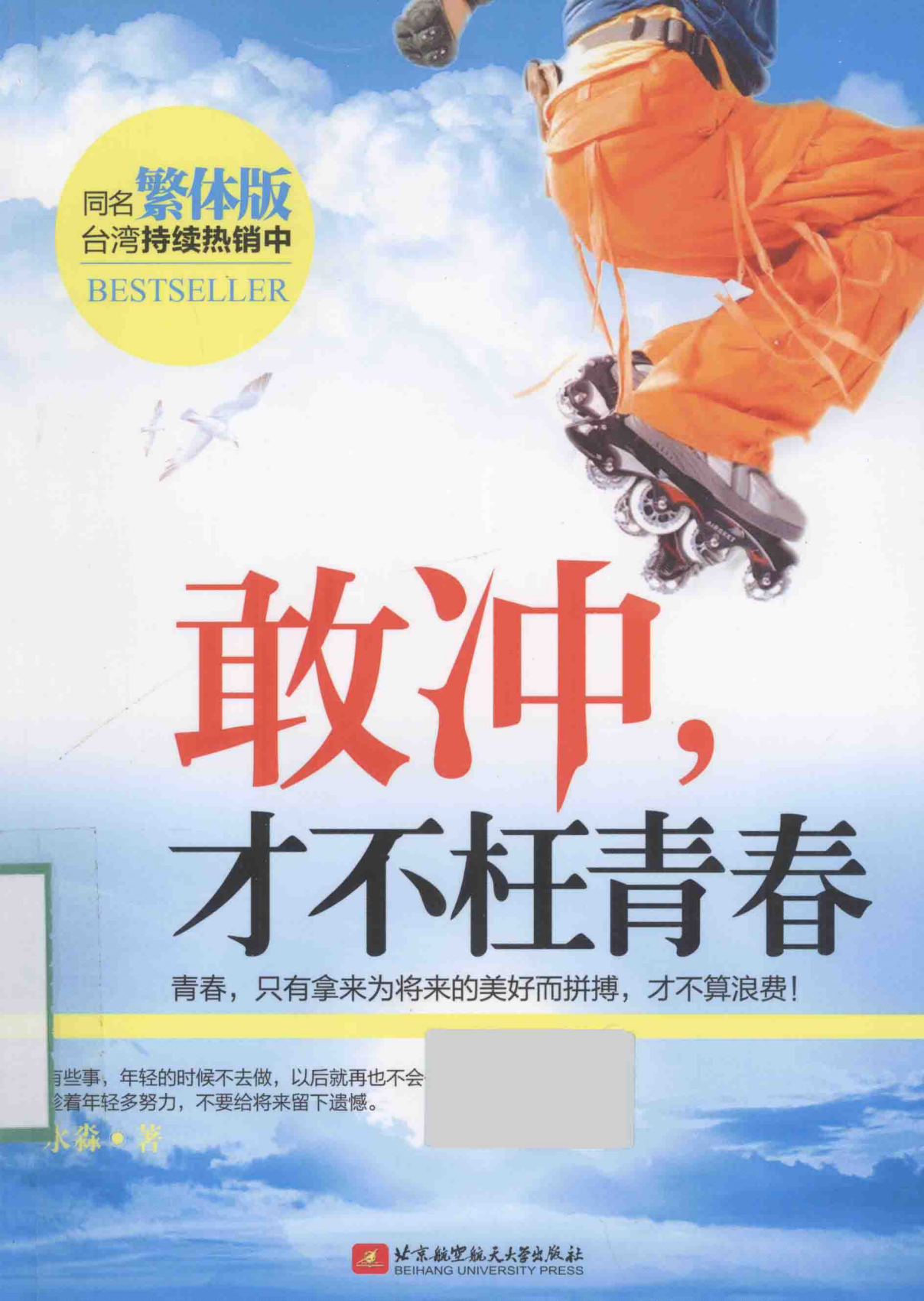




同名**繁体版**
台湾持续热销中
BESTSELLER

敢冲， 才不枉青春

青春，只有拿来为将来的美好而拼搏，才算浪费！

有些事，年轻的时候不去做，以后就再也不会
趁着年轻多努力，不要给将来留下遗憾。

水淼·著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS



敢冲， 才不枉青春

水淼 ● 著



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

敢冲, 才不枉青春 / 水森著. -- 北京: 北京航空航天大学出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5124-1127-2

I . ①敢… II . ①水… III . ①成功心理—通俗读物
IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 086329 号

版权所有, 侵权必究。

敢冲, 才不枉青春

水森 著

责任编辑 王律

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010) 82317024 传真: (010) 82328026

读者信箱: bhpress@263.net 邮购电话: (010) 82316936

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700 × 960 1/16 印张: 11.75 字数: 174 千字

2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-1127-2 定价: 26.00 元



序

敢冲，才不枉青春

我从2009年出版第一本“20几岁”系列图书以来，便开始和读者通过QQ群（“20几岁就定位”）及微博互动，和年轻的读者们一起探讨人生的困惑。

我发现目前困扰他们的问题大致是：不知道自己适合做什么样的工作；工作没有干劲，每天过得很无聊；跟别人比起来，自己很差劲……

其实，他们每个人都是有理想的青年，只不过还不知道怎么去抓住自己的理想。

比如，生活中有很多人去年就说想换一份自己喜欢的工作，今年上半年却还在说每天的工作很烦心，到今天仍然在说，自己生活在水深火热之中……他们已经把这种诉说当成了一种习惯。他们不需要别人的同情，也不期待别人的帮助，更没想过要为此去做一些改变。在我看来，他们仅仅只是诉说，想要得到别人的理解（最好是找到处境一样的人，就某种遭遇产生共鸣）。可是，理解又有什么用呢？他们自己也未必理解自己。

一个人如果长期受同一个问题困扰，首先要想到，自己有没有能力去掉这个困扰，或是远离那个困扰源。如果不想办法做一些改变，那你永远生活在自己限定的圈子里，虽然身体安逸，但是心灵却很累。

我经常听人说，“你就这样了，别折腾了！”或是说，“我懒得去折腾了，就这样凑合着吧！”谁不贪图安逸的生活，但是安逸的生活又能带给你什么呢？

为了目标和理想而“忙碌”，是有意义的。在这种忙碌中，你将会有收获，你的生活会更加有意义。当然，意义的多少，取决于你奋斗的程度。

不用仔细琢磨，很明显，事业有成的人都有一个共同的特征——他们在年轻的时候都不安于现状，追求突破。

安守本分的人，永远做着墨守成规的事，很难在人生中有所突破；不安现状的人虽然做着“不合潮流”的事，却能不断突破自我，获得人生中难得的惊喜。

事情不是想出来，而是做出来的。如果你不去尝试，永远都不知道自己到底行不行，永远都不知道自己原来还可以过上另一种更好的生活。

在 20 世纪 70、80 年代，刚刚改革开放，一部分人毅然决然地丢掉了“铁饭碗”，下海经商。他们虽然经历了很多的艰辛，但是他们的辛苦换来了最终的事业有成。这绝对不是什么懂得放弃的精神，而是他们看到了机会，不满足于眼前安稳的现状。虽然他们其中也有牺牲者，但他们都在拼搏，因此，他们的生活丰富多彩，他们的人生也更有价值。

我只想对年轻人说，年轻时奋斗并不是什么坏事，奋斗也是机会的选择。

1. 没有奋斗过的人不知道自己的命运会发生什么样的改变。
2. 如确定要努力，越早越好。
3. 明明白白忙碌，要会忙碌，不要瞎忙碌。
4. 对任何可能的结果有心理预备和承受能力，要经得起失败。

如果懂得了这些，并这样做了，当你走到人生的终点时，你就可以自豪地说：我无悔了，因为我努力过了！

我的这本书献给那些爱做梦、做好梦的年轻人，希望他们的美梦变为现实。

“梦想成真”是我们每个人都希望达到的一种生活境界。但现实中，我们没有特异功能，如果不通过个人努力，梦想永远只是梦想。如果你做了美梦，就要有将之变为现实的勇气、决心和能力。正如这本书的主题，想好了就去做，别说你不行！千万不要因为自己一时的懒惰或懦弱而错失一些机会。

俗话说，“万事开头难”，走出第一步是最痛苦的，也是最关键的。在走出去之前，我们有必要先了解一些自身情况。

所以，在每章开头，我总结了年轻人的一些典型生活和心理状态，并将它们以“测试”的形式呈现给读者。当然，这些测试算不上真正意义上的心理测试，但读者可以通过它们疏导自己的思路，分析自己的不足之处。

目录

Contents

Chapter1 理想在山顶，现在的你在哪里

- 这辈子就这样了吗 / 4
- 有些事你必须懂 / 6
- 如果你有理想，就得去捍卫它 / 8
- 什么能给你真正的快乐 / 10
- 有些路必须自己去走 / 12
- 为你自己的前途负责 / 14
- 你所做的一切都是为你自己 / 16
- 早点找到属于自己的世界 / 18
- 理想在山顶，现在的你在哪里 / 21

Chapter2 既然不满现状，为何不去改变它

- 人无远虑，必有近忧 / 26
- 有天分不代表一定会成功 / 28
- 是“很难”，而不是“不能” / 30
- 要有一颗勇猛的心 / 32
- 远离舒适圈，进入现实生活 / 35
- 硬着头皮去闯关 / 37
- 向根深蒂固的坏习性挑战 / 39
- 年轻时别把心态挂嘴边 / 42

Chapter3 你是想走出去，还是一定要走出去

打破对未知的恐惧 / 48

不要纠结于选择 / 50

不要急于否定 / 52

理想结果 = 激励 + 努力 / 54

精彩都是被逼出来的 / 56

不能总做自己有把握的事 / 58

Chapter4 步子迈出去了，但是方向看准了吗

谁都在年轻时迷茫过 / 64

跟着理想走 / 66

“去哪里”比“如何去”更重要 / 68

规划从了解自己开始 / 71

用目标做驱动力 / 73

不打无准备之仗 / 75

多几分准备，少几分麻烦 / 77

Chapter5 你想成功，但是否具备成功者的素质

有让人看得起的本事 / 82

艺多不压身 / 84

做够“一万个小时” / 87

学历不是唯一的“通行证” / 89

加强自己的学习力 / 92

不要强调自己是干大事的 / 95

吃苦的是你，受益的也将是你 / 98

用自制力监管自己 / 101

Chapter6 迟早要去做，为什么不早点做

准备工作不能代替正式行动 / 106

住得近更要早点出发 / 108

好的改变，任何时候都不会晚 / 110

假设结果是成功的 / 112

有些事现在不做，以后再也不会做了 / 114

行动第一，停止空谈 / 117

珍惜时间 / 119

先做重点，再做次要 / 121

Chapter7 总是做无用功，你不用对自己负责吗

不要让失败成为一种惯性 / 125

差不多其实差很多 / 127

做事业的“偏执狂” / 130

不要被细节打败 / 133

把“解决问题”当成一种习惯 / 135

不要被“完成任务”害了你 / 137

你可能越忙越没收获 / 139

自己摸索不是最佳方法 / 141

抛弃找借口的习惯 / 143

找到幸福的捷径 / 145

Chapter8 接受成功，你的内心是否足够强大

成功需要坚信和坚持 / 150

熬得住才能赢 / 152

用信念打败惰性 / 154

唤醒你的意志力 / 156

学会给自己归零 / 158

有接受失败的勇气 / 160

你可以不做，但不要抱怨 / 162

吃了一堑，得长一智 / 164

保持斗士心态 / 166

Chapter9 站住后，为什么不站稳点儿

感谢别人的懒惰 / 172

做别人都不愿做的事 / 174

保持对工作的热情 / 176

Chapter 1

理想在山顶，现在的你在哪里

人因为有梦想而伟大，但梦想和现实往往一个在山顶，一个在山脚。

为了靠近自己的目标，尽早实现自己的梦想，你必须尽早走出第一步。

思考你的生活现状

对照自己的现状，用“是”或“否”来回答下面的问题：

1	我一定要实现真正的独立，不依赖。
2	我的理想很明确，要为理想而奋斗。
3	我很为自己的未来担忧，有危机感。
4	我只想做自己喜欢做而且能做的事，不想“被规划”。
5	我知道理想和现实是有差距的，并寻求减少差距的方法。
6	我每天考虑的事情很多，比同龄人想得远。
7	我想学某些技能，或是参加一些培训。
8	我对某些行业有了解，并知道自己喜欢哪个行业。
9	我把大部分业余时间都用来看书和学习，而不是娱乐。
10	一些成功者的事迹总能激励我。
11	我每天都过得很充实，从来没有无聊的感觉。
12	我做事有规划，目的很明确。
13	我有自己的兴趣爱好，并从中得到快乐。
14	我发现了“学生”和“职业者”的差别。
15	我经常思考，怎样才是一个成功的人。

结果评估

如果你有 10 道以上的答案是“否”，那么你现在很危险。你是一个依赖性很强的人，习惯了家人或朋友为自己规划生活，缺乏独立思考的能力，每天不知道自己做什么，即使工作了，也是做一天和尚撞一天钟。你需要马上做出改变，建立自己的理想，确立目标，并让自己变得强大，规划自己的生活，充实自己的能力，否则很容易被社会淘汰。

如果你有 6 道以上的答案是“否”，那么你是一个比较有主见的人，但是你的执行能力很差。很多事情总是浅尝辄止，做事没有恒心。你需要调整自己的心态，不要害怕失败，想到就去做。

如果你有 6 道以下的答案是“否”，那么恭喜你，你是一个优秀的年轻人，知道自己需要什么，并努力去争取。假以时日，必定会成功。

这辈子就这样了吗

“一天又这么过去了，不知道做了些什么。无聊时看了些无聊的电影。日子过得真没劲！”安妮自认为是个自由撰稿人，并常以此为傲。从上学的时候起，她就很羡慕那些自由职业者，在工作中享受，在享受中工作。背上相机，到处旅游，走到哪里玩到哪里，玩累了就写，写累了就玩——这是她梦寐以求的生活！

但是现在她的生活方式只达到了理想中的一半——自由，但是没有职业。大学毕业的前夕，她对自己的未来是充满信心的。她为自己找了一份在杂志社做实习编辑的工作，为毕业后成为一个自由撰稿人做准备。她有些写作天分，也发表过文章。只不过毕业后她所得的稿费远远不足以支撑她的生活。她的信念渐渐开始动摇了。

到现在为止，她在租住的小屋子里已经住了大半年时间。她开始颓废，感觉突然间失去了方向，不知道自己要做什么了。

我要介绍她进入图书行业，被她谢绝了。她的理由有两点：第一，写书太费劲，花费的时间太长，精力太多，她可能耐心不够，完成不了；第二，据说出版社结算稿费并不如杂志社那么及时，而且稿费也没有杂志和报刊那么高，所以可能支持不了她的日常生活。最终，她选择了整天在屋子里宅着，闷着，无聊着，纠结着……

我问她今后什么打算。她回答：再想想吧！

安妮曾经的理想很简单，就是利用自己的爱好，做一个自由职业者，为什么实现不了呢？因为她太容易放弃，太贪图安逸。

虽然年轻人拥有的时间很多，可也不经磨呀！安妮的故事体现了年轻人一个很典型的生活现状。很多人在开始的时候总是雄心壮志，宏图远大，可是随着时间的推进，他们不知不觉就陷入了某种消极状态中，慢慢的，就没有了动力，没有了毅力，没有了决心，到最后草草了事。

如果一个人习惯性地放弃追求过程中才有的喜悦，不去挑战对自己意义重大的困难，到最后只会变得一无所获。许多人的中年危机都源于年轻的时候没有铺好路，错失了很多机会。

如果你现在很穷，你就任凭自己一直穷下去吗？如果你现在没有工作，你就任凭自己一直失业下去吗？如果你孤陋寡闻，你就任凭自己一直无知下去吗？如果你现在失去方向，你就任凭自己一直迷失下去吗？

稀里糊涂，碌碌无为，不知所措地过一辈子，你认命了吗？不，人活着就得有点追求！

人要有思想，不能浑浑噩噩地活着，凡事都要想一想，不仅要想到现在，更要想到未来，想到怎样走向未来。或许很多人正处于这样的一种游离状态：像没有抓附力的水草一样在水面上漂浮，不知道自己将要去往何方，任水流不断地冲击，冲到哪里算哪里。他们一辈子也找不到让自己生根、发展的土壤，所以一辈子浑浑噩噩地度过。

当然，现在也有很多人极其想壮大自我，因为他们懂得，只有自己变强大了，才不容易受外力冲击，但是他们却不愿面对强大自我的过程中的一系列问题。

不管怎么样，从现在开始，不要过随波逐流的生活，只为自己的理想而折腾，不做无意义的漂流。

生命是短暂的，自己的人生要由自己去走，当走到人生尽头的时候，回想一下，这样的人生才会没有遗憾！

有些事你必须懂

当我们走出校园时，我们就已经完完全全地“成人”了，很多的事，我们必须懂得；很多的事，我们必须自己去做。没有人能呵护我们一辈子，我们唯有依靠自己。

我很喜欢“成长”这个词。不要以为这个词只属于小孩子，我们的一生从出现到消失的那一天都处于成长状态。我们说某个人成长了，在很大的程度上是指他经历了很多的事，他学会了很多，也得到了很多，不再像小孩一样不想事了，已经会自己思考了。

前几天，我跟一个女孩子L聊天，她班上有一个依赖性很强的女孩子，让她非常看不惯。那个娇气的女孩子是家里的独生女，从小被家人“富着养”，习惯了被人宠着，做什么事就希望以自己为中心。有时候室友很忙，她自己能做却偏偏说做不好，非要别人停下手中的事情来帮她。因为相处的时间还不太长，加上不好意思直接拒绝她，所以大家只好敷衍着帮她，背地里却很不喜欢她。

可L就不依她的，就是不买她的账，娇气的女孩在L面前碰了好几次钉子后，再也不麻烦她做事了。

我问L，大家都不好意思拒绝她，你怎么有勇气冷眼旁观她呢？

L笑着说：“本来，给她帮帮忙也没什么，但是她已经习惯了别人都宠着她，什么事都让着她，她以为什么事情办不好撒撒娇就行了。我只是想让她知道：这个世界上，除了父母宠你、让你是不可克服的天性之外，没有谁有义务去宠你。你要让人宠，首先要有被人宠的资格。而且，即使你拥有了被人宠的资格，宠不宠你也还是别人的事。我这么做是帮助她长大！”

L 说得太对了！除了父母，这个世界上没有谁对你的爱是理所当然的，特别是在这个社会，每个人都生活得不容易，都有各自的压力，没有谁会主动地宠你，即使在某一时间给你提供了帮助，以你为中心，那也只是短暂的。

虽然我们很年轻，经历的事情不多，但是有些事，这个阶段的我们必须懂：

1. 不要总躺在幻想的温床上做梦，梦醒之后只是一场空。生活总是现实的，你应该回到现实，做一些实在的事情。

2. 人生的起步阶段并不在校园，而在进入社会之后，学校的学习阶段不过是为比赛做的热身训练。

3. 人与人的差距并不是偶然的，也不是上天注定的，而是由每个人自己决定的。关键是，你是否想过自己要过一种什么样的生活，你是否想过为达到这种生活要做点什么，你什么时候开始去做？

4. 目的地与你现在所处的位置两点之间的直线，就是你离成功最近的距离。所以要想走最近的路，必须要先划出两点的位置。

5. 你今天的一个决定可能对多年后的生活产生很大的影响。今天的轻松是把生活的责任都留给了将来，今天的苦累是在为明天铺路。

6. 你应该给自己算一笔时间账，自己在某方面花费了，或即将花费多长时间，将获得什么样的收益。这种收益可以是快乐、金钱、名誉、自我价值等。

7. 任何人都不能保证自己每一次的选择都是正确的。生活应该向前，你应该为未来做点什么，而不是为过去感到遗憾。

8. 不要把工作等同于事业和理想。你的一生不应该在频繁地找工作、被辞掉、再找工作中度过，你要思考自己喜欢做什么，擅长做什么，如何把它做好。

9. 有些事，年轻的时候不去做，以后就再也不会去做了。趁着年轻多努力，不要给将来留下遗憾。

10. 你所做的一切都是为你自己！