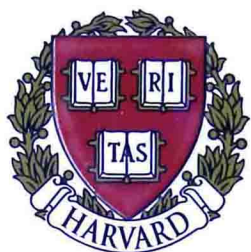


学历是铜牌，能力是银牌，人脉是金牌，思维是王牌

哈佛 思维课



尼尔斯◎著

创造力自测

观察力、记忆力、想象力、发散性、推理性五大创造源泉
测试说明、测试题、评分标准、准诊断结果四大评估板块全面提升自己，提升战斗力





哈佛思维课

创造力自测

尼尔斯◎著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛思维课. 创造力自测 / 尼尔斯著. -- 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2014
ISBN 978-7-5399-7525-2
I. ①哈… II. ①尼… III. ①思维方法—通俗读物②创造能力—心理测验 IV. ①B804-49 ②B841.7
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 155807 号

书 名	哈佛思维课. 创造力自测
作 者	尼尔斯
出版 统 筹	黄小初 周亚林
选题 策 划	王 蒙 冀海波
责 任 编 辑	姚 丽
责 任 监 制	刘 巍 江伟明
出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京建泰印刷有限公司
开 本	690×980毫米 1/16
字 数	200千字
印 张	17.5
版 次	2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷
标 准 书 号	ISBN 978-7-5399-7525-2
定 价	36.00元

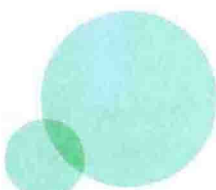
(江苏凤凰文艺版图书凡印制、装订错误可随时向承印厂调换)



目录

第一章 基本创造力测试

不同寻常的创造个性	002
它们使你想到了什么	006
不可不知的创造心理	010
发掘你的创造力	013
看你是不是天生的创意家	016
你的见解是怎麼样的	031
做一个创造全才	048

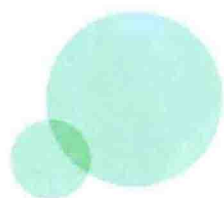


第二章 观察创造力测试

异常敏锐的眼力	056
你的眼睛骗了你	062
它们是平行还是相交	063
你看到了几张脸庞	064
眼见一定为实吗	065
他们都是什么关系	067
有图有真相	072
会观察才能长学问	076
你关心周围的人和事吗	080

第三章 记忆创造力测试

你记住了多少数字	086
快速找到连续的数字	088
你会打开哪扇门	091
特殊情境下你的记忆力如何	094
你记住了多少故事情节	097
你能很好的运用记忆力吗	104
你的记忆习惯怎么样	109

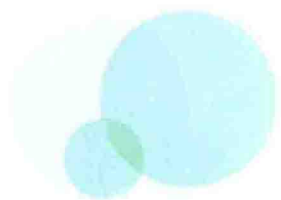


第四章 发散创造力测试

你的发散思维指数是多少	112
从反应快慢看思维流畅性	115
小心你的思维“惯性”	119
找到你的思维“亮点”	123
从想象力看思维特性	127
你离门萨会员有多远	132
优秀思维从培养创造力开始	138
你是怎么看待灵感的	141

第五章 推理创造力测试

谁杀了史密斯	146
凶器是什么	148
罗曼遇害真相	150
化工巨子谋杀案	152
煤气泄漏之谜	154
莫纳汉警长为何不去追捕劫匪却逮捕了乘客	156
45 分钟了解你的智商	158
逃出迷宫	176



你是推理高手吗	188
发挥你的推理特长	194
根据图形测综合推理创造力	200

第六章 想象创造力测试

从自我反应看出想象力	210
你能想到的是什么	219
不可低估的空间想象力	224
从个人行为看创造力	230
生活喜好反应你的创造力	239
你最喜欢什么工作	242
你是一个有创新意识的人吗	247
评估一下你的创造个性	251
你是一个有独立创造性的人吗	255
你有哪种创造特质	260

人的创造能力是由许多因素构成的。尽管目前学术界对创造力的构成因素，尚没有一个统一的意见。但发散思维是构成创造力的主要成分，在许多心理学家中是有共识的。心理遗传学对发散思维能力的遗传决定系数，进行了实验研究。所谓能力的遗传决定系数，是指在影响能力发展的诸因素中，遗传因素所占的比重。遗传决定系数用 H^2 来表示，环境决定系数用 E^2 来表示。这里的环境概念是广义的，指除遗传因素而外的影响能力发展的全部因素，包括个体出生前的胎儿环境、家庭环境、学校教育和社会历史条件等。构成创造力主要成分的发散思维能力，它受遗传的影响只有22%，而受环境的影响要占78%。这个数字从一个侧面可以说明，个体创造能力的发展，起决定性作用的是环境与教育。一个人创造力的高低，主要决定于他所处的环境和他所受的教育。

不同寻常

的创造个性



测试说明

创造才能和一个人的个性心理特征是分不开的。具有高创造力的人总有一些一般人所“不可思议”的特殊行为，这些“特殊行为”就是他们个性心理特征的体现。

下面20道测验题是根据众多科学家、发明家的个性心理特征编制和设计的。它不仅能测试你的创造力，还可以帮你从中找到提高创造能力的方法和途径。



测试题

1. 即使是十分熟悉的事物我也常用陌生的眼光审视它（是或否）。
2. 我评价资料的标准首先是它的来历而不是它的内容（是或否）。
3. 对所从事的事业即使遇到困难和挫折也不会动摇我的意志（是或否）。
4. 我从来不做那些自寻烦恼的事情（是或否）。
5. 聚精会神工作时，常常忘记时间（是或否）。
6. 我特别关心周围的人们如何评价我（是或否）。

7. 我最愉快的事情是对某个问题深思熟虑、精推细敲（是或否）。
8. 我不认为灵感能揭开成功的序幕（是或否）。
9. 我对周围的事物有好奇心，一旦产生了兴趣很难放弃（是或否）。
10. 把事情做得尽善尽美，我认为是不明智的（是或否）。
11. 遇到问题，我能从多方面探索它的可能性，而不是拘泥于一种思路（是或否）。
12. 那些没有报酬的事，我从来就不想干（是或否）。
13. 我对于事情过于热心，当事情完成之后总有一种兴奋感（是或否）。
14. 按部就班、循序渐进才是解决问题的最正确的方法（是或否）。
15. 我宁愿单枪匹马，也不愿和许多人搅在一起（是或否）。
16. 和朋友争论问题时，宁可放弃我的观点，也不使朋友难堪（是或否）。
17. 对我来说，提出新建议比说服别人接受这些建议更重要（是或否）。
18. 我所关心的是是什么，而不是可能是什么（是或否）。

19. 我总觉得我还有没有用完的潜力（是或否）。
20. 我不能从别人的成败中发现问题、吸收经验和教训（是或否）。



评分标准

上面共列出20道测试题，每题2分共40分。凡是在（单号即1、3、5、7、9、11、13、15、17、19）答“是”的得2分，答“否”的得0分。在双号题（2、4、6、8、10、12、14、16、18、20）答“是”的得0分，答“否”的得2分。

A类：28——40分；

B类：16——26分；

C类：14分以下。



诊断结果

A. 创造力强

你具有许多不寻常的个性心理特征。你能灵活深刻地思考问题，又能有条不紊地思考，也有思考结果加以实现的能力。这是你最大的优势。你是个人才，如果已经有所成就就要戒骄戒躁，如果暂还没有成果也不要急，只要努力总会在某个方面崭露头角。得36分以上的还有可能成为科学家、发明家。你要注意的是要把灵活思维变成有用的想象力。

B. 创造力普通

你创造力属中等，对事物判断讲究现实，习惯采用现有的方法与步骤考虑问题、处理问题。虽说比较保险，但难有大的突破。思维灵活性是创造力的基础，你不妨做些自我训练，说不定在机遇顺势时也可显出你的才能。

C. 创造力弱

你在工作上较少尝到灵活思维的快乐和喜悦，在个人生活上也往往缺乏趣味和魅力。不过你也不要灰心，那些熟练性工作是你的用武之地。



知识集锦

用“无限制的自由讨论法”开发青年人的创造力

1939年，阿历克赛·F·奥斯本发明了一种用无限制讨论法开发青年人的创造力。其做法是：召集一些人在一起开会，要求与会者提出新思想。与会者要遵循四个原则：

- 1、废止批评
- 2、畅所欲言，欢迎随心所欲
- 3、越多越好
- 4、相互补充，参加者对小组其他人的想法，尽可能提出如何改进的建议

奥斯本认为，参加者的理想人数是5—10人。小组里有一人主持，由他来解释会议应遵循的原则，并按原则主持讨论。

奥斯本的“无限制的自由讨论法”，都是围绕实际问题展开的，比如他曾提到一个月里就开了7次这样的讨论会。在一次会上，为询问家用电器的顾客，提出了45条建议；在另一次会议上，为一次筹款运动，想出了56种办法；再一次会议，又为如何卖掉更多的毛毯提出了124条意见。

它们

使你想到了什么



测试说明

下列8幅图可令人分别想象到形形色色的事情。猛地一见到这些图形，你马上会联想到什么词汇呢？请从A、B、C、D之中择出最接近你所联想的词汇。



测试题

1. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 心脏
- B. 爱情故事
- C. 扑克牌
- D. 别针



2. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 太阳光线
- B. 夕阳
- C. 日本国旗
- D. 希望



3. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 睡眠
- B. 梦
- C. 休息
- D. 疲劳



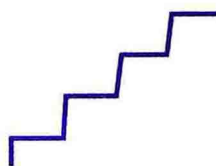
4. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 罗马字母
- B. 稻
- C. 战争
- D. 厕所



5. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 楼梯
- B. 人脸
- C. 蛇
- D. 进步发展



6. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 鸟
- B. 和平
- C. 黄昏
- D. 天空



7. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 柑橘
- B. 钻石
- C. 怪兽利齿
- D. 降落伞



8. 一见到此图形，你马上联想到的词汇是_____。

- A. 花瓶
- B. 地图
- C. 接吻
- D. 臀部



评分标准

请参照下表算分：

题号	答案 得分	A	B	C	D
1		0	3	1	3
2		0	1	0	3
3		0	3	1	3
4		0	3	3	1
5		0	3	1	3
6		0	3	3	1
7		1	3	3	0
8		1	0	3	3



诊断结果

如果你的得分是0—14分，那么你头脑比较冷静，对事物的判断比较现实，然而缺乏想象能力，创造性思想不足。

如果你的得分是17—40分，那么你富于创造力，头脑中能涌现出独创性的思想，能思考一般人考虑不到的问题。

不可

不知的创造心理



测试说明

符合你的情况就打“√”，不符合就打“×”。



测试题

1. 在做事、观察事物和听人说话时，我能专心一致。（ ）
2. 我说话、作文时经常用类比的方法。（ ）
3. 能全神贯注地读书、书写和绘画。（ ）
4. 完成了老师布置的作业后，我总有一种兴奋感。（ ）
5. 我不大迷信权威，常向他们提出挑战。（ ）
6. 我很喜欢（或习惯）寻找事物的各种原因。（ ）