

WEAR THIS NOW



[美] 米雪·麦迪霍克 艾琳·柯蓝 著 大木 刘楚茵 译

万无一失的 穿衣之道

专家团队从头到脚为你出谋划策, 365天装扮万无一失

不用刷爆卡, 拥有不败的搭配法宝

无论你面临何种气候和场合, 站在衣橱前, 你都会在第一时间知道该穿什么, 怎么穿才时髦

米雪·麦迪霍克: 《早安美国》《纽约时报》

等多家媒体采访的网购专家、风格大师

艾琳·柯蓝: 《ELLE》《VOGUE》《嘉人》

“时尚衣橱”专栏作家、编辑

{ 你专属的时尚 }
解答录

万无一失的 穿衣之道



[美] 米雪·麦迪霍克 艾琳·柯蓝 著
太木 刘楚茵 译

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

Copyright © 2012 by Michelle Madhok&Eileen Conlan

Translation copyright © 2014 by Publishing House of Electronics Industry

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition is published by arrangement with Harlequin Enterprises II B.V./S. à.r.l..

Simplified Chinese rights arranged through CA-LINK international LLC (www.ca-link.com)

授权要求合理印制版权声明。

版权贸易合同登记号 图字：01-2013-9178

图书在版编目(CIP)数据

万千·大时穿衣之道 / (美) 麦迪霍克 (Madhok, M.), (美) 柯蓝 (Conlan, E.) 著; 大木, 刘楚西译. —北京: 电子工业出版社, 2014.3

书名原文: Wear this now, your style solution for every season and any occasion

ISBN 978-7-121-22594-9

I. ①G712.45... ②刘... ③大... ④刘... III. ①服饰美学—通俗读物

IV. ①TS976.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第040472号

策划编辑: 鄂卫华

责任编辑: 鄂卫华

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

装 订: 中国电影出版社印刷厂

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱

邮编: 100036

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 9.25 字数: 240千字

印 次: 2014年3月第1次印刷

定 价: 45.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

前言

告别衣橱前纠结的时光

作为女人，我们在一生中平均要花费两年时间站在衣橱前干瞪眼，绞尽脑汁思考该穿什么衣服。两年！同样的时间，你早可以从商学院毕业、重新装修一遍房子、找到梦寐以求的工作、策划一场盛大婚礼，或是做其他成千上万更有趣的事。

但这不能怪你：并不是只有你一个人会因为在衣橱里挑不出一件合适的衣服而饱受困扰（大多数男性可以对此免疫。但他们也会经常呆望冰箱，纠结着该吃什么——显然烦恼程度要轻微得多）。解决这一问题的关键就在于规划。我们的任务是打造一张属于你的时尚蓝图，并且让你有充分的准备去应对那些无法预见的场合。在面对那些让人头疼的着装危机时，手边有这样一本着装指南会便利许多。你还可以把这本书当作时尚生存之路的速成教材，书中囊括了当下最时尚的服饰信息以及如何不用破产也能把

它们买回家的内行小窍门。本书意在成为帮助你规划衣橱的帮手（并且提供第一手的购物资讯），读完后你将会知道怎么穿、何时穿那些你已经拥有的行头。当你再一次面临重要约会、面试，或者女生之夜时，站在衣橱前，你会在第一时间知道该穿什么！

我们是谁&为什么要听我们的

我们是编辑、作家、职场女性，最重要的——我们是消费者。我们穿梭于时装秀场和市场评估发布会，能在一千米外就识别出流行指标（或者一个假包）。米雪·麦迪霍克是SHEFINDS MEDIA的执行总裁和创办人。SHEFINDS MEDIA是一个综合导购网络，为各类阶层的女性服务，包括职业女性（shefinds.com）、新娘（bridefinds.com）及母亲们（momfinds.com）。这些网站的宗旨都是为了让你消费的每分钱物超所值，在得到所需购物指南的同时享受愉悦的心情。

Eileen Conlan是SHEFINDS MEDIA的高级编辑，负责时尚与生活方式的板块，包括shefinds.com和bridefinds.com。多年来她时刻都在网上密切关注着流行趋势、时尚资讯和折扣信息，然后将它们一一分享给读者。她曾担任《Marie Claire》的专栏作家和编辑，也曾服务于多家时装杂志，从《Vogue》中文版、《Elle》到《W》。在为这些顶尖的时装杂志工作期间，她学会了用各类单品为各种体型的人打造赏心悦目的造型。无论是开衫还是皮带都难不倒她。

我们二人都对于如何让你成为生活中的时尚达人充满信心和激情——我们希望能把我们精通的时尚之道毫无保留地传授于你，无论你是潮流大军里的新兵，还是经验丰

富的老将，相信我们的建议都能带给你灵感。

这本书该怎么用（除了被当作杯垫外）

当你自言自语着“穿什么才合适”的时候，本书就是你的贴身指导！挑选合适的穿着搭配是一个全世界女人每日都要面对的难题，无论你是刚刚大学毕业，还是已经在考虑退休——我们都想要一个能应对各种场合及状况的“神奇衣橱”，在我们需要它的时候能马上找到一身最合适的装扮。想想看，换季的时候或是那些奇怪场合的邀请函找上门来的时候（譬如气氛“诡异”的高中聚会，貌似隆重的感恩节聚餐，需要一番苦思冥想如何装箱的商务之旅，还有与未来伴侣的家人共进晚餐），你该穿什么？这种时候就轮到我们出马上阵，从头到脚地为你出谋划策，设计出最佳装扮，365天全年无休！这是一本应对和避免种种着装危机的秘籍宝典，以它作参考，最终你将会变成搭配高手，再也不需要我们从这儿找建议！也许你的衣橱已经充满了可塑性，但在面对潜伏的不可预料的挑战时你仍需要指导帮助——你懂的，有时是即兴组织的长途旅行，或者是初次与你网上约会对象的父母见面。一旦你吸收了这本书的精髓并加入自己的巧思构想（人人都能穿出自己的风格），你的新烦恼将会是怎么处理那些多出来的、以往用在呆望衣橱上的时间。

首先，我们会带着你重新审视一次你的衣橱——这与你拥有令人艳羡的步入式衣橱，还是临时凑合着用的简易衣橱无关——然后我们帮助你认清哪一些才是值得留下的能替你加分的衣服。随着我们的指引，今后你的每一次购物都会变成精明消费。这本书附有各个季节的必备购物清

单，换季将不会再是一件烦心事。无论是闷得透不过气的冬日办公室，还是阳光海滩旁的度假胜地，或是一次滑雪旅行、一个周五晚上的约会、一场在乡村俱乐部举行的婚礼，抑或需要正装出席的工作场合，什么样的刁钻场景或是险恶天气都不再能难倒你，我们确保让你轻轻松松就能出门。

我们是带领你走出崎岖之路的导航仪。有我们的提示，任何的节日和活动里，你都将成为全场最让人印象深刻的人——在新年、劳动节、感恩节，在婚礼、升职会、葬礼上。我们甚至替你准备了在那些发福的日子里（面对事实吧，这是难以避免的）用作掩饰身材的精巧设计过的塑身内衣。更贴心的是，这些搭配和服装都可以通过网上购物轻松获得，你再也不需要花费你珍贵的时间从杂乱无序的拥挤销售架上一件件查看挑选衣服。这还没完呢，作为采购专家，我们还会倾囊而出所有我们知道的“内幕”，让你能得到最超值的折扣。在我们完成改造你衣橱的大工程后，你将拥有一个令人啧啧称奇的衣橱，即使最可怕的时尚灾难袭来，你也可以漂亮地完胜！

我们深信购物是一件快乐的事，而不是一件在你的必做清单上出现的烦琐事。打扮自己理应是个轻松活儿，而不是负担。你根本不需要拥有庞大资金或是专业团队去替你购物。应付购物这件事，只需一点小精明和对自己的了解已经足够令你游刃有余。正因为每天可能发生的事情都不同，我们会在这儿帮你一把，替你提前规划好专属你的体型的最佳装束。你甚至不需要自己再动一点儿脑筋。

这本书不同于那些教唆你佩戴上万美元的手表才能变时尚的指导书（没错，就在说你们呢，时尚杂志编辑们）。我们一心专注在研究出不败的搭配法宝，打造适合

你的体型和生活态度的专属衣橱。只要跟随我们的简单指南和购物清单，你就已经在向理想中的万能衣橱靠近了。我们只相信价值而不是价钱，重质而不重量。我们将亲手为你演示标价高的物品如何能在漫漫长路上逐渐体现价值的“时尚算术法”，还会与你分享紧急关头如何穿出一身令人赞叹的装束的轻松窍门。但不管怎样，我们更希望尽可能地替你省下不必要的花费，因此在书里我们毫无保留地提供了所有我们采购服装的省钱秘籍！



目 录

前言：告别衣橱前纠结的时光

第一部分

为购物做好准备

1	好好、认真地看清你的衣橱！	3
	在卡其气味中起床	3
	变废为宝	11
	创建你的个人购物目标清单	14
	记下你喜欢什么	18
	挂衣服的小诀窍	19
	要了解你自己：照照镜子——然后再跟我们聊聊	22
	身材平衡法则：你的身材适合穿什么	23
	如何买到合适的文胸，文胸优化时间到	27
	如何穿着让你看起来像个淑女，而不是摔跤手	30
	首饰真的可以美化你的身体	32
2	像专业人士一样购物	35
	网上购物安全需知	35
	我们的内幕购物秘诀：没错，你可以边逛街边赚钱	36
	玩转四季大促销：九折根本不算什么——最多只算免税罢了	42



我们最爱的狩猎场	45
如果这双鞋合脚，放进购物车吧	46
精明筛选“山寨货”	47

第二部分：

必备精品

如何让每一季的穿着都看起来更有型



3	你的冬季终极衣橱	53
	战略指南：冬季必备	53
	现在什么在降价	55
	如何预备你的冬季衣橱	57
	寻找最完美的冬装外套	58
	如何穿着——摆脱身着粗花呢像祖母的印象	62
	时尚算术——毛皮猎帽真的值那么多钱吗	64
	如何穿着——过膝靴：穿对才不会显轻浮	66
	购买能衬托好身材的靴子	66
	时尚算术——值得为高端鞋子挥霍吗	67
	季节性SOS	68
	冬季风格疑团：这种时候该怎么穿	72
	当你收到邀请规定节日装扮	72
	当你准备要去一个节日派对	74
	击败隆冬时尚低谷	79
	当你的办公室闷热无比	81
	冬季的运动日里	82
4	春季时尚全天候	85
	战略指南：春季必备	85
	现在什么衣物在降价	87

如何整理你的衣橱：正是去除无用物的时机	88
时尚算术——上千美元的Burberry风衣值得购入吗	89
专题——坡跟鞋	90
季节性SOS	90
如何穿着——多重印花	93
专题——全身穿一色	97
春季风格疑团：这种时候怎么穿	97
终于可以在户外聚餐了	97
当你要去为主队加油	102
如何穿着——飘逸的波西米亚裙，	
怎么穿才不像孕妇	108

5 让夏天风格铿锵作响 111

战略指南：夏日必备	111
现在什么在降价	113
如何穿着——在炎日里穿黑鞋子	114
如何整理你的衣橱：抵抗热浪	115
轻松搞定泳装采购	116
身材伪装术：最适合你体型的泳衣	117
季节性SOS	124
时尚算术——本季你该把钱花在哪里	127
如何穿着——在夜间穿短裤	132
夏季风格疑团：这种时候怎么穿	133
户外烧烤时间到	133
海边冲浪去	134
野营的时候也能漂漂亮亮的	
（没错，这是可以实现的）	135



参加公司野餐聚会	136
户外音乐节	139
专题——小白裙	141

6 不败的秋日时尚 143

战略指南：秋天必备	144
如何穿着——长袖开衫： （穿上很时髦，而非老土）	146
现在什么在降价	147
如何整理你的秋日衣橱	150
专题——粗花呢外套	151
如何将夏天衣服过渡到秋天	152
如何穿着——在秋天继续戴夏天的围巾	154
时尚算术：Proenza Schouler手提包真的值 那么多钱吗	155
如何找到合身的牛仔裤	156
如何穿着——花纹：从豹纹到鳄鱼皮纹	158

高科技时刻买到最好的牛仔裤的网站 （再多买一条也不会心疼）	160
季节性SOS	162

如何穿着——短靴，怎么穿才 能不像矮胖子	164
-------------------------	-----

秋季风格疑团：这种 时候怎么穿	165
--------------------	-----

参加同学聚会	165
苹果采摘日	167
橄榄球比赛	168
时装周	169



7	假日与节庆的着装	175
	除夕夜	175
	新年第一天的早午餐	177
	情人节	179
	复活节 / 逾越节	181
	阵亡将士纪念日	182
	独立日	184
	劳动节	185
	万圣节	186
	感恩节	188
	时尚算术——珍珠值得投资吗	189
	圣诞节	190

8	全年适用的时尚生存法则：利用简单好用的衣橱解决方案来应对时尚风暴	195
	正式场合	195
	有严格着装要求的工作面试	198
	宽松环境中的工作面试	201
	工作午餐会	202
	出席大型工作会议或在会议上发言	203
	如何穿着——工作场合怎么穿碎花才	
	不会像《复制娇妻》里的太太	203
	休闲星期五	204
	第一次约会	205
	将后续约会都变得如初次约会一样完美	206



一个可能会撞见前男友的场合	208
不像游客的旅行装扮	210
购物逛街时的穿着	213
在公园溜狗	215
通勤装扮（直到你富有到有私人司机前）	216
举办家庭派对时不想表现得刻意打扮过	217
女士们的午餐聚会	219
拜见公公婆婆	219
在公婆家过夜	221
你的老板举办的鸡尾酒派对，据他声称	
这不是一个工作场合	222
完成势在必行的黑夜白天大变身	223

9

在那些要命的婚礼上到底该穿什么	227
半正式婚礼	229
乡村俱乐部婚礼	230
休闲的日间婚礼	231
正式婚宴	233
法院的宣誓仪式	234
海滩盛宴	235
传统婚礼	236

10

准备出发的造型：在旅行假期中如何装扮	239
有关行李	240
如何穿着——才能为自己赢得升入	
头等舱的机会	242
高空舒适法则：如何让自己在飞行	
中漂亮又舒适	243

名人们的机场装扮：我们可以从八卦	
周刊上学到什么	245
自驾车公路之旅	246
海滨城市	248
异国情调的海滨度假之旅从巴厘岛到	
夏威夷	251
穿出欧洲风格	251
探索非洲风情	252

11	超级特别场合大集合：在你人生的重要	
	时刻该怎么穿	255
	重要生日	255
	第一天上班	260
	如何穿着——当你太胖无法穿西服夹克	
	时该怎么办	262
	研究生的第一天	265
	如何穿着——复古眼镜：如何搭配才	
	不像Steve Urkel的双胞胎姐妹	268
	毕业日	269
	当你感觉他要向你求婚了	271
	婚前单身派对	271
	你的宝贝诞生啦	273
	你的首次电视亮相	274
	迎婴聚会	275

附录	现在什么在打折	276
鸣谢		278



第一部分

为购物做好准备



第一章

