

振宇英语绿宝书

英语4级 [CET-4] 写作100篇 +50篇汉译英短文

新!

就这1本 玩转写作和翻译

主编◎方振宇

新大纲
新题型

5
大特色

最新题型 + 最真图画 + 英汉对照 + 翻译精选

- ① 四级写作6大题材100篇常考热点话题全部覆盖
- ② 英语四级写作独创之三步作文法最透彻超精解
- ③ 100篇满分范文对应译文参考一字不落全翻译
- ④ 闪亮加分词附加高分句重点指出文章得分经典
- ⑤ 四级短文翻译常考精选话题英汉对照背诵模仿

附赠4级汉译英短文翻译常用分类词汇与时尚热词



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

英语4级 写作100篇 + 50篇汉译英短文

主编 / 方振宇 审读【美】Edward Vermeylen



海豚出版社
DOLPHIN BOOKS
中国国际出版集团

图书在版编目 (C I P) 数据

英语4级写作100篇+50篇汉译英短文 / 方振宇主编. -- 北京: 海豚出版社,
2013.12

ISBN 978-7-5110-1636-2

I. ①英… II. ①方… III. ①大学英语水平考试—写作—自学参考资料②
大学英语水平考试—翻译—自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 295144 号

书 名: 英语4级写作100篇+50篇汉译英短文
主 编: 方振宇
责任编辑: 董 锋 朱敬利
出 版: 海豚出版社
网 址: <http://www.dolphin-books.com.cn>
地 址: 北京市西城区百万庄大街24号
邮 编: 100037
电 话: 010-68997480 (销售)
010-68998879 (总编室)
传 真: 010-68994018
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
经 销: 新华书店及各网络书店
开 本: 32开 (850毫米×1168毫米)
印 张: 12.75
字 数: 120千
版 次: 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-5110-1636-2
定 价: 24.80元

版权所有 侵权必究

在路上

只有一次过四级（代序）

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

很喜欢一句话：脚踏实地，仰望星空。也很喜欢美国盲人“天才歌手”史蒂夫·汪德在《阳光地带》中唱到的美丽而伤感的歌词：Like a long lonely stream, I keep running towards a dream. 当英语四级或多或少赋予在校大学生“国考”的意义，我们在路上多了一个目标：一次过四级！

我在一个个美丽的校园遇到一个个青春飞扬的大学生，我羡慕他们张扬的青春与光荣的梦想。我在多场演讲中与他们分享的一个词是“在路上”，但这并非因为杰克·凯鲁亚克，不是因为他的《在路上》，我也不是 Beat Generation。在路上是我们的生存状态，是一种宿命，难以选择，难以逃避。这如同大家并不一定很喜欢却又难以抗拒的四级考试。

在路上，是在命运的门槛等待。每个人都在等待，有的人等到了，有的人等错了，有的人等空了，还有的人一生都在等待。这如同塞缪尔·贝克特《等待戈多》散发的人生思考与哲学魅力。面对明天的四级考试，脚踏实地、精心准备的等待是有必要的，尽管那个在考试中叫 PASS 的戈多不知是来还是不来？

忙碌前行的生活，无论是蛰伏在校园还是游走在社会，不要左顾右盼，只需勇往直前。我们不知道自己明天会怎样，我们也不去想明天会去往哪里，只需充实地活在当下就好。每天起床，想想自己还能看到光灿灿的朝阳，还能闻到麦苗拔节的声音，告诉自己这就是生命的感动。因为，我们一直很感慨于阿甘妈妈对小阿甘说的那句话：“Life is like a box of chocolates, you will never know what you're gonna

get.”面对英语四级又何尝不是这样？心态很重要，我们平和地面对这场对你也许还很重要的考试吧。

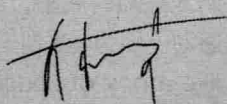
我曾经是个旅行家，在滇西北美丽的香格里拉，在高高的藏南，在原始的山村篝火中，拾回了都市匮乏已久的人性；我也曾在“母亲河”“父亲河”的腹地中穿行，在大自然的怀抱，感受到了大自然博大宽容的爱；也曾经在塞纳河畔埃菲尔铁塔前等待那份前世的缘那个三生三世的芸娘；也曾在威尼斯的贡多拉小船上或在莱茵河边迷失了我的脚，忘了家乡的味道；更不能忘记那个面积只有 1.95 平方公里的摩纳哥的赌场和荷兰阿姆斯特丹的红灯区，体味光怪陆离的异域风情……在路上，需要永远做真实自己的勇气。正是在路上，我找回了自己，质朴而纯真。

在路上，需要有知足常乐的心态。我一直告诉自己：幸福与金钱与地位与成就无关。幸福是一种快乐的心态。富兰克林说：“有房可居，有田可耕，有妻可人，此生足矣。”中国古人也说过：“薄酒可以忘忧，丑妇可以白头，徐行不必驷马，称身不必狐裘。”面对一次次挑战，不要有太多抱怨。也许你词汇不够，也许你语法还没有完全过关，也许你翻译还差点意思，这些都不重要，重要的是以“知足常乐”的心态完成一场考前的精心准备。

在路上，我与书同行。我感慨书香人生的伟大与不易。考试只是大学生生活中一个个小插曲，读书和做练习并不单单是为这一次考试，更重要的是在书香中分享成长的汗水与喜悦。

远方并非遥不可及，我们的脚步不曾停歇；巅峰并非高不可攀，梦想还在路上。

10 年专注，只做精典。这是振宇英语给广大英语四六级备考朋友的一句承诺，它朴实简单，却厚重真实。在路上，我期待分享广大读者朋友更多的喜悦、精彩与成功。



4级作文评分标准

本题满分为15分，成绩分为六个档次：13-15分、10-12分、7-9分、4-6分、1-3分和0分。各档次的评分标准见下表：

档次	评分标准
13-15分	切题。表达思想清楚，文字通顺、连贯，基本上无语言错误，仅有个别小错。
10-12分	切题。表达思想清楚，文字较连贯，但有少量语言错误。
7-9分	基本切题。有些地方表达思想不够清楚，文字勉强连贯；语言错误相当多，其中有一些是严重错误。
4-6分	基本切题。表达思想不清楚，连贯性差。有较多的严重语言错误。
1-3分	条理不清，思路紊乱，语言支离破碎或大部分句子均有错误，且多数为严重错误。
0分	未作答，或只有几个孤立的词，或作文与主题毫不相关。

4级翻译评分标准

本题满分为15分，成绩分为六个档次：13-15分、10-12分、7-9分、4-6分、1-3分和0分。各档次的评分标准见下表：

档次	评分标准
13-15分	译文准确表达了原文的意思。用词贴切，行文流畅，基本上无语言错误，仅有个别小错。
10-12分	译文基本上表达了原文的意思。文字通顺、连贯，无重大语言错误。
7-9分	译文勉强表达了原文的意思。用词欠准确，语言错误相当多，其中有些是严重语言错误。
4-6分	译文仅表达了一小部分原文的意思。用词不准确，有相当多的严重语言错误。
1-3分	译文支离破碎。除个别词语或句子，绝大部分文字没有表达原文意思。
0分	未作答，或只有几个孤立的词，或译文与原文毫不相关。



Contents 目录

第 1 章 四级写作的特点和趋势分析

- 1 考试大纲写作要求解读 / 2
- 2 写作的题材和体裁分析 / 3
- 3 写作过程分析 / 3
- 4 评分原则和标准 / 5

第 2 章 校园生活

- 1 汉语学习在全世界掀起热潮 / 10
- 2 青少年应该远离网吧 / 13
- 3 阅读 / 16
- 4 考证热 / 19
- 5 论和谐宿舍生活 / 22
- 6 私立学校 / 25
- 7 互联网对学习的影响 / 28
- 8 校园活动 / 31
- 9 论学生给老师打分 / 34
- 10 宿舍生活的利弊 / 37
- 11 在校学习, 还是网上学习? / 40
- 12 考试 / 43
- 13 关于环保布袋设计的海报 / 46
- 14 书本知识与实践经验 / 49
- 15 我对考研热的看法 / 52
- 16 学生的兼职工作 / 55
- 17 出国留学还是国内教育? / 58
- 18 在国内还是在海外工作? / 61



- 19 论校园婚姻 / 64
- 20 如何防止作弊 / 67
- 21 谈大学生自主创业 / 70
- 22 抵制校园暴力 / 73
- 23 大学自主招生是件好事吗? / 76
- 24 大学生应该经商吗? / 79
- 25 如何创建资源节约型校园? / 82
- 26 网考 / 85
- 27 远程教育 / 88
- 28 图书馆兼职工作招聘广告 / 91
- 29 大学毕业生应该买房还是租房? / 94
- 30 班长竞选演说 / 97
- 31 西部支教 / 100
- 32 大学生心理健康课的必要性 / 103
- 33 是否应该要求上课出勤率 / 106
- 34 我对考试的想法 / 109
- 35 自主学习还是集体学习? / 112
- 36 大学学习和登山 / 115
- 37 自己学习还是请老师辅导 / 118

第 3 章 社会生活

- 38 人脑和电脑 / 122
- 39 代沟 / 125
- 40 广告 / 128
- 41 理想 / 131
- 42 快餐 / 134
- 43 农民工的作用 / 137
- 44 什么是幸福? / 140
- 45 公共场合的不道德行为 / 143
- 46 遏制交通事故, 唯有靠更严格的交通法 / 146
- 47 网上聊天 / 149



- 48 | 说谎 / 152
- 49 | 假冒伪劣商品的危害 / 155
- 50 | 财富与幸福 / 158
- 51 | 公共设施的破坏 / 161
- 52 | 宠物 / 164
- 53 | 知识与学历 / 167
- 54 | 关于我们生活中的互联网 / 170
- 55 | 薪水还是兴趣? / 173
- 56 | 要做大池子里的小鱼还是小池子里的大鱼? / 176
- 57 | 我对跳槽的看法 / 179
- 58 | 关于大学生做村官 / 182
- 59 | 公务员考试热潮 / 185
- 60 | 网上购物的优越性及挑战 / 188
- 61 | 如何成功地进行跨文化交流? / 191
- 62 | 人际交往的重要性 / 194
- 63 | 如何保护好网络隐私? / 197
- 64 | 论灾难 / 200
- 65 | 金钱并非万能 / 203
- 66 | 我们不应该有全球通用语言 / 206
- 67 | 彩票利大于弊 / 209
- 68 | 我眼中的偶像崇拜 / 212
- 69 | 儿童要不要在很小的时候接受正规教育? / 215
- 70 | 有压力是件坏事吗? / 218

第4章 环境健康

- 71 | 限制使用一次性塑料袋 / 222
- 72 | 中国污染问题 / 225
- 73 | 论低碳生活 / 228
- 74 | 校园垃圾分类 / 231
- 75 | 节约水资源 / 234
- 76 | 如何解决能源问题 / 237



77 | 绿色食品的普及 / 240

第5章 娱乐休闲

78 | 旅行 / 244

79 | 电影的影响 / 247

第6章 应用文

80 | 感谢信 / 251

81 | 请愿书 / 254

82 | 大学入学申请信 / 257

83 | 求助信 / 260

84 | 回信 / 263

85 | 噪音投诉信 / 266

86 | 询问信 / 269

87 | 给当地超市主管的一封信 / 272

88 | 父亲节的一封感谢信 / 275

89 | 求职信 / 278

90 | 银行贷款申请信 / 281

91 | 对于恶劣服务的投诉信 / 284

92 | 请求信 / 287

93 | 求职信 / 290

第7章 图表作文

94 | 是否有必要参加培训班? / 294

95 | 学生为什么需要学习英文? / 297

96 | 激烈的研究生入学考试 / 300

97 | 网络活动 / 304

98 | 中国老年人的储蓄和消费习惯 / 307

99 | 选秀 / 310

100 | 继续教育的蓬勃发展 / 313



第8章 汉译英短文翻译50篇

- 1 北京烤鸭 / 315
- 2 华夏文明 / 315
- 3 中国功夫 / 316
- 4 秦始皇 / 317
- 5 中国绘画 / 318
- 6 汉字 / 318
- 7 冬至 / 319
- 8 中国酒具 / 320
- 9 敬茶 / 320
- 10 背包旅行 / 321
- 11 万里长城 / 322
- 12 上海 / 323
- 13 青藏铁路 / 323
- 14 杭州 / 324
- 15 瘦西湖 / 325
- 16 黄山 / 326
- 17 泰山 / 326
- 18 洛阳 / 327
- 19 景德镇 / 328
- 20 凤凰古城 / 329
- 21 黄河 / 329
- 22 赵州桥 / 330
- 23 汽车与牌照 / 331
- 24 普通话 / 332
- 25 八大菜系 / 332

附录 ㊶ 短文翻译常用词汇 / 353

中国名胜古迹盘点 / 353

中国旅游常用词汇 / 354

中国历史与文化 / 357

中国经济社会与时尚热词 / 359

- 26 繁体字 / 333
- 27 辉煌成就 / 334
- 28 中国服饰 / 335
- 29 书法和绘画 / 335
- 30 李白和杜甫 / 336
- 31 礼物 / 337
- 32 旗袍 / 338
- 33 苗族 / 338
- 34 清明节 / 339
- 34 端午节 / 340
- 36 泼水节 / 340
- 37 风水 / 341
- 38 中国篆刻 / 342
- 39 中国城市化 / 343
- 40 中国交通 / 344
- 41 中国手势 / 344
- 42 中国习俗 / 345
- 43 孙大圣 / 346
- 44 年画 / 347
- 45 门神 / 347
- 46 阴阳 / 348
- 47 文房四宝 / 349
- 48 剩女 / 350
- 49 李时珍 / 351
- 50 中国新年 / 352

附录 ㊶ 写作步骤与答题要点 / 378

附录 ㊶ 议论文万能句式 / 386

附录 ㊶ 应用文万能句式 / 390

附录 ㊶ 图表文万能句式 / 394

第

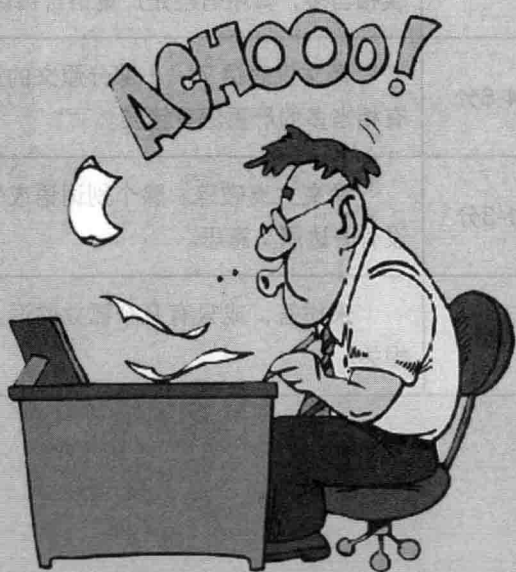
1

章

四级写作的特点和趋势分析

*The important thing in life is
to have a great aim, and the
determination to attain it.*

人生重要的事情就是确定一个
伟大的目标，并决心实现它。



1. 考试大纲写作要求解读

《大学英语四级考试大纲》中规定写作选用考生熟悉的题材。考生根据规定的题目和所提供的提纲、情景、图片或图表等，写出一篇不少于120词不多于180词的短文。写作要求是思想表达准确、意义连贯、无严重语法错误。考试时间30分钟。

大学英语四级考试写作部分旨在考核学生用英语进行书面表达的能力。写作部分考核的技能是：

A 思想表达

- 1) 表达中心思想
- 2) 表达重要或特定信息
- 3) 表达观点、态度等

B 篇章组织

- 4) 围绕所给的题目叙述、议论或描述，突出重点
- 5) 连贯地组句成段，组段成篇

C 语言运用

- 6) 运用恰当的词汇
- 7) 运用正确的语法
- 8) 运用合适的句子结构
- 9) 使用正确的标点符号
- 10) 运用衔接手段表达句子之间和段落之间关系（如对比、原因、结果、程度、目的等）

D 写作格式

- 11) 运用正确的符合英语表达习惯的（与写作文体相适应的）写作格式

2. 写作的题材和体裁分析

A 英语四级写作的题材

英语四级写作的题材一般以考生熟悉的题材为主，所以校园类的题材占多数，其次是社会生活，再次是环境健康和娱乐休闲。

B 英语四级写作的体裁

英语四级写作的体裁主要分为三种：议论文、说明文和应用文。最近几年的四级作文的体裁以说明文和议论文为主。

3. 写作过程分析

考试中四级写作的时间是30分钟，要求在这段时间内写出一篇不少于120字的文章，所以，对于考生来说，把握写作的过程很重要。

A 审题要严谨，准确把握题目的要求

英语写作测试，其实主要还是考查学生组织英语语言的能力和用英语表达思想的能力，准确把握题目的要求，是避免偏题的关键。许多考生在考试时为了抓紧时间答题，常会匆忙地看一遍考题，稍加思索就开始写作，这是不可行的。为了使你的文章紧扣主题，你必须认真审题，抓住题目中的关键词语和内在的逻辑关系，合理地谋篇布局，只有这样你的作文才能井然有序，层次分明，主题清晰，内容完整，语言紧凑。

B 迅速梳理写作的思路，列出并借助提纲进行写作

每个考生都有独特的思维和写作思路。但是，如何将千头万绪的思路梳理清楚，考生则必须有真工夫。为此，在进行四级写作时，考生一定要首先形成自己的观点，之后合理运用一些手段，如



常用的有四种：陈述理由、举例说明、提供数据、下定义等，之后就展开充分论说。这样通过高效思考，严密组织，再辅以提纲形式的文章架构，考生一定会写出比较符合规范的文章。

C 把握好文章开头，草拟文稿，表述主要观点

在利用提纲展示个人写作思路的基础上，考生还应充分利用现有的英语水平，按照一定的逻辑思路，充分表达个人的观点。写作之初，学生不必字斟句酌，只要脉络清楚，具备轮廓就可以了。这期间把握好文章的首句不仅要清楚地点明主题，考生更要多费些心思，用上一两个好句型和恰当的词语，尽可能将句子写得流畅、正确和优雅，毕竟“良好的开始是成功的一半”(A good beginning is half done.) 以获取良好的印象。

D 重视文章的内容与逻辑，完善文章的草稿

目前的四级考试作文大多是“三段式”，也就是说，文章一般分为三段，文章的第一段为总起，第三段是总结，第二段阐述文章主题，如何安排每段的内容，如何做好段与段之间自然的衔接，是考生在写作前需要勾画好的。把握住段与段之间，同一段落不同分论点之间的逻辑关系是很重要的。需要指出的是，虽然写作中应注意使用优美或地道的句子，但不可简单地堆砌；句子长短也要错落有致，应包含一些相对复杂的句式，同时避免犯一些基础性的语言错误。另外，学生还要注意文中运用的英语表达必须是简单且地道的。

E 不犯或少犯语法错误，正确把握遣词造句的原则

正确选择词汇非常重要，考生切不可盲目地追求大词、生词。要尽量减少文中的语言错误，特别是遣词造句中的严重错误。在写作中要尽量使用同义词避免简单重复，尽量使用词性变化来丰富自己的表达手段，尽量使用派生形式来点缀文章亮点。

F 要有闪光点，灵活运用句式变化的规则

前面提到四级作文长度要求不少于120词，按考生作文句子的平均长度12个词估算，一般需要10个句子左右。在四级作文评分标准里，对于句子长度虽然没有具体描述和量化给分，但是阅卷老师一般都会给文章里使用正确的长句子加上印象分，也会给错落有致的句式变化以奖励分数，如果考生能够在作文中恰当地使用一定难度的复杂句子，则更能起到锦上添花的作用。在写作训练中，考生其实可以欣赏范文，摘录名句，改装结构，模仿使用，直到熟练运用。

4. 评分原则和标准

正所谓“知己知彼，百战不殆”。要想在考场上写出高质量的作文，我们有必要了解大学英语四级考试作文部分的评分原则和标准，详细如下：

A 写作评分原则

1) CET-4 是检查考生是否达到大学英语教学大纲规定的四级教学要求，对作文的评判应以此为准则。

2) CET-4 作文阅卷采用总体评分 (Global Scoring) 方法。阅卷人员就总的印象给出奖励分 (Reward Scores)，而不是按语言点的错误数目扣分。

3) CET-4 考试作文评判要求从内容和语言两方面对作文进行综合评判。内容和语言是一个统一体。作文应表达题目所规定的内容，而内容要通过语言来表达。要考虑作文是否切题，是否充分表达思想，也要考虑是否用英语清楚而合适地表达思想，考虑语言上的错误是否造成理解上的障碍。

4) 避免趋中倾向。该给高分的给高分，包括满分；该给低分的给低分，包括零分。一名阅卷人员在所评阅的全部作文中不应只给中间的几种分数。