

College English Test LISTENING

大学英语

四级听力真经



GUIXUE.COM
贵学教育

劉洪波

冯涛 梁康 王文强 编著

三神器之听力真经

- 全面解析四级听力考试快速上手
- 分题型讲解四级听力真经技巧
- 历年真题精讲解析
- 循序渐进提升听力技能实力

三神器之阅读真经

三神器之写作翻译真经

A book underpinned by a scientific methodology

A book improving listening skills

A book unveiling the real tests

 中国人民大学出版社



College English Test
LISTENING



大学英语

四级听力真经

劉洪波

冯涛 梁康 王文强 编著

中国人民大学出版社

· 北京 ·

图书在版编目（CIP）数据

大学英语四级听力真经/刘洪波等编著. —北京：中国人民大学出版社，2014.5

ISBN 978-7-300-19179-9

I. ①大… II. ①刘… III. ①大学英语水平考试-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第072248号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创，如果引用须注明出处。
- 本书著作权归作者所有，版权归中国人民大学出版社，任何复制、摘录均须征求著作权人及版权持有人同时同意。

大学英语四级听力真经

刘洪波 冯涛 梁康 王文强 编著

Daxue Yingyu Siji Tingli Zhenjing

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242（总编室）

010-62511770（质管部）

010-82501766（邮购部）

010-62514148（门市部）

010-62515195（发行公司）

010-62515275（盗版举报）

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn>（中国1考网）

经 销 新华书店

印 刷 北京易丰印捷科技股份有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2014年6月第1版

印 张 13.75

印 次 2014年6月第1次印刷

字 数 241 000

定 价 36.00元

封面无防伪标均为盗版

版权所有 侵权必究 印装差错 负责调换

那些年我们曾经爱过的四级考试

提起四级，对于我这个年龄的人来说，颇有怀旧感。

那些年我们爱四级，是因为它是英语能力的一种标志。20年前，托福属于学霸，六级属于学强，而四级属于大家。考四级就如同考驾照，四级是一种检验基本学习能力的考试。正是因为有了四级，才给自己一个必须学英语的理由。好在四级没那么难，这也在无形中加大了学习英语的动力。正是因为有了四级，我们觉得只要按部就班地学好英语课，加上合理的习题训练，就能有参加全国“统测”的实力，于是颇有意气风发的感觉。

到现在依然有很多人爱四级，那是因为四级是一架桥梁，一架衔接“国内考试”与“国际考试”的桥梁，也是最好的“国内考试”之一，是一架语言测试文化的桥梁。

那些年我们爱过的四级，颇受托福考试影响，不论是测试形式还是测试要点，在很多环节上更为强调标准概念。这次四级改革，不仅跟新托福一样加大了输出型测试的力度，还吸收了雅思阅读的一些题型特点，让整个测试向着实用性迈进，进一步起到了“桥梁”的作用。

在英语培训过程中，下述三点共识是需要特别强调的：

1. 输入型测试是输出型测试的基础，输出型测试是输入型测试的回馈。没有输入，输出就是空中楼阁；有了输出，输入就会变得有动力和有回应。于是听得多就忍不住想说，看得多就忍不住想写；说得越多，听力听得准，写得多，单词记得牢。

2. 听说读写能力是综合的，只是在测试中会有不同的重点。之所以会有不同的重点，是因为使用场合的差异。即使不考口语，大家也都知道念出来有助于记单词；即使是写作考试，也需要多看别人的例子，避免闭门造车。

3. 对于不同水平的考生，测试内容、评判标准会有很大差异。但是无论如何，都需要养成正确的学习习惯，这才是测试的最终目的。

这套书之所以叫“真经”，是因为所有的材料都来自真实的考试，所有的经验都来自实际培训。“一元过四级”、“二元过六级”、“三元过雅思”，已经成为贵学教育的标志。

这套四级真经系列图书包括以下三本。

《大学英语四级阅读真经》：讲解历年真题，总结各题型技巧，考点揭秘。

《大学英语四级听力真经》：侧重听力能力训练和题型训练，快速提分。

《大学英语四级写作翻译真经》：快速让写作、翻译符合考试要求。

希望能帮助更多的考生快速提高英语成绩，养成良好的学习习惯，真正爱上英语。

雅思真经群号：284587791 (满)

雅思真经 1：283347399 (满)

雅思真经 2：137869797 (满)

雅思真经 3：376459409

吕蕾公众微信号：lvlei1973

吕蕾微博：<http://weibo.com/lvlei1973>

吕蕾博客：<http://blog.sina.com.cn/wonderfullei>



吕蕾

四、六级真经系列图书序

很有趣，贵学教育进入大学英语四、六级培训领域，完全是应广大雅思考生要求的。

很多雅思考生是大学生，也有参加四、六级考试的需求，但他们发现我们的雅思培训理念和他们同时听到的其他四、六级培训理论有直接冲突。比如：我们说“写作千万别套模板，使用正确的语法、准确的词汇，清楚地表达真实具体的思想”，而他们接受的四、六级写作培训却是“一定要写大词，展示复杂句，背填空式模板能迅速提分”。

最后考试分数的不同和课上收获写作技能的不同证明，他们的四、六级备考学习是错误的，走了弯路。于是，有很多大学生在我的微博、微信中呼吁贵学教育开设四、六级英语培训。

应大家的要求，我们在2013年10月开设了四、六级网络直播福利课程。四级班报名1 810人，六级班报名2 612人，创造了中国四、六级培训的班级人数最多的纪录。

很多人在我的微博中留言，说“相见恨晚”、“以前走了弯路”。我也深深地自责，过去十多年，我们一直忽视了广告的力量，让很多大学生没有听到真经派的学习理论，没有对比选项。

所以，我主持编著了这套“四、六级真经”系列图书，它们的品质和定位代表着贵学教育的教学品质和定位。欢迎大家和同类的教材多对比，然后再选择。

在这套教材中：

- 我们用课堂中生动有趣的语言向考生阐明了贵学教育的英语学习理念。
- 听力和阅读部分按照单独题型集训编排，这是真经派一直区别于其他流派的标志。因为我们认为先练好步法、拳法、腿法（单独题型），然后才能融合在一起去跟对手比拼组合拳（一套真题），这是最快的提升方法。但是，很多考生是一上来就天天做整套真题，提高缓慢而不知原因。
- 书中不仅包含了真题、预测题、解析，还公开了详细的、独家的解题技巧，非常适合读者自学。

再次强调，不同的英语培训机构教授的英语学习方法和解题技巧是完全不同的，很多甚至是矛盾抵触的，需要读者自行对比辨别。

最后提醒，读完本书细心的读者会发现，不仅书中讲解的理论技巧与众不同，而且关于历年真题的参考答案和解析都和其他流派不同。

针对同一道官方历年真题，不同的培训机构给出不同的参考答案，这是很有趣的一件事儿。不是吗？

希望中国大学生通过阅读本套书还能学会质疑，能学会批判性思考的能力。这是

你们将来能够创新，能够超越前人成就的前提。

致谢

在本书的编写过程中，Bobby、赵小锐、刘畅、谭乐、刘娟、付晓楠、田杨、冯涛、成岩、程玲、李慧芳、刘素良、焦磊、柏立明、焦鸿、曹爱丽、张靖娴、袁伟、李海静、刘伟、陈志爽、贾玉梅也参与了资料收集及部分编写工作，在此一并感谢。

刘洪波公众微信号：liuhongbo-guixue

刘洪波微博：@ 雅思教父刘洪波

刘洪波博客：<http://blog.sina.com.cn/lhbgx>



劉洪波

目录

第1卷 四级听力真经 /1

四级介绍及第一次改革 /4

四级第二次改革后听力新变化 /5

洞察四级听力考试 /7

真题样卷和答题卡 /9

第2卷 短对话真经 /15

正确备考及听前准备 /18

解题原则 /20

历年真题 /24

真题解析 /32

第3卷 长对话和短文理解真经 /59

听题指南 /62

解题原则 /64

历年真题 /67

真题解析 /88

第4卷 单词及词组听写真经 /153

单词及词组听写特点 /156

做题方法 /157

历年真题 /158

真题解析 /163

第5卷 四级听力考试模考及解析 /173

四级听力考试模拟题 /176

附录 一元过四级 /195

第 1 卷

四级听力真经



强哥的话



四级听力并不难。四级听力不需要你聪明，也不需要你有语言天赋。为什么这么说？从题型上来看，四级听力由短对话、长对话、短文理解和单词或词组听写四个部分构成。短对话一男一女进行一轮对话，只需要考生听懂原文单词、词组或句子，然后与选项单词、词组或句子进行同义替换，就能找到正确答案，所以这部分题需要考生养成听同义替换的能力；长对话和短文理解虽是两种题型，但做题方法如出一辙，最需要的本领就是听到什么就选什么，当然不排除特例；最后一种题型单词或词组听写就更加简单了，每道题都会很清楚地听到空格前面的关键词以及空格处的答案，考生肯定能听到答案，只要单词会写就能拿分。

领悟上面的话，你已成为金庸小说《天龙八部》中的“王语嫣”王姑娘，掌握了对手的所有招式以及破解之道，只需按照破解招式勤加练习，就会逐一击破，取得胜利。

四级介绍及第一次改革

大学英语考试是教育部主管的一项全国性的英语考试，其目的是对大学生的实际英语能力进行客观、准确的测量，为大学英语教学提供测评服务。大学英语考试是一项大规模的标准化考试，在设计上必须满足教育测量理论对大规模标准化考试的质量要求，是一个“标准关联的常模参照测验”。大学英语四级考试(CET-4)作为一项全国性的教学考试由“国家教育部高教司”主办，每年举行两次。从2005年1月起，四级成绩满分为710分，考试成绩在425分以上的考生为通过者。

大学英语考试已经得到社会的承认，每年参考人数超过1100万人次，是全球参考人数最多的单次考试，目前已经成为各级人事部门录用大学毕业生的标准之一，产生了一定的社会效益。

2005年2月教育部举行新闻发布会，宣布对全国大学英语四级考试进行历史性改革，并公布了我《全国大学英语四级考试改革方案(试行)》，这是自该考试举行23年以来的首次改革。这次改革采取的重要举措之一是改革计分体制和成绩报道方式。自2005年6月考试起，四级考试成绩采用满分为710分的计分体制；成绩报道方式由考试合格证书改为成绩报告单，即考后向每位考生发放成绩报告单，报道内容包括总分、单项分等。

2006年12月第一次正式四级新题型考试，听力理解部分的比例从20%提高到了35%，其中听力对话占15%，听力短文占20%。听力对话部分包括短对话和长对话的听力理解；听力短文部分包括短文听写和选择题型的短文理解；听力题材选用对话、讲座、广播电视节目等更具真实性的材料。

四级第二次改革后听力新变化

四级的第二次改革发生在2013年8月14日。全国大学英语四、六级考试委员会对外发布了自2013年12月起,大学英语四级考试的试卷结构和测试题型作局部调整的消息。调整后,四级考试的试卷结构、测试内容、测试题型、分值比例和考试时间如下表所示:

四级第二次改革前:

试卷结构	测试内容		测试题型	分值比例	考试时间
写作	写作		短文写作	15%	30分钟
快速阅读	略读与查读		是非判断和填空	10%	15分钟
听力理解	听力对话	短对话	多项选择	8%	35分钟
		长对话	多项选择	7%	
	听力短文	短文理解	多项选择	10%	
		复合式听写	单词及句子听写	10%	
阅读理解	简答题		补全句子或回答问题	5%	25分钟
	仔细阅读		多项选择	20%	
完形填空	综合理解		多项选择	10%	15分钟
翻译	汉译英			5%	5分钟
总计				100%	125分钟

四级第二次改革后:

试卷结构	测试内容		测试题型	分值比例	考试时间
写作	写作		短文写作	15%	30分钟
听力理解	听力对话	短对话	多项选择	8%	30分钟
		长对话	多项选择	7%	
	听力短文	短文理解	多项选择	10%	
		短文听写	单词及词组听写	10%	
阅读理解	词汇理解		选词填空	5%	40分钟
	长篇阅读		匹配	10%	
	仔细阅读		多项选择	20%	
翻译	汉译英		段落翻译	15%	30分钟
总计				100%	130分钟

从以上表格我们可以清楚地看到,此次改革主要涉及听力、阅读和翻译三个部分,考试总时间由125分钟延长至130分钟。总体来说,改革的幅度较大,考试的难度也有一定程度的提高。下面我们具体来看听力考试题型的新变化。

听力部分改动之一:试卷二挪到试卷一

原本放在试卷二上的听力部分按照样卷要求挪到了试卷一上。总体来看,这对考生是个利好消息。其潜在利好在于学生可以充分自主安排试卷一的时间。尽管听力部分的30分钟无法缩减,如果作文部

分如能快速处理完毕，是能预留一定量的时间来预读选项的。有一点需要考生特别注意，听力考试结束后就会收答题卡一，即写作和听力部分，这也就代表考生将没有额外的时间涂答题卡，所以要求考生边听题边涂答题卡。

听力部分改动之二：复合式听写8词加3句模式改为总计10词或词组

原复合式听写调整为单词及词组听写，短文长度及难度不变。要求考生在听懂短文的基础上，用所听到的原文填写空缺的单词或词组，共10题。短文播放3遍。

从表面上来看，这次调整把原来8个单词加3个句子的听写改成了10个单词及词组的听写，形式没有特别大的变化，难度似乎也有所降低，但我们也看到听力总时长由原来的35分钟缩短为30分钟，在其他听力考查题型保持不变的情况下，这5分钟必然缩短在短文听写上。同时，要求空缺的单词或词组必须用原文填写，每空的得分将由过去的不等分值变成每空分值相同。换句话说，以前在听写句子时即便考生没有把句子写完整或者用了自己的语言来同义转述原文的意思，都能获得一定的分数，但现在要求填写的单词或词组必须百分之百准确，在更短的时间内，听写出最精确的缺失信息，无疑对考生的听音能力和单词拼写能力提出了更高的要求，这一点应该引起重视。

洞察四级听力考试

四级考试在听力部分分为三个Sections，第一部分Section A由8个短对话和2个长对话构成；第二部分Section B是3篇短文理解；第三部分Section C 是单词及词组听写。

短对话

短对话一共有8道试题（Questions 1-8），占卷面总分的8%。这部分一般是日常生活中的对话，即衣、食、住、行、工作、学习、生活等话题。对话一般是由两个不同的说话者（two speakers，一男一女）进行问答或者交流，然后由第三个说话者针对对话内容进行提问。提问形式一般是特殊疑问句的形式，问题主要涉及对话的主题、人物关系、时间、地点、情节等，考生要注意听懂双方对话中话语的隐含意义。在大学英语四级考试的听力考试过程中，考生可以根据自己在听的时候的理解以及听之前的预测迅速地在题目的A，B，C，D选项后面做一些自己明白的记号，比如在认为有可能成为答案的选项后面或者根本没有可能成为答案的选项后面分别做不同的记号，这样当听到问题的时候就可以很确定地选择答案。

长对话

长对话一共有7道试题（Questions 9-15），长对话有2组，一组对话有6~7个回合，另一组对话则有9~10个回合，较短的对话后有3个问题，较长的对话后有4个问题。对于听力长对话，考生应始终牢记：不要奢望将其内容一字不落地完全听懂并且记住。因为即使在日常生活中用母语对话，这也几乎是不可能的，同时也是不必要的。在日常生活中，我们只需要掌握自己关心的信息，而在听力考试中，我们则要抓住关键的命题点。以下分听前预测和听时抓“点”两个步骤详解听力长对话的应试策略。

长对话和短对话一样，答案一般也是从几个方面去考虑得出。要注意的是，有时候同一个长对话里的不同问题，答案可能从不同的方面得出。因此做这部分试题的时候，要注意以下几点：听音前，尽可能地把3或者4道试题的选项浏览一遍，根据选项猜测可能出现的问题及提问方式。听音时，迅速抓住与选项及所猜测问题有关的关键词，速记有关内容或者在选项后面做记号，在有可能成为答案的选项后面做记号，在绝对没有可能成为答案的选项后面也做记号，当然这两种记号肯定应该不一样。听清问题，修正猜测问题，做出正确选择。

另外在长对话中，由于问题不止一个，为了防止听了后面忘了前面，因此在听的过程中，参照各题的选项，做一些简要的笔记是很有用的，特别是听到数字、时间、年龄、地点等问题时简要的笔记尤其有用。

长对话虽然也采用两人日常对话的形式，但是与短对话有很大的区别。长对话不仅字数大幅增加，

约200~300单词，而且在难度上也大大提高。短对话涉及的只是一个“点”，而长对话涉及的则是一个“面”。短对话的答案一般是“显而易见”的，而长对话涉及的内容更深入，它有一个“中心议题”，中心议题正是该“面”的凝聚点，对话双方都是围绕中心而展开话题的。

按题材分类，长对话主要有社会生活类、人物故事及历史类、科普知识类和文化教育类。

按照题型分类，长对话主要有细节题和推理判断题。长对话大部分都是细节题，命题点常常是对话中所谈论的某个时间、地点、原因、事件等。当然，题目的正确选项与对话内容中的某些字词完全相同的还是属于少数，细节题主要以答案是对话细节的同义转述为主。正确选项不再是对话中某个细节的再现，而是换了一种形式来表达，它们是对话中某个细节的同义转述。因此考生即使听到了对话中的某个细节，还得注意它的其他表达方式，比如近义转换、句型转换等。推理题在长对话中所占比例较小，每一套题中可能涉及两题。推理题是相对较难的一种题型，需要考生对某个细节有深层次的理解。由于推理不是凭空进行，而是建立在细节基础上的合乎逻辑的推断，因此考生有必要捕捉对话的细节，找到与需要推理的相关部分，及时做笔记，还要综合问题加以分析，这样才能选出正确的答案。

短文理解

短文理解一共有10道试题（Questions 16-25），有三篇短文，每篇短文之后可能会有3~4个问题，短文听力部分的试题除了上面提到的长对话的解题方案外，平时还应加强阅读的训练，同时在考试中运用阅读的一些技巧。比如在听的过程中注意判断哪句话是主题句（topic sentence），在阅读中，我们了解主题句的位置，因此在听的时候就应该特别注意听开头句和结束句，从而确定主题句。

主题句常常是在对话的开头，它对整个对话的内容起一个概括和提示的作用，实际上是说话人所谈论的中心话题。长对话中的第一题很可能是针对对话的开头提问，考查考生对整个对话的主题或所谈话题的把握。

结尾处往往涉及建议、决定或某种行为等，它对整个对话起到一个总结的作用。长对话的最后一题经常是针对对话的结尾设题，故留意其中的重要动词就成了解题的关键。

单词及词组听写

单词及词组听写一共有10道试题（Questions 26-35）。在大学英语四级考试中，单词及词组听写不仅测试听音者听的能力，也测试听音者单词的拼写能力。听写的短文篇幅在200词左右，题材、体裁和难度与听力理解部分的短文相似。短文中有10个空格，每个空代表1%的分数。听写的体裁一般为记叙文和说明文，从历年真题来看，说明文所占比例最大。听写的题材主要涉及英、美国家的文化教育、人文环境、科普知识以及任务、故事等。

真题样卷和答题卡

真题样卷

Part II Listening Comprehension (30 minutes)

Section A

Directions: In this section, you will hear 8 short conversations and 2 long conversations. At the end of each conversation, one or more questions will be asked about what was said. Both the conversation and the questions will be spoken only once. After each question there will be a pause. During the pause, you must read the four choices marked A), B), C) and D), and decide which is the best answer. Then mark the corresponding letter on **Answer Sheet 1** with a single line through the centre.

Questions 1 to 8 are based on the conversation you have just heard.

- | | |
|---|---|
| 1. A) Get some small change. | B) Find a shopping center. |
| C) Cash a check at a bank. | D) Find a parking meter. |
| 2. A) Shopping with his son. | B) Buying a gift for a child. |
| C) Promoting a new product. | D) Bargaining with a salesgirl. |
| 3. A) Taking photographs. | B) Enhancing images. |
| C) Mending cameras. | D) Painting pictures. |
| 4. A) He moved to Baltimore when he was young. | B) He can provide little useful information. |
| C) He will show the woman around Baltimore. | D) He will ask someone else to help the woman. |
| 5. A) He is rather disappointed. | B) He is highly ambitious. |
| C) He can't face up to the situation. | D) He knows his own limitation. |
| 6. A) She must have paid a lot for gym. | B) She is known to have a terrific figure. |
| C) Her gym exercise has yielded good results. | D) Her effort to keep fit is really praiseworthy. |
| 7. A) Female students are unfit for studying physics. | B) He can serve as the woman's tutor. |
| C) Physics is an important course at school. | D) The professor's suggestion is constructive. |
| 8. A) Indifferent. | B) Doubtful. |
| C) Pleased. | D) Surprised. |