



给男孩的未来储备无尽的精神财富和正能量
一部关于男孩成长的蜕变史

美 绘 本

做一个 品学兼优的男生

写给男孩的 个性 培养课

让男孩拥有受用一生的智慧和力量，
让每一个男孩都能成为
品学兼优、人见人爱的男子汉！

《少先队小干部》杂志社 编著



中国纺织出版社





做一个 品学兼优的男生

写给男孩的个性培养课(美绘本)

◎《少先队小干部》杂志社 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

一个真正的男子汉，不仅要学习好，而且要有好品质。只有了解自己性格的弱点，知道坏性格的表现，男孩才能自动自发地去改掉性格的缺陷，完美塑造自己的性格。本书精选《少先队小干部》杂志“性格讲堂”栏目的优秀内容编辑成书，让男孩改掉坏习惯，培养好性格。为将来成为了不起的人打下坚实、良好的基础。

图书在版编目（CIP）数据

做一个品学兼优的男生：写给男孩的个性培养课（美绘本）/《少先队小干部》杂志社编著. —北京：中国纺织出版社，2014.7

（61 成长书架）

ISBN 978-7-5180-0566-6

I . ①做… II . ①少… III . ①男性—性格—青少年读物
IV . ① B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 064177 号

策划编辑：库 科
特约编辑：师艳秋

责任编辑：王 慧
责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010-87155894 传真：010-87155801

http: //www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

官方微博 http: //weibo.com/2119887771

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2014年7月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：160千字 定价：22.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换



前言 preface

今天，班里的女生围坐在一起讨论了关于如何评价品学兼优男生的话题。有的女生说，不仅要学习好，而且要勇敢；有的女生说，不仅考试成绩高，而且还要善良；有的女生说，考试得高分算什么，关键要自律……最后，经过讨论，女生一致认为，品学兼优的男生不仅要学习好，而且要有好品质。这些好品质有自律、随和、坚强、磊落、勇敢、正直、善良、仁爱……当然，这些品质不可能都体现在同一个男生身上，每个男生身上有其中的几条也很不错了！

但是，有的男生很霸道，有的男生爱捣蛋，有的男生特别任性，有的男生还爱告密……这是怎么回事呢？原来，这是“魔鬼”们搞的鬼！比如，其中有一个叫作“散漫魔鬼”的，它“施魔法”会让男生成为班级里的“捣蛋鬼”。他们经常把放屁垫、假大便、毛毛虫带到学校里，搞恶作剧，吓唬女生，作弄男生。他们是老师最头疼、最讨厌、批评最多的学生。他们知不知道老师会处罚，同学会讨厌？知道。有时候，他们也想改，可就是不知道如何改。

有一天，趁“魔鬼”们不注意，他们找到了我们这本书，里面有很多破解“魔法”的方法。现在，就让我们来介绍一下吧！

本书中介绍了许多“魔鬼”施的“魔法”比如：粗野、任性、狂妄、无常等，这些“魔法”的日常表现都在书中列出来了。有的男生会说：那要是找不出自

己身上被施的“魔法”怎么办？不用担心，书中还有许多性格勇士的小测试，经过测试和评估，就能把“魔法”找出来了！同时，书中还有对“魔法”的破解之道，破解之后，你会从爱捣蛋变得自律，从任性变得随和，从怯懦变得勇敢，从叛逆变得有智慧，从爱吹牛变得朴实。想一想，这样的男孩怎么会不让爸爸妈妈、老师、同学喜欢呢？除此之外，书中还有一些他人破解“魔法”的故事，你可以从中借鉴！最后，希望每一个男孩都能成为品学兼优、人见人爱的好孩子！

编者

2014 年 4 月



目录 contents

Part 1 自律的男孩不捣蛋

当心“散漫魔鬼”来了 / 003

性格勇士的小测试：测测你的捣蛋指数 / 005

王刚的故事 / 007

“自律勇士”的秘诀 / 008

Part 2 随和的男孩不任性

性格勇士的小测试：测测你的坏脾气指数 / 013

绕屋三圈 / 014

爱发脾气的害处 / 015

心平气和蛋糕 / 016

Part 3 磊落的男孩不告密

自取其辱的告密者 / 021

打小报告为什么不好 / 022

老师喜欢爱打“小报告”的孩子吗？ / 024

性格勇士的小测试：测测你的阴险指数 / 025

胸怀“四心”，做个小君子 / 026

Part 4 坚强的男孩不哭泣

“哭世宝”的故事 / 031

“脆弱魔鬼”在哪里？ / 031

性格勇士的小测试：测测你的心理脆弱指数 / 032

给脆弱把脉 / 034

我的幸运一天 / 035

筑一座坚强城堡 / 037

Part 5 勇敢的男孩不怯懦

性格勇士的小测试：测测你的胆小指数 / 041

用勇气打败怯懦 / 042

“勇敢之心”修炼法 / 043

Part 6 谨慎的男孩不冒失

冒冒失失惹麻烦 / 047

性格勇士的小测试：测测你的冒失指

数 / 047

鲁莽的李逵 / 048

“谨慎勇士” 防伪标志 / 049

性格勇士的小测试：测测你的霸道指

数 / 075

播撒“爱”的种子 / 077

Part 7 忠直的男孩不谄媚

中“谄媚”的毒 / 053

性格勇士的小测试：测测你的谄媚指

数 / 053

“忠直勇士”来帮助 / 054

优旃的谏言 / 056

蚊子查房间号码 / 056

Part 11 正直的男孩不势利

故事中的“狗腿子”：《狐假虎威》 / 081

“狗腿子”的来由 / 082

性格勇士的小测试：测测你的势利指

数 / 083

画蟹斥汉奸 / 085

“正直勇士”的法宝——气节 / 087

Part 8 朴实的男孩不吹牛

你是“大话王”吗？ / 059

性格勇士的小测试：测测你的大话指

数 / 060

虚荣的表现 / 061

拜拜，“虚荣魔鬼” / 063

Part 12 豁达的男孩不执拗

故事中“顽固的人” / 091

什么时候该听话 / 091

性格勇士的小测试：测测你的执拗指

数 / 093

“豁达勇士”来帮你 / 094

Part 9 宽厚的男孩不刻薄

故事中的“刻薄鬼”：《芦花记》 / 067

什么叫刻薄？ / 068

性格勇士的小测试：测测你的刻薄指

数 / 069

Part 13 天真的男孩不要滑

你是“小滑头”吗？ / 099

性格勇士的小测试：测测你的滑头指

数 / 100

天真铠甲和忠直堡垒 / 102

Part 10 谦和的男孩不霸道

故事中的“小霸王” / 073

“霸道”之路 / 075

Part 14 乐观的男孩不多疑

你有“疑心病”吗？ / 107

小学生“多疑”的表现 / 108

多疑的害处 / 108
性格勇士的小测试：测测你的多疑指数 / 109
对抗“多疑魔鬼” / 111
四位勇士联手作战真实事例 / 112

Part 15 谦虚的男孩不狂妄

你喜欢哪吒吗？ / 115
什么叫“狂妄”？ / 116
人为什么会狂妄？ / 117
性格勇士的小测试：测测你的狂妄指数 / 118
狂妄的蚊子 / 119
牛和蛙的故事 / 120
月亮鸟和黄犬虫 / 120
勇士联手，击败狂妄 / 121

Part 16 智慧的男孩不叛逆

你喜欢孙大圣吗？ / 125
什么是叛逆？ / 126
“叛逆”的害处 / 127
性格勇士的小测试：测测你的叛逆指数 / 128
如何纠正“叛逆”行为？ / 130

Part 17 精明的男孩不糊涂

真假葫芦 / 133
性格勇士的小测试：测测你的糊涂指

数 / 133

“糊涂蛋”通关大考验 / 134

“糊涂魔鬼”的帮凶 / 135

“精明勇士”的帮手 / 136

Part 18 淡泊的男孩不贪心

谁是世界上最快乐的人？ / 139
恶毒的“贪婪魔鬼” / 140
性格勇士的小测试：测测你的贪婪指数 / 142
靠“淡泊勇士”打败“贪婪魔鬼” / 144

Part 19 善良的男孩不卑鄙

齐桓公身边的小人 / 147
卑鄙小人到底有多坏 / 148
性格勇士的小测试：测测你的卑鄙指数 / 149
勇士护花蕾 / 151

Part 20 文明的男孩不粗野

周处除“三害” / 155
站对立场，粗野变英雄 / 156
性格勇士的小测试：测测你的粗野指数 / 158
做个“温良恭俭让”的“文明之星” / 160
签订《文明公约》建设文明家庭 / 162

Part 21 俭朴的男孩不奢侈

郑澆训孙 / 165

见微知著 / 166

你愿意过“低碳生活”吗？ / 166

富不过三代 / 167

性格勇士的小测试：测测你的奢侈指数 / 168

品学兼优，人见人爱 / 169

Part 22 懂事的男孩不无常

生性无常、害人害己的齐襄公 / 173

性格无常坏处多 / 174

性格勇士的小测试：测测你的无常指数 / 176

跟“无常鬼”绝交 / 178

人际关系四大准则 / 178

Part 23 仁爱的男孩不自私

“自私鬼”的故事 / 183

利令智昏 / 185

性格勇士的小测试：测测你的自私指数 / 187

如何赶走可恶的“自私鬼”？ / 189

捉拿“自私鬼” / 190

Part 24 稳重的男孩不急躁

“急躁”害了隋炀帝 / 193

“急躁”和“稳重”的比较 / 195

急躁难成事 / 196

性格勇士的小测试：测测你的性急指数 / 197

培养耐心的座右铭 / 198

PART 1

自律的男孩不捣蛋



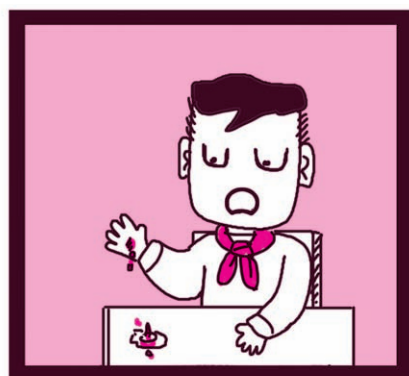
①上课的时候，大家正在专心听讲，有个男生猛地拔了前排女生的一根头发。女生尖叫起来，课就上不下去了。



②下课的时候，有人偷偷把纸篓倒扣在门上。门外进入，被砸下来的纸篓吓得惊叫。



③课间，有人把一堆橡皮泥放在课桌上，宣布：“谁能一巴掌把它拍扁，我就送他一个溜溜球。”



④拍扁橡皮泥，那还不是小菜一碟，就有人拍了。一掌下去，惨叫一声。原来，橡皮泥里暗藏着一颗图钉。

其实每个男孩身上多少都有一点捣蛋的细胞，只不过有的人懂得克制自己，有些人却任性地为所欲为。自制力越差的人，越容易被“散漫魔鬼”控制，也就越容易成为惹人生厌的超级捣蛋鬼。小调皮可爱，大捣蛋可就让人伤脑筋了。

那么，有没有秘诀可以让人摆脱“散漫魔鬼”的魔法呢？

有啊，“自律勇士”是“散漫魔鬼”的克星，他有一个口诀超级管用，那就是——不希望发生在自己身上的事儿，不对别人做。

不信你就试试看哦。

当心“散漫魔鬼”来了

每个班级差不多都有“捣蛋鬼”，他们经常把放屁垫、假大便、毛毛虫等带到学校里搞恶作剧，吓唬女生，作弄男生。他们是老师最头疼、最讨厌、批评最多的学生。他们知不知道老师会处罚，同学会讨厌？知道。有时候，他们也想改，可就是改不了。这是怎么回事呢？

原来，他们被一个魔鬼给控制了，这个魔鬼的名字叫“散漫”。

自由散漫，是一种很不好的性格。为什么呢？



我们每一个人，总是处在一定的环境中，做着一定的事情。表面上看起来，我们是自由的：想做什么就做什么，想怎么做就怎么做。其实不是这样。告诉你：我们无论做什么、怎么做，都是受到管束的。那么，谁在管束我们呢？是纪律、秩序、规则、规矩，还有道德和法律。我们只有在不违反纪律、秩序、规则、规矩、道德、法律的情况下，才有做事情的自由。

可是，有些同学被“散漫魔鬼”控制了，变得随心所欲、不守规则，导致老师同学看见他们就一个脑袋两个大。下面，我给大家分析“散漫魔鬼”的特征，同学们千万要时时注意，可不能落入他的魔掌哟！

危险信号一：不遵守规则、规矩、规范

也许你会说，要守学校纪律，要守课堂秩序，这我都知道。可是下了课，那可就可就自由了，还要遵守什么呢？下课当然也要遵守规则，只是你过去没注意罢了。

例如，你跟同学做游戏，那就要遵守游戏规则。最简单的游戏也有规则，比如玩“剪刀、石头、布”，规则有两条：一是不可以晚出，二是中途不可以变手势。如果你不守规则，人家就会说你耍赖，就没人和你玩儿。

下课最常做的一件事，就是上厕所。上厕所也有规则：要有先来后到，不要撒到外边，便后冲洗，洗手等。就是和老师、同学说话，也有规则：要有礼貌，要尊重人，要诚实等。这就是《小学生守则》对你的管束。

那么在家呢？在家也一样，也有家规管你。比如吃饭，不能吧唧嘴，不能扒拉菜，不能剩饭，不能含着饭说话，等等。这就是说，不管在哪儿，不管做什么事情，你都要遵守规则、规矩、规范。否则，你就是捣乱、捣蛋，就要受批评、受处罚。

危险信号二：破坏规则、规矩、规范

“散漫魔鬼”坏在哪里呢？坏就坏在他唆使你、怂恿你去破坏这些规则、规矩、规范。你从小这么干，长大以后，散漫成性，就会无法无天，对抗社会，甚至有可能沦为罪犯。

什么是罪犯？罪犯就是严重破坏社会规则的人。法律（就是社会规则）规定：不许偷、不许抢、不许杀人放火，他们偏偏去偷、去抢、去杀人放火，结果就被警察抓了，受到严厉处罚。

罪犯是天生的吗？不是。他们小时候也是可爱的小孩，只不过没有受到良好的教育，被“散漫魔鬼”控制住，成了“捣蛋鬼”。从“小捣蛋”慢慢发展到“大捣蛋”，“散漫魔鬼”的目的就达到了。他是唯恐天下不乱的，他要借你的手，造成一个混乱的世界，让恶人当道，好人受气。

其实每个人身上多少都有一点捣蛋的细胞，只不过有的人懂得克制自己，有些人却任性地为所欲为。自制力越差的人，越容易被“散漫魔鬼”控制，也就更容易成为惹人生厌的超级捣蛋鬼。小调皮可爱，大捣蛋可就让人伤脑筋了。想知道你的捣蛋指数有多高吗？翻开下一页，看看下面的小测试吧！

性格勇士的小测试：测测你的捣蛋指数

1. 你是神界勇士队的小勇士之一，却老是调皮惹祸。这天你终于触怒了神，他要把你罚到人间三个月！你究竟做错了什么而要受到惩罚呢？
 - A. 把神最喜欢的鼻烟壶偷出来玩，结果不小心打碎了。
 - B. 趁神睡觉时把他的胡子剃光了。
 - C. 把雷电发生器拆了重装。
 - D. 把神的糗事画成了漫画。
2. 到人间没问题啦，反正在天上已经待腻了，只要去的地方好玩就行！神给了你四个选择，你会选哪个呢？
 - A. 到蛋糕店当学徒。
 - B. 到原始森林当野人。
 - C. 上战场当战士。
 - D. 到玩具店当售货员。
3. 你作出了选择，神却说那都是骗你的。原来这也是惩罚的一部分！真是太可恶了，他让你去的地方是学校！这个地方究竟会是什么样呢？
 - A. 有比神还凶的老师管着。
 - B. 没什么可怕的，就是太无聊了！
 - C. 在同学面前装乖孩子很累啊！
 - D. 学习压力很大呀！
4. 你上学的第一天，就因为老师拖堂很晚才放学。外面天都黑了，你的同桌提出要送你回家，可是你哪有家呢？你该怎么办？
 - A. 要送就送吧，这可是他要求的！
 - B. 用小魔法解决问题。
 - C. 还是我送他吧，一拳把他打回家！
 - D. 变出一个豪华宫殿糊弄过去。
5. 如果没有考试这东西，在学校的日子虽然无聊也许还熬得过去……你压抑已久的脾气，终于在一次考试的折磨中爆发了！捣蛋就要捣他个天翻地覆！

你会——

- A. 制造地震，把学校震坏就会放长假了。
- B. 把考试电子游戏化，变成CS警匪对战。
- C. 控制老师和同学的灵魂，让他们变成自己的手下。
- D. 把所有的试卷都撕碎，下一场纸屑之雨。

6. 没想到神还在天上监视你！因为他的插手，你最终倒了大霉。但是更让你想不到的是，接下来发生的事竟让你觉得感动！这是从来没有过的感觉。哪件事最让你感到温暖？

- A. 因为打不到车，同桌一口气把你背到医院。
- B. 大家关心的目光。
- C. 大家替你出了医疗费。
- D. 老师的关怀。

答案揭晓：

选A最多：捣蛋指数：40%

不自由，毋宁死！我玩故我在！走自己的路，让被撞的人说去吧……这些话做你的座右铭怎么样？你就是这样，把你当捣蛋鬼真是有些冤枉你，惹恼别人可能你自己都没发现呢。

选B最多：捣蛋指数：70%

你的捣蛋风格很拽，总是冷冷的，欺负了别人倒好像是人家对不起你似的。而且你的创意很足哦，老是换着花样给别人找麻烦。其实，你心里很怕寂寞，搞怪是为了不孤单。

选C最多：捣蛋指数：90%

你真算得上专业捣蛋人才。假如你是勇士，一定是魔鬼派来的卧底。在你的周围都是被整得昏头昏脑的受害者，世界的规则在你眼里就像坐在过山车里照哈哈镜，颠倒又变形……你可得小心了，长此以往身边人都会对你避而远之的！

选D最多：捣蛋指数：20%

你很调皮，尤其是和熟悉的人在一起的时候。不过没有人会因为你的恶作剧而生气。见过和主人一起玩的小猫吧？小猫扑人的时候总是把爪尖藏起来。你也和它一样哦！

测出你的类型了吗？如果你的捣蛋指数偏高，那可要当心喽！因为捣蛋会让你和朋友的距离越来越远，最终变成被孤立在外的“恶魔”。不过不要太紧张，从现在开始对抗“散漫魔鬼”的控制，你还是可以变成讨人喜欢的好少年的。不信？著名演员王刚就是个成功的典型，我们一起来看看他小时候的故事吧！

王刚的故事

你知道王刚吗？对，就是那个著名的电视节目主持人，在《铁齿铜牙纪晓岚》里扮演和珅的那个王刚。他的口才、他的演技，绝对堪称一流。很多少年朋友都是他的“粉丝”。今天，我们就来讲一讲，王刚小时候的故事。

王刚在上小学的时候，天资聪颖，上课一听就会，甚至自己看看课本就会，学习成绩很好。不过，他有个缺点，比他的优点还要突出，那就是自由散漫。他差不多每天都破坏纪律，作弄同学，是全校有名的“捣蛋鬼”。小王刚的捣蛋，到了什么程度呢？到了全校师生都头疼的地步，学校里所有的老师和同学的家长都认为他是个坏孩子。

有一次，他在上课时拿出一个自己糊的写着“令”字的三角旗。老师背过身写字时，他往左边一挥，左二排的学生就“啊”地一叫，老师回过头一看，他却一本正经地坐在那里。老师再背过去写时，他又往右边一挥，右二排的学生又“啊”地大叫。后来老师打个时间差，逮住了王刚。这样，老师就把他从前排的座位挪到了最后一排。

这样的事情发生几起以后，终于有一天，学校向全体师生宣布：任何人不许跟他玩儿，不许搭理他。谁要跟他在一起，就会被他带坏，学习成绩就会下降。可是他自己的成绩，却是不会下降的。

从学校的这个公告内容，我们可以看出，小王刚的捣蛋，有故意“害人”的企图：把优秀生带坏，让他们学习成绩不如自己。你说，他坏不坏？

这时的王刚，上五年级。被学校孤立起来以后，他感到非常苦闷，因为一个朋友也没有了。他开始逃学。因为他想，我逃学，老师总不能不闻不问了吧？可是，竟然没有一个老师来过问他，也没有老师做家访，通知他的爸爸妈妈。原来，校园里没了王刚，一下子就变得安静了许多，有了良好的秩序。大家都觉得，王刚

不来上学，对其他人来讲，是一件好事，不是坏事。所以，没有人在乎他逃不逃学。

逃学都没人理他，小王刚实在没辙了。有天晚上，他突发奇想，花了一夜的时间，给毛主席写了一封信。毛主席当时是党和国家的最高领导人，他很爱孩子。于是，王刚就写了一封诉说自己委屈和烦恼的信，信里放了一张自己的照片，还画了刺绣水彩画，一张是小白兔吃萝卜，一张是解放军叔叔保卫祖国。由于不知道寄到哪里，所以他只在信封上写着“北京毛主席收”，贴上邮票便寄出去了。

没想到，不到一个月，回信就来了。落款是中共中央办公厅。信中给他寄来了毛主席的一张照片，信函内容大致是：王刚小朋友，你写给毛主席的信，还有图画照片都收到了，谢谢你。今寄去毛主席的照片留作纪念，希望你努力学习，注意锻炼身体，准备将来为人民服务！

这封回信，轰动了整个学校。学校的墙报全版登了一篇报道《他转变了》，讲了王刚怎么写信，怎么收到回信，收到回信又怎么下决心克服自由散漫的缺点的全过程。

这件事情改变了王刚的一生。从此，小王刚真的改变了，不再淘气，一有空就发奋读书，彻底告别了“捣蛋鬼”的称号，成为品学兼优的好学生。长大以后，终于成为家喻户晓、人人喜爱的明星。

50年过去了，王刚至今还能一字不差地背诵那封回信。

看了性格勇士的详细分析，你有没有下定决心改改爱捣蛋的缺点？犯大错误是从“小捣蛋”起步的，改正错误要趁早，我们要像小王刚一样，及时改正自己的不良性格。性格勇士请来了一位法力高强的勇士，帮助大家驱赶“散漫魔鬼”，这位勇士的名字叫“自律”。赶快来看看他带来了什么对付“散漫魔鬼”的妙方吧！

“自律勇士”的秘诀

大家好，我就是保护你们不受“散漫魔鬼”控制的“自律勇士”。自律，是一种很好的性格。自律的人，随时随地注意：自己要做的事情，是否符合规则。过马路，他们总是“绿灯行”；上公园，他们从不践踏草地；玩游戏，他们从不要赖；写作业，他们从不抄袭别人。他们尊敬老师，孝顺家长，礼貌待客，和同学友好相处。可以说，凡是请我做行为指导的人，都深受老师、同学、亲友的喜爱。