

吴迪
— 作品 —
WORKS

两个人很美好，
一个人也自在

Be Good With
You,
But Ease
When
I Am Alone.



CTS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目（CIP）数据

两个人很美好，一个人也自在 / 吴迪著. -- 长沙：
湖南文艺出版社，2014.9
ISBN 978-7-5404-6850-7

I. ①两… II. ①吴… III. ①恋爱 - 通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第183055号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：散文·随笔

两个人很美好，一个人也自在

作 者：吴 迪

出 版 人：刘清华

责任编辑：薛 健 刘诗哲


特约监制：陈 江 毛闽峰

策划编辑：范冰冰原

营销编辑：张 璐

封面绘制：黛 西（出自作品《无论如何等到我们相遇》）

卡片绘制：温 泽

装帧设计：八牛·设计  LIANG_ZHU@163.COM

版式设计：张丽娜

出版发行：湖南文艺出版社

（长沙市雨花区东二环一段508号 邮编：410014）

网 址：www.hnwy.net

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

经 销：新华书店

开 本：640mm×960mm 1/16

字 数：250千字

印 张：21

版 次：2014年9月第1版

印 次：2014年9月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5404-6850-7

定 价：34.80元

（若有质量问题，请致电质量监督电话：010-84409925）

尊重每个人的不同选择，是时代进步

002 // 宅在家里等另一半掉下来

美国三大电视网之一CBS要来采访我，问题是：为什么现在中国的年轻人找恋爱结婚对象困难？为什么10年前没有这个问题？跟80后这个人群本身的特质有关系吗？

007 // 不求婚姻，不拿自己做买卖

婚姻就像信上帝，不能问为什么，信则有，不信则无；不能问有啥意义，本来人活着就没啥意义，是你赋予了意义。

010 // 我们为什么要结婚？我们真的需要结婚吗？

有人问：结婚一定要生小孩吗？我个人的观点是：不生孩子不必结婚，恋爱或同居很好，合则留不合则分。对两个各自经济独立的人来说，生孩子是结婚唯一的理由。

013 // 30岁不结婚的儿女要判刑！

对很多80后来说，单身才是最好的生活方式，伴有或长或短的恋爱关系、炮友关

系。单身也许孤独，但是相比结婚的物质压力和磨合的艰难，那是小巫见大巫。

恋爱还需要培训？骗人的吧？ // 016

创办恋爱训练营三年，我的深刻感受是：我们的教育毁人啊！从小习惯了老师给中心思想、考试前圈范围、追求唯一标准答案，到大学父母还不让恋爱，听话的乖孩子28岁、30岁不会恋爱，没有男女交往的基本常识，又被逼婚，真是可怜，生生要被逼出精神病来！

谈恋爱也是一种能力 // 019

一位看上去很矜持的女学员通过大半天的学习，晚上在SALSA PARTY上跑过来对我说，“我不想再当壁花了，我可以去请男人跳舞吗”，我说可以呀。没想到她刚站起来一会儿，就被男人发现把她请去跳舞了。跳完她回来很开心，我们热烈鼓掌。女人的主动有时就是你要站在男人看得见的地方。

人生何处不相逢

工作上你懂得未雨绸缪，懂得投资，恋爱上你不懂 // 030

结婚的必要性如今已经大幅下降，结婚不是每个人必须的，实际上幸福婚姻只占很小的比例，绝大多数只是混着过日子，离婚率飙升。不结婚，你还要恋爱吗？想恋爱，早在18岁就应该学习了。当然，现在开始也不晚。

你的恋爱对象和结婚对象有不同吗？ // 033

“个人主义”这个词，在30年前的中国还是贬义词，是批判用语。个人主义盛行才会崇尚爱情，才会把爱情放到婚姻中的首要位置。集体主义的婚配是要让“大家”满意，面子比夫妻感情更重要。

魔镜，魔镜告诉我：谁是合适的人？ // 036

恋爱训练营的很多男女，喜欢把我和共同创办人BOB当魔镜，约了对方一次就跑

来问：你觉得他/她跟我合适吗？我还要再约吗？我说：鬼知道你们合适不合适，自己去花时间交往，感觉到不合适随时叫停，约了一次就想知道答案，你该有多着急，这也就是你为什么恋爱困难的原因。

039 // 少扯淡，想要男人就说要！

在哪里可以遇到我合适的人？以你自己为圆心，半径100米画个圆。这个圆可以覆盖到的地方，就是他/她可能出现的地方。你这个圆移动的区域越大，你的生活内容越丰富，你就越不需要相亲，他/她会出现在你的视野中。回家去反省一下自己那个圆吧。

042 // 随手解拍单身男女

一个女生抱怨说：我在征友广告里已经写明了要一米七八以上的男生，可还是有一些一米七五的来问可以吗？更高谱的是还有一米七〇的，不认识数字吗？如果那个一米七〇正好是梁朝伟呢？实际上他光脚还不到一米七〇。无需用硬性数字框住自己而错失良机。

049 // 女人挣得多太优秀会不会嫁不出去？

如今三四十岁的成功女人不少，可是她们想要的比她们更成功的男人，大部分不想要她们，嫌她们年纪大不够漂亮而且强势不听话。经济地位改写男女关系，成功的熟女们如果一味秉持古老的“男人要比我强”的观念，那么在中国被剩下的可能性就很高了。

052 // 如果你嫁不出去，只能说明你没有你想象的那么值钱

中国传统的婚恋观，男人的财富和女人的年龄是一个范畴，互相交换。如果你痛恨这样的价值观（我痛恨），不想自己的年龄相貌被计较，那你也不要计较男人的钱，双重标准要不得。

055 // 找一个有缺点的伴侣

女网友不同意，说：难道男人好色也是本性，我们应该包容吗？难道你居然不知道男人好色是本性吗？！男人都好色（同性恋好男色），做不做，计算风险成本后敢不敢做，那是他的选择。他做了后，你是不是包容，那是你的选择。你不肯承认男人好色的本性，那是你的无知。

抛弃有毒的教条

多数人还是少数人，对你有什么意义？ // 060

女生问：现在婚前性行为已经是主流了吗？我好像不太能接受啊。答：我觉得你提问的方式有意思，你为什么在乎是主流还是支流？主流就是对的吗？主流你就要跟随吗？你的想法如果是支流，就是不对的吗？现在结婚是主流，你就必须结婚吗？30年后如果结婚是支流了，你就因此不结婚吗？

恋爱有什么用？恋爱没什么用 // 063

一女问我：一男生追我，我不喜欢他，可是我想恋爱，可以吗？恋爱训练营共同创办人BOB问：别的男人都死绝了？她说：他是唯一追我的，我不想跟男生主动，我也怕寂寞。我问：不喜欢的怎么恋爱？那不是给自己添堵吗？她说：已经堵了。自己不想努力，不想冒险，守株待兔，没有兔，蛤蟆也行？

“好”女人为什么不如“坏”女人吸引男人？ // 065

你大概不曾想到：美，女人的最大优势，换个维度也可能成为某些美女最大的障碍甚至不幸的根源！自古就有“红颜薄命”一说。红颜为什么薄命？因为那些红颜的头脑和心脏不够强大，容易成为男人的消费品。红颜+强大智慧，那可以母仪天下了。

谁能驾驭姐弟恋？ // 068

人有三种年龄：生理年龄、心理年龄、外貌可视年龄。男人24岁，女人30岁，不要指望男人可以跟你结婚，除非他天赋异禀特别成熟；男人32岁，女人38岁，结婚的可能性就提高了，因为男人也成熟了，甚至比女人还成熟。当然，只长生理年龄不长心理年龄的男人，不在讨论之列。

“适合过日子” // 071

老是听到有女生说：家里介绍的对象没感觉，适合过日子。我很好奇什么是适合过日子？你们试过吗？且放下感觉啊、精神契合啊什么的高标准，同居几天试试看，能够搭伴过日子吗？我看难。所以“适合过日子”就是一句屁话，只存在你

父母那个年代。

075 // 性欲，恋爱的驱动力

某次恋爱训练营讲座，谈男女契合度诸要素，我最后添上了大家都漏说但是很重要的一点——性匹配度。好几个女生事后说“三观被毁”，马上报名参加恋爱训练营要求被重新洗脑。话说，原来你们是啥样的三观啊，不知道男女关系的核心是性吸引？

078 // 性在中国，可做，不可说

一谈到享受性，马上就有人说“这不是美国，你那些开放的性观念不适合中国”。亲，你错了，中国人性观念的不开放并不是不可以做，而是——不可以说！中国人是婚前性压抑，婚后性泛滥，加上权钱交易商业往来中的性贿赂，出轨率屹立世界之林。切，小瞧我们中国人！一个中等城市的性工作者就有20万、30万之多，都是谁在消费？外星人吗？

084 // 谁敢娶女博士？

女博士，被一些人称为男人、女人之外的第三类人，有调侃有偏见，有一竿子打翻一船人。

086 // 谁是老实人？

你妈跟你说：你都30岁了，不要再挑了，找个老实人能过日子就行啦！老实人？谁是老实人？你妈嘴里的那种老实人只存在于她那个时代，全国人民都穷，男人没什么花头。不要把木讷当老实，不要把话少当老实。

088 // 女人的世界就只有爱情吗？

法国女人16岁就是女人了，青春可以绵延到五六十岁；而中国女人，很多22岁以前都是青涩小屁孩不知男女之事，一过28岁就感叹自己是豆腐渣，青春何其短啊！这些年我不遗余力地在做我自己的“公益”，向年轻女性传播这样的理念：你是女人，可你首先是一个人，人的最高追求是实现自我。

中国式好人 // 092

正常的中国人，都奉行做好人的哲学，就算不在社会上做好人，至少也要在家人与熟人圈子中做好人。只有当你为别人贡献时，你才会被看见。于是，自己的感受不会被看见，而灵魂，没有感受做养料，就得不到滋养。

女主持都嫁了谁？ // 094

SMG流传的段子：榜样、款娘和扎实。榜样（嫁未来的高官，如彭丽媛、王小丫），款娘（嫁富豪），扎实（经济基础扎实的专业人士，如哈佛金融高管男）；异类是找地位收入不如自己的男人（如同节目组的摄像大哥）；还有高低不成单着的。人各有志，女主持也不例外。

困惑的时候去问谁？ // 096

选择提问对象的时候先想一想，他/她是谁，他/她的生活状态怎么样？问职场，不要去问比你收入还低混字当头的人；问恋爱婚姻，不要去问怨妇。

一个人有能力过得好，两个人才能过得好

焦虑转化为行动力 // 100

为什么你依然宅在家里等待缘分？为什么你尝试了一两次单身相亲活动，上了一次婚恋网，就说“没有用”？你认为怎么样才能有用？把焦虑转化为行动力，你需要来学习！

用身体谈恋爱 // 102

高科技的发展，iPhone、iPad 还有i什么的，使我们越来越无能了。一方面，我们以为通过网络似乎和全世界都有连接，跟谁谈恋爱都有可能。另一方面，你身边连一个人都没有。在电脑的另一头，你不知道那个人是一个人，还是一条狗。

110 // 90后也相亲吗？

致90后的父母：鼓励你家儿女早点谈恋爱，晚点结婚。十七八岁开始恋爱，在情场上摸爬滚打十几年，失恋几次，到了30岁可以知道：1.要不要结婚；2.该跟什么人结婚。

114 // “吃香男”真的吃香吗？

昨天跟一男学员做咨询，他说因为自己不够帅而自卑，可实际上他相貌端正很男人，他是个有抱负的公务员，收入还好，有婚房。我问：你跟BOB比谁帅？他想了好久说：他不帅，可是他有精气神。我说：这就对了，你缺的不是相貌，缺的就是精、气、神！

117 // Feel是条件堆积起来的

一个女生跟我说让她很有Feel的男人是因为气场大，跟收入无关（她看到他的时候不知道他的收入）。妹纸太天真，男人在女人面前的气场大，是他的好条件堆积起来的外在表现：学历收入事业社会地位，相貌，阅历，情场的成熟度……一无所有的男人哪来的气场？

120 // 沪漂飘白领一族的婚恋

如果你是北上广本地人，会跟在你城市的外地人恋爱结婚吗？父母反对吗？北上广的外来户，你跟本地人恋爱过吗？遭遇过什么样的困难？

124 // 30岁以上的女人机会何在？

30岁，貌似一线城市女人结婚的deadline（最后期限）。在中国，无论一个女人的相貌收入学历地位如何，30岁还单着，就有人替她担心嫁不出去了。而去年上海民政局的结婚登记统计显示，男女平均结婚年龄都突破了30岁，说明30%的女人是30多岁结婚的，她们跟谁结婚了？30岁以上的女人机会何在？

129 // 女屌丝也有春天

过好自己的单身生活，即使周围的人说你老大难，老姑娘，自己也要自信自信再自信！找出自己的闪光点加以发扬光大！相信自己，你，值得拥有！

从今天开始都不晚 // 135

不管你是20岁、26岁还是32岁初恋，都要按照事物发展的客观规律进行，不要幻想走捷径一步到位。即使一步到位初恋结婚，也不见得是什么好事，结婚不是保险箱。

有用没用，决定者是你自己 // 139

8分钟约会有用吗？恋爱训练营有用吗？相亲有用吗？婚恋网站有用吗？参加社交单身派对有用吗？有没有用，看你是怎么用的，用什么样的心态去用的！决定有没有用的，不是平台，是你自己！

等待fall in love的那个瞬间

什么兴趣爱好可以遇见未来的他/她？ // 142

你不喜欢K歌，唱歌不好听？没关系，你会鼓掌吗？你以前从来不参加任何体育运动，不会任何球，没关系，男生很愿意教你，你还可以给他们递水递毛巾；你不会骑车，没关系，男生可以教你；你不会……没关系，男生可以教你。太麻烦，不高兴做？你去一对一相亲吧，相亲没感觉？你就单着吧。

给他/她爱上你的机会 // 148

一见钟情的概率只有5%。不要把全部的希望都押在一见钟情上。把搭讪的门槛降低到认识一个异性新朋友，仅此而已，从陌生人变成熟人、朋友、可以谈恋爱的人。不可以谈恋爱也可以当朋友，强大自己结交新朋友的能力，在交朋友的过程中等待坠入爱河的那个瞬间。

邂逅 // 150

你坐地铁的时候习惯做什么？是不是低头刷微博、看iPad，或者塞着耳机听音乐？如果是这样的话，你就不太有可能邂逅，你是既听不见又看不见身边的人。

153 // 万人相亲大会，你会去吗？

去年的万人相亲大会，据报道有三成是80后的50后父母们，条件好一点的男生便被老阿姨们围追堵截，有个特别与时俱进的阿姨问一貌似高富帅男：“你条件这么好，怎么会没女朋友？你真的是喜欢女人的吗？”

157 // 把你的玻璃心练强一点！

年底派对扎堆，如何在派对上迅速了解男生情况还不尴尬不像查户口？对某男有好感如何引起他注意，并在派对结束后有单独见面机会？否则派对人数越多越无效。

162 // 公司能为员工找对象吗？

人生在世，主要混两个场：职场和情场，很多人没有意识到这是两个不同的场，想要混得好，需要的能力不同。很多人（特别是男人）以为职场优秀，挣钱多，自然情场得意。

165 // 婚介能帮你什么，不能帮你什么

单身男女如今找对象难已经成为社会共识，工作忙压力大，社交圈狭窄，很多人身边一个熟识的单身异性都没有，不得不求助于婚介机构。而婚恋网站、婚介机构的红火也正说明了这一刚需。然而，一说起婚介，很多单身男女疑虑重重，婚介机构良莠不齐，婚托更是恼人，婚介靠谱吗？

168 // 喷相亲对象有意思吗？

看到很多男女喷相亲对象，我就想问一个问题：不依赖相亲，你自己能找吗？能把同学同事蓝颜红颜变成恋爱对象吗？能交新朋友吗？能让你喜欢的人也喜欢上你吗？懂明示和暗示吗……

170 // 你可以追求任何人，你可以拒绝任何人

很多人把对方拒绝=我不好（彻底否定自己），因此害怕。亲，你不是人民币，不会人人都喜欢，但是不等于你不好。情场的游戏规则是：你可以追求任何人+你可以拒绝任何人。心理不够强大不能接受这个规则的人，勿入情场。

在开口说话之前，我们都是以貌取人 // 174

跨年派对旗袍秀，要求女生都穿旗袍，对很多女学员来说是平生第一次，我陪她们去买、租旗袍。一位名牌大学硕士女惊呼：原来做女人还有这么多讲究啊！女人为了要嫁出去，要费这么多工夫。我说：你错了，爱美是人的天性，身为女人爱美爱打扮首先是愉悦自己，而不是单为嫁人。

用盗墓的心态去相亲 // 177

有人说我不喜欢自己，请问如何才能喜欢上自己？先描述一下你喜欢的自己是什么样的？然后对照一下现在的自己，哪些是可以通过努力改善的，哪些是无法改变的需要接纳自己。

这里除了爱情，什么都有！ // 181

某次参与在上海电视台星尚频道相亲节目《因为爱情》（原《丈母娘看女婿》）录制录像，一个上台相亲的男嘉宾，其的爱好是骑单车出游，5号钉子户曹雪莹的妈妈对每一个男嘉宾都打叉，但是很喜欢表现，说她就喜欢骑单车的男生（她的青春记忆）。我说，可是你女儿喜欢的是悍马啊，当然，把单车放在悍马上应该不难。

撒娇是门艺术 // 183

自称“人家”的女人，啥工作都不用做；自称“偶”的能省去一半工作；自称“我”的工作都是自己的；自称“姐”“老娘”的，连男人的活都是你的；最惨的是自称“爷”“女汉子”的，连阴间的事都归你管。

怎样才算确定了恋爱关系？ // 186

现在很多相亲男女同时都在见几个，然后从中挑一个发展成恋爱关系。有的人见了几次对你没感觉，也就不联系了，过了几个月又冒出来了。为什么？哈，他其他的候选人都落空了。你要是也闲着，去啊！

羡慕，嫉妒，恨和酸葡萄心理

188 // “30岁的儿童”

很多男女因为婚恋而来，可深究下去原来是“30岁儿童”，做任何事只有一个理由“为了父母”。其中不乏“优秀”的硕士博士，职场成功人士。可是，自我是一棵倔强的小草，总要找缝隙生长，不然就变成抑郁的病人。

192 // 想找灵魂伴侣？你有灵魂吗？

绝大多数人一生中有初恋，暗恋对象，同桌同学，闺蜜红颜，队友兄弟，合作伙伴，情人爱人炮友，导师学生，妻儿父母，却没有灵魂伴侣，因为没有灵魂。

194 // 当你的精神导师/心理咨询师/培训师变成了你的恋人情人

“连接”“成长”“无条件接纳”“阻抗”这不算什么新鲜术语……现在流行的是“投射”“认同”“察觉”“内观”“原生家庭”“疗愈”“防御”“评判”“退行”。某些所谓“心理学家”的微博里充满了这样的词语，好高深哦。

197 // “妈我”人格的高富帅

很多女生偶像剧言情小说看多了，以为有钱人都是彬彬有礼，英文法文随便来，懂女人会浪漫，还忠诚！不要忘了中国国情，改革开放后第一代有钱人很多都是暴发户，第二代会改善，但是也别指望太大，家教胜于学校的教育。至于那些世家子弟，亲，你不是门当户对的，就少梦想了。

200 // 没时间恋爱，有时间离婚

一位30岁从来没有恋爱过的女人，相亲一次，怕当剩女匆匆结婚，不到一年离婚，无孩；现在处第二个，关系有问题，又要匆匆结婚。她说，我没时间恋爱。我说：没时间恋爱，有时间离婚？

你是女汉子吗？ // 202

在中国传统教育里，性别教育是特别缺失的，男孩女孩都被要求成绩好、要乖，至于男人是什么样，女人是什么样，男人女人怎么相处，什么是男人女人的风度，家长是不会教的。导致很多男女成年后只能用职业头衔定位自己，在婚恋上的思维也是“一个男财务总监+一个女行政经理”配不配，而不是一个男人和一个女人的匹配。

温水煮青蛙的生活状态 // 204

有很多人这样想：为了生活，不得不妥协……他们没有想过：不妥协，可以有更好的生活！关键是勇气+毅力+能吃苦。而妥协的生活，总是越过越难过。先贤们早就说过：人无远虑，必有近忧。

不要把结婚当作人生的终点 // 208

我经常对单身MM讲：不要跟已婚男人搞，不要以为看到网络上什么小三上位就以为你也可以，绝大部分男人都是家里家外两头不误，很多大老婆都是只要不离婚睁一眼闭一眼。我做了10年两性关系心理咨询师，70%咨客是婚外恋，男人想离婚的很少很少，他们都说：不值得，闹那么大动静干吗。

穷人孩子的舒适圈 // 211

钱不是万能的，没有钱是万万不能的。这些穷人家的孩子跟我抱怨投错胎，父母离异对她们的影响，抱怨男朋友家穷，抱怨……我说，我家钟点工、小区门口收废品的、做蛋饼的，都是农村来的初中小学水平，投胎比你还要差，挣得比你多。你一个大学本科生，除了抱怨，还能干点别的吗？

高富帅暖男——外星人专利 // 214

一女生愤愤不平地跟我说：男人都很差劲，好色，只喜欢漂亮女人。呵呵，男女都一样好色，从韩剧的热播程度就可以看出来。女人爱韩剧跟男人爱AV一个意思，2月16日金秀贤的粉丝买下《新京报》整版广告为他庆生狂热示爱。还没见男人为苍井空过生日打广告呢。好色，人之本性，无论男女。

217 // 平常人的眼高手低

恋爱训练营一男，眼光毒辣，一眼看上的就是上海戏剧学院表演系的女生或者巴黎海归外企女，而他月入五千中专学历36岁相貌平庸。好东西人人想要，你配得上吗？

220 // 找妈的情感模式

中国人的感情模式就是找妈，男女都是。网上常有这种言论：如果他能帮你剪指甲、系鞋带、吃你的剩饭就嫁了吧——这就是典型找妈心态。童年没有得到父母的爱，渴望从爱人身上补偿。

225 // 女人为什么会犯傻？

在深圳讲座上，有女生说网恋被骗钱，居然没见过面就狂爱上了。他说缺钱，她就给了。她说“我太善良”。我说你的标签贴错了，你是“妄念”，爱情童话看多了，人都没见过就希望落在自己身上。

228 // 知青子女、支边子女、留守儿童的婚恋

女人凡是咨询时陈述“恋爱总是受伤”“总是遇人不淑”“严重没有安全感”，我都会追问她的家庭情况，她从小是谁带大的。果然，都是关系恶劣的家庭，或被隔代抚养。这样的女人不是找爱人，是找替代父母。如果“遇人不淑”重复在你身上发生，那就是你的问题了，需要找心理咨询师挖掘根源自我疗愈，否则你就像一颗定时炸弹，跟谁恋爱都炸，心里伤痕累累，无法建立健康的恋爱关系。

231 // 你欠他/她当面说分手

分手不能用短信微信通知，要面对面说，无论这对你有多么困难，这是对曾经爱过的他/她最基本的尊重，是你最后一次对他/她示好，是给他/她留下一个好印象的最后机会。葛优说的，买卖散了情义在。

233 // 工作求糊口，婚姻求凑合

拥有积极的人生态度，锐意进取，不怕困难，才会有好的工作，才会有可持续发展的可能，恋爱婚姻也一样。唉声叹气，两眼无光，只会说大环境不好，你还能有什么呢？

关于男人的细枝末节

男人靠什么吸引女人？ // 236

男网友：男人都喜欢温柔贤惠的女人。女人味就是温柔贤惠。什么是温柔贤惠？就是女人要让男人感受到被跟从的感觉。——我忍不住吐槽：如今的男人需要自问——我有何德何能，能让女人跟从？如今的家庭，男女共同负担经济分担家务，平等互助。跟从？就你那熊样，什么更熊的女人才能跟从！

男人不思进取，你失望了？ // 239

幸福的夫妻之道，我总结为两点：1.愿意原则，就是我愿意为你做这个，而不是为什么是我做这个，一讲道理好关系玩儿完；2.坏人原则，总是说“对不起亲爱的，是我的错”，而不是说都是你怎么怎么。

小心这样的“好”男人 // 242

评论里30岁单女说：没男人，好男人都结婚了。我问：你的好男人定义是什么？她说：有良心，懂得爱和被爱，有责任感。你以为结婚的男人都这么上品？你这是标准的“剩女”思维，不破的话永远找不到男人。“好男人”是个伪命题，是婚姻打磨出来的，他们单身的时候你也看不上。

男人为什么不主动？ // 244

人的异化，从性能力的丧失开始。以前，追女人是最大的乐趣。如今，对很多男人来说，追女人是最大的负担和麻烦。跟电脑上的苍井空老师比，现实世界里哪里还有性感美女呢？

镇得住你的男人，你真的会买账吗？ // 249

好些品貌俱佳、事业有成的30多岁单身女。她们一方面很成熟，一方面很天真，总是读不懂男人，痴迷于那个“镇得住自己的男人”。她们以为自己是白雪公主，等待那个镇得住自己的王子，其实——靠，您老是女王啊！