



知心爱人

女性篇
TO WOMEN

婚姻是 可以设计的

郭锐 编著



世界上，没有一个女人生下来就懂得好男人的标准，懂得如何拥有幸福家庭，懂得如何使自己打心底里幸福。本书，将“选好男人之道”、“恋爱之道”、“婚姻保养之道”、“家庭和睦之道”，一一为你道来。

 中国社会科学出版社

国家一级出版社 ★ 全国百佳图书出版单位



知心爱人

女性篇
TO WOMEN

婚姻是
可以设计的

郭锐 编著



中国社会出版社
国家一级出版社★全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻是可以设计的·女性篇 / 郭锐编著. —北京:
中国社会出版社, 2013. 11

ISBN 978 - 7 - 5087 - 4563 - 3

I. ①婚… II. ①郭… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 237052 号

书 名: 婚姻是可以设计的 (女性篇)

编 著: 郭 锐

责任编辑: 魏光洁

助理编辑: 武瑾瑾

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: 编辑部: (010) 66061723 (010) 66026807

邮购部: (010) 66081078

销售部: (010) 66080300 (010) 66085300

(010) 66083600

传 真: (010) 66051713 (010) 66080880

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京华创印务有限公司

开 本: 145mm × 210mm 1/32

印 张: 10

字 数: 220 千字

版 次: 2013 年 11 月第 1 版

印 次: 2013 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

前言

FOREWORD

人生面临着许多选择，而爱情、婚姻和家庭，则是女人一生不可或缺的重大选择。因为爱，也因为笃信对方能带给自己幸福，于是两个毫无关系的人相识、相知、相爱，伴着对未来美好生活的向往，牵着心中完美的他走进了婚姻的殿堂。

女人是感性的，感情在女人的世界里占据了重要的位置。对女人而言，人生不能没有爱情。可是，无数过来人的经历告诉我们，爱情是人生中的头号难题，是最大的快乐源泉，也是最大的痛苦源泉。那么，怎样遇见专属于自己的优秀男人，把握自己的爱情，让它成为人生快乐的源泉呢？

当我们寻到自己的另一半，并为爱情这首歌谱好了曲子，那么接着婚姻便是将这首动听的曲子一直演奏下去，直到年华老去，直到死亡降临。但是，无数的事实又告诉我们，婚姻不是爱情的最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的。女人们，又该怎样使自己拥有幸福美满的婚姻呢？

结婚后，二人世界终将成为三人世界，甚至多人世界。爱情这首曲子，也由最初的二重奏变成了多重奏，于是调子便不免显得有一点儿杂乱。面对他、彼此的家人、共同的孩子，还有自己，女人又该怎样定位好自己的角色，在这错综复杂的关

系中，处理得当，让自己拥有更多的幸福？

《婚姻是设计出来的（女性篇）》便能为你解决这些困惑。本书将告诉每一位女性朋友怎么找、怎么选、怎么爱、怎么嫁，以及怎么过，从理念到技巧，从婚前到婚后，从恋爱到家庭，全过程讲解女人的幸福之道。这是一本女人的智慧书、幸福书和魔法书。它会使单身的女孩找到自己的他、恋爱的女人走进婚姻殿堂、结婚的女人拥有和睦家庭，并且帮助围城外的女人了解婚姻，围城内的女人经营婚姻。

茫茫人海中，遇见他，原来也可以人为的设计；嫁给他，当然要把过程好好设计一番；结婚后，让自己和家庭更幸福，其实也有方法可循。如此，我们便能从一开始就设计出我们的爱情、爱人、婚姻和家庭，使自己在人生路上一直幸福到底。

世界上，没有一个女人生下来就懂得好男人的标准、懂得如何爱他并使他更爱你、懂得如何巧妙地把爱情推进婚姻殿堂、懂得如何打造完美丈夫、懂得如何拥有幸福家庭、懂得如何使自己打心底幸福。本书，将“选好男人之道”、“恋爱之道”、“婚姻保养之道”、“家庭和睦之道”，一一为你道来。

具体来说，本书包括以下八个方面的内容：

- 第一部分 选择什么样的男人，就有什么样的人生
- 第二部分 爱情需要经营，婚姻可以设计
- 第三部分 发掘优质男，到有鱼的地方钓鱼
- 第四部分 女人相信爱情，但爱情相信你吗
- 第五部分 一千句“我爱你”，比不过一句“我娶你”
- 第六部分 问世间情为何物，不过是“一物降一物”

第七部分 你爱的不只是他，还有他的家人

第八部分 婚姻不是爱情的坟墓，而是幸福的新起点

婚姻需要我们用智慧去设计和规划，女士们，婚姻不是爱情的终点站，而是幸福的里程碑，婚后仍然要注入自己的爱和智慧。掌握一个个恋爱和婚姻的秘诀，用心经营爱情，呵护婚姻，便能够使婚姻成为幸福的新起点。

在本书的策划编辑过程中，得到很多人的帮助，责任编辑武瑾瑾小姐提供了很多有创意的想法，焦帅伟、于健、王云、彭露珠及腾旭东等为协助本书的编著付出了辛勤的劳动，尤其是焦帅伟为本书的内容做出了重要贡献，在此一并致谢。

本书与《婚姻是设计出来的（男性篇）》共为一套，已有自己的另一半的女士，如果您感觉本书有可读性，您可以推荐给自己的他读一读《婚姻是设计出来的（男性篇）》，毕竟正如书里所说，爱需要的是相互的付出。如果你们共同翻阅，想必也是极好的。

女士们，最后请坚信：幸福美满的婚姻是可以通过自己的努力与智慧，用心设计出来的！

目 录

前言	001
----	-----

第一部分 选择什么样的男人，就有什么样的人生

选对好男人，女人幸福一生	003
天生好男人，就是这模样	007
慧眼识珠，一眼选中“生活优质男”	010
爱情加面包，才是完美生活	014
爱你的人，才是你要嫁的人	018
嫁的不仅是一个男人，更是一种生活	021
习惯，让你们永远在一起	026
懂得性格，一辈子锁住好男人	029
小心！打死也不能嫁的十种男人	033

第二部分 爱情需要经营，婚姻可以设计

爱情需要经营，婚姻可以设计	043
跨过门，便是幸福	048
守住婚姻，紧握人生红线	052

结婚之前，先懂得婚姻真谛	056
坚持婚姻设计原则，和谁结婚都幸福	061
半糖主义，婚姻的黄金比例	065
共同语言，让爱以类聚	069
别在失去后，才懂得珍惜	076
婚姻无设计，幸福不成活	080

第三部分 发掘优质男，到有鱼的地方钓鱼

告别单身，不做剩女	085
幸福不能一拖再拖，今天我要嫁给谁	088
发掘优质男，到有鱼的地方去钓鱼	091
择偶价值周期表，不得不看的追爱定律	098
单身这么久，谁能帮你搭鹊桥	101
网上寻爱，下载一个“优质男”	104
如果剩得无奈，请拿出相亲姿态	107
再多次的心动，也不如一次行动	111

第四部分 女人相信爱情，但爱情相信你吗

别做白日梦，让爱情回归现实	117
爱，该怎样说出来	120
恋爱秘籍，男人一定会爱上你	123
一个微笑，成就一生姻缘	127
保持神秘感，让他欲罢不能	130
两个人的爱情，需要相互付出	133
生命经不起等待，爱情经不起错过	136
可以 N 次恋爱，不可一次滥爱	140
婚姻警示牌，女人的爱情禁语	144

第五部分 一千句“我爱你”，比不过一句“我娶你”

限时恋爱，巧妙“逼婚”	149
家的港湾，让爱情靠岸	153
未雨绸缪，构筑防震的婚姻大厦	157

婚姻不是爱情，适应两者温差	162
点燃爱的一盏灯，照亮幸福前景	165
莫攀比，幸福会在比较中迷失	168
学会爱的语言，填满夫妻爱箱	173
再忙，也要留出共浴爱河的时间	178
七分爱他，三分爱自己	182

第六部分 问世间情为何物，不过是“一物降一物”

怎么管好男人，放养还是圈养	189
男人需要爱，也需要哄	195
婚姻不是雕刻刀，爱人不能被改造	199
给他一些空间，让爱留有余地	203
彼此信任，婚姻便若磐石	207
好老公，夸出来	210
男人的面子，婚姻的里子	213
理解多一点，幸福才会多一点	217

老公要倾诉，老婆要倾听	220
崇拜他，做老公的忠实信徒	224
偶尔吃点“醋”生活更有味	227
抚慰心灵，做他的红颜知己	230

第七部分 你要爱的不只是他，还有他的家人

幸福婚姻，不要败给“父母反对”	237
相处易，同住难	241
爱他，也要爱他的家人	245
想要好婆婆，就做好儿媳	249
“借”你的爸妈，去宠爱他	252
过节了，该去谁家团圆	256
唠叨是婚姻的坟墓，莫让它侵蚀幸福	259
营造温馨，让家成为避风港	264
上得了厅堂，下得了厨房	270
有了孩子，做一个好妈妈	274

第八部分 婚姻不是爱情的坟墓，而是幸福的新起点

如果有爱，就没有依赖	281
婚后，还要像婚前一样美丽	284
拥有自信，女人最美丽	287
好情绪，提升婚姻正能量	291
书香女人，用心留住男人	295
不仅要有家庭，还要有事业	298
培养兴趣爱好，给自己留有空间	302
品味生活，做一个艺术家	306

第一部分

选择什么样的男人,就有
什么样的人生

选对好男人，女人幸福一生

这几年，大家经常问的一个问题就是：什么样的女人才幸福？

女人一定要有钱才幸福吗？当然不是！对女人来说，LV 永远比不过 LOVE 重要。女人一定要有事业才幸福吗？当然不是！就算最风光的办公室“女王”，也期待着一段甜美的爱情。

几乎所有女人的幸福，都是和婚姻有关的。一个小小的家，深爱自己的老公，可以买些想要的东西，并不用多富庶，只要温暖即可。有一天会有自己的孩子，婴儿的哭声充满屋子，显得更加拥挤而充实。

许多男人都有错误的观点，觉得让女人幸福，就要给她多么好的生活条件。其实不是这样，对女人来说，爱人和家庭，永远是比物质重要的，再拜金的女人，心里也有牢不可破的爱情梦。

所以女人幸福的根源，就是爱情，就是婚姻，就是家庭。

但是，是不是有了爱情，就可以拥有一切，就可以延续一生的幸福呢？

有个女孩，她遇到了自己认为好的“他”，然后不可避免

地爱上了对方。

这种爱当然是超越金钱和物质，超越了阶层的，纯粹是两个人炽烈的爱情。然后，女孩儿会为他做出一点牺牲，或者牺牲事业，或者和家人闹矛盾，或者去别的城市，总而言之，是做出了很多的改变，女孩儿觉得自己为了爱情，总是值得的。

他们当然是结婚了，婚后很长一段时间都是幸福的。接着女孩儿发现，他不像从前那样关心自己了，冬天不会来捂脚，雨天下班不来接她了，甚至连回家的拥抱亲吻都变得可有可无了。

后来，他经常晚回家，或者一回家就抱着电脑上网，再也不理会妻子的情绪了。女孩儿感觉到曾经浓浓的爱在一点点削弱，虽然不至于没有，可这种淡去更令人绝望。

各种家庭的琐事，他的家人们也陆续烦人起来，会对女孩儿有各种的要求，各种的压力。当初对女孩儿牺牲而产生的感激，已经荡然无存。

女孩儿希望老公可以帮助自己，可以维护自己的尊严，最差的结果也可以搬出去独立住。但当初的他却完全不敢承担责任，他只会一味地逃避，更加沉迷于网络，任由老婆和母亲吵架斗嘴。

女孩儿感觉老公靠不住，她很伤心，却没有别的办法，所以最后选择了生孩子。

生完孩子之后，婚姻生活就好了吗？当然没有。公婆因为对孩子的照顾，不断和女孩儿吵架，而老公的爱完全地转移到孩子身上，对妻子更加不理睬。

这个女孩子经历了一段很常见的婚姻关系，当初她因为相爱而嫁给了他，但随后的生活给了她一个教训：女孩子并不幸福，而不幸福的原因是什么呢？

因为她选错了男人。

许多女人觉得，结婚嘛，只要自己足够爱对方就可以幸福了。事实当然不是这样。

因为婚姻不是一个人，而是两个人的，许多结过婚的女人都发现，两个人组成的家庭，自己不管做什么改变都很简单，可是要靠男人来维持家庭，要男人爱情如一，要他担负起责任，却是很难的。

几乎所有的女人人都知道，让男人改变他自己，难于上青天。那如何才能给自己幸福的生活呢？怎样的爱情、婚姻和家庭才会幸福呢？

一切的根源，就在于怎么选男人。

所以，怎么选择一个完美的男人，才是未来幸福生活的钥匙！只有男人选对了，才能两人同心协力地相爱下去，而男人选错了，一切都是“空中楼阁”，什么美好都会崩塌。

但在很多女孩子看来，婚姻就是一场冒险。虽然你爱一个男人，最后和他结婚，但这个人是不是真的如你所料，可以爱你一辈子呢？这个男人能不能带给你稳定美满的生活？这个男人会不会出轨？这个男人十年后会是个好男人吗？

这么多问题，如果要在结婚前，甚至是热恋中探究出来，对女孩子来说，无疑是个非常难的事情。但如果放任不管，盲婚哑嫁，那么婚姻就真的成了一个开大开小的赌博了，有的人