
A. 患侧胸廓饱满 B. 气管移向健侧
C. 语颤减弱或消失 D. 叩诊呈鼓音
E. 听诊有支气管呼吸音

32. 关于胸膜摩擦音的特点不正确的是()
 A. 似手背互相摩擦时产生的声音
 B. 吸气呼气均可听到
 C. 屏气时消失
 D. 深呼吸时声音减弱
 E. 一般在胸下部腋中线处最易听到
33. 两侧肺泡呼吸音均减低的疾病是()
 A. 胸腔积液 B. 气胸 C. 肺气肿
 D. 肺实变 E. 肺不张
34. 哮鸣音属于()
 A. 肺泡呼吸音 B. 支气管呼吸音
 C. 支气管肺泡呼吸音 D. 干罗音
 E. 湿罗音
35. 细小支气管内有较稀薄的分泌物, 气流通过时所产生的音响是()
 A. 大水泡音 B. 中水泡音
 C. 小水泡音 D. 鼾音
 E. 哮鸣音
36. 两肺满布湿罗音的疾病是()
 A. 肺结核 B. 支气管哮喘
 C. 支气管扩张 D. 急性肺水肿
 E. 肺癌
37. 关于心尖搏动的位置错误的是()
 A. 正常时心尖搏动位于左侧第五肋间锁骨中线内侧 0.5 ~ 1.0cm 处
 B. 左心室增大时心尖搏动向左下移位
 C. 右心室增大时心尖搏动向右移位
 D. 右侧大量胸腔积液心尖搏动向左移位
 E. 大量腹水时心尖搏动向上移位
38. 左锁骨中线内侧第五肋间处听诊区是()
 A. 二尖瓣听诊区
 B. 主动脉瓣第一听诊区
 C. 主动脉瓣第二听诊区
 D. 三尖瓣听诊区
 E. 肺动脉瓣听诊区
39. 关于腹部触诊检查不正确的是()
 A. 病人一般采取仰卧位, 两腿屈起并稍分开
 B. 护士立于病人右侧
 C. 检查腹部压痛时, 应从腹痛明显的部位开始
 D. 检查反跳痛时, 手指于压痛部位稍停片刻, 然后迅速将手抬起
 E. 一般自左下腹开始
40. 不引起腹部膨隆的是()
 A. 肥胖 B. 大量腹水
 C. 严重脱水 D. 胃肠道积气
 E. 妊娠晚期
41. 引起腹壁静脉曲张的疾病是()
 A. 肠梗阻 B. 门静脉高压
 C. 腹膜炎 D. 胰腺炎
 E. 幽门梗阻
42. 不符合胀大膀胱触诊特点的是()
 A. 触之有囊性感
 B. 呈椭圆形或球形
 C. 可被推移
 D. 触不清、压之有尿意
 E. 排空膀胱后, 肿物消失
43. 下列不属于腹部触诊内容的是()
 A. 腹壁紧张度 B. 压痛及反跳痛
 C. 腹部肿块 D. 移动性浊音
 E. 肝脾触诊
44. 反跳痛见于()
 A. 腹壁炎症 B. 腹膜壁层炎症
 C. 腹内肿瘤 D. 胃溃疡
 E. 肝硬化腹水
45. 关于正常成人肝脏的特点不正确的是()
 A. 右锁骨中线肋下不超过 1cm
 B. 剑突下不超过 3cm
 C. 质韧如触鼻尖
 D. 表面光滑、边缘规则
 E. 无压痛
46. 肝浊音界消失见于()
 A. 肺气肿 B. 大量腹水 C. 肝癌
 D. 肝硬化 E. 胃肠穿孔
47. 引起双侧瞳孔缩小的疾病是()
 A. 阿托品中毒 B. 有机磷农药中毒
 C. 脑肿瘤 D. 深昏迷
 E. 脑疝
- A2 型 (48 ~ 55 题)
48. 病人神志不清, 呼之不应, 但角膜反射、瞳孔对光反射存在, 其意识状态是()
 A. 嗜睡 B. 昏睡 C. 谵妄
 D. 浅昏迷 E. 深昏迷
49. 某肺炎病人, 高热时说胡话, 两手在胸前抓摸, 将输液胶管视为毒蛇, 并有恐惧的表情, 此称为

()

- A. 意识模糊 B. 精神错乱 C. 谵妄
D. 浅昏迷 E. 定向力消失

50. 某病人刚起步时步伐缓慢,步幅短小,随后越走越急,急速趋行,身体前倾,不能立即止步,此称为()

- A. 醉酒步态 B. 舞蹈步态 C. 蹒跚步态
D. 剪刀式步态 E. 慌张步态

51. 某病人体温 40°C ,面颊潮红、兴奋不安、呼吸急促、痛苦呻吟,且有定向力消失、感觉错乱、乱语躁动,有幻觉。该病人为()

- A. 二尖瓣面容 B. 满月面容 C. 急性面容
D. 甲亢面容 E. 黏液性水肿面容

52. 某病人面部、颊部、四肢均出现暗红色小点,直径 $1\sim 2\text{mm}$,压之不褪色,触诊时无疼痛,亦不高出皮面,应称之为

- A. 蜘蛛痣 B. 发绀 C. 色素沉着
D. 紫癜 E. 淤点

53. 某肺气肿病人突然呼吸急促,不能平卧,检查见右侧胸廓膨隆,呼吸运动消失,气管向左侧移位,右侧语颤消失,叩诊左侧过清音,右侧呈鼓音,听诊右侧肺泡呼吸音消失。该病人可能发生

()

- A. 休克 B. 胸腔积液
C. 肺实变 D. 自发性气胸
E. 继发感染

54. 某 50 岁病人,护理体检 $T\ 39^{\circ}\text{C}$ 、 $P\ 98$ 次/分、 $R\ 32$ 次/分、 $BP\ 23/12\text{kPa}$ 、心率 106 次/分,心律不规则,该病人最有可能是下列何病()

- A. 甲亢 B. 伤寒 C. 严重贫血
D. 心包积液 E. 心房颤动

55. 有一急性腹痛病人,腹部检查发现哪种体征提示胃肠穿孔()

- A. 腹肌紧张 B. 压痛及反跳痛
C. 肝浊音界消失 D. 移动性浊音
E. 振水声

五、问答题

1. 何谓护理体检?
2. 护理体检前应做哪些准备?
3. 一般检查包括哪些项目?
4. 何谓肝-颈静脉回流征,有什么临床意义?
5. 常用心瓣膜听诊区各在何处?

参考答案

一、名词解释

1. 脉搏骤起骤落,急促有力,犹如潮水涨落,系脉压增大所致,见于主动脉瓣关闭不全等。
2. 脉搏一强一弱交替出现而节律规则,系左心室收缩力强弱交替所致,是左心衰早期的重要体征。
3. 指平静吸气时脉搏明显减弱或消失的现象,又称吸停脉,是心脏压塞或心包缩窄的重要体征。
4. 是一种由浅慢逐渐变深快,然后再由深快到浅慢继之暂停,周而复始的呼吸。见于呼吸中枢兴奋性降低。
5. 特征为有规律地呼吸几次后突然暂停一段时间后又开始呼吸,周而复始。见于呼吸中枢兴奋性严重降低。
6. 面色晦暗,双颊暗红,口唇微绀。见于风湿性心脏病二尖瓣狭窄。
7. 病人不能自己随意调整或改变肢体的位置。见于极度衰弱或意识丧失病人。
8. 病人为减轻疾病痛苦而被迫采取的某种体位。
9. 皮下出血直径在 $3\sim 5\text{mm}$ 者,压之不褪色。
10. 皮下出血直径在 5mm 以上者。
11. 皮下片状出血伴局部皮肤隆起者。
12. 是皮肤小动脉末端分支性扩张所形成的蜘蛛样的血管痣。其产生与雌激素水平增高有关。
13. 正常人立位或坐位时颈外静脉不显露,卧位时可稍见充盈。如取 $30^{\circ}\sim 45^{\circ}$ 半卧位或立位、坐位时见颈静脉充盈,则称颈静脉怒张。提示静脉压增高。
14. 用手指轻压病人的指甲末端或用清洁玻璃片轻压口唇粘膜,局部出现有规律的红白交替现象。
15. 重症心脏病人出现的舒张期一个病理性附加心音,与第一、第二心音组成三音律,其心率在 100 次/分以上,犹如马奔驰时的蹄声。
16. 急性弥漫性腹膜炎时,腹肌广泛紧张,腹壁强直硬如木板。
17. 触诊腹部发现有压痛后,手指于原处稍停片刻,使压痛感趋于稳定,然后迅速将手抬起,如病人腹痛感明显加重,并伴痛苦表情和呻吟,称反跳痛。是壁层腹膜受炎症累及的征象。
18. 压痛、反跳痛、腹肌紧张三者合称腹膜刺激征,

是急性腹膜炎的重要体征。

19.当肠蠕动时,肠腔内液体和气体随之流动而产生的一种断断续续的咕噜声(气过水声)。

20.病人取仰卧位,检查者以稍弯曲而并拢的四指,连续迅速地冲击振动病人上腹部,同时一耳凑近上腹部,所听到的胃内气体与液体相撞击而发出的声音。

二、填空题

1.视诊 触诊 叩诊 听诊 嗅诊

2.健康状况 健康问题 护理诊断

3.1 分钟

4.高血压性心脏病 心肌梗死

5.心包积液 缩窄性心包炎

6.脉搏短绌 心房颤动 频发期前收缩

7.24 12

8.嗜睡 意识模糊 昏睡 昏迷

9.甲状腺功能减退 库欣综合征 长期应用糖皮质激素

10.皮肤 毛发 皮下脂肪 肌肉发育情况 体重变化 体重指数

11.慌张 醉酒

12.口唇 耳廓 颊部 甲床

13.手掌 足底 前额 鼻部 巩膜 口腔黏膜

14.肝掌 慢性肝脏疾病

15.3~4 颅内

16.昏迷 濒死状态

17.2 7或8

18.胸骨上窝 锁骨上窝 肋间隙

19.肺实变 肺气肿 大量胸腔积液 气胸 阻塞性肺不张 胸膜高度肥厚

20.清 浊 过清

21.支气管呼吸音 肺泡呼吸音 支气管肺泡呼吸音

22.左侧第五肋间锁骨中线内侧 0.5~1.0cm 处
2.0~2.5cm

23.左下 左

24.右心衰竭 心包积液 缩窄性心包炎

25.水冲脉 毛细血管搏动征 枪击音 Duroziez 双重杂音

26.心率 心律 心音 额外心音 心脏杂音

27.风湿性心脏病二尖瓣狭窄 冠心病 甲状腺功能亢进

28.收缩 舒张

29.向上 向下

30.胃型 左 右

31.仰卧 屈起并稍分开 右

32.右下 右上

33.大小 质地 表面光滑度及边缘 压痛

34.质软 质韧 质硬 韧 硬

35.2cm 3cm 至脐水平线以上 脐水平线或脾右缘超过前正中线

36.下移 消失

37.1000ml 以上

38.4~5 10次/分 3~5

39.腹部叩诊音 移动性浊音

三、判断题

1.× 2.× 3.× 4.√ 5.× 6.√ 7.√ 8.× 9.√
10.√

四、单项选择题

1.B 2.D 3.A 4.E 5.C 6.D 7.E 8.E 9.B 10.A
11.A 12.C 13.C 14.D 15.B 16.E 17.B 18.E 19.C
20.A 21.D 22.C 23.D 24.D 25.D 26.C 27.E 28.E
29.C 30.B 31.E 32.D 33.C 34.D 35.C 36.D 37.C
38.A 39.C 40.C 41.B 42.C 43.D 44.B 45.C 46.E
47.B 48.D 49.C 50.E 51.C 52.E 53.D 54.E 55.C

五、简答题

1.护理体检是护士用自己的感觉器官或借助简单的检查器具(如体温表、听诊器)来了解被检查者身体健康状况的一种最基本的检查方法。

2.①用物准备:治疗盘内置一已消毒体温计、血压计、手电筒、压舌板、听诊器、软皮尺、叩诊锤、消毒棉签、清洁玻璃片、弯盘及记录用纸笔等。此外,尚需准备体重秤、身高测量仪。②环境准备:环境应安静、温暖,光线要适宜,必要时用屏风遮挡和有第三者在场。③病人思想准备:向病人做好解释工作,避免引起病人惊慌不安。让病人穿一开口在前的外衣或睡衣裤,舒适的平卧于床上,适当盖被。

3.一般检查内容包括生命体征、意识状态、发育与体型、营养状况、面容与表情、体位、四肢、脊柱、步态等。

4.用手掌按压病人淤血的肝脏时,可使颈静脉充盈更为明显,称肝-颈静脉回流征阳性。它是右心衰竭、心包积液、缩窄性心包炎的重要征象之一。

5. ①二尖瓣区,在心尖部,即左侧第5肋间锁骨中线稍内侧;②肺动脉瓣区,在胸骨左缘第2肋间处;
- ③主动脉瓣区,在胸骨右缘第2肋间处;④主动脉瓣第2听诊区,在胸骨左缘第3肋间处;⑤三尖瓣区,在胸骨体下端左缘,即胸骨左缘第4、5肋间。

第四章 实验检查

一、名词解释

1. 核左移
2. 核右移
3. 中毒颗粒
4. 网织红细胞
5. 血尿
6. 镜下血尿
7. 蛋白尿
8. 糖尿
9. 肾性糖尿
10. 假性糖尿
11. 镜下脓尿
12. 管型

13. 细胞管型

二、填空题

1. 血液一般检查正常成人参考值红细胞计数男性为_____,女性为_____;血红蛋白男性为_____,女性为_____。
2. 白细胞计数正常参考值为_____,其中中性杆状核粒细胞占_____,中性分叶核粒细胞占_____,淋巴细胞占_____。
3. 白细胞分类计数中嗜酸粒细胞占_____,嗜碱粒细胞占_____,单核细胞占_____。
4. 白细胞计数高于_____,称白细胞增多;低于_____,称白细胞减少。
5. 写出下列正常参考值:网织红细胞计数绝对值_____;红细胞沉降率(魏氏法)成年男性_____,成年女性_____;血小板计数_____。
6. 出血时间 Duke 法,正常参考值为_____,大于_____为延长。凝血时间(试管法)正常参考值是_____。
7. 正常新鲜尿液为_____色透明液体,胆红素尿呈_____色,血红蛋白尿呈_____色。
8. 糖尿病酮症病人,尿液呈_____气味,膀胱直肠痿病人,尿液带_____味。
9. 正常成人在摄普通饮食情况下,尿比重大多波动在_____至_____之间。糖尿病病人,尿量多,尿比重_____。
10. 尿液显微镜检查包括_____和_____。
11. 尿液中的扁平上皮细胞来自_____,大圆上皮

细胞来自_____,尾状上皮细胞来自_____,小圆上皮细胞来自_____。

12. 尿中出现大量上皮细胞,常表示_____。
13. 尿中管型可分为_____,_____和_____。
14. 细胞管型分为_____,_____和_____。
15. 尿中出现红细胞管型,常见于_____和_____;白细胞管型多见于_____。
16. 正常人尿酮体定性试验呈_____,24 小时尿糖总量为_____。
17. 正常成人粪便颜色和性状为_____,细条状便见于_____,稀汁样便见于_____。
18. 过敏性肠炎病人的粪便性状为_____,上消化道出血时粪便为_____,阻塞性黄疸时粪便为_____。
19. 肾小球滤过功能试验包括_____,_____和_____测定。
20. 肾小管功能试验包括_____和_____。
21. 正常人血清蛋白总量为_____,其中清蛋白为_____,球蛋白为_____,A/G 约为_____。
22. 正常血清总胆红素为_____,结合胆红素为_____,非结合胆红素为_____。
23. 正常尿胆原定性试验结果应为_____,1:20 稀释后为_____。尿胆红素定性试验结果为_____。
24. 血清丙氨酸氨基转移酶在_____中含量最高;血清天冬氨酸氨基转移酶在_____中含量最高。
25. 正常血清钠参考值是_____,血清氯化物参考值是_____,血清钾参考值是_____。
26. 正常血清钙参考值是_____,血清磷参考值是_____,血清镁参考值是_____。
27. 正常成人血清总胆固醇参考值为_____,甘油三酯参考值是_____,血清高密度脂蛋白-胆固醇为_____,低密度脂蛋白-胆固醇为_____。
28. 测定血钾、钠、氯化物时,取空腹静脉血_____ml,注入_____试管中。
29. 测血清总胆固醇或甘油三酯时,需_____食3天,取空腹静脉血_____ml,注入_____试管中。
30. 总补体活性测定(CH_{50})正常参考值是_____, C_3 占总补体含量的_____以上。

三、判断题

1. 多汗、多尿会导致红细胞计数增多。

2. 白细胞增多常与中性粒细胞增多一致。
3. 嗜碱性粒细胞减少与否,意义不大。
4. 结缔组织病时单核细胞减少。
5. 红细胞比积减少的程度与红细胞计数成比例。
6. 出血时间主要受血浆凝血因子的影响。
7. 尿比重与尿内所含溶质的浓度成正比。
8. 采集尿蛋白定性实验标本时,标本瓶内应加入甲苯 5ml。
9. 羊粪样便多见于青年人。
10. 采集血尿素氮标本时,应加入抗凝剂。
11. 采集血电解质标本时不加抗凝剂。

四、单项选择题

A1 型(1~36 题)

1. 下列白细胞分类计数参考值正确的是()
 - A. 中性杆状核粒细胞 0.01~0.10
 - B. 中性分叶核粒细胞 0.05~0.07
 - C. 嗜酸性粒细胞 0.005~0.05
 - D. 淋巴细胞 0.02~0.04
 - E. 单核细胞 0.05~0.08
2. 下列引起中性粒细胞增多的是()
 - A. 伤寒
 - B. 再障
 - C. 脾功能亢进
 - D. 急性大出血
 - E. 麻疹
3. 嗜酸性粒细胞减少见于()
 - A. 支气管哮喘
 - B. 钩虫病
 - C. 牛皮癣
 - D. 伤寒
 - E. 慢性粒细胞性白血病
4. 肠蛔虫病致白细胞分类计数增高的是()
 - A. 中性粒细胞
 - B. 嗜酸性粒细胞
 - C. 嗜碱性粒细胞
 - D. 淋巴细胞
 - E. 单核细胞
5. 白细胞计数成人正常值应为()
 - A. $(3.5 \sim 5.0) \times 10^{12}/L$
 - B. $(3.5 \sim 5.0) \times 10^9/L$
 - C. $(4.0 \sim 10.0) \times 10^9/L$
 - D. $(4.0 \sim 10.0) \times 10^{12}/L$
 - E. $(15 \sim 20) \times 10^9/L$
6. 末梢血中性粒细胞胞浆出现中毒颗粒时,提示()
 - A. 造血功能障碍
 - B. 造血原料缺乏
 - C. 过敏性疾病
 - D. 造血功能旺盛
 - E. 严重感染
7. 网织红细胞减少见于()
 - A. 溶血性贫血
 - B. 再生障碍性贫血
 - C. 缺铁性贫血补充铁剂后
 - D. 巨幼红细胞贫血补充叶酸后
 - E. 出血性贫血
8. 正常成年男性血细胞比容应为()
 - A. 0.20~0.30L/L
 - B. 0.32~0.38L/L
 - C. 0.40~0.50L/L
 - D. 0.52~0.58L/L
 - E. 0.60~0.70L/L
9. 正常成年女性血细胞比容应为()
 - A. 0.20~0.31L/L
 - B. 0.32~0.36L/L
 - C. 0.37~0.48L/L
 - D. 0.50~0.61L/L
 - E. 0.62~0.71L/L
10. 下列引起血小板增多的疾病是()
 - A. 再障
 - B. 放射病
 - C. 脾功能亢进
 - D. 慢性炎症
 - E. DIC
11. 凝血时间延长不见于()
 - A. 血友病
 - B. 血小板减少性紫癜
 - C. 阻塞性黄疸
 - D. 严重肝脏损伤
 - E. 使用肝素治疗
12. 下列能引起凝血酶原时间延长的是()
 - A. DIC 早期
 - B. 脑血栓形成
 - C. 阻塞性黄疸
 - D. 心肌梗死
 - E. 多发性骨髓瘤
13. 血红蛋白尿的颜色一般为()
 - A. 深黄色
 - B. 淡棕红色
 - C. 粉红色
 - D. 酱油色
 - E. 淡红色云雾状
14. 尿蛋白定性试验尿液呈颗粒状混浊,其结果应判定为()
 - A. $\pm$
 - B. +
 - C. ++
 - D. +++
 - E. ++++
15. 尿液出现哪种细胞提示肾小管病变()
 - A. 红细胞
 - B. 白细胞
 - C. 小圆上皮细胞
 - D. 大圆上皮细胞
 - E. 尾状上皮细胞
16. 正常人尿液中可见到的管型是()
 - A. 透明管型
 - B. 红细胞管型
 - C. 白细胞管型
 - D. 颗粒管型
 - E. 蜡样管型
17. 尿中出现下列哪种管型,提示肾脏有长期而严重病变()