



人民卫生出版社

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华 第一辑

张怀安医案精华

张健 张明亮 张湘晖 张清 编著



总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华第一辑

张怀安医案精华

编著 张健 张明亮 张湘晖 张清



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

张怀安医案精华/张健等编著. —北京:人民卫生出版社,
2014

(湖湘当代名医医案精华. 第1辑)

ISBN 978-7-117-18622-3

I. ①张… II. ①张… III. ①医案-汇编-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 010054 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华(第一辑)

张怀安医案精华

编 著: 张 健 张明亮 张湘晖 张 清

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 222 千字

版 次: 2014 年 2 月第 1 版 2014 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18622-3/R · 18623

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

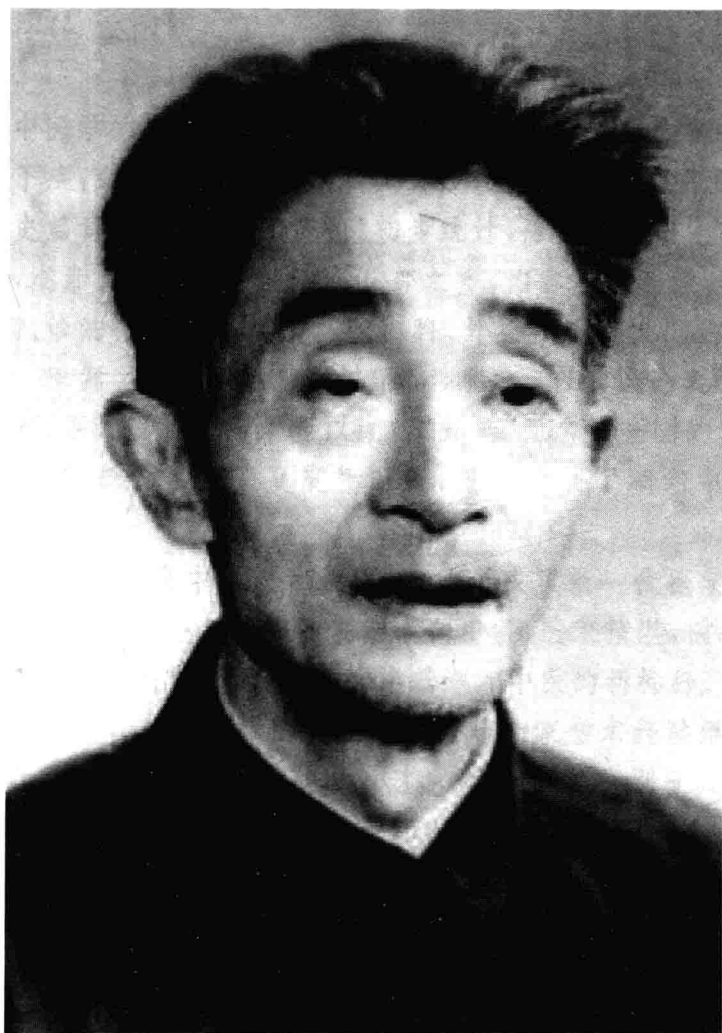
总 主 编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画排序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 澈	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林



中医眼科名医张怀安
1918年9月25日~1996年1月22日

序



在中医学的发展长河中，湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴，心忧天下疾，敢为杏林先，治病救人，著书遗说，谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计，除马王堆出土的 14 种医书外，湖湘医家通计著述达 480 部之多，内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面，涉猎之广泛，议论之精辟，见解之独到，令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代，更是开创了湖湘中学的新辉煌。

时至今日，湖湘中医人才辈出，业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医，医术精湛，医德高尚，正引领着湖湘中医发展的潮流，构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中，湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医，其学术思想和临证经验，是湖湘中医发展的宝贵财富，理应得到继承，发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华，并将它们编辑出版，无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起，就列出专项经费，委托湖南中医药大学牵头，编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学术和临床发展的最高水平，是当代中医药学术发展的杰出代表，他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古

籍文献相比,它更加鲜活,更具可视性。而中医药学术发展史业已证明,中医学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的,所以历代名医的学术思想和临证经验,形成了中医药学的重要组成部分。

通过设定准入条件,自愿申报,《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了50位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是:①湖湘中医“五老”;②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;③湖南省第一、二批“省名中医”;④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理,每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案,有比较完整的病历资料,有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤;系名医的临证精华,体现了名老中医的诊断和治疗特色,每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过两年多的收集整理,《湖湘当代名医医案精华》第一辑(10本)即将由人民卫生出版社付梓出版。我们欣喜地看到,在第一批付梓出版的名医医案中,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及,内容广泛;既有国家级名中医,也有省级名中医,还有农村名中医,名医具有代表性;医案内容翔实,理、法、方、药俱备,点评精当,很有启发性,便于读者学习借鉴。我们坚信,这套丛书的出版,将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行,得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持,湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助,在此,对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹,更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶,对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意,也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2013 年 12 月

前言



为了推介张怀安眼科临床经验,为更多的眼科科研工作者、临床医师和在校学生提供可读性、实用性、规范性的范本,我们在“湖湘当代名医医案精华”总课题组的指导下,编写了《张怀安医案精华》一书。

一、本书分为两部分,并附方剂汇编。第一部分包括了励志学医、改名怀安,艺精心诚、医名远播,精研眼科、学术独创,张氏眼科、薪火相传等。第二部分张怀安医案,主要选取自 1991 年 8 月~1994 年 12 月我们跟师张怀安先生的学习记录。

二、本书医案临床病种分述,以“案、法、治、方、按”五种形式介绍,共涉及病症 48 种,典型病案 153 则,方剂 105 首(其中张怀安经验方剂 41 首),基本覆盖了中医眼科的常见病、多发病和中医治疗独具特色与优势的部分疑难病症,展示了著名眼科专家张怀安的临证思辨特点和外用药经验。

三、为保证资料的可靠性、可信性,所选医案基本上保持原貌,按语遵张怀安的学术思想,画龙点睛,简洁明了。

湖南中医药大学第一附属医院眼科 张 健

2013 年 5 月 1 日

目 录

名 医 传 记

- (一) 励志学医 改名怀安 1
- (二) 艺精心诚 医名远播 3
- (三) 精研眼科 学术独创 5
- (四) 张氏眼科 薪火相传 8

医 案 精 选

- (一) 针眼医案三则 9
 - 祛风清热解毒法治风热针眼 9
 - 清热解毒消肿止痛法治热毒针眼 10
 - 清解脾胃伏热法治伏热针眼 10
- (二) 胞生痰核医案三则 11
 - 化痰利湿软坚法治痰湿胞生痰核 12
 - 清热化痰散结法治痰热胞生痰核 12
 - 健脾益气消肿法治脾湿胞生痰核 13
- (三) 椒疮医案三则 14
 - 清热化湿祛风消滞法治湿热椒疮 14
 - 清热凉血活血化瘀法治血热椒疮 15
 - 内外兼治重症椒疮及并发症 16
- (四) 睑弦赤烂医案三则 18
 - 清热除湿法治湿热睑弦赤烂 18
 - 祛风清热法治风热睑弦赤烂 19
 - 解表泻热法治湿热眦帷赤烂 20
- (五) 风赤疮痍医案四则 20
 - 解表清热除湿法治风热风赤疮痍 20
 - 祛风除湿泻火解毒治湿毒风赤疮痍 21
 - 祛风清热解毒法治热毒风赤疮痍 22

清热利湿法治湿热风赤疮痍	23
(六) 上胞下垂医案四则	24
补中益气升阳举陷法治气虚上胞下垂	25
益气升阳祛风化痰法治风痰上胞下垂	25
补益精血强健筋骨法治肾亏上胞下垂伴痿病	26
补肾健脾法治先天性脾虚上胞下垂	27
(七) 胞轮振跳医案二则	28
养血息风法治血虚胞轮振跳	29
祛风清热法治风热胞轮振跳	29
(八) 冷泪证医案三则	30
养血祛风法治血虚冷泪证	30
益气养血收摄止泪法治血虚冷泪证	31
补肾健脾收摄止泪法治肾虚冷泪证	32
(九) 漏睛医案三则	33
清心利湿法治湿热漏睛	33
祛风清热法治风热漏睛	34
扶正托毒法治正虚漏睛	35
(十) 漏睛疮医案三则	36
清热解毒消瘀散结法治热毒漏睛疮	36
疏风清热消肿散结法治风热漏睛疮	37
补气养血托里排毒法治正虚漏睛疮	38
(十一) 暴风客热医案三则	39
表里双解法治风热暴风客热	40
祛风清热解毒法治热毒暴风客热	41
清热泻火法治肺热暴风客热	41
(十二) 脓漏眼医案三则	42
清热解毒疏风散邪法治火毒脓漏眼	43
泻火解毒气血两清法治热毒脓漏眼	44
清肝泻火法治肝火脓漏眼	45
(十三) 天行赤眼医案三则	46
疏风清热法治风热天行赤眼	46
祛风清热解毒法治热毒天行赤眼	47
解表泻热法治热壅天行赤眼	48
(十四) 天行赤眼暴翳医案三则	49
祛风清热解毒法治风热天行赤眼暴翳	49
清肝泻火退翳明目法治肝火天行赤眼暴翳	50
退翳散风清热法治邪热天行赤眼暴翳	51

(十五) 金疳医案三则	52
泻肺散结法治肺热金疳	52
滋阴润肺法治肺燥金疳	53
凉血散瘀法治瘀热金疳	54
(十六) 火疳医案四则	55
泻火解毒凉血散结法治热毒火疳	55
疏肝调经法治行经目赤火疳	56
通经退赤清热泻火法治逆经目赤火疳	57
养阴清肺兼以散结法治肺虚火疳	58
(十七) 白涩症医案四则	59
清热利肺法治邪热白涩症	59
滋阴润肺法治肺燥白涩症	60
滋阴降火养血清肝法治阴虚白涩症	61
补益肝肾滋阴养血法治肾虚白涩症	62
(十八) 时复症医案五则	63
祛风止痒法治风热时复症	63
清热泻火法治肝火时复症	64
祛风清热化湿法治湿热时复症	65
疏风解表法治风热时复症	65
清热祛湿法治湿热时复症	66
(十九) 赤脉传睛医案一则	67
清心泻火法治心火赤脉传睛	67
(二十) 胬肉攀睛医案二则	68
祛风清热法治风热胬肉攀睛	68
清心泻火法治心火胬肉攀睛	69
(二十一) 白睛溢血医案三则	70
清肺泻热法治肺热白睛溢血	70
祛风活血化瘀法治风袭白睛溢血	71
滋阴降火法治虚火白睛溢血	71
(二十二) 聚星障医案五则	72
祛风解表清热解毒法治风热聚星障	72
清肝泻火清热解毒法治肝火聚星障	73
清热解毒通腑泻火法治实热聚星障	75
祛风散寒辛温解表法治风寒聚星障	76
养阴清肺佐以祛风法治阴虚聚星障	77
(二十三) 凝脂翳医案三则	77
祛风清热法治风热凝脂翳	78

泻火解毒法治实热凝脂翳	79
清肝泻火法治肝火凝脂翳	80
(二十四) 湿翳医案三则	81
清利湿热宣畅气机法治湿热湿翳	81
清热解毒利湿化浊法治蕴热湿翳	82
清热解毒通腑泻热法治热毒湿翳	84
(二十五) 混睛障医案三则	85
滋阴清热退翳明目法治虚火混睛障	85
清肝解毒活血退翳法治热毒混睛障	86
祛风清热退翳明目法治风热混睛障	87
(二十六) 宿翳医案三则	88
祛风退翳明目法治正虚宿翳	89
养阴退翳明目法治津伤宿翳	90
祛邪退翳明目法治正虚宿翳	91
(二十七) 瞳神紧小医案三则	92
疏风清热法治风热瞳神紧小	92
清泻肝胆法治湿热瞳神紧小	93
祛风清热除湿法治风湿瞳神紧小	94
(二十八) 绿风内障医案五则	96
疏肝清热利湿化痰法治痰火绿风内障	96
清肝泻火法治肝火绿风内障	97
平肝潜阳法治阳亢绿风内障	98
疏肝解郁法治肝郁绿风内障	99
祛风活血散瘀法治血瘀绿风内障术后	100
(二十九) 青风内障医案四则	101
疏肝清热法治肝火青风内障	102
疏肝清热利湿化痰法治湿热青风内障	103
平肝潜阳法治阳亢青风内障	104
补益肝肾法治肾虚青风内障	105
(三十) 圆翳内障医案四则	106
滋阴降火法治阴虚圆翳内障	106
平肝潜阳法治阳亢圆翳内障	107
益气散火法治肝火圆翳内障	108
滋养肝肾法治肾虚圆翳内障	109
(三十一) 惊震内障医案三则	110
除风益损法治血瘀惊震内障	110
祛风活血化痰法治气滞惊震内障	111

活血化痰法治气滞血瘀惊震内障·····	112
(三十二) 云雾移睛医案二则 ·····	113
清利湿热法治湿热云雾移睛·····	113
补益肝肾法治肾虚云雾移睛·····	114
(三十三) 络阻暴盲医案二则 ·····	115
行气活血化痰明目法治血瘀络阻暴盲·····	115
补气活血化痰明目法治气虚络阻暴盲·····	116
(三十四) 目衄暴盲医案三则 ·····	117
平肝潜阳活血通络法治阳亢目衄暴盲·····	117
平肝潜阳养阴通络法治阴虚目衄暴盲·····	118
祛瘀散结法治血瘀目衄暴盲·····	119
(三十五) 络损暴盲医案三则 ·····	121
滋阴降火凉血止血法治阴虚络损暴盲·····	121
疏肝解郁凉血止血法治肝火络损暴盲·····	122
清肝泻火凉血止血法治实热络损暴盲·····	123
(三十六) 视衣脱离医案二则 ·····	124
清热利湿法治湿热视衣脱离·····	124
活血利水法治瘀滞视衣脱离·····	125
(三十七) 目系暴盲医案二则 ·····	126
清肝泻火法治实热目系暴盲·····	126
疏肝解郁法治气郁目系暴盲·····	128
(三十八) 视瞻有色医案五则 ·····	129
利湿清热法治湿热视瞻有色·····	129
疏肝解郁法治肝郁视瞻有色·····	130
清热利湿法治湿热视瞻有色·····	131
利湿清热法治水湿视瞻有色·····	132
滋阴降火法治阴虚视瞻有色·····	133
(三十九) 视瞻昏渺医案三则 ·····	134
凉血止血滋养肝肾法治血热视瞻昏渺·····	134
滋阴降火凉血止血法治阴虚视瞻昏渺·····	135
养心健脾益气摄血法治血虚视瞻昏渺·····	136
(四十) 高风内障医案三则 ·····	137
疏肝解郁活血明目法治肝郁高风内障·····	138
益气健脾活血明目法治脾虚高风内障·····	139
温补肾阳活血明目法治肾虚高风内障·····	140
(四十一) 青盲医案五则 ·····	141
益气养血活血明目法治血瘀青盲·····	141

疏肝解郁健脾明目法治气滞青盲·····	142
滋阴补肾养肝明目法治肾虚青盲·····	143
滋阴养血补心宁神法治心虚青盲·····	144
滋阴养血活血明目法治血虚青盲·····	145
(四十二) 风牵偏视医案三则·····	146
祛风化痰通经活络法治风痰风牵偏视·····	146
祛风散邪活血通络法治风邪风牵偏视·····	147
除风益损活血化瘀法治血瘀风牵偏视·····	148
(四十三) 近视医案六则·····	149
升阳泄阴法治阳虚近视·····	149
补阴壮阳法治阴虚近视·····	150
补益心气定志安神法治血虚近视·····	151
养血安神法治血亏损近视·····	152
疏肝明目法治肝郁近视·····	153
温补命门法治肾虚近视·····	154
(四十四) 远视医案二则·····	155
补益肝肾法治肾虚远视·····	155
滋肾养肝法治阴虚远视·····	156
(四十五) 老花眼医案三则·····	157
补益气血法治气血两虚老花眼·····	157
滋肾养肝法治肝肾两虚老花眼·····	158
健脾益气法治脾虚气弱老花眼·····	159
(四十六) 肝劳医案三则·····	160
滋阴养血补心安神法治阴虚肝劳·····	160
滋养肝肾清头明目法治肾虚肝劳·····	161
气血双补宁心安神法治血虚肝劳·····	162
(四十七) 突起睛高医案二则·····	163
清热泻火解毒散邪法治热毒突起睛高·····	163
清热解毒疏风散邪法治火毒突起睛高·····	164
(四十八) 疳积上目医案三则·····	165
健脾益气消积明目法治脾虚疳积上目·····	165
健脾清肝退翳明目法治肝旺疳积上目·····	166
温中散寒补益脾胃法治虚寒疳积上目·····	167
附:方剂汇编·····	169
后记·····	176

名医传记

(一) 励志学医 改名怀安

张怀安的父亲张葵臣和母亲朱氏都是地地道道的农民，共养育了两男三女共五个儿女，张怀安是老二。

张怀安于1918年9月25日(农历八月廿一)出生于湖南省长沙县(现长沙市六区)高塘岭镇黄泥塘村，原名张先慧。六岁时与八岁的哥哥张利人(原名张先智)同时入学于长沙县第七高级小学，两人每期都是名列前茅的免费生，读完小学后均考取了长沙市的“长郡中学”。

那时乡村缺医少药，在张怀安12岁(1929年)那年的夏秋时节，家乡发生了一场瘟疫(急性细菌性痢疾?)，家族百十人中，有半数以上的人患病。患者的症状是：起病急骤，畏寒、高热、恶心呕吐、腹痛剧烈、黏液血便且次数频繁(20次以上/日)、里急后重、四肢厥冷、意识模糊，迅速出现休克、惊厥和意识障碍，病情凶险，虽遍请名医，结果还是死了二十多人。他祖母临终前嘱咐张怀安兄弟俩：“医乃仁术，济世活人，你们要学医！”

完小毕业后，兄弟俩虽考取湖南省重点学校——长郡中学，但还是决心学医济世。张怀安师从湖南宁乡名医文日新，去报考学徒时，文先生看了看年少且眉目清秀的张怀安，连续问了他几个问题：“你叫什么名字？你家里有什么人？家境如何？你知道学医有多么的苦吗？你知道学成后面对的是那些患病的穷困人，而你的收入将是菲薄的吗？你知道作为医生每天将要面对的是因病痛折磨而痛苦的脸吗？”张怀安一一作答，渐渐地文先生脸上露出了满意的笑容，这时，张怀安突然扑通一下，双膝跪在文先生面前，双手合十道：“先生，您收下我吧，我已经决定，一心学医，济世活人，永不放弃！”

文先生虚扶道：“且慢，你先起来，再给我写一篇文章看看。文章的题目是：我为什么要学医？”

张怀安便回忆起了那场瘟疫，农村缺医少药，死人无数，在这场瘟疫中失去了非常疼爱他的祖母，还有一个姑奶奶也离他而去，作为一个读书人，不能拯救家人和乡邻，他深感不安，于是立志学医。蕴满思绪的笔尖下立刻铺就声情并茂的文章，文先生看着张怀安一手工整、漂亮的毛笔字和付诸其上的强烈

愿望，于是问道：“你刚才不是说你叫张先慧吗？”

张怀安答曰：“是，我姓张，按家族中的字辈‘先、明、湘、楚’排列，我是属‘先’字辈的，故中间那个字是先字，爷爷希望我是个聪慧的孩子，所以取名张先慧。”

文先生笑着说：“不错，不错，果然是个聪慧的孩子！聪慧的孩子学医后，我希望你技艺精湛，能使‘老者安之，少者怀之’，我给你取个医名，叫张怀安，好不好？”

张怀安听后满心欢喜，朝上叩头道：“好的，谢师父！”孔子曰：“老者安之，朋友信之，少者怀之”，这是他的人格追求、志向、抱负，也是我的理想，我希望我学成后能使老年人安心，让朋友们放心，让孩子们、年轻人得到我的关怀！”

张怀安没有辜负师父文先生的期望，每天清晨起来背诵医书，白天跟师应诊，晚上挑灯夜读。当时的乡村用的还是煤油灯，张怀安总是在傍晚时，将煤油玻璃灯罩擦得雪亮雪亮。

张怀安说，他从学徒时开始就是在傍晚时擦灯，不过那时用的是小煤油灯，一斤油可以用1个月，看书时把灯芯拧大一点，背书时把灯芯拧得小点。就是在这种情况下，张怀安熟读了《药性赋》《药性歌括四百味》《濒湖脉学》《汤头歌诀》《医宗金鉴·杂病心法要诀》《医宗金鉴·妇科心法要诀》《医宗金鉴·儿科心法要诀》《医宗金鉴·眼科心法要诀》《医宗金鉴·外科心法要诀》《审视瑶函》《目经大成》《眼科龙木论》《银海精微》《银海指南》《眼科阐微》《眼科百问》《眼科奇书》，并背诵了其中重要内容。熟读并理解了《黄帝内经》《伤寒杂病论》《本草纲目》《神农本草经》《温病条辨》《难经》，博览了《景岳全书》《张氏医通》《叶天士医案》《徐灵胎全书》《唐容川中西医汇通医书五种》等几十部医书。他勤思苦读，即使夏夜蚊叮，冬晨寒冷，从不中辍，除熟读和背诵外，还做笔记，列表解，反复揣摩，加深体会，以至几十年后医书中的重要条文还能朗朗上口，背诵如流。张怀安经常说：“此类基础医学必须熟读，医者书不熟则理不明、识不清，临证游移，漫无定见，药证不合，难以取效。要做到不假思索，张口就来，到临床就成了有源头的活水，运用自如了。”而这种“由深出浅法”是张怀安坚持主张的，随着反复运用认识更能不断加深。

经过四年寒窗苦读和师父的言传身教，1931年，16岁的张怀安与18岁的哥哥张利人学成（医生）归来，通过考试获得了“中医医师合格证书”，兄弟俩合组“安乐医社”，悬壶济世，日诊数十，门庭若市，为一方百姓解除痛苦，尤对贫苦农民免费治疗，颇受人们赞扬。由于两人勤学苦练，医术见长，到新中国成立前，两人的医术已闻名于乡，尤其是张怀安的眼科医术，已享誉望城、长沙、宁乡、浏阳一带。

几十年后，94岁高龄的文日新先生（全国中医眼科首批荣誉委员），提起