



果你能预料到会出现像汤姆和宝拉的案例中那么大的风险，就要预留出更多的预算。一定要等到你能支付得起整个计划所需的费用，并预留出一部分资金后，再开始实施计划。

！梦想计划需要考虑的其他因素！

你在实施计划时，除了考虑第三方因素外，还需要考虑其他客观因素，这些客观因素或许和人员无关，就比如在改变生活方式的案例中，“健身馆”和“纤体俱乐部”也是需要考虑的因素。换工作可能还需要接受培训，找个辅导班参加学习。因此，客观因素是指你实现目标所需要的任何东西，它可以是人、书籍、课程、时间或者资金。

此外，你可能还需要听取专业人士或专家的建议。例如，如果你想创业，可能就需要咨询会计人员、银行经理和专家的营销建议。请用本课所提到的各种因素，学会“如何”预设自己所需考虑的各种风险。

！充分利用好手中的资源！

有时候资源是有限的。我所认识的大多数人都没有多少可供自由支配的时间和资金，你可能也差不多，所以你必须把宝贵



自己一个人完成，就填上自己的名字或者留白。

4. 如果你需要向专业人士咨询,或者需要学习某些新的技能,就把这项任务当作一项独立工作列在计划表里。
5. 确保你把需要投入资源的任务都罗列在了表格里。
6. 如有需要,可以登录网站下载参考样例。
7. 如果你已经明确了某些风险和问题,把它们记录下来,我们将在第 11 课中正式针对这些问题列表说明,届时我们会将所遇到的困难做一次归纳总结。



照顾自己是实现梦想目标的重要组成部分。你的计划存在于你的内心当中，把精力投入到你的愿景上的那个人是你自己。因此，你必须让自己保持旺盛的精力和积极的心态，不管是在身体上还是心理上都要积极向上。在本课中，我们将发掘不同的途径让你照顾好自己。我的目标就是帮助你判断应该把注意力集中在什么地方，然后逐步走向成功，而不是一蹴而就。你可能需要经过多次尝试才能平衡工作、家庭、友情与定期训练、正确饮食以及放松自己等需求之间的关系。这一课的目的就是想培养你的良好感觉，而不是给你增加压力。听从自己的直觉，或许你最抵制的就是最让你有所作为的呢？或许来自各领域的小小挑战对你最有效呢？