

常见病合理用药丛书

● 总主编 张淑芳 ● 主编 倪青

家庭合理用药

460问

卫生部合理用药专家委员会 组织编写

第二版

明明白白 用药
轻轻松松 治疗
答疑解惑 指点迷津

中国医药科技出版社

常见病合理用药丛书

R452
93-2

(第二版)

家庭



合理用药 460问

主 编◎倪 青



中医学院 0666881

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是《常见病合理用药丛书》中的一本,全书由国内权威专家以通俗的语言、问答的形式介绍家庭的合理用药知识。本书包括家庭用药基本常识、常见病合理用药知识、老人、儿童、孕妇等特殊人群合理用药知识,慢性疾病患者用药注意事项等内容。本书适合广大百姓读者,是家庭必备书籍。

图书在版编目(CIP)数据

家庭合理用药 460 问 / 倪青主编. —2 版 —北京:中国医药科技出版社, 2013.9

(常见病合理用药丛书)

ISBN 978-7-5067-6228-1

I. ①家… II. ①倪… III. ①用药法 - 问题解答

IV. ① R452-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 122544 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 17 $\frac{1}{4}$

字数 256 千字

初版 2009 年 2 月第 1 版

版次 2013 年 9 月第 2 版

印次 2014 年 5 月第 2 版第 2 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6228-1

定价 32.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病合理用药丛书》

编委会

学术顾问 钟南山 肖培根 陈灏珠 郭应禄

总主编 张淑芳

执行主编 吴少祯

副主编 王应泉 许军 刘建青

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵 王希林 王宪波 王倩 叶汉深

田振华 刘玉洁 刘剑峰 向楠 吕连凤

孙丽蕴 朱成全 朱建红 毕德余 江学良

张光荣 张新军 李宏军 迟延青 陈大军

周宁 欧阳雁玲 武军 武智 施军平

胡莉华 茹清静 赵贵锋 赵雪梅 赵鲲鹏

倪青 徐世军 徐旭英 贾立华 钱会南

钱丽旗 阎小萍 黄绍刚 蔡皓东

《家庭合理用药460问》

编委会

主 编 倪 青

副主编 王洪武 苏 宁

编 委 (按姓氏笔画排序)

王洪武 王 瑶 苏 宁

何中平 张 捷 庞建丽

倪 青 倪 恬 黄 静

序

在世界万物中，人是最可贵的。坚持以人为本，实现人的德、智、体、美全面发展，是我们永恒的追求。而身体健康又是人全面发展的基础。随着我国经济的不断发展和人民生活水平的不断改善，人们对身体健康的期望也越来越高。

常言道，人吃五谷杂粮没有不得病的。得病，也是一种自然现象。人得了病，需要及时准确的诊断与合理治疗，而药物治疗在疾病治疗中是应用最广泛的基本手段。医学的发展和新药的不断涌现，显著提高了人们的健康水平，延长了平均寿命。但是，任何事物都具有两面性，因用药不当和药物不良反应而导致的药源性疾病，也在日渐增多。坚持合理用药、安全用药，发挥药物的正能量，有效保障人们身体健康；抑制药物的副作用，减少用药不当，并正确应对药物不良反应，已是当前一项刻不容缓的重大课题。

近几年，各级政府积极采取措施，严格药品使用环节的质量监督，强化医疗机构和零售药店的药品质量管理，发挥药师的用药指导作用，规范医师处方行为等，从总体上看，我国的合理用药水平正呈现出逐年稳步提高的态势。

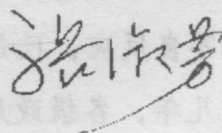
同时我们也要看到，真正做到合理用药，既要靠广大医药工作人员努力提高职业素质和专业技术水平，更要靠亿万患者增强自我保护意识，树立合理用药理念，掌握安全用药知识，养成科学用药习惯。这就需要在全社会进一步开展合理用药的宣传教育工作，普

及药品安全常识，使各类医、药、护、技人员和广大患者都能够认真履行各自的职责，形成全面、系统、完整、有机衔接的合理用药体系。在当前，这项工作尤为重要。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》，普及合理用药知识，广大读者给予了广泛好评，同时也提出了一些修订意见和建议。卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家对《丛书》进行了认真的论证和整理，筛选出部分专业水平较高、可读性较强、用药方法有重大改进的内容重新修订出版，力求重点更突出、论述更全面、实例更鲜明、用词更准确，从患者最关心、最需要、最实用的角度，解读预防、诊疗、康复等问题，普及合理用药知识，提高患者的安全用药能力。

相信本套丛书的出版，能够为开展合理用药的宣传教育，落实基本药物制度、推进我国医药卫生事业改革发展、保障人民身体健康，发挥一定的促进作用。

卫生部合理用药专家委员会



2013年7月

总前言

人人享有基本医疗卫生服务，是全面建设小康社会的重要目标之一。建立国家基本药物制度，保障群众基本用药，是一项重大的民生工程。而加强合理用药的宣传教育工作，全面提高合理用药水平，对于基本药物制度的贯彻落实，又是一个不可或缺的重要环节。

2009年，中国医药科技出版社出版了《常见病合理用药丛书》(54个分册)，以“普及合理用药知识，提高人民群众合理用药水平”为目标，讲述了合理使用非处方药物的基本要领，介绍了医药专家、学者长期积累的合理用药经验，并采用问答的形式，科学解读了合理用药知识，受到广大读者的好评。

同时，也有不少读者对《丛书》提出了一些修订的意见和建议。主要是《丛书》内容比较宽泛，重点不够突出；有些章节与合理用药联系不够紧密，论述不够直接，可操作性不够强；也有些用词不够严谨、准确，希望组织专家、学者再进一步论证、修订，以求适应各种类型读者的需求。

为此，卫生部合理用药专家委员会组织临床医学、药学专家，本着既尊重原书，又坚持删繁就简、去粗取精、拾遗补缺的精神，对《丛书》进行了整理修订，重新出版了这套《常见病合理用药丛书》。

在本套丛书修订编写过程中，我们继续坚持“普及合理用药知识、提高人民群众合理用药水平”的目标，组织长期在临床一线工

作的医疗和药物专家做了艰苦细致的工作，保证本书的科学性与权威性；坚持为人民大众服务的方向，想读者之所想，求读者之所求；坚持通俗易懂、简便易行的原则，继续采用有问有答的形式，并将所答问题分门别类，既便于读者理解，又便于读者查询。

本套丛书紧紧围绕常见病多发病，由原来的 54 个分册简化为 25 个分册，分别是：鼻炎、慢性肝炎、乳腺增生与乳腺癌、高脂血症、脱发、脂肪肝、甲状腺功能亢进症、前列腺疾病、白癜风、癫痫、心律失常、高血压病、冠心病、妇科炎症、感冒、慢性胃炎、胆囊炎与胆石症、慢性肾炎、痛风、溃疡性结肠炎、儿童疾病、抑郁症、糖尿病、类风湿关节炎与强直性脊柱炎及家庭合理用药。

相信本套丛书的修订出版，能够为提高广大医药工作人员和人民群众合理用药的意识和能力，保障人民群众用药的安全、有效、经济，贡献一份力量。

本丛书的编写，可能还有一些不足之处，敬请广大读者提出批评意见和建议。

目录

CONTENTS

基础知识

1. 什么是非处方药? (002)
2. 什么是处方药? (002)
3. 处方药与非处方药有什么区别? (003)
4. 非处方药有哪些特点? (003)
5. 如何使用非处方药? (004)
6. 如何选购非处方药? (005)
7. 如何识别医生处方? (005)
8. 什么是“假药”? (006)
9. 什么是“劣药”? (006)
10. 怎样识别假药? (007)
11. 常见的违法药品包装和标签内容有哪些? (007)
12. 药品“性状”是什么意思? (007)
13. 怎样看药品的批准文号? (007)
14. 怎样看药品的批号? (008)
15. 怎样看药品的有效期? (008)
16. 怎样识别进口药品的有效期? (009)
17. 怎样才能买到适合自己的药? (009)
18. 选购药品有哪些注意事项? (009)
19. 买药时如何识别药品的含量? (010)
20. 药品“适应证”介绍什么内容? (011)
21. 为什么要仔细阅读“用法用量”? (011)
22. 药品的“禁忌证”为什么很重要? (012)

23. 为什么要重视药品的“注意事项”？	(013)
24. 为什么不能对药品的“不良反应”掉以轻心？	(013)
25. 怎样判别药物的不良反应？	(013)
26. 发生药物不良反应后应该怎么办？	(014)
27. 如何预防药物的不良反应？	(014)
28. 药品的“药物相互作用”提醒我们注意什么？	(015)
29. 什么是药物之间的“协同作用”和“拮抗作用”？	(015)
30. 为什么要看清药品的“规格”？	(016)
31. 为什么要看清药品的“贮藏”？	(016)
32. 为什么不要漏看药品的“有效期”？	(016)
33. 药品说明书中“或遵医嘱”是什么意思？	(017)
34. 药品说明书中“慎用”是什么意思？	(017)
35. 药品说明书中“忌用”是什么意思？	(017)
36. 药品说明书中“禁用”是什么意思？	(018)
37. 药物的过敏反应是怎么回事？	(018)
38. 当药品说明书和医生医嘱不一致时，以什么为准？	(018)
39. 药物的对症治疗是指什么？	(018)
40. 药物的对因治疗是指什么？	(018)
41. 家庭自购药品的常见误区有哪些？	(019)
42. 为什么不能盲目迷信进口药？	(019)
43. 什么是药品的“十不用”原则？	(019)
44. 如何区别药名相近的药物？	(021)
45. 为什么不能随意增减药物用量？	(023)
46. 为什么不能模仿他人用药？	(023)
47. 用药剂量为什么要因人因病而定？	(023)
48. 为什么用药剂量过大过小都不利于治疗？	(024)
49. 服药时间对药物的疗效有什么影响？	(025)
50. 服用各种药物对饮食有什么要求？	(026)
51. 服西药需要忌口吗？	(026)
52. 服药时为什么要多喝些水？	(028)
53. 为什么有的药不能用热水服？	(028)

54. 饮料对药物疗效会有什么影响? (029)
55. 为什么不能用茶水送服药? (029)
56. 饮酒会对哪些药物产生影响? (029)
57. 吸烟对药物疗效有哪些影响? (030)
58. 日常生活中油、盐、食醋、糖对药效有什么影响? (030)
59. 哪些药物可引起营养不良? (031)
60. 可引起发热的药物有哪些? (031)
61. 哪些药物可能影响临床检验结果? (032)
62. 乙醇消毒的浓度多少为好? (033)
63. 为什么伤口换药不可太勤? (033)
64. 为什么搽伤口时碘酒、红药水不能混用? (034)
65. 中药“忌口”是什么意思? (034)
66. 中药的“君臣佐使”是什么意思? (034)
67. 中药“汤头”是什么意思? (035)
68. 中药“引经”是什么意思? (035)
69. 中药的“药引”有哪些? (036)
70. 中药的“药引”有什么作用? (036)
71. 中药配方缺药怎么办? (037)
72. 如何煎煮中药? (037)
73. 中药煎煮的特殊方法有哪些? (038)
74. 用什么器具煎药好? (038)
75. 中药能用水洗吗? (039)
76. 煎药前为什么要先用水浸泡中药材? (039)
77. 煎中药加多少水为宜? (040)
78. 能用开水煎药吗? (040)
79. 怎样掌握煎药时的火候? (040)
80. 中药煎几次, 煎多少汁为好? (041)
81. 为什么煎糊的中药不能服? (041)
82. 什么是“中草药性肾病”? (042)
83. 可以引起中草药性肾病的中药主要有哪些? (042)
84. 美国目前为什么禁售我国某些中成药? (043)

85. 中成药有副作用吗? (044)
86. 常用西药剂型有哪些? (044)
87. 常用中药剂型有哪些? (046)
88. 什么是药品的“剂量”? (047)
89. 什么是药品的“常用量”? (048)
90. 什么是药品的“负荷量”? (048)
91. 什么是药品的“维持量”? (049)
92. 什么是药品的“极量”? (049)
93. 什么是药品“中毒量”和“致死量”? (049)
94. 什么是药物的“治疗量”? (049)
95. 什么是药物的“最小有效量”? (049)
96. 什么是药物的“治疗指数”? (049)
97. 药物的计量单位是怎样换算的? (050)

合理用药

98. 常用的用药方法有哪些? (052)
99. 有利于提高药效的用药方法有哪些? (053)
100. 如何正确使用口服药物? (053)
101. 怎样正确服用各种片剂? (054)
102. 服药时的体位对药物的吸收有什么影响? (056)
103. 为什么有的药首次剂量要加倍? (056)
104. 为什么用药要讲究时间? (057)
105. 不同的药怎样选择最佳服药时间? (058)
106. 如何正确理解“1日3次, 饭前服用”? (060)
107. 酸性药、碱性药为何不宜同时服用? (061)
108. 硬胶囊为什么不能打开来服用? (061)
109. 为什么有的药不能研碎服用? (061)
110. 干吞药为什么有危险? (062)
111. 为什么舌下含服药不能口服? (062)

112. 舌下含服常见的药物有哪些?	(062)
113. 口服片剂为什么不可用于阴道给药?	(063)
114. 为什么注射剂不可用于口服、滴眼或外用?	(063)
115. 变色的药片为什么不能吃?	(063)
116. 用药为什么不能“三天打鱼, 两天晒网”?	(064)
117. 万一服错药怎么办?	(065)
118. 漏服药后怎么办?	(065)
119. 为什么不能随便停药?	(066)
120. 怎样合理停药?	(067)
121. 应怎样正确使用散剂?	(068)
122. 怎样正确使用外用制剂?	(068)
123. 怎样正确使用眼用制剂?	(068)
124. 怎样正确使用滴鼻剂?	(069)
125. 如何正确使用滴耳剂?	(070)
126. 怎样正确使用栓剂?	(070)
127. 如何正确使用气雾剂?	(071)
128. 如何正确使用膏药?	(071)
129. 如何正确使用膜剂?	(072)
130. 如何正确使用贴膜剂?	(072)
131. 解热镇痛药有哪些不良反应?	(072)
132. 阿司匹林有哪些不良反应?	(073)
133. 西咪替丁有哪些不良反应?	(073)
134. 奥美拉唑有哪些不良反应?	(074)
135. 普萘洛尔有哪些不良反应?	(074)
136. 他汀类调节血脂药有哪些不良反应?	(075)
137. 双胍类降糖药有哪些不良反应?	(075)
138. 头孢菌素类抗生素有哪些不良反应?	(076)
139. 氨基糖苷类抗生素有哪些不良反应?	(076)
140. 红霉素有哪些不良反应?	(077)
141. 氯霉素有哪些不良反应?	(077)
142. 环丙沙星等喹诺酮类药物有哪些不良反应?	(078)



143. 磺胺类药物有哪些不良反应? (078)
144. 甲硝唑有哪些不良反应? (079)
145. 氨茶碱中毒有什么表现? (079)
146. 利尿药有哪些常见不良反应? (080)
147. 抗甲状腺药物有哪些不良反应? (080)
148. 糖皮质激素有哪些不良反应? (080)
149. 镇静催眠药地西泮有哪些不良反应? (081)
150. 抗精神病药有哪些不良反应? (081)
151. 抗肿瘤药的不良反应有哪些? (082)
152. 干扰素有哪些不良反应? (083)
153. 安定类药物对营养素有什么影响? (083)
154. 抗抑郁症类药物对营养素有什么影响? (083)
155. 抗癫痫类药物对营养素有什么影响? (084)
156. 解热镇痛类药物对营养素有什么影响? (084)
157. 抗菌类药物对营养素有什么影响? (084)
158. 抗结核病药对营养素有什么影响? (085)
159. 抗疟药对营养素有什么影响? (085)
160. 抗酸药对营养素有什么影响? (086)
161. 降血糖药对营养素有什么影响? (086)
162. 治疗痛风药对营养素有什么影响? (086)
163. 利尿药对营养素有什么影响? (086)
164. 螯合剂对营养素有什么影响? (087)
165. 抗凝血药对营养素有什么影响? (087)
166. 什么是“菌群失调症”? (087)
167. 喹诺酮类抗菌药物与哪些药物合用影响疗效? (088)
168. 红霉素与哪些药物合用影响疗效? (088)
169. 氨基糖苷类抗生素与哪些药物合用影响疗效? (089)
170. 甲硝唑与哪些药物合用影响疗效? (089)
171. 什么是耳毒性抗生素? (090)
172. 什么是药物的“阳光毒性反应”? (090)
173. 哪些药物容易引起水肿? (091)

174. 哪些药物易引起腹痛? (092)
175. 哪些药物容易发生药物性皮炎? (093)
176. 会引起毛发改变的药物有哪些? (094)
177. 哪些药物对皮肤、形体及牙有影响? (095)
178. 哪些药物可引起眼部损害? (095)
179. 哪些药物会引起口腔疾病? (097)
180. 哪些药物易引起声音嘶哑? (098)
181. 可引起鼻炎的药物有哪些? (098)
182. 可引起溢乳的药物有哪些? (099)
183. 怎样服用中药汤剂? (099)
184. 怎样服用中药颗粒剂? (100)
185. 服汤药时为什么不宜加糖? (101)
186. 隔夜汤药能服用吗? (101)
187. 怎样服用中成药? (101)
188. 中西药可以同时服用吗? (103)
189. 不宜同时服用的中西药有哪些? (104)
190. 为什么要慎重使用偏方? (108)
191. 酸性中成药、碱性中成药不能与哪些西药同时使用? (108)
192. 含乙醇(酒精)成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? ... (108)
193. 含有麻黄碱的中成药不可以与哪些西药同时使用? (108)
194. 含有蟾酥的中成药不可以与哪些西药同时使用? (109)
195. 含汞的中成药不可以与哪些西药同时使用? (109)
196. 含碘成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? (109)
197. 含茵陈成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? (109)
198. 含大黄成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? (109)
199. 含地榆、诃子、大黄、石榴皮、虎杖等的中成药不可以与哪些西药同时使用? (110)
200. 含黄连成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? (110)
201. 含丹参成分的中成药不可以与哪些西药同时使用? (110)
202. 如何选择家庭备用药? (110)
203. 家庭一般常备哪些药? (111)

204. 为什么使用家庭备药不能太随意? (112)
205. 何谓家庭安全用药的“老毛病”现象? (112)
206. 家庭药品贮存时应注意什么? (112)
207. 如何识别变质药品? (113)
208. 常见中药补药如何收藏? (115)
209. 怎样判别药品与保健食品? (115)
210. 如何正确识别保健食品? (115)
211. 为什么保健食品不能代替药品? (116)
212. 如何补充维生素? (116)
213. 如何合理服用复合维生素? (119)
214. 为什么维生素宜饭后服用? (120)
215. B族维生素与哪些药物合用影响疗效? (120)
216. 维生素C与哪些药物合用影响疗效? (121)
217. 维生素D为什么常与钙剂合用? (121)
218. 服用维生素C为什么要忌口? (122)
219. 滥用维生素易中毒吗? (122)
220. 不同季节如何进行药补? (122)
221. 为什么一般要在冬令进补? (123)
222. 什么叫“冬病夏治”? (123)
223. 儿童、中老年人怎样进行药补? (124)
224. 为什么舌苔厚腻的人不宜进补? (124)
225. 服补药后出现不舒服怎么办? (124)
226. 药食兼用的中药有哪些? (125)
227. 什么是药膳? (126)
228. 常用的抗衰老药膳有哪些? (126)
229. 人参有什么功效? (127)
230. 如何服用人参? (128)
231. 怎样服用鹿茸? (129)
232. 哪些动物胶类中药可以滋补身体? (130)
233. 黄芪有什么功效? (130)
234. 如何服用黄芪? (131)