

中国古代名家小楷精选

ZHONGGUODAI MINGJIA XIAOKAI JINGXUAN BEISONG MIPI

北宋

米芾

小

楷

精

选

千字文

天地元黄宇宙  
 寒来暑往秋收  
 陽雲騰致雨露  
 芥蕙海鹹河  
 鳥官人皇始制  
 國有虞陶唐  
 問道垂拱平  
 遐迩壹體率



江西美術出版社  
全國百佳出版單位

中国  
古代  
书法家  
小楷  
精选  
系列

北宋  
米芾

小楷  
精选

中国  
古代  
书法家  
小楷  
精选  
系列

北宋  
米芾

小楷  
精选

# 千字文

敕书画学博士臣米芾书

天地元黄，宇宙洪荒，日月盈昃，辰宿列张，  
 寒来暑往，秋收冬藏，闰余成岁，律吕调阳，  
 云腾致雨，露结为霜，果珍李柰，菜重芥姜，  
 海咸河淡，鳞潜羽翔，龙师火帝，鸟官人皇，  
 始制文字，乃服衣裳，推位逊国，有虞陶唐，  
 吊民伐罪，周发商汤，坐朝问道，垂拱平章，  
 爱育黎首，臣伏戎羌，遐迩一体，率宾归王，  
 鸣凤在竹，白驹食场，化被草木，赖及万方，  
 盖此身发，四大五常，恭惟鞠养，岂敢毁伤，  
 女慕清洁，男效才良，知过必改，得能莫忘，  
 罔谈彼短，靡恃己长，信使可覆，器欲难量，  
 墨悲丝染，诗赞羔羊，景行维贤，克念作圣，  
 德建立名，形端表正，（空谷传声，虚堂习听，  
 祸因恶积，福缘善庆，尺璧非宝，寸阴是竞，  
 资父事君，曰严与敬，孝当竭力，忠则尽命，  
 临深履薄，夙兴温清，似兰斯馨，如松之盛，  
 川流不息，渊澄取映，）容止若思，言辞安定，  
 笃初诚美，慎终宜令，荣业所基，籍甚无竟，  
 学优登仕，摄职从政，存以甘棠，去而益咏，  
 乐殊贵贱，礼别尊卑，上和和睦，夫唱妇随，  
 外受傅训，入奉母仪，诸姑伯叔，犹子比儿，  
 孔怀兄弟，同气连枝，交友投分，切磨箴规，

仁慈隐恻，造次弗离，节义廉退，颠沛匪亏，  
性静情逸，心动神疲，守真志满，逐物意移，  
坚持雅操，好爵自靡，都邑华夏，东西二京，  
背芒面洛，浮渭据泾，宫殿盘郁，楼观飞惊，  
图写禽兽，画彩仙灵，丙舍傍启，甲帐对楹，  
肆筵设席，鼓瑟吹笙，升阶纳陛，弁转疑星，  
右通广内，左达承明，既集坟典，亦聚群英，  
杜稿钟隶，漆书壁经，府罗将相，路侠槐卿，  
户封八县，家给千兵，高冠陪辇，驱毂振缨，  
世禄侈富，车驾肥轻，策功茂实，勒碑刻铭，  
磻溪伊尹，佐时阿衡，奄宅曲阜，微旦孰营，  
桓公辅合，济弱扶倾，绮回汉惠，悦感武丁，  
俊义密勿，多士寔宁，晋楚更霸，赵魏困横，  
假途灭虢，践土会盟，何遵约法，韩弊烦刑，  
起翦颇牧，用兵最精，宣威沙漠，驰誉丹青，  
九州禹迹，百郡秦并，岳宗泰岱，禅主云亭，  
雁门紫塞，鸡田赤城，昆池碣石，钜野洞庭，  
旷远绵邈，岩岫杳冥，治本于农，务兹稼穡，  
俶载南亩，我艺黍稷，税熟贡新，劝赏黜陟，  
孟轲敦素，史鱼秉直，庶几中庸，劳谦谨敕，  
聆音察理，鉴貌辨色，贻厥嘉猷，勉其祗植，  
省躬讥诫，宠增抗极，殆辱近耻，林皋幸即，  
两疏见机，解组谁逼，索居闲处，沉默寂寞，

求古寻论，散虑逍遥，欣奏累遣，戚谢欢招，  
 河渠的历，圆莽抽条，枇杷晚翠，梧桐早凋，  
 陈根委翳，落叶飘摇，游鹄独运，凌摩绛霄，  
 耽读玩市，寓目囊箱，易辙攸畏，属耳垣墙，  
 具膳食殄，适口充肠，饱饮烹宰，饥厌糟糠，  
 亲戚故旧，老少异粮，妾御纺绩，侍巾帷房，  
 纨扇圆絜，银烛荧煌，昼眠夕寐，蓝笋象床，  
 弦歌酒宴，接杯举觞，矫首顿足，悦豫且康，  
 嫡后嗣续，祭祀蒸尝，稽颡再拜，悚惧恐惶，  
 笺牒简要，顾答审详，骸垢想浴，执热愿凉，  
 驴骡犍特，骇跃超骧，诛斩贼盗，捕获叛亡，  
 布射辽丸，嵇琴阮啸，恬笔伦纸，钩巧任钧，  
 释纷利俗，并皆佳妙，毛施淑姿，工颦妍笑，  
 年矢每催，羲晖晃曜，璇玑悬斡，晦魄环照，  
 指薪修祜，永绥吉邵，矩步引领，俯仰廊庙，  
 束带矜庄，徘徊瞻眺，孤陋寡闻，愚蒙等销，  
 谓语助者，焉哉乎也。

臣伏蒙圣恩如黄庭经写千文，臣自幼便学颜行至  
 于小楷了不留意。三年前题跋古帖犹尚可观。造  
 化密移，目加昏耗，每欲重改两笔如铜既惧违于  
 大威，遂勉竭于小道内怀悚惕差误愈多，仰祈  
 天度曲加

宽贷臣蒂惶惧震怒谨上

千字文

勅書畫學博士臣米芾書

天地玄黃宇宙洪荒日月盈昃辰宿列張  
寒來暑往秋收冬藏閏餘成歲律呂調  
陽雲騰致雨露結為霜果珍李杏菜重

芥薑海鹹河淡鱗潛羽翔龍師火帝  
鳥官人皇始制文字乃服衣裳推位遜  
國有虞陶唐吊民伐罪周發商湯坐朝  
問道垂拱平章愛育黎首臣伏戎羌  
遐迩壹體率賓歸王鳴鳳在竹白駒食

塲化被草木賴及萬方蓋此身髮四大五  
常恭惟鞠養豈敢毀傷女慕清潔男  
效才良知過必改得能莫忘罔談彼短  
靡恃已長信使可覆器欲難量墨悲  
絲染詩讚羔羊景行維賢剋念作聖德

建立名形端表正容心若思言辭安定駕  
初誠美慎終宜令榮業所基籍甚無競  
學優登仕攝職從政存以甘棠去而益  
詠樂殊貴賤禮別尊卑上和和睦夫唱  
婦隨外受傳訓八奉母儀諸姑伯姊猶子

比見孔懷兄弟同氣連枝交友投分切磨  
歲規仁慈隱惻造次弗離節義廉退顛  
沛匪虧性靜情逸心動神疲守真志滿  
逐物意移堅持雅操好爵自縻都邑  
華夏東西二京背芒面洛浮渭據涇宮

殿盤鬱樓觀飛鸞圖寫禽獸畫彩  
仙靈丙舍傍啓甲帳對楹肆筵設席  
鼓瑟吹笙升階納陛弁轉疑星右通  
廣內左達承明既集墳典亦聚群英杜  
葉鍾繇漆書壁經府羅將相路俠捩

埤戶封八縣家給千兵高冠陪轎驅轂振  
纓世祿侈富車駕肥輕策功茂實勒  
碑刻銘磻溪伊尹佐時阿衡奄宅曲阜  
微旦孰營拒公輔合濟弱扶傾濟回漢  
惠悅感武丁俊乂密勿多士寔寧晉楚

更霸趙魏困橫攸途滅獬踐土會盟  
何遵約法韓弊煩刑起翦頗牧用兵  
宸精宣威沙漠馳譽丹青九州禹跡  
百郡秦并兵宗秦佻禪主云亭鴈門紫  
塞鷄田赤城昆池碣石鉅野洞庭曠遠

綿邈巖岫杳冥治本於農務茲稼穡  
載南畝我藝黍稷稅熟貢新勸賞  
陟孟軻敦素史魚秉直庶幾中庸勞  
謙謹勅聆音察理鑑兒辨色躬欣嘉  
猷勉其祇植省躬譏誡寵增抗極

一  
四

殆辱近耻林臯幸即雨跡見機辭組  
誰逼索居閑處沉默寂寞求古尋論  
敬憲逍遙欣奏累遣戚謝歡招河  
渠的歷圓茶抽條批把晚翠梧桐早  
凋陳根委翳落葉飄飆遊鷗獨運

凌縻絳霄耽讀翫市寓目囊箱易  
輜攸畏屬可垣墻具膳飡殮適口  
充腸飽飲烹宰飢厭糟糠親戚故  
舊老少異糧妾御紡績侍巾帷房  
紈扇圓潔銀燭熒煌晝眠夕寐