

流派
传承

中国著名学术流派传承系列

〔孟河医派·名老中医〕

方宝华

主编◎丁林宝
主审◎楼绍来

医论医案
集

「东吴中医甲天下，孟河名医甲吴中。」孟河医家，以费、马、巢、丁最有代表。方宝华先生，乃孟河医派丁氏门人，得丁济万亲授，一指禅推拿功夫则继承了世伯党波平的秘传。先生青襟志学，弱冠悬壶，自是潜心临床，忘身书卷，杏花深耕近七十载，治学严谨而不泥，守视而取用于巧，临证而善通变，辨析独具见地，治疗常有新解，立法处方切中肯綮，用药精炼简约，体现了丁氏流派轻清灵验的风格，亦见其精湛的内在之功，臻达师古不泥、创新有约、通常达变、圆机活法之境界。因活无数，名载沪上，为名中医程门雪所器重，尝以亲炙，并书赠条幅「思读误书万结立解，别裁伪体一家不名」予以勉励。



中国著名学术流派传承系列
「孟河医派·名老中医」

方宝华 医论医案集

主编 丁林宝
主审 楼绍来
编委 朱荣耿

顾振强 吴建国 朱美华
胡爽杨 方培基
晏飞 马柳玲

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

方宝华医论医案集 / 丁林宝主编. —北京: 中国中医药出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5132-1208-3

I. ①方… II. ①丁… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代②医案 - 汇编 -
中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第250038号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河鑫金马印刷装订有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15 彩插 0.75 字数 231 千字
2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-1208-3

*

定价 38.00元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



方宝华于上海市名老中医门诊部工作时近照



方宝华（左）与名老中医席德治（右）在松江醉白池合影



方宝华（左）与上海市名中医王霞芳女士（右）合影



方宝华（中）与中医肿瘤专家黄曦明（右一）合影



上海中医药大学校史书中登载的上海中医药大学（老三校）校友会在沪理事合影

- 第一排：施 杞（左一），袁沛然（左三），何时希（左四），沈仲理（左七），
钱伯文（左八），陆德铭（左九），阮望春（左十）
- 第二排：徐月英（左四），庞沛池（左五），朱南荪（左七），席德治（左十一），
黄吉庚（左十二），钱录辉（左十三）
- 第三排：黄曦明（左一），朱端群（左二），姚培法（左四），方宝华（左五），
胡建华（左六），尤益人（左九）



孟河医派传承学会奠基式（右：方宝华，左：顾书华 孟河医派传承学会会长）



2008年，常州孟河医派传承学会筹备会议代表合影

前排（自左到右）：尤益人、胡彭寿、席德治、方宝华、巢伯舫、张继泽、石仰山
后排（自左到右）：程焕章、丁一诤、顾书华、庄德成、郑光耀、余信



1999年，方宝华与夫人游览日本



法国驻中国大使馆经济参赞方怡夫妇经方宝华治疗喜得贵子

思讀誤書萬結土解

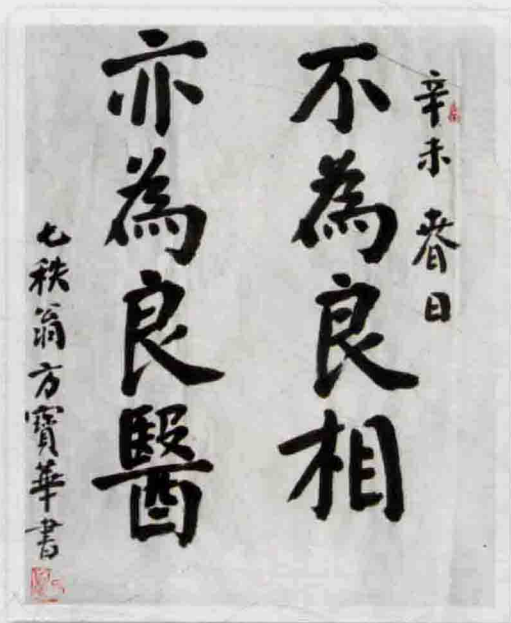
書為

寶華醫案
補壁

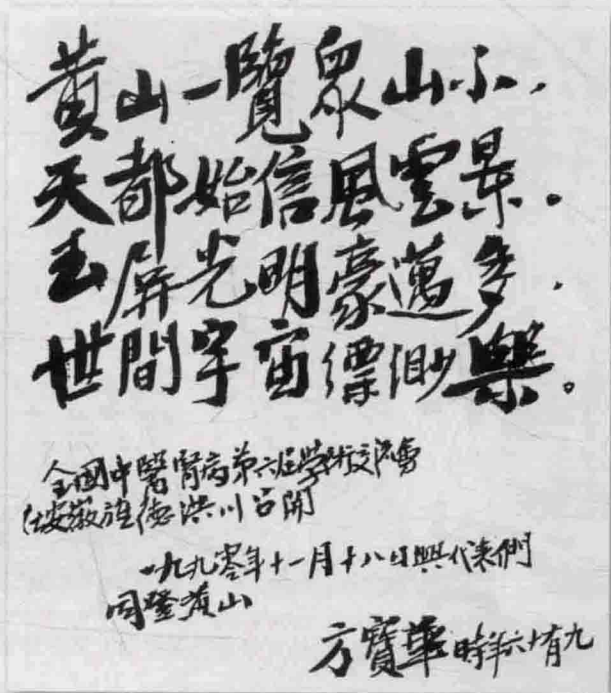
別裁偽體一家不習

辛巳六月

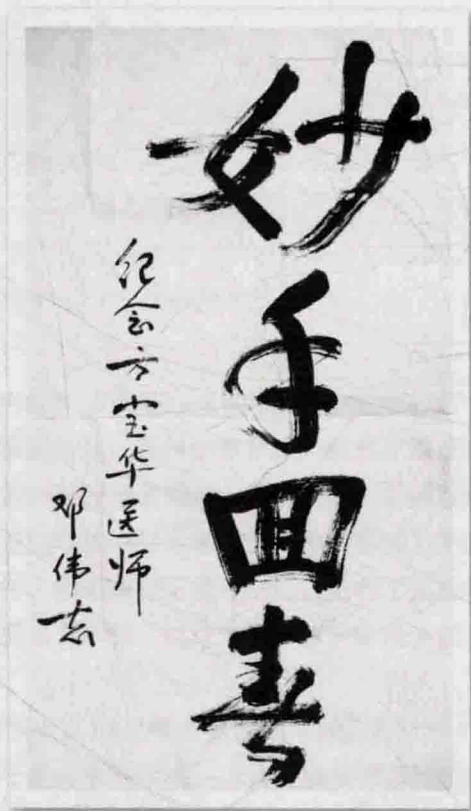
程門雪
主程白雲



方宝华书法手稿



方宝华游黄山后自题



著名社会活动家邓志伟先生赠予方宝华先生的书法手稿



著名书法家赵冷月赠予方宝华先生的书法手稿

陈序

中医学肇始自《内经》《难经》《本经》，发轫于仲景六经学说。汉唐以降，历经各朝，医家流派纷呈，杏林硕彦辈出，代代中医承前启后，岐黄之学薪火相传。至近代，孟河医派声名鹊起，代表人物、名医巨擘丁甘仁先生力倡国医，首创上海中医专门学校（后改名为上海中医学院）于沪上，开全国中医办校之先河，历数十年，影响深远，桃李满园，培养了大批中医人才。学生中成为医界精英、享有盛名者不少，已故名老中医、丁氏学派入室弟子方宝华先生为其中一位。

方宝华，浙江慈溪人，1922年出生，早年迁居沪上，1936年经名医丁仲英、党波平推荐就读于上海中医学院。因其资质颖异，博闻强记，反应敏捷，且学习刻苦，深得院长、名中医丁济万先生（丁甘仁先生之长孙、传人）青睐，课余常嘱其侍诊于侧，外诊随从，耳濡目染，尽得先生之亲授，学业大进，故又为名中医程门雪所器重，尝以亲炙，并书赠条幅“思读误书万结立解，别裁伪体一家不名”予以勉励。

1941年，方宝华19岁，毕业后开始悬壶于上海南市老城乡地区。时值连年战乱，国贫民穷，百姓疾苦不已。他胸怀仁心，以孙思邈大医精诚之道坚持为广大劳动人民服务，因诊事务精、屡起沉痾而声名渐起。1949年后，方宝华进入公立医院任职，历任上海市第二人民医院、浦江医院、南市中医医院、上海市黄浦区中西医结合医院等主任医师，并执教于南市区卫生学校、中医带徒班及西学中研究班，担任伤寒论、本草学、医史、中医内科学等教学工作，又为上海中医药大学兼职教授，是上海市名老中医门诊所、黄浦区中西医结合医院名医堂专家。

方宝华学验俱长，精于内、妇、儿等学科，善治各种疑难杂症。他勤奋好学，黄卷青灯博览精读，焚膏继晷孜孜以求，探先贤临诊之奥秘，索不同时期

医家之心法，推崇历史上具有革新精神之医家，如汉之仲景，金元四大家，明清之王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪等，医风鲜明，主张颖新，对中医发展迭有殊功。先生晚年尤其喜好江南名医张聿青，研究其医案至深，认为其诊法执简驭繁，精深独到。他坚持学问当与时俱进，对新知新学兼收并蓄，时与西医同仁切磋，以此不断充实提高自己。他长期治学于临床，理论联系实际，经验丰富，辨证功夫令人服膺，善通过纷繁复杂证象审明主证，辨析独具见地，治疗常有新解，立法处方切中肯綮，用药精炼简约，体现出丁氏流派轻清灵验的风格，亦见其精湛的内在之功，臻达师古不泥、创新有约、通常达变、圆机活法之境界。

方宝华从医近七十载，积累了大量临床、教学、科研实践经验。生前因诊事繁忙，中晚年又体弱多病，虽无洋洋医著问世，但有不少医论、论文见诸报端、刊物或全国性学术会议，如《乙脑治验录》《补益药对肿瘤的反应》、《方氏儿科“先天不足、后天失调”康复系列五方》《开关启合汤治疗前列腺炎》《丁济万先生运用沙参配伍治疗肺系疾病经验》等。晚年，他根据自己的临证体验，撰写了《方氏本草随读》，言简意赅，发经旨之余蕴，且朗朗上口，易于记诵，可资借鉴。门人学生总结其临床经验、学术思想之论文亦有不少散见于专业核心刊物。现其麾下弟子出于对老师的爱戴以及对老师临床经验的珍惜，将多年收集积累的方宝华学术思想及临床经验汇编成集付梓，以寄托对老师的纪念，亦希望对老师的医风、医德、医术能有所发扬光大。从中医事业发展的角度来说，此举实可谓善莫大焉。

是为序。

陳凱先

中国科学院院士，上海中医药大学校长
2013年9月

石序

中医历经千秋沧桑，因其确切的疗效而不衰。其佑护黎丞，介乎寿考，福泽被众，功侔造化。代代杏林志士不懈努力，推动了中医药的文明进步和繁荣。近代，孟河医派影响最大，丁甘仁创上海中医专门学校（上海中医药大学前身）培养后继，走出众多学子中，成国医高手不少，道友方宝华兄出其中，为二十届毕业生。青襟志学，师从名医党波平先生，后侍学于济万夫子，得其传，弱冠悬壶。自是潜心临床，忘身书卷，杏苑深耕近七十载，治学严谨而不泥，守规而取用于巧，临证而善通变，因活无数，名载沪上。四年前，持八十有七高龄履诊，终因心力不支而瘁，可谓一生奉献给了中医事业。如今，孟河丁甘仁故居处辟有方宝华宗师室以志之。

其所遗临证积验文章、材料等，经门下弟子花时整理业已成集。书中有学术立论、临证心得、用药经验、阐发未备，辅之以医论、医案，演绎经文，着眼临床实效，乃名老中医一生学术升华之结晶，或可裨益于临床医者。行见此书即将付梓，欣而为之序。

石仰山

上海市名中医，上海市伤科学会主任委员
2013年12月

周序

方宝华先生，是前辈、同道。最早结识于1947年上海国医诊疗所伤寒讲座，当时只闻年轻的方宝华勤奋好学，深受中医名家陈存仁、陆渊雷称赞。后因世事沧桑，疏于交往，不期于50年后，有缘在黄浦区中西医结合医院（名医堂）再度聚首，旧友重逢，感慨系之。

方老探究医学，精益求精，数十年如一日，诊余之暇，笔耕不辍，撰写不少医案、医话与独特的医学见解，同时又博览群书，好学不倦，虽不如裘沛然先生之自云“藏书万卷”，但确是藏书满斋。

提及方老藏书问题，在“名医堂”有一件令人难忘的往事。2003年纪念中医名宿章次公先生百岁诞辰，名医堂一章门弟子想以名医堂名义撰文纪念章次公先生，为力求内容丰富，想引用程门雪先生在《伤寒手册》中对章先生的赞语，以壮文采，但跑遍上海所有中医藏书机构，均云“民国年间的书籍，不再陈列”。失望之余，偶遇方老，在记忆中，方宝华先生当年亦曾参加伤寒讲座，或许有望能获此书。詎料方老迅速回答：“我有此书”，遂以珍藏60余年（民国36年出版）的陈存仁撰写的《伤寒手册》见示，书中程门雪先生文章语句为“同门中记问浩博，口若悬河，远不如次公；文章尔雅，旧学精湛，更不如伯未”。得此宝贵资料，名医堂遂以《次公先生二三事》一文，发表在《中医药文化》杂志，此是方老之功，但从另一方面又折射出方老是一位令人深深敬仰的学者。

方宝华先生的学者风范，远远不限于好学藏书，尚有一件令人伤心而又从未向外透露的秘密。一次在与方老闲聊中（未有他人在场），方老谈及上海中医机构俱有“院报”、“特刊”、“论文集”出版，名医堂为海上名家荟萃之地，各人俱有临床专长，又均为饱学之士，应该邀请各位名家撰写《名医一得专辑》，不限内容，不拘规格，不论体裁，不定长短，或对某病的经验，或对

某药的应用，或对某家学说的议论，如有已发表的精彩文章也可摘要转载，凡属言之有物、有独特见解者，均可收入《名医一得专辑》，如此名医堂也多少能给后人留一点有用的东西。方老又自告奋勇，撰写编者前言、编辑大意、条例说明、写作要求等。詎料天不佑人，方老稿未写就，事又未成，竟溘然与世长辞。这不仅是这位学者拳拳报国的忠心未遂，也是名医堂难以估量的损失。悲痛之余，想起了此不为人知的秘密。诚如杜工部所云“出师未捷身先死”，令人一掬伤心之泪！

所幸者，在方老众多弟子的共同努力搜集下，寻找资料，走访患者，将方老的临床经验、医案医话、诊余笔录和医论评说等，费时3年整理汇编成《方宝华医论医案集》，不仅体现出方宝华先生长期工作中的真知灼见，同时又是他毕生的心血结晶。

当这本医论医案集杀青问世之时，仿佛又见到这位老友平易近人、谦和尔雅的音容笑貌，恍惚宛然在昨。

是为序。

周 稼

上海市名中医，全国脑病委员会副主任
2013年秋

◆ 第一章 序篇

- ◎ 行医七十载 扎身草根中 / 2
- ◎ 岐黄之学从丁师 / 6

◆ 第二章 医论

- ◎ 丁甘仁《脉学辑要》真髓 / 10
 - 切脉之道 首要寸口 / 10
 - 脏腑分配 按证取经 / 10
 - 邪正八要 识脉机奥 / 10
 - 二十七脉 辨析精详 / 11
 - 继承发扬 启迪后学 / 11
- ◎ 丁济万先生运用沙参配伍治疗肺系疾病的经验 / 13
 - 沙参麻黄方 / 13
 - 沙参柴胡方 / 13
 - 沙参阿胶方 / 14
 - 沙参旋覆方 / 15
- ◎ 《伤寒论》方一隅 / 16
- ◎ 《幼幼集成》神奇外治九法 / 18
 - 疏表法 / 18
 - 清里法 / 19
 - 解烦法 / 19
 - 开闭法 / 19
 - 引痰法 / 19