

医林问道

50年临证经验录

郭腾 著



人民卫生出版社

医林问道

— 50 年临证经验录

郭腾
著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

医林问道: 50 年临证经验录/郭腾著. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18595-0

I. ①医… II. ①郭… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 009942 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

医 林 问 道

——50 年临证经验录

著 者: 郭 腾

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6 插页: 2

字 数: 150 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18595-0/R · 18596

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

❖ 作者简介 ❖



郭腾,男,1941 年出生于山西省灵丘县古之河村。主任中医师。担任中华全国中医学会理事、中华全国中医学会山西分会理事、大同市中医学会副理事长等,曾创建雁北地区中医院并任院长。

家学渊源、热爱中医,15 岁随父学医,18 岁独立应诊,从事临床 50 余年。喜读仲景之书,擅用寿甫之方。精思博证,以求悟解,日诊夜读,手不释卷,几十年如一日。擅长治胃病,对胃溃疡、糜烂性胃炎、慢性胃炎等诸多胃病疗效显著。总结出“治胃七法”,并创制“呵胃丹”、“谐中丸”、“双和丹”等治胃良药。善用经方,曾得刘渡舟教授赞许首肯;屡起沉疴,久于雁同地区荣享盛誉。

❖ 内容简介 ❖

全书共九章:第一章内科录验;第二章外科撷英;第三章妇科集萃;第四章儿科偶拾;第五章五官例案;第六章杂病稽考;第七章方药漫谈;第八章医案品读;第九章医理求真。

本书以医案为主,佐以医论医话,涉及内外妇儿等各科。既有常见病、疑难病,也有奇症怪病;既彰家传、又显师承,更多的是作者临证 50 年经验的浓缩和提炼,值得后学借鉴。

自序

余家父业医,名响区县,就诊者不绝于门,病患苦痛,深印于心,因承父志,遂入医门。初入之,诵汤头药性,尚觉易读,渐习经典,如坠雾中,章句难以诵读,奥义茫然莫明,深恨文化浅薄。决心习读古文,泛览百家,勤求古训,初入甚难,寻师问典,渐入趣浓,如入花丛。中医乃中华文化一脉,习中医者,不但要熟悉中华古文化,也应该浏览现代各门科学知识,为医之道,亦在医外,不唯医中。

余初行医,多用时方验方,效果不显,大同医学专科学校门纯德教授,乃三晋名医,善用经方,多有奇中,余聆其教,收益良多,因师事之。自是奉仲景之书,精研细读;取百家之注,解疑释难;应用于临床,多收意外之效。《金匱要略》、《伤寒论》乃真济世之宝典,仲景之书具叙病精约、组方精严、用药精简、效果精确四特点,非深思精读,莫明其理。若能悟解 113 方,可概万病,寥寥数品,能起沉疴。此医圣之所以为医圣也。

阐发医理,有所补益,纵观中医发展史代有贤者辈出,灿若星斗,薪火传递,发展壮大。医理医技,多有发前人之未发,补先人之未备者,理论创新,技术拓展,与时俱进。老朽不才,效喻昌秋燥论之补阙,拟翁法补论之赘文,补八法之未备,阐十剂之剩义。

临床中,胃病为多发病常见病。经多年临证总结出治胃七法,并拟制“呵胃丹”、“谐中丸”、“双和丹”诸药以治疗胃溃疡、糜烂性胃炎、慢性胃炎诸种胃病,经 30 年实践,治疗胃病万余例,治疗效果颇佳。

余平生所快慰者,筹建雁北地区中医院,历经艰辛,终克成功,为中医工作者建立了一个发展平台,为雁北地区中医事业发

自序

展初步奠定基础。

游历医林 50 余年,今垂垂老矣。静夜深思,小学文化,主任职称,学浅职高,名不副实,悚然汗颜,唯恐有辱医门,因而勤学不倦,孜孜问道,锲而不舍。今将余平生业医生涯中所见所闻,所思所悟,所得者录之成册,名曰《医林问道》。病患苦多,医道幽深,问而求解,学海无涯,问之不懈!

郭 腾

癸巳年八月既望于古都大同

目 录

第一章 内科录验	1
一、发热待诊	1
二、温病伤津	2
三、温邪挟湿	3
四、阴虚体质 温热外感	3
五、外感后元气未复	4
六、头痛一(血热瘀血)	5
七、头痛二(肝阳上亢)	6
八、眩晕(水眩)	6
九、咳嗽一(燥热伤肺)	7
十、咳嗽二(痰瘀阻肺)	8
十一、阵咳	9
十二、咳逆上气	9
十三、肺癆	10
十四、肺痿	11
十五、气短之吸气短一(肝郁气滞)	12
十六、气短之吸气短二(瘀血滞膈)	13
十七、气短之吸气短三(胃气上逆)	14
十八、气短之呼气短四(大气下陷)	14
十九、心肌梗死	15
二十、高血压一(虚火上炎 血脉阻痹)	16
二十一、高血压二(肝阳上亢)	17
二十二、狂症	18
二十三、类痫	19
二十四、胸痹失眠	19

目 录

二十五、失眠一(痰饮扰神)	20
二十六、失眠二(心肾失交)	21
二十七、失眠三(瘀血阻滞)	21
二十八、失眠四(阴虚火旺)	22
二十九、失眠五(惊恐失眠 肝血不足)	23
三十、失眠六(气乱扰神)	24
三十一、嗜眠症	25
三十二、胃痛一(胃痉挛)	26
三十三、胃痛二(糜烂性胃炎 胃汁反流)	26
三十四、胃下垂	27
三十五、呕逆急症	27
三十六、胃溃疡糜烂	28
三十七、贲门弛缓症	28
三十八、肠鸣腹泻	30
三十九、久泻一(慢性结肠炎)	30
四十、久泻二(阴虚肠滑)	31
四十一、水泻	32
四十二、肠炎	33
四十三、寒湿痢	34
四十四、虚寒痢(慢性溃疡性结肠炎)	35
四十五、湿热痢、溃疡性结肠炎	36
四十六、便秘	37
四十七、四肢冰凉	38
四十八、浮肿(阴虚肺燥)	39
四十九、全身浮肿(阳虚浮肿)	40
五十、小便失控	41
五十一、转胞	42
五十二、热淋	43
五十三、劳淋	43

五十四、寒淋	44
五十五、梦遗	45
五十六、阳痿	46
五十七、肝硬化	46
五十八、奔豚	47
五十九、下肢浮肿	48
六十、痿证	49
六十一、虚损	50
六十二、湿热痹	51
六十三、风寒着痹	52
六十四、肩臂痛	52
六十五、瘀血肩痹	53
六十六、肩胛骨缝酸痛	54
六十七、手指关节肿痛	54
六十八、腰困	55
六十九、腰腿痛	56
七十、骨痹(膝关节骨质增生)	57
七十一、膝痹	58
七十二、膝关节疼痛	59
七十三、肝虚腿痛	59
七十四、腿足疼痛(肝脾两虚 痰饮痹阻)	60
七十五、结节性红斑	61
七十六、脱发一(孙络瘀阻)	61
七十七、脱发二(痰脂湿邪 阻塞毛窍)	62
七十八、脱发三(气血两虚)	63
七十九、脱发四(瘀血阻痹孙络)	64
第二章 外科撮英	65
一、石疽	65

目 录

二、恶疽	66
三、痔核	67
四、阑尾包块	67
五、带状疱疹	68
六、风疹一(风邪滞卫)	69
七、风疹二(风邪阻络)	69
八、风疹三(孙络瘀血水肿)	70
九、全身瘙痒	71
十、外阴肛门瘙痒	72
十一、下肢静脉炎	72
十二、血栓闭塞性脉管炎(脱疽)	73
十三、动脉血栓闭塞性脉管炎	74
十四、胆石症	75
十五、胆道蛔虫	76
十六、闪胁岔气	76
十七、手指脱皮	77
十八、颌下淋巴肿大(寒邪阻络)	77
十九、淋巴肿大二(热郁少阳)	78
二十、慢性淋巴结三(痰血瘀阻)	79
第三章 妇科集萃	80
一、月经不调一	80
二、月经不调二	80
三、月经量多,过期不止	81
四、崩漏	83
五、闭经	83
六、月经先期 梦多惊恐	84
七、痛经	85
八、痛经 行经乳胀痛	85

九、痛经	86
十、倒经	87
十一、白带	88
十二、黄带	88
十三、赤白带下	89
十四、低热	90
十五、滑胎	91
十六、不孕一(经寒血瘀 少腹癥积)	92
十七、不孕二(肾气不足 冲任不充)	93
十八、不孕三(宫寒血瘀)	93
十九、不孕四(痰脂郁闭)	95
二十、妊娠恶阻	96
二十一、乳少	97
二十二、乳癖	97
二十三、乳痈	98
二十四、卵巢囊肿	99
第四章 儿科偶拾	100
一、咳嗽	100
二、支气管炎	100
三、肺炎后期(迁延不愈)	101
四、暴泻	102
五、小儿肝脾肿大	102
六、眨眼多动症	103
七、颅脑外伤后遗症	104
第五章 五官例案	105
一、视物模糊 眼干无泪	105
二、耳鸣	105

目 录

三、鼻衄	106
四、过敏性鼻炎	106
五、急性鼻窦炎	107
六、乳蛾(扁桃体炎)	108
七、会厌水肿	109
八、舌肿	110
九、口腔溃疡	110
十、磨齿	111
十一、梅核气一(外寒内饮 饮邪上逆)	112
十二、梅核气二(肝郁气滞 咽喉绀急)	112
第六章 杂病稽考	114
一、粳米过敏	114
二、耳屎如酱	114
三、真阳上越	115
四、灸治血管瘤	116
五、下肢皮下结节	116
六、口干无津	117
七、面热背烫	118
八、冻伤	119
九、口臭	119
十、白癜风	120
十一、脱屑症	121
十二、手足皲裂症	121
十三、阴囊水湿	122
十四、牛皮癣	122
十五、呕逆急症	123
十六、巧取鼻腔异物	123
十七、绿豆粉调醋治甲沟化脓	124

十八、乌梅灸治鸡眼	124
十九、三七治白癜风	124
第七章 方药漫谈	125
一、本草律韵	125
(一)三七参赞	125
(二)内金赞	125
(三)鹿角赞	125
(四)鳖甲龟板赞	125
(五)大小蓟赞	125
二、自制效方	125
(一)枳术化癥散	125
(二)羿矢汤	126
(三)温阳固下汤	126
(四)活血柔筋汤	127
三、杞菊四物汤增减应用	127
(一)头晕耳鸣	128
(二)颈痹(颈椎病)	128
(三)椎间盘突出 椎管狭窄	129
(四)更年期综合征	129
(五)阳痿早泄	130
(六)皮肤瘙痒	130
(七)头颤	131
四、乌梅丸化裁治验	131
(一)乌梅丸(汤)加味治久痢	131
(二)乌梅丸治口糜	132
(三)乌梅丸治胸胃背热	133
(四)乌梅丸汤加味治疗慢性胆囊炎	134
五、当归芍药散加味调经活血	135

目 录

(一) 当归芍药散加味治月经先期	135
(二) 当归芍药散加味治月经先后无定期	136
(三) 当归芍药散治行经泄泻	137
(四) 当归芍药散治行经呕吐	137
(五) 当归芍药散加味治心悸失眠	138
第八章 医案品读	140
一、寒热虚实真假辨	140
(一) 真寒假热 至虚有盛候	140
(二) 真热假寒 大实有羸状	142
二、心肾阴虚 下肢厥冷	143
三、蓄水	145
四、温病	146
五、论刘钧枝长郎失血症	147
六、盗汗	150
七、心阳过扰 热伏厥阴	151
八、清燥救肺汤治愈无汗症一例	153
九、温养脾土清泻胃热法治愈口糜胃炎	154
十、《医学衷中参西录》书评	156
(一) 阐释内经微理, 昌明大气学说	156
(二) 考证三焦, 直指网膜	156
(三) 药解多有发明, 附案以证其效	157
(四) 制方多有新意, 临床效果显著	157
第九章 医理求真	159
一、治则赋	159
二、翕法补论	162
三、阴阳法象	163
(一) 阴虚阳浮	163

(二)戴阳症	163
(三)气(正气)	163
(四)水血谷	163
四、痛痒论	163
五、虚火实火	164
六、瘀血说约	165
七、助阳解表与滋阴发汗	166
八、治胃七法	168
九、治胃七法论续案	169
(一)宗气下陷 脾虚胃弛	169
(二)胃气下行为顺 逆则胀满	170
(三)胃以动为用 呆则饮食不磨	171
(四)胃气得阳始用 寒则水谷难熟	172
(五)胃液干涸 燥土不生	174
(六)脏腑相谐 共济为用	175
(七)久患胃病 必致瘀血	176
附录	178
一、云冈游 曲【双调夜行船】	178
二、大同吟	179



第一章 内科录验

一、发热待诊

赵某 男 30岁

发热8天,体温40℃。

每日下午热渐高,至夜间子时热渐退。初病时头痛项强,周身肌肉骨节酸痛,恶寒无汗,口不渴。服银翘散,发热未减。输消炎药无效,持续8天。住院治疗,发热待诊。现在症状,头晕目眩,口苦咽干,寒热往来。腹微满,大便干结。脉弦数,苔腻。

辨证:邪踞少阳而兼阳明

治法:解表攻里

方药:大柴胡汤

柴胡24g 大黄6g 枳实8g 黄芩10g 白芍10g 半夏10g 红枣4枚 生姜4片 水煎服 2剂。

二诊:服药1剂,寒战发热一阵。移时周身得汗,大便通下两次,先干后软,诸症状消除。发热37℃。余1剂再进,发热退而愈。

按:外感风寒,辛散即解。误用寒凉,冰伏其邪,邪气外出无路,势必入内,少阳、阳明是其必犯之境。口苦,咽干,目眩,寒热往来,少阳证具。腹满便结,阳明证兼。大柴胡汤两剂,汗出便通,邪气尽解。审此案证,表邪方张,里邪初结。故柴胡量重,大黄轻剂。细微之处,当须用心。太过不及,皆非所宜。当今医者或有寒凉习为常科,用辛温视为畏途。一见发热,不辨邪性即