



いつも忘れないで。

# 永远不要忘记

〔日〕浅见帆帆子 图・文  
芳 岩 塞北雁 译





いつも忘れないで。

# 永远不要忘记

〔日〕浅见帆帆子 图・文  
芳 岩 塞北雁 译

 朝華出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

永远不要忘记 / (日)浅见帆帆子著; 芳岩, 塞北雁译. —北京: 朝华出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5054-2659-7

I. ①永… II. ①浅…②芳…③塞… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053975号

著作权合同登记图字: 01-2011-2449

Itsumo Wasurenaide. by Hohoko Asami

Copyright © 2004 Hohoko Asami

Simplified Chinese translation copyright © 2011 by Zhaohua PRESS

All rights reserved

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with Diamond, Inc.

through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

## 永远不要忘记

作 者 [日] 浅见帆帆子

选题策划 杨 彬  
责任编辑 崔晶晶  
特约编辑 小 芳  
责任印制 张文东  
封面设计 麦田时光

|      |                         |      |        |
|------|-------------------------|------|--------|
| 出版发行 | 朝华出版社                   |      |        |
| 社 址  | 北京市西城区百万庄大街24号          | 邮政编码 | 100037 |
| 订购电话 | (010) 68413840 68996050 |      |        |
| 传 真  | (010) 88415258 (发行部)    |      |        |
| 联系版权 | j-yn@163.com            |      |        |
| 网 址  | www.mgpublishers.com    |      |        |
| 印 刷  | 北京市朝阳区印刷厂有限责任公司         |      |        |
| 经 销  | 全国新华书店                  |      |        |
| 开 本  | 889mm × 1194mm 1/32     | 字 数  | 110千字  |
| 印 张  | 3.5                     |      |        |
| 版 次  | 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷 |      |        |
| 装 别  | 平                       |      |        |
| 书 号  | ISBN 978-7-5054-2659-7  |      |        |
| 定 价  | 23.00元                  |      |        |



いつも忘れないで。

# 永远不要忘记

〔日〕浅见帆帆子 图・文  
芳 岩 塞北雁 译

 朝華出版社



いつも忘れないで。

# 永远不要忘记

〔日〕浅见帆帆子 图·文  
芳 岩 塞北雁 译





浅见帆帆子

1977年，生于东京，毕业于青山学院大学国际政治经济系，后留学英国伦敦，学习室内装修，家居设计等绿色原材料选材的课程；

是继《东京爱情故事》的作者柴门文之后人气最高的随笔专栏作家，她的作品在日本广受年轻一代的喜爱；

主要著作有《你绝对是最幸运的》、《开启幸运之门的钥匙》、《一切顺利》《让你更加幸运的秘诀》、《梦想与宇宙的关系》、《不能忘记的事》等等。

## 图书在版编目(CIP)数据

永远不要忘记 / (日)浅见帆帆子著; 芳岩, 塞北雁译. —北京: 朝华出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5054-2659-7

I. ①永… II. ①浅…②芳…③塞… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第053975号

著作权合同登记图字: 01-2011-2449

Itsumo Wasurenaide. by Hohoko Asami

Copyright © 2004 Hohoko Asami

Simplified Chinese translation copyright © 2011 by Zhaohua PRESS

All rights reserved

Original Japanese language edition published by Diamond, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with Diamond, Inc.

through Beijing GW Culture Communications Co., Ltd.

## 永远不要忘记

作 者 [日] 浅见帆帆子

选题策划 杨 彬  
责任编辑 崔晶晶  
特约编辑 小 芳  
责任印制 张文东  
封面设计 麦田时光

|      |                         |      |        |
|------|-------------------------|------|--------|
| 出版发行 | 朝华出版社                   |      |        |
| 社 址  | 北京市西城区百万庄大街24号          | 邮政编码 | 100037 |
| 订购电话 | (010) 68413840 68996050 |      |        |
| 传 真  | (010) 88415258 (发行部)    |      |        |
| 联系版权 | j-yn@163.com            |      |        |
| 网 址  | www.mgpublishers.com    |      |        |
| 印 刷  | 北京市朝阳印刷厂有限责任公司          |      |        |
| 经 销  | 全国新华书店                  |      |        |
| 开 本  | 889mm × 1194mm 1/32     | 字 数  | 110千字  |
| 印 张  | 3.5                     |      |        |
| 版 次  | 2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷 |      |        |
| 装 别  | 平                       |      |        |
| 书 号  | ISBN 978-7-5054-2659-7  |      |        |
| 定 价  | 23.00元                  |      |        |

## 前言

若想使自己成为一个幸运的人，

其实很简单，而且每个人机会均等。

有些在你看来倒霉的事情，只要你再仔细想想的话，  
就会明白其实都是为了向你传达某种信息而在发生。

如果你能意识到这点，

就会对所有发生在你身上的事情心存感激。

明白这些发生在自己身上的事情的深意，

你就能生活得快乐而充实。

于是，令你烦恼不已的事情，会远离你。

总有一天你会明白，每一件事都有它的使命。



是什么能让你突然间意识到这点呢？

无论是什么都可以。这本书中的一句话，

或是他人无意间的一句话，只要你意识到了就好。

背包里，

睡觉前，

浴缸中，

不论你身在何处，都请你把这本小书带在身边。

当你遇到困难，感觉身心疲惫的时候，

请悄悄地打开这本书，好好地回想一下，曾经发生过的事情。

请相信，所有发生的一切，

对你而言都具有重要的意义。

浅见帆帆子 

永远不要忘记

假若你期盼好运降临，不妨提高自己的修养。精神层面的认知水平提高了，你就会成为下列人员当中的一员。

★无论做什么都一帆风顺的人

★能抓住机遇的人

★运气好的人

★做事没有阻力的人

★顺其自然做事的人

★有着好人缘的人

★不卷入是非的人

★看起来没有烦恼的人



无论是谁都有可能成为上面列举出的各种人中的一份子，  
而且，即使不十分努力也没关系……



若想提高自己的修养,努力积蓄鞭策自己向上的力量即可。

日常生活中,

只要稍微留心一点就能积蓄力量的机会有很多,如:

- ★心情愉快地与人打招呼
- ★什么时候都面带笑容
- ★对周围的人,稍稍温柔一些
- ★对亲人心存感谢
- ★不因为一点小事而生气
- ★不在背后说别人的坏话
- ★有礼貌
- ★经常打扫自己的房间
- ★保持身边的整洁
- ★努力做好眼前的事情
- ★品行端正





休息了呀！

好好休息吧！

与其做那些让别人交口称赞的大事，  
莫如做你现在能想起的一桩小事。

因为生活中的事情，往往是在不知不觉间持续下来的。

即便是小事一桩，

只要坚持做下去，你的心中也会积蓄下某种力量。

这种能量积蓄到一定程度，

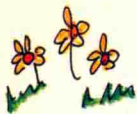
突然之间就会发生让你欣喜若狂的好事。

对于好事，尽管每个人的理解不同，

但它定然是会让你高兴的事情。

这样坚持一段时间后，

你就会成为别人眼中的幸运之人。



开始也许只是一些细小的变化，  
诸如生活中会发生如下的事情。

如无意间获得一件自己打算买的礼物、  
遇见一个自己期望见到的人等。

让自己感到类似于，  
正打算做什么的时候，  
恰好碰上了千载难逢的好机会。



尽管这一切，似乎只是小小的、瞬间的幸福……

但是，这一切只是个开头而已，  
只要你继续积攒力量，  
就一定会发生改变你命运的机缘巧合的大事。  
假如你没有敏感地捕捉到事情开始时发生的小小的变化，  
也就不会注意到以后有可能发生的大的变化。

为一点小事而感到高兴的人  
一定会有天大的喜讯降临。



哇，什么时候有了这么多五颜六色的花呀！

积攒下来的呀

永远不要忘记 013



一切都不是偶然，  
所有的原因都与你有关。  
是你在哪里积攒下来的力量终于反弹回来的结果。

最初，积蓄向上的力量的时期，  
和发生好事的时期可能并不重叠，  
于是，很难知道原因在于自己。  
当你经历的多了，就会渐渐地意识到原因真的在于自己。  
向上的力量再积蓄一段日子幸运的事情就会接踵而至。

反过来说，发生令人反感的事情也是同样的道理。  
是你在哪里制造的向下的力量，  
反弹回来的结果。  
所以，  
一个人运气的好与坏，其实个人是可以把握的。