



护士必读系列

妇产科护士

FUCHANKE HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

吴丽军 刘霞 主编



化学工业出版社



护士必读系列

妇产科护士

FUCHANKE HUSHI YIBENTONG

一本通

第二版

吴丽军 刘霞 主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书以问答形式总结了妇产科护理常见的 300 多个问题,包括妇产科工作制度与各级人员职责,女性解剖与生理,妊娠期、分娩期、产褥期护理,新生儿护理,妇科疾病护理,妇科肿瘤护理,计划生育与妇女保健,产科、妇科常用操作技术等内容,命题准确,回答精练,通俗易懂,便于记忆和操作。本书融知识性、科学性、先进性和临床指导性于一体,是各级护理人员学习专业知识、提高操作技能的必读书籍,也可作为在校护理专业学生的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护士一本通/吴丽军,刘霞主编. —2 版.
北京:化学工业出版社,2013.

(护士必读系列)

ISBN 978-7-122-18958-5

I. ①妇… II. ①吴…②刘… III. ①妇产科学-护
理学-问题解答 IV. ①R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 267144 号

责任编辑:邱飞婵
责任校对:边涛

装帧设计:史利平

出版发行:化学工业出版社

(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 装:北京云浩印刷有限责任公司

787mm×1092mm 1/32 印张 8 字数 129 千字

2014 年 1 月北京第 2 版第 1 次印刷

购书咨询:010-64518888 (传真:010-64519686)

售后服务:010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:20.00 元

版权所有 违者必究

《护士必读系列》编委会

主任 李 峥 北京协和医学院护理学院，副院长，教授，博导

副主任 李晓玲 四川大学华西护理学院，教授

王玉琼 四川大学华西附二院护理部，护理部主任，教授

朱 丹 四川大学华西护理学院，教授

余丽君 北京协和医学院护理学院，教授

李春燕 首都医科大学附属北京朝阳医院，护理部主任，副主任护师

委 员 (以姓氏笔画为序)

王泽娟 王晓杰 孔祥萍 刘 霞

刘化侠 孙继英 李 扬 吴丽军

沈 曲 郑 鸿 袁 丽 黄 静

本册编写人员

主 编 吴丽军 刘 霞

副主编 黄 静 王小杰 孔祥萍

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 杨 (中国航天科工集团公司培训中心)

王小杰 (北京协和医院)

孔祥萍 (首都医科大学附属北京朝阳医院)

刘 霞 (北京协和医院)

刘小红 (北京肿瘤医院)

孙玉倩 (华北煤炭医学院护理学院)

吴丽军 (中国航天科工集团公司培训中心)

沈 曲 (厦门大学医学院护理系)

黄 静 (首都医科大学护理学院)



前言

《妇产科护士一本通》作为《护士必读系列》的组成书籍之一，根据编委会对书籍再版修订的指导精神和建议，本书编写组详细策划了本书的编写思想、结构和内容。编写组成员们在总结历年临床工作及教学经验的基础上，广泛参考了国内外有关资料，对相关内容进行了补充和修订。

妇产科护士的工作任务主要是诊断并处理女性对现存或潜在健康问题的反应，为妇女健康提供服务。本书作为妇产科护士的工作指导与参考用书，编写过程中十分注重理论联系实际，其目的在于通过本书的学习，进一步加深妇产科护理从业者对妇产科护理学理论知识的理解，培养其观察能力、分析和综合能力，以及独立思考、解决实际问题的能力。

本书不拘泥于教科书的格局，力求实用，在较全面介绍妇产科工作制度及各级人员职责的基础上，对临床上最常见的护理问题进行重点和专题介绍，如各种妊娠合并症、新生儿母乳喂养等；较深入地讨论了生殖功能的调节，分娩时的判断和产后监测，妇女保健和计划生育；对近年进展较快的诊断技术和性激素

对生殖器官的影响也作了较全面的介绍。因此，本书是一本供妇产科护士、助产士、护校学生、计划生育工作者参阅的比较实用的妇产科参考书。

鉴于妇产科专业的快速发展，也限于编者们的能力有限，尽管参加本书编写的作者均为多年从事临床、教学和科研工作的具有高级职称的教师，并在编写过程中尽了最大的努力，但由于多种原因，不足之处在所难免，尚祈读者不吝指正。

编者

2013 年 11 月

第一版前言

随着专科护理的不断发展，妇产科护理的范围有了迅速的扩展和深化。只有不断更新妇产科护理知识才能跟上科技发展的潮流。为此，我们希望通过编写《妇产科护士一本通》为妇产科临床护士提供一本方便、易查的参考书。

本书编者结合妇产科专科护理的重点、难点，将其编写为通俗易懂的问答式的书籍。本书主要分为妇产科工作制度及各级人员职责、产科妊娠期护理、产科分娩期护理、产科产褥期护理、新生儿护理、女性生理与妇科疾病护理、妇科肿瘤护理、计划生育与妇女保健、产科常用操作技术、妇科常用操作技术十个部分。本书力求做到重点突出，实用性强，文字通俗易懂，查阅方便，适于妇产科护士、助产士、护理专业学生、计划生育工作者参考、阅读。

编写过程中，虽然我们注意结合妇产科护理学科的新进展，但由于能力有限，时间仓促，如有错误和疏漏，敬请各位读者朋友不吝指正。

编者

2009年1月

第一章 妇产科工作制度与各级人员职责——1

1. 妇产科门诊护理工作制度包括哪些内容? / 1
2. 产科急诊入院制度包括哪些内容? / 2
3. 产房工作制度包括哪些内容? / 2
4. 产房交接班制度包括哪些内容? / 4
5. 产房抢救工作制度包括哪些内容? / 5
6. 隔离产房消毒制度包括哪些内容? / 6
7. 高危新生儿室工作制度包括哪些内容? / 7
8. 母婴同室工作制度包括哪些内容? / 8
9. 分娩室查对制度包括哪些内容? / 9
10. 婴儿室查对制度包括哪些内容? / 10
11. 分娩时查对制度包括哪些内容? / 11
12. 妇产科主任（副主任）护师的职责是什么? / 12

- 13. 妇产科护士长的职责是什么? / 13
- 14. 妇产科主管护师的职责是什么? / 14
- 15. 妇产科护师的职责是什么? / 15
- 16. 妇产科护士的职责是什么? / 16
- 17. 助产士的职责是什么? / 17

第二章 女性解剖与生理——18

- 18. 外阴有哪些结构? / 18
- 19. 阴道有什么作用? / 19
- 20. 子宫有哪些用处? / 19
- 21. 卵子是怎么来的? / 20
- 22. 卵子在什么地方受精? / 21
- 23. 18 岁后仍无月经初潮, 是否正常? / 21
- 24. 什么是青春发育延迟? / 22
- 25. 40 岁以前绝经是否正常? / 23
- 26. 什么是月经紊乱? 月经紊乱与疾病的关系是什么? / 24
- 27. 为什么月经血是不凝状态? / 25
- 28. 停经和绝经有什么不同? / 26

29. 妇产科检查和手术前为何要先排空膀胱? / 26
30. 女性尿道为何易发生感染? / 27
31. 子宫直肠凹陷有何特点? / 27
32. 卵巢分泌哪些性激素? / 27
33. 雌激素的生理作用有哪些? / 28
34. 孕激素的生理作用有哪些? / 28
35. 子宫内膜有何周期性的变化? / 29
36. 女性为何排卵后基础体温会升高? 有什么
临床意义? / 29
37. 如何指导女性测定基础体温? / 30
38. 阴道上皮有何周期性的变化? / 30
39. 宫颈黏液有何周期性变化? / 31
40. 什么是女性的第一性征和第二性征? / 31
41. 什么是性早熟? / 32
42. 女性生殖器本身在解剖和生理方面具有哪
些自然防御功能? / 32

第三章 产科妊娠期护理————— 34

43. 骨盆分界是如何划分的? / 34

44. 分娩时，将骨盆分为哪三个假想平面？ / 34
45. 围生期的定义是什么？我国对围生期是如何规定的？ / 35
46. 妊娠全过程大约有多长时间？ / 35
47. 什么是妊娠？妊娠过程分为哪三期？ / 35
48. 如何推算预产期？ / 36
49. 妊娠早期胚胎与胎儿如何区分？ / 36
50. 早孕诊断方法有哪些？ / 37
51. 早孕反应包括哪些？ / 37
52. 胎盘是如何形成的？有哪些作用？ / 37
53. 如何绘制妊娠图？ / 38
54. 产前检查的时间、目的和意义有哪些？ / 38
55. 什么是蒙氏结节？ / 39
56. 什么是黑加征？ / 39
57. 如何选择胎心音听诊部位？ / 39
58. 什么是胎产式？ / 40
59. 什么是胎先露？ / 40
60. 什么是胎方位？ / 40
61. 妊娠后孕子宫有哪些生理变化？ / 41
62. 羊水有哪些功能？正常妊娠时羊水量是

多少? / 41

63. 如何判断孕妇体重增加是否正常? / 42

64. 妊娠期母体血液有什么变化? / 42

65. 什么是仰卧位低血压综合征? / 42

66. 妊娠期发生眩晕或晕厥的原因是什么?

如何处理? / 43

67. 妊娠期发生便秘的原因是什么?

如何处理? / 43

68. 妊娠期发生痔的原因是什么? 如何处理? / 43

69. 妊娠期发生静脉曲张的原因是什么? 如

何处理? / 44

70. 妊娠期发生腰背痛的原因是什么? 如何

预防? / 44

71. 妊娠期出现胃部灼热感的原因是什么? 如何

预防? / 45

72. 妊娠期足部水肿的原因是什么? 如何

处理? / 45

73. 孕妇应如何安排休息与活动? / 46

74. 孕妇应如何着装? / 47

75. 孕妇应如何保持正确体位? / 47

76. 孕妇卧床休息和睡眠时应采取哪种体位? / 48
77. 为什么妊娠期易发生尿频、尿急现象? / 48
78. 为什么妊娠期易发生肾盂肾炎? / 48
79. 为什么妊娠期要更加注意口腔卫生? / 49
80. 如何指导孕妇妊娠期性生活? / 49
81. 如何护理妊娠剧吐患者? / 50
82. 孕妇的皮肤为什么会“变黑”? / 50
83. 妊娠纹产生的原因是什么? / 50
84. 孕妇妊娠期腿“抽筋”怎么办? / 51
85. 妊娠期如何进行乳房护理? / 51
86. 胎儿身长的简易计算公式是什么? / 52
87. 胎儿体重的简易估算方式是什么? / 52
88. 妊娠早期做 B 超检查对胎儿有无影响? / 52
89. 数胎动的方法及其意义是什么? / 53
90. 胎位异常的纠正方法有哪些? / 53
91. 什么是妊娠期钝伤? 如何处理? / 54
92. 双胎妊娠或多胎妊娠的注意事项有哪些? / 54
93. 妊娠期用药的注意事项有哪些? / 55
94. 妊娠中期、晚期合并症的征象有哪些? / 56
95. 什么是高危妊娠评分? / 57

96. 流产发生于不同时期，出血量为什么有差异？ / 57
97. 先兆流产有哪些临床表现？ / 58
98. 什么是习惯性流产？ / 58
99. 什么是异位妊娠？好发于哪些部位？ / 58
100. 什么是妊娠高血压综合征？其基本病理变化是什么？ / 59
101. 妊娠高血压综合征如何分类？ / 59
102. 妊娠高血压综合征的水肿如何分级？ / 60
103. 妊娠高血压综合征孕妇是否应限制食盐？ / 60
104. 为什么说硫酸镁是治疗妊娠高血压综合征的首选解痉药物？ / 61
105. 孕妇发生子痫后，如何保持其呼吸道通畅？ / 61
106. 监测硫酸镁中毒的指标有哪些？ / 62
107. 什么是前置胎盘？其主要症状是什么？ / 62
108. 什么是胎盘早剥？其主要病理变化是什么？ / 63
109. 根据孕妇腹痛和出血症状，如何鉴别前

置胎盘和胎盘早剥? / 63

110. 什么是子宫胎盘卒中? / 63

111. 什么是妊娠合并糖尿病? / 64

112. 妊娠合并糖尿病的诊断指标包括哪些? / 64

113. 妊娠合并糖尿病的饮食护理措施有
哪些? / 65

114. 妊娠合并糖尿病孕妇如何进行运动
治疗? / 65

115. 妊娠合并糖尿病孕妇如何监测血糖? / 66

116. 如何为妊娠合并糖尿病孕妇准确使用胰
岛素? / 66

117. 妊娠合并糖尿病孕妇为什么易分娩出巨
大儿? / 67

118. 母亲患糖尿病的新生儿为什么易发生呼吸
窘迫综合征? / 67

119. 什么是妊娠合并心脏病? / 68

120. 妊娠合并心脏病患者最易发生心力衰竭的
时间是什么? / 68

121. 为什么对有心脏病的孕妇, 胎儿娩出后
要在腹部放置沙袋? / 68

122. 什么是妊娠合并贫血? / 69
123. 如何指导孕妇正确补充铁剂? / 69
124. 如何指导孕妇预防贫血? / 70

第四章 产科分娩期护理——71

125. 什么是分娩及其分类? / 71
126. 影响分娩的因素包括哪些? / 71
127. 骨盆入口平面的径线有哪些? / 72
128. 中骨盆平面的径线有哪些? / 72
129. 骨盆出口平面的径线有哪些? / 72
130. 子宫下段是如何形成的? / 73
131. 什么是生理性缩复环? / 73
132. 什么是分娩机制? / 73
133. 临产标志有哪些? / 74
134. 分娩先兆有哪些? 什么是见红? / 74
135. 什么是第一产程? 其临床表现有哪些? / 74
136. 什么是第二产程? 其临床表现有哪些? / 75
137. 什么是第三产程? 其临床表现有哪些? / 75
138. 什么是胎头拨露? 什么是胎头着冠? / 76