

深圳市名老中医系列 丛书主编：许四虎 廖利平

精诚大医 妙手丹心 总结传承 启迪后学

# 黄海龙中医心路

魏逢志书

黄海龙 主编



深圳出版发行集团  
海天出版社

- 西医是微观医学，中医是宏观医学，两  
—— 国医大师、广州中医
- 治急性病要有胆有识，治慢性病要有方有守。  
—— 原全国人大常委会、中国中医科学院教授 岳美中
- 勤研岐黄，力求上工；尽心竭力，服务民众。  
—— 国医大师、中华中医药学会终身理事 朱良春
- 继承发扬，整理创新祖国医药学，是我终生奋斗的目标。  
—— 国医大师、陕西中医学院老院长 张学文
- 中医最大的特点是整体观，而西医则是重视局部系统和器官。比如以前西医治疗肿瘤一定讲消除，但现在追求人体如何带瘤生活得更好。这种整体观就是从中医那儿学来的。  
—— 中国工程院院士、中华医学会会长 钟南山

营销分类©21.03.12 中医典籍

ISBN 978-7-5507-0452-7



9 787550 704527

定价：38.00元

深圳市名老中医系列

# 黄海龙中医心路

魏凌平书

主 编 黄海龙

副主编 潘红燕 黄 洁 魏凌平 杨义龙

编 委 杨义龙 陈李华 杨选频 肖烈钢

黄 洁 黄海龙 潘红燕 魏凌平



深圳出版发行集团  
海天出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据


黄海龙中医心路 / 黄海龙主编. — 深圳 : 海天出版社, 2012.7 ( 2012.10重印 )  
( 深圳市名老中医系列 )  
ISBN 978-7-5507-0452-7

I. ①黄… II. ①黄… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第137933号

## 黄海龙中医心路

HUANGHAILONG ZHONGYI XINLU

出品人 尹昌龙  
出版策划 毛世屏  
丛书主编 许四虎 廖利平  
责任编辑 何志红  
责任校对 万妮霞  
责任技编 梁立新  
装帧设计  斯曼德设计  
0755-83144228

---

出版发行 海天出版社  
地 址 深圳市彩田南路海天大厦 ( 518033 )  
网 址 [www.htph.com.cn](http://www.htph.com.cn)  
订购电话 0755-83460293 ( 批发 ) 0755-83460397 ( 邮购 )  
排版设计 深圳市龙瀚文化传播有限公司  
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司  
开 本 787mm × 1092mm 1/16  
印 张 16  
字 数 250千  
版 次 2012年7月第1版  
印 次 2012年10月第2次  
印 数 2001—3000册  
定 价 38.00元

---

海天版图书版权所有, 侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

# 《深圳市名老中医系列》丛书编辑委员会

主任委员：许四虎

副主任委员：廖利平 张慧敏 李顺民 杨卓欣 夏俊杰

编委会委员：(以姓氏笔划为序)

王 昆	王 健	王三杰	王启梁	王孟庸	白 凌
皮 敏	朱竟丰	朱裕华	刘若纓	刘建林	刘国栋
孙外主	阳建民	严锡晖	李 阳	李志铭	李顺民
杨卓欣	肖劲夫	肖锡清	邱松葵	张 勇	张 烨
张天奉	张慧敏	陈福如	武肇玲	范小洪	林 海
林晓生	林锦春	卓 丽	罗 玫	罗陆一	郑晓锋
周建忠	赵 洋	赵永林	胡世平	骆秋雄	夏洪生
夏俊杰	徐 勇	徐庆十	黄 彬	黄伟明	黄海龙
彭立生	彭康为	傅诗书	曾永光	曾庆明	谢宇航
蔡晓华	廖 欣	廖文卫	廖利平		

# 总序

中医学源远流长，岐黄神农，医之源始；仲景华佗，医之圣也。在中医学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医学的迅猛发展。继承与创新是中医药事业发展的两大核心内容，继承是发展的目标，创新是发展的源头活水。深圳市名老中医是中医学特有的智能资源，有着鲜明的学科特点和无以替代的学术地位。名老中医是将中医学基本理论、前人经验与临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学学术和临床发展的水平。他们的学术思想和临证经验是中医学学术特点、理论特质的集中体现。与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具可用性和现实性，是中医学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富。名老中医学术思想、临证经验研究，是中医继承工作最重要的组成部分。因此开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。

该套《深圳市名老中医系列》丛书收录的深圳名老中医均为国家级、省级名中医。这些名老中医在来深圳之前，就已经是当地颇有盛名的医家。在深圳工作的几十年中，更是结合岭南特殊的地理环境、气候特点及人群疾病特征积累了大量的临床经验，为保障深圳人民的健康做出了卓越贡献。他们医德高尚、医术精湛，“怀丹心以济世，执妙方以活人”，为患者所爱戴。同时，他们在长期的临床实践中勇于探索、勤于思考，穷岐黄奥趣，继古圣先贤，成卓然医家。深圳市从2006年开始启动“学经典、做临床”中医经典培训工作，深圳各位名老中医不辞劳苦，担任授课老师，为我市培养“铁杆中医”；其执着和卑谦深得钦佩。

深圳市卫生和人口计划生育委员会坚定贯彻落实党的十七届六中全会精神，将中医药文化纳入社会主义文化来推动其繁荣与发展。因此，我们组织策划编写该套《深圳市名老中医系列》丛书，目的是为我市积累和沉淀

中医药文化，培养“铁杆”中医后继人才，记载这些名老中医为中医药事业发展的奋斗历程和卓著贡献；与此同时，大书特书名老中医作为我市行业发展的标杆作用，彰显他们的人格魅力和学术地位与作用。该套丛书共有10个分册，分别为10位深圳名老中医的学术成果和临床经验总结，本书的作者黄海龙老先生交稿最早，成为该套丛书的第一分册，由衷地表示祝贺！

当前，该套丛书对于市卫人委提出的“以实施重点学科建设，提升医疗水平；以加强职业道德精神建设，提升人民群众的满意度”两大提升工程具有一定的现实指导意义。所以，它不仅是深化医药卫生体制改革，全面贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展若干意见》的成果，而且是践行落实《中共广东省委、广东省人民政府关于建设中医药强省的决定》的成果；不仅是贯彻落实《深圳经济特区中医药条例》的成果，而且是贯彻落实我市“两大提升工程”、首批开展中医药名家师承继续教育的重大成果。由此，我们深感欣慰！

该套丛书紧密结合临床，面向临床实用，所编录的名老中医的应用经验和心得体会，不仅有对传统疗效的新认识、新运用、新经验，还有许多名老中医在长期临床实践中积累的、对传统疗效的拓展应用，颇多独到见地，能很好地启迪读者的思路。读者当在辨证论治原则的指导下，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，将会深受裨益与启迪。

《深圳市名老中医系列》丛书编辑委员会

2012年6月11日

# 邓 序

黄海龙教授是全国著名老中医万友生先生的入室弟子和女婿。曾任江西中医学院中医系副主任、江西中医学院附属医院院长、中华中医药学会中医基础专业委员会委员等。1994年携家南下深圳，历经磨砺，奋发努力，终成“广东省名中医”和“深圳市名中医”。

海龙为人忠厚，尊师重道，一贯以做“铁杆中医”为荣。学术上崇尚仲景学说，力行寒温统一。来深圳不到二十年，竟为中医妇科专家，被誉为“送子观音”，成为深孚众望的南粤名老中医。

深圳市卫人委高瞻远瞩，为继承和发扬中医事业，组织策划深圳的名老中医总结各自学术思想和临床经验，拟出系列丛书，此乃大好事也。今《黄海龙中医心路》一书甫就，呈诸案首，览其要者，不觉喟然：名医著作，以如此多篇幅纪念师长，堪称少有。作者拳拳赤子之心，坚守伦常正道之德，堪为后学楷模。再者，海龙出道以来，虽在医、教、研上历练多年，其间亦有不少时间从事管理工作，但潜心学术而终有所成。

现在海龙虽年逾古稀，仍老骥伏枥，壮心不已，带徒传承，笔耕不辍，心甚慰之，乐而为之序。

邓铁涛  
2012.2.5.





中医心路  
长寿之道

王毅

深圳市政协常务副主席王毅先生题词

贺《黄海龙中医心路》出版

表里如一叙中医情怀

虚实结合述岐黄大义

许四虎

二〇一二年二月二十日

深圳市卫人委副主任许四虎先生题词

祝贺：黄海龙先生《中医心路》付梓

深圳中医“学经典做临床”的倡导者

推动者实践者，为中医事业发展作出巨大

贡献！

廖利平

二〇一二年二月二十日

深圳市卫人委中医处处长廖利平先生题词



2012年春节国医大师  
邓铁涛教授（中）及其学  
术继承人邓中光教授审阅  
《黄海龙中医心路》书稿



邓老高兴地与黄海龙  
夫妇及女儿黄洁合影



1996年万友生教授在深圳的女儿家



欢迎国医大师张学文教授（右7）来深圳讲学

1990年在南昌开  
“七五”攻关课题鉴定  
会，与国医大师周仲瑛  
教授（中）合影



与著名《伤寒论》专家  
米伯让研究员（中），及其  
学术继承人、全国政协委员  
米烈汉教授（右）合影

# 深圳市中医经典与临床高级研修班



深圳市卫人委许四虎副主任（右7）、廖利平处长（左6）和医教中心夏俊杰主任（左4）与高级研修班全体师生合影



在成都开《中华大典·医学分卷》论证会，与中医版本学专家马继兴研究员（左）合影

2012年初在广州与当代著名的中医临床家李可老先生合影





深圳市卫人委领导和中医处全体同志，与我市的广东省名中医肖劲夫、陈福如、王孟庸、骆继杰、李志铭、王启樑、黄海龙、罗陆一合影



1998年，时任深圳市卫生局副局长刘菊芳（中）和中医处处长陈广源（左）在深圳市人民医院中医科调研



为深圳“活雷锋”陈观玉号脉看病



2011年国庆节回母校看望老领导、老同事：第一排自左到右周志娟教授、卓健书记、魏江教授、黄杰文处长、魏建院长、魏院长夫人、丁涛教授。第二排自左到右齐南、蒋玉珍、傅坤生教授、黄海龙、王鱼门厅长、张明霞、万兰清、王莉教授



1986年给南斯拉夫留学生讲课



下社康为居民义诊

# 前 言

根据中共深圳市委、深圳市人民政府关于推进医药卫生体制改革的意见，实施中医药强市的人才培训工程暨名中医药专家学术经验继承工作。深圳市首批由广东省名中医和国家级师承工作导师担任指导老师的选徒工作正式启动，通过公开、公平、公正考试、考核，采取师徒双向选择，择优录取，最后确定了继承人。从2011年1月开始学习，到2014年1月结束，为期三年。采取理论集中学习提高与跟师临床实践相结合形式进行。2011年1月至7月集中学习《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病学》《神农本草经》等中医经典著作，邀请了包括国医大师张学文教授在内的全国各中医药大专院校的知名专家教授，以及本市著名的省、市名中医讲课，为继承人全面、系统地学好经典，做好临床打下了坚实的基础。2011年8月至2014年1月，继承人每周二天跟师上临床，做好临床跟师笔记，开始总结老师的经验，编撰老师的著作。于是，才有《黄海龙中医心路》一书的问世。

黄海龙教授是广东省名中医、深圳市名中医，有精湛的学术思想和丰富的临床、教学经验，是闻名遐迩的名老中医。《黄海龙中医心路》展现了老师半个多世纪中医历程的漫长画卷。书中第一部分是老师的临床经验，突出学好经典，做好临床，善用经方的医案。生动地给我们以启迪：学好，用好中医经典著作是迈向名中医的必由之路。第二部分反映了老师长期教学《中医基础理论》《中医诊断学》《内经选读》的心得体会，以及对中医教学改革探索。第三部分反映了老师对师长前辈的感恩，饮水思源，老师认为今天能取得一点点成绩，都与师长前辈的教导分不开。第四部分是老师对中医事业发展的一些建言和评议。第五部分是媒体对老师的部分报道和介绍。第六部分是老师的年谱。全书绝大多数内容都公开发表在全国各中医报纸杂志上，文后一一标出报纸杂志的名称和期数，以备读者查

读原文。其中有少数文章是第一次与读者见面，也在文后注明。书上所附照片珍藏多年，极为宝贵，有很高的文献价值。

最后我们要衷心感谢96岁高龄的国医大师邓铁涛教授，在百忙中为本书写序，这位受人敬仰的中医世纪寿星是我们心中的丰碑，学习的楷模，他的序文将激励我们做一辈子铁杆中医。感谢深圳市政协常务副主席（原中共深圳市委常委、统战部长、市委秘书长）王毅先生的题词，感谢市卫人委江捍平主任的亲切关怀，感谢许四虎副主任和廖利平处长的题词和热情指导，感谢医教中心夏俊杰主任和各位同仁的大力支持。感谢深圳大学产业经济研究中心主任、深圳市人大常委、深圳市书画家协会名誉主席魏达志教授为本书题签。感谢海天出版社毛世屏总编辑和何志红编辑的关心帮助。最后我们还要指出，在书中我们摘录了国医大师、名老中医的格言和语录，为我们在医德、医术，为人、为学等方面树立了学习的榜样。《黄海龙中医心路》一书的出版，凝聚了各位领导、朋友、同仁的关心和支持，在此一并致以衷心的感谢。本书出版后，读者纷纷要求增加临床经验，尤其是用纯中医药方法治疗继发性不孕症的体会，以及在深圳市中医经典著作研修班讲稿内容，故在重印时作了适当的增减，以飨读者。

编者

2012年10月



# 目 录

第一章 临床经验	1
一、手脚多汗症	2
二、腰背冷痛症	3
三、流行性感冒中的麻黄汤证治验报告	4
四、重症黄疸	5
五、尿潴留	9
六、阴吹症	10
七、奔豚症	11
八、半夏泻心汤证	11
九、旋复代赭石汤证	12
十、白虎汤证	12
十一、小柴胡汤证	13
十二、理中汤证	13
十三、四逆汤证	14
十四、吴茱萸汤合四逆汤证	15