

全彩图鉴，真实还原中草药样貌，指导对症应用

中草药图谱王

300种常见中草药全彩图解，识别应用一本通 | 《健康大讲堂》编委会 主编 |



Jianghuang

别名：广姜黄、片姜黄、来源：姜科植物姜黄的根茎。
主治：常用于胸肋刺痛、闭经、风湿肩臂疼痛、跌扑肿痛等症。
【食用方法】煎服或外用。
【适用量】煎服3~10克，外用适量。
【选购】以质地坚实、断面金黄色。
【贮存】置阴凉干燥处。

姜黄



姜黄，性温，味辛、苦，痰热喘咳，气，补肾湿精



[清热解暑药]

性味：微寒，辛。
功效：清热解毒、消肿排脓、利尿通淋。
主治：痰热喘咳、热痢。

鱼腥草

Yuxingcao



菊花

Juhua

[发散风热药]

性味：微寒，甘、苦。
功效：回阳救逆、补火助阳、散寒去湿。
【使用禁忌】气虚胃寒者忌用。



香薷 Xiangru

[发散风寒药]

性味：温，辛。
功效：发汗解表、化湿和中、利水消肿。
【主治】暑湿感冒、头痛发热、呕吐腹泻、脚肿等。



附子 Fuzi

[温里药]

性味：温，辛。
功效：回阳救逆、补火助阳、散寒去湿。
【主治】心腹冷痛、风寒湿痹。
【使用禁忌】孕妇忌用。



太子参 Taizishen

[补气药]

别名：孩儿参，童参。
来源：石竹科植物孩儿参的根。
性味：平，甘，微苦。
功效：益气健脾、生津润肺。
【主治】病后虚弱、自汗、干咳。
【食用方法】煎服。
【食用量】9~30克。



山药 Shanyao

[补气药]

性味：平，甘。
功效：补脾养胃、生津益肺、补肾涩精。
【使用禁忌】阴虚火盛者忌用。



薏苡仁 Yiyiren

[利水渗湿药]

性味：凉，甘，淡。
功效：健脾利湿、清热利湿。
【主治】泄泻、湿痹、水肿、脚气。
【使用禁忌】妊娠期妇女慎服。





中草药图谱王

|《健康大讲堂》编委会 主编|

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中草药图谱王/《健康大讲堂》编委会主编. — 哈尔滨: 黑龙江科学技术出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-5388-7149-4

I. ①中… II. ①健… III. ①中草药—图谱 IV.
①R28-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第060109号

中草药图谱王

ZHONGCAOYAO TUPU WANG

主 编 《健康大讲堂》编委会

责任编辑 李欣育 汝海婧

封面设计 景雪峰

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街41号 邮编: 150001

电话: (0451) 53642106 传真: (0451) 53642143

网址: www.lkcsbs.cn

www.lkpub.cn

发 行 全国新华书店

印 刷 深圳市彩美印刷有限公司

开 本 711mm×1016mm 1/24

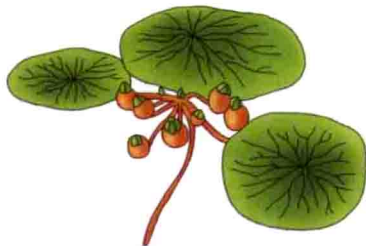
印 张 16

字 数 150千字

版 次 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-7149-4/R·1990

定 价 29.80元



【版权所有, 请勿翻印、转载】

目录



第一章 解表类



发散风寒药

麻黄	010
紫苏叶	012
生姜	014
防风	016
白芷	018

辛夷	020
细辛	022
苍耳子	024
香薷	026
发散风热药	
葛根	028

牛蒡子	030
桑叶	032
菊花	034
淡豆豉	036
薄荷	038

第二章 清热类



清热泻火药

知母	042
芦根	044
莲子心	046
夏枯草	048
决明子	050
密蒙花	052
青箱子	054

清热燥湿药

黄芩	056
黄连	058

苦参	060
清热凉血药	
玄参	062
赤芍	064
牡丹皮	066
清虚热药	
白薇	068
地骨皮	070
银柴胡	072
清热解毒药	
连翘	074

板蓝根	076
野菊花	078
千里光	080
鱼腥草	082
半边莲	084
半枝莲	086
土茯苓	088
白蔹	090
白头翁	092
胖大海	094
蒲公英	096

第三章 泻下类



攻下药

大黄 100

润下药

火麻仁 102

郁李仁 104

峻下逐水药

甘遂 106

牵牛子 108

巴豆 110



第四章 化湿、祛风湿类



化湿药

藿香 114

佩兰 116

苍术 118

草豆蔻 120

厚朴 122

祛风湿清热药

雷公藤 124

秦艽 126

豨莶 128

丝瓜络 130

桑枝 132

祛风湿强筋骨药

五加皮 134

桑寄生 136

牛大力 138

祛风湿散寒药

川乌头 140

徐长卿 142

两面针 144

威灵仙 146

路路通 148

伸筋草 150

第五章 利水渗湿类



利尿祛湿药

薏苡仁 154

赤小豆 156

玉米须 158

关木通 160

通草 162

海金沙 164

冬葵子 166

灯心草 168

利湿退黄药

茵陈 170

垂盆草 172

溪黄草 174

虎杖 176

第六章 止血类



化淤止血药

茜草	180
蒲黄	182

收敛止血药

白及	184
仙鹤草	186

鸡冠花	188
-----	-----

温经止血药

艾叶	190
炮姜	192

凉血止血药

侧柏叶	194
-----	-----

槐花	196
----	-----

白茅根	198
-----	-----

小蓟	200
----	-----

大蓟	202
----	-----

第七章 活血化淤类



活血止痛类

郁金	206
姜黄	208

活血调经药

王不留行	210
------	-----

丹参	212
----	-----

红花	214
----	-----

益母草	216
-----	-----

泽兰	218
----	-----

桃仁	220
----	-----

鸡血藤	222
-----	-----

活血疗伤药

苏木	224
----	-----

骨碎补	226
-----	-----

第八章 化痰止咳平喘类



温化寒痰药

天南星	230
半夏	232

清化热痰药

桔梗	234
川贝母	236

浙贝母	238
-----	-----

竹茹	240
----	-----

止咳平喘药

苏子	242
苦杏仁	244
罗汉果	246

枇杷叶	248
-----	-----



第九章 补虚类



补气药

人参	252
党参	254
太子参	256
黄芪	258
白术	260
山药	262
绞股蓝	264
白扁豆	266
大枣	268

甘草	270
----------	-----

补阳药

菟丝子	272
巴戟天	274
杜仲	276
韭菜子	278
核桃仁	280

补血药

白芍	282
当归	284

何首乌	286
-----------	-----

补阴药

天门冬	288
麦门冬	290
玉竹	292
女贞子	294
枸杞子	296

第十章 安神类



酸枣仁	300
柏子仁	302

合欢皮	304
首乌藤	306

灵芝	308
----------	-----

第十一章 温里类



附子	312
肉桂	314
干姜	316
吴茱萸	318
丁香	320

高良姜	322
小茴香	324



第十二章 理气、消食类



理气药

陈皮.....	328
青皮.....	330
枳实.....	332
木香.....	334
香附.....	336

乌药.....	338
川楝子.....	340
佛手柑.....	342
香橼.....	344
玫瑰花.....	346

消食药

山楂.....	348
鸡矢藤.....	350
麦芽.....	352
谷芽.....	354
莱菔子.....	356

第十三章 驱虫类



槟榔.....	360	榧子.....	364
南瓜子.....	362	使君子.....	366

第十四章 收涩类



敛肺涩肠药

诃子.....	370
五味子.....	372

肉豆蔻.....	374
固精缩尿止带药	
山茱萸.....	376

覆盆子.....	378
芡实.....	380
金樱子.....	382





中草药图谱王

|《健康大讲堂》编委会 主编|

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社



序言 | Preface

看图识百草 活用草药大智慧





中国的中草药有着数千年的悠久历史，
它的神秘与神奇吸引着古今中外无数人。
本书精选了数百种常用、常见中草药，
并附有原植物和草药的彩色插图，
让读者能更直观地了解原植物的形态和药材性状。
还在等什么，快跟我们一起发现中草药的神奇吧！



目录



第一章 解表类



发散风寒药

麻黄	010
紫苏叶	012
生姜	014
防风	016
白芷	018

辛夷	020
细辛	022
苍耳子	024
香薷	026
发散风热药	
葛根	028

牛蒡子	030
桑叶	032
菊花	034
淡豆豉	036
薄荷	038

第二章 清热类



清热泻火药

知母	042
芦根	044
莲子心	046
夏枯草	048
决明子	050
密蒙花	052
青箱子	054

清热燥湿药

黄芩	056
黄连	058

苦参	060
清热凉血药	
玄参	062
赤芍	064
牡丹皮	066
清虚热药	
白薇	068
地骨皮	070
银柴胡	072
清热解毒药	
连翘	074

板蓝根	076
野菊花	078
千里光	080
鱼腥草	082
半边莲	084
半枝莲	086
土茯苓	088
白蔹	090
白头翁	092
胖大海	094
蒲公英	096

第三章 泻下类



攻下药

大黄 100

润下药

火麻仁 102

郁李仁 104

峻下逐水药

甘遂 106

牵牛子 108

巴豆 110



第四章 化湿、祛风湿类



化湿药

藿香 114

佩兰 116

苍术 118

草豆蔻 120

厚朴 122

祛风湿清热药

雷公藤 124

秦艽 126

豨莶 128

丝瓜络 130

桑枝 132

祛风湿强筋骨药

五加皮 134

桑寄生 136

牛大力 138

祛风湿散寒药

川乌头 140

徐长卿 142

两面针 144

威灵仙 146

路路通 148

伸筋草 150

第五章 利水渗湿类



利尿祛湿药

薏苡仁 154

赤小豆 156

玉米须 158

关木通 160

通草 162

海金沙 164

冬葵子 166

灯心草 168

利湿退黄药

茵陈 170

垂盆草 172

溪黄草 174

虎杖 176

第六章 止血类



化淤止血药

茜草 180
蒲黄 182

收敛止血药

白及 184
仙鹤草 186

鸡冠花 188

温经止血药

艾叶 190
炮姜 192

凉血止血药

侧柏叶 194

槐花 196

白茅根 198

小蓟 200

大蓟 202

第七章 活血化瘀类



活血止痛类

郁金 206
姜黄 208

活血调经药

王不留行 210

丹参 212

红花 214

益母草 216

泽兰 218

桃仁 220

鸡血藤 222

活血疗伤药

苏木 224

骨碎补 226

第八章 化痰止咳平喘类



温化寒痰药

天南星 230
半夏 232

清化热痰药

桔梗 234
川贝母 236

浙贝母 238

竹茹 240

止咳平喘药

苏子 242
苦杏仁 244
罗汉果 246

枇杷叶 248



第九章 补虚类



补气药

人参	252
党参	254
太子参	256
黄芪	258
白术	260
山药	262
绞股蓝	264
白扁豆	266
大枣	268

甘草	270
----------	-----

补阳药

菟丝子	272
巴戟天	274
杜仲	276
韭菜子	278
核桃仁	280

补血药

白芍	282
当归	284

何首乌	286
-----------	-----

补阴药

天门冬	288
麦门冬	290
玉竹	292
女贞子	294
枸杞子	296

第十章 安神类



酸枣仁	300
柏子仁	302

合欢皮	304
首乌藤	306

灵芝	308
----------	-----

第十一章 温里类



附子	312
肉桂	314
干姜	316
吴茱萸	318
丁香	320

高良姜	322
小茴香	324



第十二章 理气、消食类



理气药

陈皮	328
青皮	330
枳实	332
木香	334
香附	336

乌药	338
川楝子	340
佛手柑	342
香橼	344
玫瑰花	346

消食药

山楂	348
鸡矢藤	350
麦芽	352
谷芽	354
莱菔子	356

第十三章 驱虫类



槟榔	360	榧子	364
南瓜子	362	使君子	366

第十四章 收涩类



敛肺涩肠药

诃子	370
五味子	372

肉豆蔻	374
固精缩尿止带药	
山茱萸	376

覆盆子	378
芡实	380
金樱子	382





◇ 第一章 ◇

解表类

凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称解表药，又谓发表药。根据其药性和主治差异，又分为发散风寒药和发散风热药两类。发散风寒药药性多辛温，又称辛温解表药，适用于风寒表证，代表药物有麻黄、防风等；发散风热药药性多辛凉，又称辛凉解表药，适用于风热表证，代表药物有葛根、菊花等。