

隐秘的世界

——你不知道的还很多

武鹏程◎编著

好奇心驱动探索欲，探索欲又引来求知欲



不可思议



隐秘的世界

——你不知道的还很多

天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

隐秘的世界：你不知道的还很多 / 武鹏程编著. —

天津：天津科学技术出版社，2013.9

ISBN 978 - 7 - 5308 - 8242 - 9

I. ①隐… II. ①武… III. ①自然科学 - 普及读物

IV. ①N49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 192419 号

责任编辑：王 祯 张 婧

责任印制：张军利

天津出版传媒集团
天津科学技术出版社 出版

出版人：蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332400

网址：www.tjkjchs.com.cn

新华书店经销

雄县鑫鸿源印业有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 15 字数 200 000

2014 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价：38.00 元

有很多看起来很平常的事物或现象，实际却隐藏着不可思议的真相。人类是一种天生好奇的高级动物，我们对一切平常或不平常的现象都充满着难以抑制的好奇心，好奇心驱动探索欲，探索欲又引来求知欲。最后往往都是在不经意间，答案以出其不意的形式揭晓。有多少发明创造，都是因好奇而产生。有多少司空见惯的现象，都蕴藏着惊天的秘密。

本书的内容可以用来赶走无聊，也可用来吹牛斗嘴，还可用来探索研究。或许读者朋友还能从中发现许多新的不可思议。没有什么不可能，生活，就是这么不可思议！

身边的不可思议

是否早已厌倦生活的无趣和枯燥，需要一些有趣的不可思议来赶走无聊。只要还有一丝一毫的好奇心，就能发现平凡生活之中的奇妙。就在您的身边，就是那么平淡无奇，但是当真相浮出水面时，我们就会像发现了惊世的宝藏一样感到满足与惊喜。

- ◆ 为什么叫“东西”而不叫“南北” / 2
- ◆ 一辈子不洗澡，会怎样 / 4
- ◆ 人一生能生出多少小孩 / 6
- ◆ 脚为什么会臭 / 8
- ◆ 英国、日本等国的驾驶员怎么在右边 / 10
- ◆ 重复涂抹防晒霜能延长防晒时间吗 / 12
- ◆ 胶水涂得越厚粘得越牢吗 / 14
- ◆ 水湿过的纸为什么会发皱 / 14
- ◆ 为什么我的隐形眼镜总是掉出来 / 16
- ◆ 多滴眼药水，效果会更好吗 / 18
- ◆ 订约定，为什么要勾手指 / 20
- ◆ 声音很乱却能听见自己名字，为什么 / 21
- ◆ 声音能震碎玻璃吗 / 22
- ◆ 人能换另外一张脸吗 / 24
- ◆ 为什么信号灯是红、绿、黄三色 / 26
- ◆ 人类有血型，动物有血型吗 / 28
- ◆ 键盘的顺序为什么这样排列 / 30
- ◆ 为什么理发店门口都有三色彩轴 / 32
- ◆ 恐惧为什么会让人脸色发白 / 34
- ◆ 被人挠胳肢窝为什么要笑 / 34
- ◆ 发脾气为什么要大吵大闹 / 36
- ◆ 涂奶油的那一面为什么总是先着地 / 37

目录

- ◆ 你知道吗，巧克力曾经被当钱用 / 37
- ◆ 到底是宫爆鸡丁还是宫保鸡丁 / 39
- ◆ 为什么竖着放鸡蛋更保鲜 / 41
- ◆ 为什么湿煤好烧 / 43
- ◆ 过生日为什么要吹蜡烛 / 45
- ◆ 为什么没听过“心脏癌” / 47
- ◆ 高尔夫球表面为什么会有许多凹洞 / 49
- ◆ 星星，为什么要画成五角的 / 51
- ◆ 为什么大部分丧服是黑色的 / 53
- ◆ 商品为什么要打不好记的条形码 / 55
- ◆ 鼻涕在哪儿存着 / 57
- ◆ 人为什么要起鸡皮疙瘩 / 58
- ◆ 人死前真有“回光返照”吗 / 59
- ◆ 关节响，是骨骼摩擦的声音吗 / 61
- ◆ 眼睑会跳财或跳灾吗 / 63
- ◆ 大笑后，为什么会肚子疼 / 63
- ◆ 身体上最大的器官是什么 / 65
- ◆ 人为什么要吐痰 / 67
- ◆ 上厕所为何叫“解手” / 69
- ◆ 打喷嚏为什么要闭眼睛 / 71
- ◆ 为什么人要打哈欠 / 73
- ◆ 到底坐飞机安全还是坐汽车安全 / 75
- ◆ 为什么看球赛不能发出声音 / 77
- ◆ 蜡烛是怎么来的 / 79
- ◆ 眼泪是人身上多余的东西吗 / 80
- ◆ O型血是谁都能用的万能血吗 / 81
- ◆ 为什么说二手烟危害更大 / 83

目录

关于吃喝的不可思议

人生在世，吃喝二字。或许我们对这两句话早就习以为常了，正因为如此，我们才忽略了很多不可思议的真相。我们每天吃进去的，不仅仅是美味的食物，还有很多隐藏的有趣秘密。张嘴之前，只要先给大脑五分钟的思考时间，多问几个为什么，就能得到比食物本身更有价值的东西。

- ◆ 吃口香糖就能抑制蛀牙吗 / 86
- ◆ 没有食物人能活多久 / 88
- ◆ 吃下一根大头针，会胃穿孔吗 / 90
- ◆ 到底先有鸡还是先有蛋 / 91
- ◆ 人如果只喝血，能活下去吗 / 92
- ◆ “买单”和“埋单”一样吗 / 93
- ◆ 韩国泡菜就是辣白菜吗 / 94
- ◆ 寿司（手卷）为什么用紫菜包着 / 96
- ◆ 为什么喝酒时，尿特别多 / 98
- ◆ 凉开水没有自来水容易烧开，为什么 / 99
- ◆ 如何分辨章鱼、乌贼、鱿鱼、墨鱼 / 100
- ◆ 海参为什么会融化 / 101
- ◆ 大熊猫为什么只吃竹子 / 102
- ◆ 喝白酒可以暖身子吗 / 104
- ◆ 为什么金属器皿不能放进微波炉里 / 105
- ◆ 太空里可以吃到鱼香肉丝吗 / 106
- ◆ 为什么手术后不能喝水 / 108

看得见的不可思议

我们总是常说“耳听为虚，眼见为实”，可很多时候，我们的眼睛也是会欺骗自己的。你看见的是事物的“本相”，而非本相之下的“真相”。人类有一种极为可贵的精神，他们不会仅仅满足于自己所“看见的”，而是会不断探索自己所“看不见的”。

- ◆ 南极冷还是北极冷 / 112
- ◆ 世界上，真有狼人吗 / 113
- ◆ 冰岛是世界最冷的岛吗 / 114
- ◆ 我们看到的月亮是同一面吗 / 115
- ◆ “鼻祖”和鼻子有关吗 / 116
- ◆ 国际象棋与中国象棋的关系 / 118
- ◆ 阿谀奉承为什么叫做“拍马屁” / 120
- ◆ 手语是否也有国籍之分 / 122
- ◆ 跳车逃生时，向后跳还是向前跳 / 124
- ◆ 灭火时，热水和冷水哪种比较有用 / 126
- ◆ 加了砂糖的鸡蛋会上浮，为什么 / 126
- ◆ 水上救生衣为何没有别的颜色 / 127
- ◆ 为什么叫“X光”而不叫“Y光” / 128
- ◆ 真的有“鬼吹灯”吗 / 128
- ◆ 扑克牌中的K代表是哪个国王 / 129
- ◆ 鳄鱼无法伸出它的舌头 / 130
- ◆ 太空中到底能不能看到长城 / 131
- ◆ 浴缸内的漩涡是逆时针还是顺时针 / 132
- ◆ 地震为什么无法预测 / 133
- ◆ 宇航员出舱后为什么都要坐着 / 134
- ◆ 刚刚从矿难中救出的人为什么必须戴墨镜 / 136
- ◆ 一张纸最多可以对折几次 / 137

目录

- ◆ 做“皮试”很疼，可以不做吗 / 138
- ◆ 乌龟为什么长寿 / 138
- ◆ 兵马俑是什么颜色的 / 140
- ◆ 火箭发射为什么要倒计时 / 141
- ◆ 北极熊的毛是白色的吗 / 141

意想不到的不可思议

为什么我们经常会有意想不到的感觉，是因为我们的思维被井然有序的生活给束缚了。只要我们释放自己的思想，重新让它自由翱翔，上九天揽月、下深海探幽、纵横几万里。思想有多远，我们就能走多远。当思维的好奇性被重新激活的时候，我们就能发现无限量不可思议。

- ◆ 没有空调，古人怎样过夏天 / 144
- ◆ 古代一两银到底是什么概念 / 146
- ◆ 到底什么是“腰缠万贯” / 148
- ◆ 古代人到底有多高 / 150
- ◆ 斗牛时为什么总要用红布 / 152
- ◆ 宫女是不是古代的“金饭碗” / 154
- ◆ 男人的愿望——做皇帝 / 156
- ◆ 它是由爸爸生的 / 157
- ◆ 皇帝要天天上朝吗 / 158
- ◆ 中国古代有玻璃吗 / 160
- ◆ 阿拉伯数字是阿拉伯人发明的吗 / 162
- ◆ 航天员真的要穿“尿不湿”吗 / 164
- ◆ 宇宙空间站上有厕所吗 / 166
- ◆ 钻石如何被加工 / 168
- ◆ 相扑运动员为什么那么胖 / 170
- ◆ 如果不睡觉，结果会怎样 / 172
- ◆ 试管婴儿是在试管里生出来的吗 / 174

- ◆ 人为什么会过敏 / 176
- ◆ 人究竟能活多少岁 / 178
- ◆ 谁是世界上最懒的动物 / 180
- ◆ 鲸鱼不换气照样能淹死 / 182
- ◆ 航天飞机和马屁股的不解之缘 / 184
- ◆ 为什么空难后都要找黑匣子 / 186
- ◆ 鲨鱼那么凶猛，为什么还要保护 / 188
- ◆ 现实中的特工都像007那样吗 / 190
- ◆ 没有翅膀照样飞 / 191

不可思议的玄妙世界

不是传奇却似神迹，不通科学也成真实。在这个星球上，真的存在那些不合情理科学难辨的人、事、物吗？如果有，为什么没有著述，却何以那么真切？真假不是不辨，而是尚不能辨。让我们走进本章，了解那些科学尚未解决的玄妙。

- ◆ 传说中的“种族” / 194
- ◆ 不可思议的“普通”人 / 198
- ◆ 传说中的再生转世 / 210
- ◆ 神秘的瑜伽 / 222
- ◆ 不可思议的力量：意念 / 227



身边的不可思议

是否早已厌倦生活的无趣和枯燥，需要一些有趣的不可思议来赶走无聊。只要还有一丝一毫的好奇心，就能发现平凡生活之中的奇妙。就在你的身边，就是那么平淡无奇，但是当真相浮出水面时，我们就会像发现了惊世的宝藏一样感到满足与惊喜。

我们为什么叫“东西”而不叫“南北”

在生活中我们经常可以听到这样的对话：“您上哪儿去呀？”“买点儿东西。”无论哪里的人，都会经常在口语中用“东西”这个词来指代一切“事物”。问题就随之而来了，为什么我们总是叫东西，而不叫南北呢？难道仅仅是因为叫东西说起来会比较顺口吗？当然不是，流传至今比较令人信服的答案有两种：

朱熹说

宋朝有一个博学的大儒、理学家，名叫朱熹。民间又称“朱子”、“朱圣人”。他是我国古代很有名的一位哲学家，所以什么事情都爱琢磨，爱钻牛角尖儿。有一天，他在巷子里遇见了自己的好友，著名学者盛温和。他就笑着问盛温和：“你提着竹篮子到哪儿去呀？”盛温和回答说：“我呀，要上街去买东西呀！”

朱熹接着就问了一个自认为可以难倒盛温和的问题：“买‘东西’？那为何不买南北呢？”

盛温和也是个博古通今的奇才，自然不会被难住，他反问朱熹说：“朱老夫子，您该知道五行是什么吧？”

朱熹不假思索地回答道：“我当然知道，不就是金、木、水、火、土吗？”

盛温和接着说：“好，我现在就给解释给您听，东方属木，西方属金，南方属火，北方属水，中间属土。我的篮子是竹做的，盛火会烧掉，装水会漏光，更不会盛土，只能装木和金，所以叫买东西，不说买南北呀！”

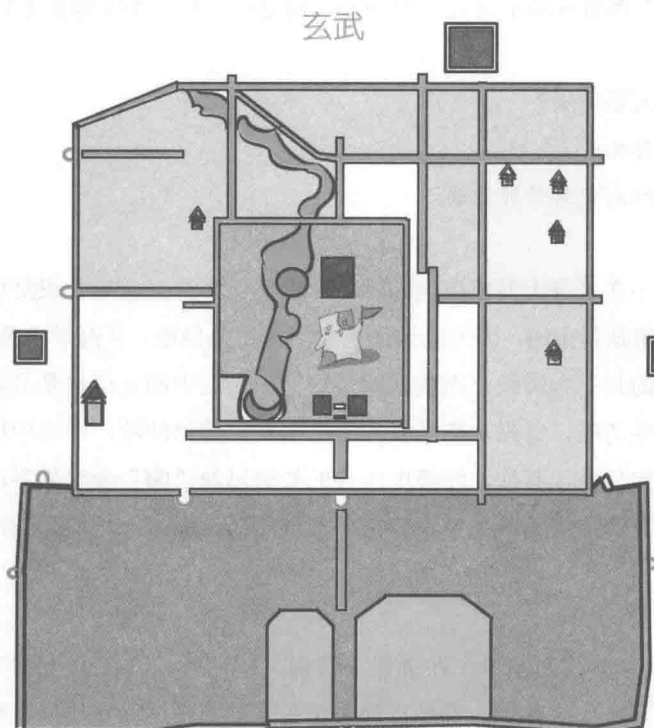
朱熹听后恍然大悟，佩服地说：“哦！原来是这样啊！”

上述这个故事，其真实性还是有待考证的，不过它用传统的阴阳五行论，阐释了为何叫“东西”的理论依据。

集市说

“东西”一词，可能来源于我国古代城市的设计格局。如果读者朋友查阅一下汉代的长安城，或是后来明代的北京城的平面图，就会发现一个相同的地方，那就是皇帝所居住的皇城，全都是呈坐北朝南的布局进行设计建造的。

古代封建统治阶级认为，北玄武南朱雀，玄武代表北方，朱雀代表南方。玄武在道教中被视为重要的神灵，称之为“真武大帝”或“玄武真君”，是一个北方之神。另外，玄武的形象构成中有一部分是乌龟，所以玄武又意味着长生不老。而朱雀呢，既是二十八宿中南方七宿的总称，又是代表南方的神鸟，它代表着祥瑞。皇城坐北朝南，即有背倚玄武，面望朱雀的寓意。而皇城的北门和南门，会将整个皇城乃至都城一分为二，成为一条“中轴线”。



明朝中期由于北方蒙古部族的军事进犯，北京仿照南京城的办法，将城市形成一个“凸”字形轮廓。这个格局一直保持到上世纪四十年代末。

左图中，卡通形象所在区域为明宫所在地。

由于历朝历代的统治阶级基本奉行的都是重农抑商的政策，所以那些商贩、集市都不应出现在中轴线之上或紧挨着中轴线的两侧。但一个城市要运转，就必须要有集市，所以就有了“东市”、“西市”，两个集市，里面卖有百姓所需的一切货品。东市因为在地理位置上，非常接近那些达官显贵们的住所，也就是紧挨着“富人区”，所以就衍生出以珠宝、金银、古董等奢侈品为主的生意。而西市则主要提供衣物、食品、药品等生活必需品。像古代最有名的大唐东市和大唐西市，在当时不仅是国内最大的贸易市场，在世界各地商人眼中也都是享有盛名的。

任何一个常用词汇的通用，都有一个形成过程。人们只有经常用、经常说，并且彼此都认同，“东西”这个常用词汇才会流传下来。

久而久之，百姓们发现自己需要的所有商品货物，都可以在东市或是西市中买到，所以人们出门时，碰到熟人就会彼此打招呼说：“您上哪儿去啊？”对方的回答一定会是：“我上西市（东市）买点儿××”。时间一长，人们就把东、西市买商品，逐渐演变为去买“东西”了。

一辈子不洗澡，会怎样

在快节奏的都市生活里，很多人都把洗澡作为一种不得不为之的习惯，尤其是男士。还是小孩子的时候，妈妈总是不厌其烦地提醒我们该洗澡了。结婚后，很多男士都是在妻子的逼迫下不情愿地洗澡。很多“懒鬼”和“宅男”都曾在心中问过一个问题：一辈子不洗澡会怎样？

我们先来讨论一个问题，为什么人要洗澡？

第一，洗澡是为了不让身体散发异味。

第二，洗澡是为获得洗完身体所感受到的舒适感。

那么可不可以这样想，如果我们不在乎身上发出难闻的异味，也不认为洗完澡后会很舒服，那么是否就可以一辈子不洗澡了？答案是否定的，因为洗澡最重要的作用是健康。从医学角度讲，人体自身抵抗疾病的入侵，主要依靠的是三大防线，而皮肤就是这三大防线中的首道也是最重要的防线。那么皮肤是如何抵御病菌入侵的呢，首先，皮肤表面的毛细孔会排出汗液，汗液中所含的人体本身的一些有害物质会随之排出体外，其次，汗液中所含的盐分以及“酶”会对外界的病菌起到溶解和消化的作用。另外，毛孔内的皮脂腺会定期分泌一些皮脂（油脂），进而起到润滑和避免干裂的作用。

以上内容并不是废话，现在说重点。我们知道，在洗澡（搓澡）的时候，会从身上搓下很多黑灰色的条状物（汗泥），这些东西是什么呢？它们是皮肤表面脱落的角质层。角质层主要由15至20层没有细胞核的死亡细胞组成。当这些细胞脱落时，底下位于基底层的细胞会被推上来，形成新的角质层。以人类的前臂为例，每平方厘米表皮在每小时会有1300个角质层细胞脱落，形成微尘。这些脱落的角质层离开皮肤的途径主要靠洗澡，当然，即使我们长时间不洗澡，脱落的角质层也照样会以其他方式离开皮肤表面。但那样会非常之慢，远远小于新角质层的再生速度。这意味着，大量含有病菌的死亡角质层会附着在皮肤表面，久而久之就会堵塞毛细孔，影响皮脂腺正常分泌油脂，以及排汗等功能的正常实现。另外，堵塞在毛孔上的带细菌的角质层还会引起炎症。当然，每个人的免疫力和体质都有所不同，所以因不洗澡而引起的皮肤疾病反应，其严重程度也因人而异。不过更大的问题在于，长时间不洗澡导致的皮肤表面的局部溃烂及脓疮，都会破坏皮肤原有的免疫功能，这意味着有很多细菌和病毒会因此而轻易进入人体，因为第一道防线已经被攻破。我们周围的病菌便会乘虚而入，进入人体，人就会因此而生病。

那么一些特殊群体，比如在外太空空间站里生活的宇航员，因为那里的生活用水都受到严格限制，定量配给，所以总可以长时间不洗澡了吧！事实上，因保持健康、心理因素、舱内异味等

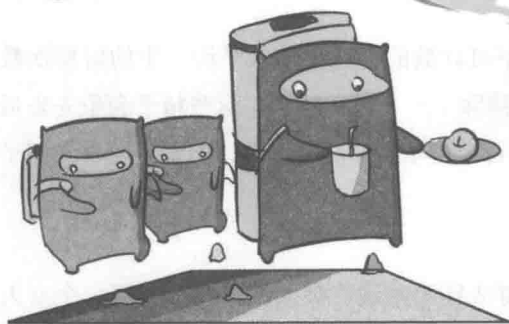
原因，宇航员必须定期洗澡。虽然他们需要特殊的淋浴设备，而且前后需要 45 分钟来准备和收拾，并且限用 3 千克的水，但该洗还是要洗的。

虽然有些传言和故事都记载过有些关于人们一辈子不洗澡的例子，但从自身的健康、交际（无异味）等方面着想，建议那些不喜欢洗澡的人还是定期洗澡为好。

“神七”航天员如何饮食

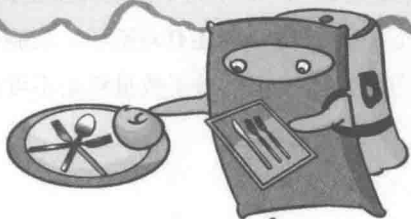
餐前

一名航天员承担“厨师”，在餐前30至60分钟准备食品，航天员轮流就餐。



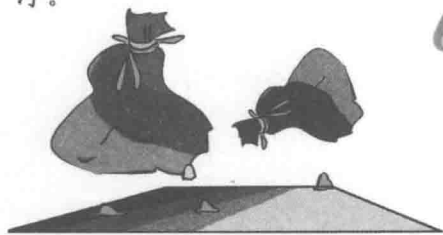
用餐

每人一套餐具，包括餐盘、勺子、叉子、安全剪刀等。利用餐盘上的尼龙搭扣将食品固定在餐盘内。



餐后

将食品包装袋及剩余食品放入废物收集袋内，防止食品碎屑、水滴或包装物在舱内漂浮。



用餐方法

干燥食品 闭嘴食用
复水食品 用勺子食用
饮料 用吸管吸食



人一生能生出多少个小孩

直观来看，做过母亲的女性更有发言权，可事实上，可能她们自己也无法给出确切的数字。

吉尼斯世界纪录的最新统计显示，生孩子最多的女性所创造的纪录为 69 个。那么一个人一生到底最多能生出多少个小孩呢？

首先，我们来对这个问题进行一下刨根问底：孩子是怎样来的？答案很简单，男性的精子和女性的卵子相结合，就产生了受精卵。受精卵经过在子宫内壁着床，就发育成胚胎，而后就发育成小宝宝，最后离开子宫，生孩子的过程才算完成。

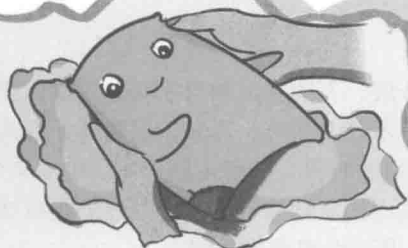
那么卵子从哪里来的呢，当然是从卵巢来的。理论上说，只要卵巢没有停止分泌卵子，一个女人就可以不停地怀孕生孩子。但生命的衰退是不可逆转的，女性的卵巢同样如此。一般情况下，女性通常都会在 12 岁左右卵巢开始发育成熟并开始排卵，而在 45 ~ 55 岁左右进入绝经期，即卵巢不再往外排卵。女性一般每隔四周排一次卵。根据目前的医学数据，一个女人一生总共只能排出 400 ~ 500 个卵子。

而一个男性一生可以排除的精子数量是多到不可计数的，按照男人平均一生的射精次数为 7000 ~ 8000 次计算，每次性交后，男性大约可以排除 1 ~ 3 亿个精子，这些精子会争先恐后地游向目的地——女性的输卵管。而最终只有不到两百个精子能够成功到达，但最终能够和卵子相结合的，只有一个。

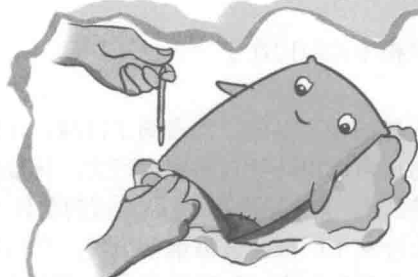
一个受精卵至少需要十个月的时间，才能发育成胚胎并最终被女性产出。就算一个女人从 12 岁开始到 55 岁 43 年间不停地怀孕生孩子，那么理论上单胞胎算的话，她最多只能生出 50 多个孩子。当然，这其中还有双胞胎、三胞胎、多胞胎等现象存在，那么如此换算下来的话，一个女人一生最多能生出的孩子数量将是不可量化的。

刚出生的孩子为什么要哭？

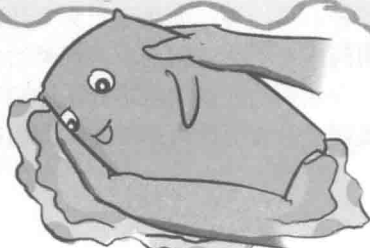
按照正常情况，宝宝出生必须要哭，因为这样才可以打开宝宝的声带，同时也说明宝宝可以正常地呼吸了。一般情况下，医生采取的手段是提着宝宝脚，头朝下，轻敲宝宝的臀部。听到第一声啼哭就说明宝宝已经平安诞生了，但如果如果没有第一声啼哭，就说明宝宝生命可能处于危险之中。



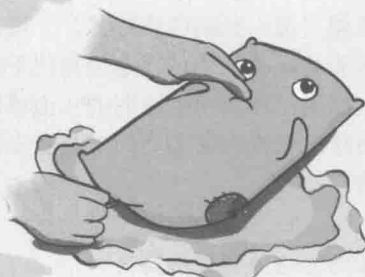
仔细观察头部伤痕



检查血液



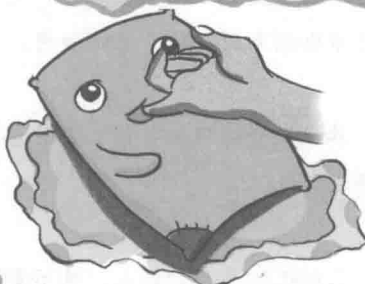
检查耳部



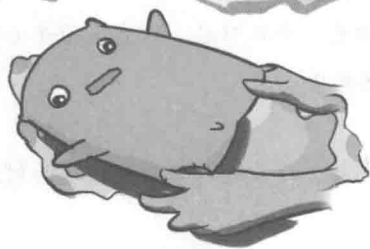
检查肛门



听婴儿的心跳声音



检查婴儿的口腔



检查腿部状态



观察身体各部位

新生儿护理