



宝宝的第一套身体探知书

嘴巴真灵巧

曹 宇 编著



清华大学出版社

宝宝的第一套身体探知书

嘴巴真灵巧

曹宇 编著



清华大学出版社
北京

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

宝宝的第一套身体探知书. 嘴巴真灵巧 / 曹宇编著. — 北京 : 清华大学出版社, 2014

ISBN 978-7-302-35809-1

I. ①宝… II. ①曹… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第060893号

责任编辑：王志娟 苗建强

封面设计：赵倩

版式设计：元典工作室

责任校对：谢京南

责任印制：王静怡

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社 总 机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：北京尚唐印刷包装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：210mm×285mm 印 张：2.25

版 次：2014年5月第1版 印 次：2014年5月第1次印刷

定 价：14.80元

产品编号：055395-01

目 录

小·嘴巴	2
小白牙	3
哭宝宝，笑宝宝	4
微笑漂流记	6
小·嘴巴真灵巧	8



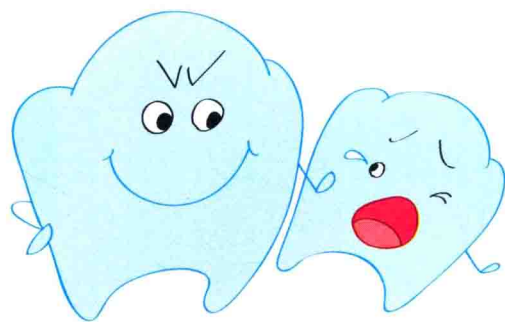
刷春天	10
美丽的嘴唇	11
吹蝴蝶	12
好玩的胡子	14
摸嘴巴	15



尝味道	16
酸酸甜甜	18
熊宝宝护牙记	19
卷卷小舌头	20
数牙齿	22



换牙的故事	24
吹泡泡	26
小风车	27
啊呜啊呜真好吃	28
不做漏嘴巴	30
乒乓乐	32



家长导读

亲爱的爸爸妈妈：

嘴巴是小宝宝最初探索世界的工具，什么东西都愿意用嘴巴尝一尝，用舌头舔一舔，正是小宝宝最初探索世界的方式。到了2~3岁，宝宝逐渐过渡到用手来探索世界，可以对嘴巴的功能进行比较细化的认识了。因此本书将嘴巴的几个功能分别通过有趣味的游戏串联了起来，让爸爸妈妈在和宝宝的互动过程中体验亲子游戏的快乐，帮助宝宝认识嘴巴，丰富与嘴巴有关的生活经验。

首先通过朗读儿歌《小嘴巴》、照镜子做出不同的表情认识小嘴的样子、形状、位置。接着，用儿歌帮助宝宝认识牙齿，并且将嘴巴的不同样子与表情联系起来，贴近宝宝的生活实际，引导宝宝关注面部表情，最后用充满想象力的故事《微笑漂流记》培养宝宝的审美情感，至此，对于嘴巴的外部特征已经有了比较全面的认识。

接下来从功能上帮助宝宝认识嘴巴，包括“小嘴巴真灵巧”、“尝味道”、“酸酸甜甜”，让宝宝用小嘴发音说话，尤其是发音相似的字词。家长平时也可以找一些儿歌和宝宝念着玩儿，锻炼宝宝的听觉灵敏性。宝宝很喜欢品尝食物，对各种小零食充满了好奇心，因此可以利用一些营养价值高、添加剂成分少的食物作为教育素材，引导宝宝对味道进行分类、分辨。

此外，宝宝对于细节非常关注，这与宝宝的注意力发展的阶段性有很大关系，宝宝的认知顺序是局部先于整体。因此，爸爸的胡子、妈妈的嘴唇颜色都是孩子感兴趣的，与其禁止孩子碰妈妈的化妆品，不如正面引导孩子区分嘴唇的颜色，认识不同的胡子，于是书中安排了两个有关的游戏，充分满足宝宝的认知需要。

俗话说病从口入，良好的卫生习惯对年幼的宝宝尤其重要，所以，本书还安排了几个与保护牙齿、正确进餐、良好的饮食习惯相关的游戏，如“熊宝宝护牙记”、“刷春天”、“不做漏嘴巴”、“换牙的故事”、“啊呜啊呜真好吃”等，都是围绕这一目标展开的。

最后，嘴巴还可以吹东西，进行有趣的艺术创作和游戏，笔者选择了吹画“花蝴蝶”、吹风车、吹乒乓球等生活中常见也是孩子非常喜欢的素材，供爸爸妈妈和宝宝一起尝试。

最好的游戏在生活中，最好的教育在家庭里，希望每一位爸爸妈妈都能成为孩子会玩、爱玩的好伙伴。



游戏提示

和宝宝一起念儿歌，
引导宝宝观察嘴巴。



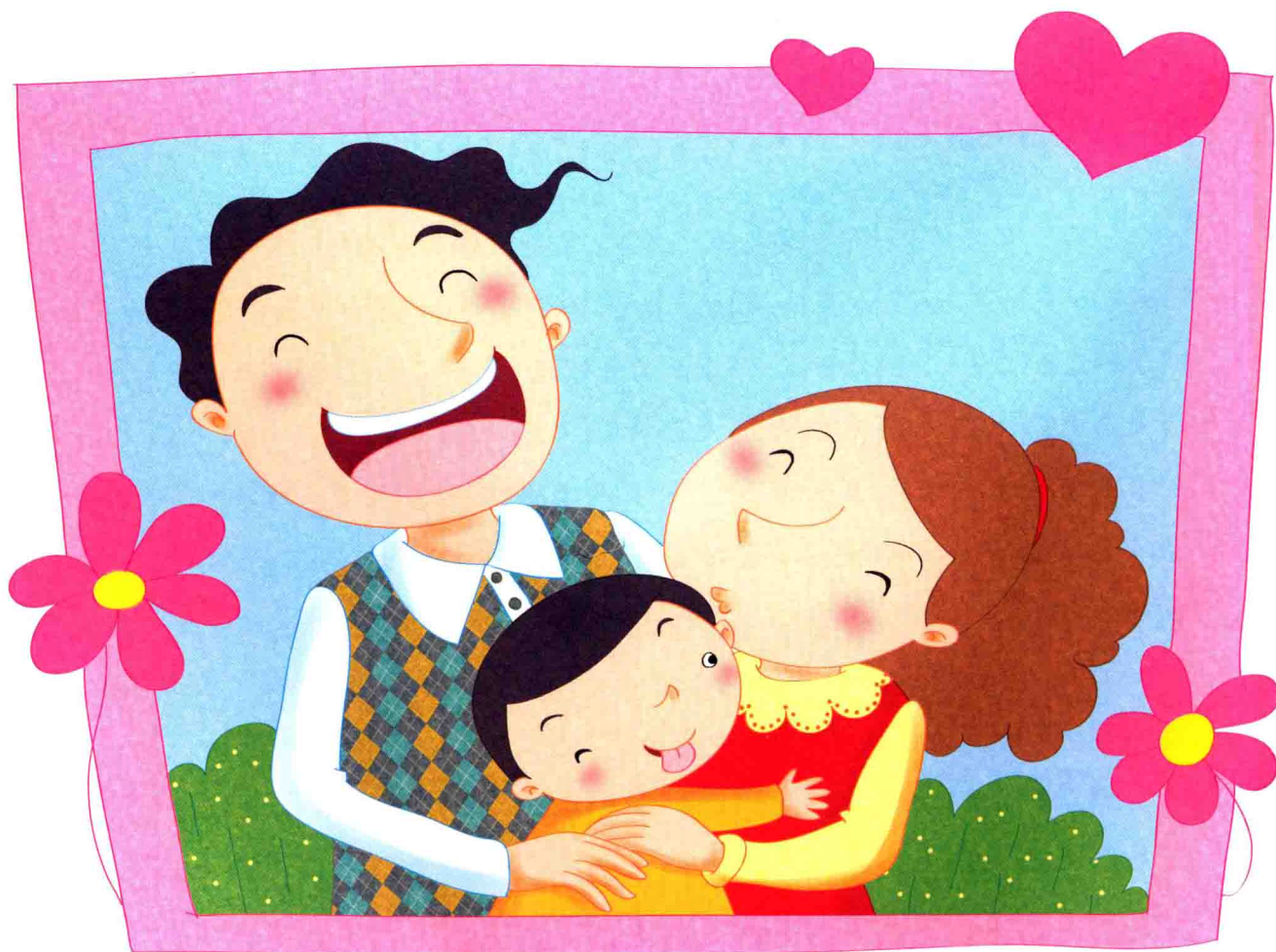
小嘴巴

小嘴巴，像喇叭，
笑一笑，像朵花。

游戏延伸



宝宝能用小嘴巴做
出不同的表情吗？



游戏提示

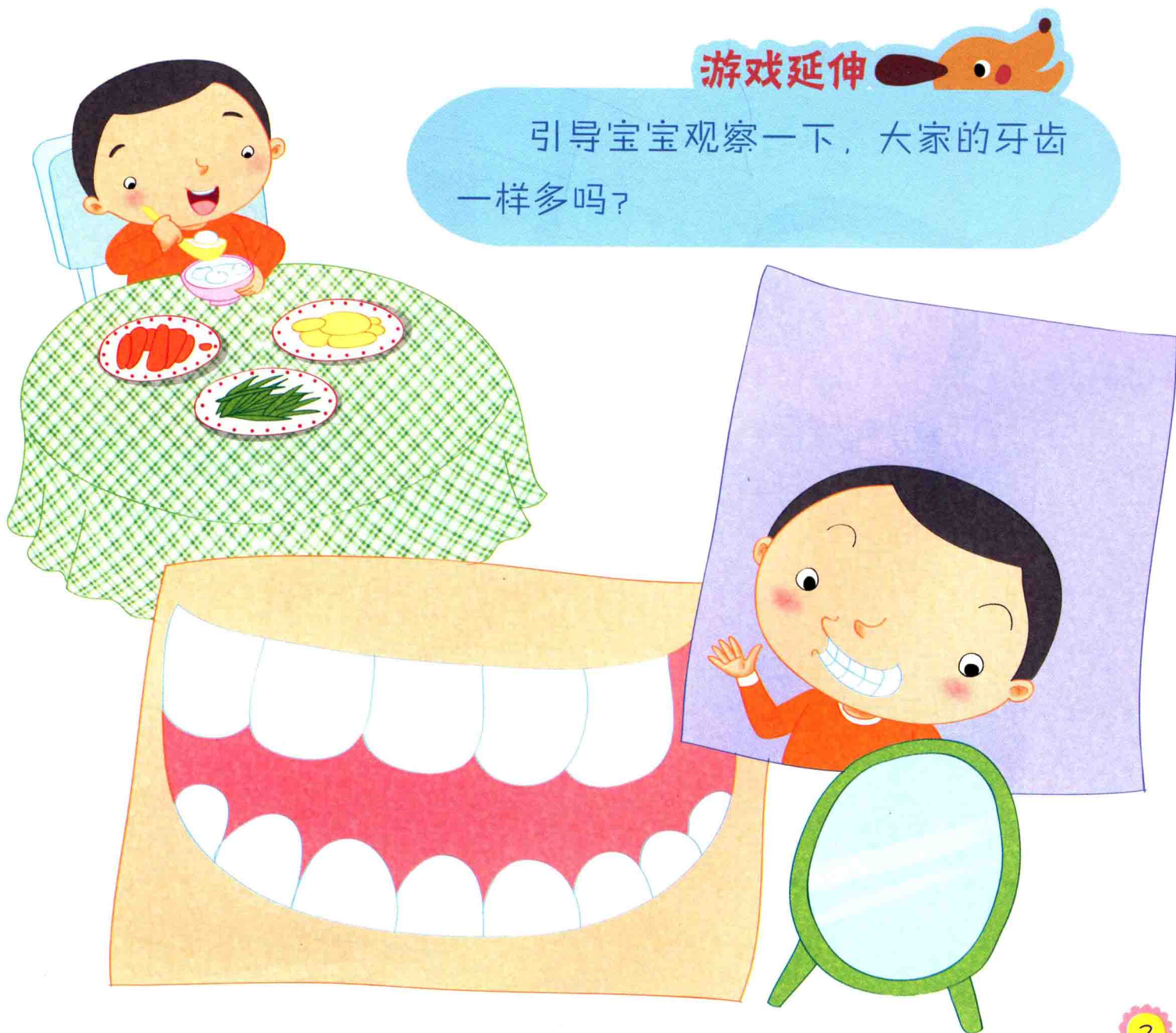
为宝宝准备一面安全的小镜子，让宝宝照照、看看，认识牙齿。

小白牙

小白牙，齐刷刷，
宝宝笑了看见它。
上一排，下一排，
吃饭嚼菜全靠它。

游戏延伸

引导宝宝观察一下，大家的牙齿一样多吗？



哭 宝 宝 ， 笑 宝 宝



小朋友，请你看看这些宝宝的嘴巴是什么样子的？他们在干什么呢？



游戏提示

可以给宝宝拍照，看看和说说不同的表情里嘴巴的样子。



游戏延伸



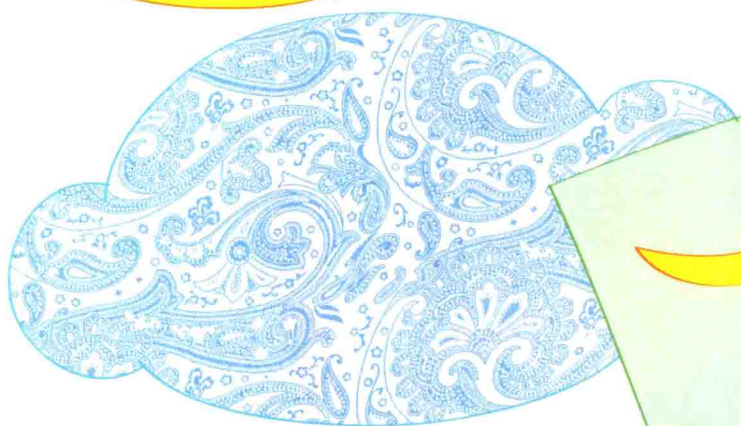
用家人的照片给宝宝做一本“表情书”吧。





游戏提示

引导宝宝感受故事的美，让宝宝喜欢微笑。



微笑漂流记

天黑了，伴着妈妈的歌声，宝宝进入了梦乡，嘴角还带着一抹甜甜的微笑。夜深了，月亮出来了，宝宝嘴角的微笑飘起来了，升到了屋顶，飘出了窗外。微笑变成了一把伞，微笑变成了一条小船，微笑变成了一轮月亮，微笑变成了一朵太阳花。啊，宝宝醒了，宝宝笑了，刚才做了一个甜甜美美的梦。

游戏延伸

帮宝宝和家人拍下微笑的照片，做一本“微笑书”吧。

小嘴巴真灵巧

游戏提示

给宝宝示范发音，让宝宝分辨和感受相近字的发音。

小朋友，请你和爸爸妈妈一起说一说它们发出了什么声音？

“噗！噗！”



游戏延伸



可以找1~2个简单的绕口令让宝宝模仿。



游戏提示

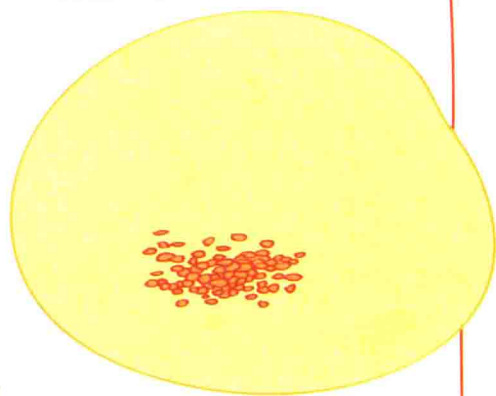
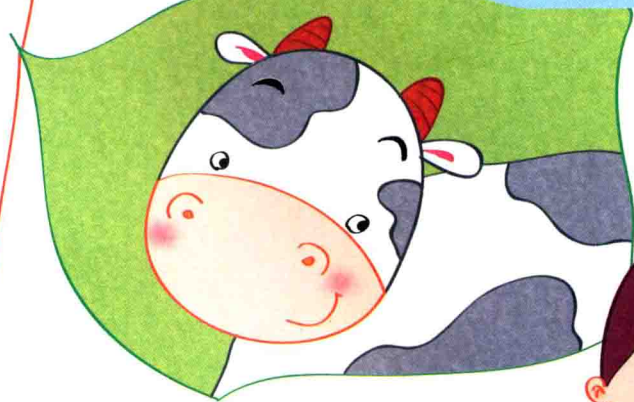
为宝宝准备一杯牛奶和一杯豆浆，教宝宝区分牛奶和豆浆。



小朋友，豆浆
牛奶营养好，但是
它们看起来很像，
该怎么区分呢？

游戏延伸

您可以为宝宝准备一些其他看起来很像的食物，比如白白的豆腐和白白的布丁。



游戏提示

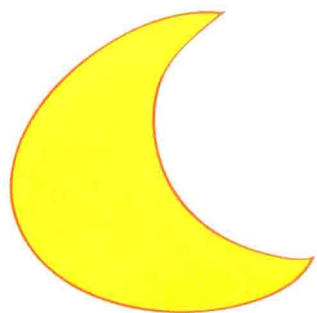
为宝宝准备一些酸味和甜味的小食品，让宝宝进行分类。

小朋友，下面哪些东西是酸的，哪些东西是甜的？

游戏延伸

家长可以让宝宝品尝不同的食物，然后让宝宝说说它们的味道。





游戏提示

通过小故事引导宝宝养成良好的卫生习惯，睡觉之前不吃甜食。



熊宝宝护牙记

小熊宝宝很爱吃蜂蜜，每天晚上它都要喝一杯蜂蜜水才肯睡觉。结果，夜里总是尿床，时间长了，牙齿也变黑了，上面还有黑色的小洞洞。

从此妈妈定了新规矩：睡觉以前不能再喝蜂蜜水了。夜晚，小熊翻来覆去睡不着，妈妈抱着它，给它唱摇篮曲，讲故事，它一会儿就睡着了。第二天小熊没有尿床，它说昨晚梦见了一个大大的蜂蜜罐。



游戏延伸



您可以让宝宝看一些牙齿整齐、洁白的人物图片，并给宝宝讲保护牙齿的小常识。

