

金色乡村



农家民俗知识读本

NONGJIAMINSUZHISHIDUBEN

吕亿环 主编

沈阳出版社



农家民俗知识读本

吕亿环 主编

沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

农家民俗知识读本 / 吕亿环主编. —沈阳: 沈阳出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5441-5106-1

I. ①农… II. ①吕… III. ①农村—风俗习惯—中国 IV. ①K892

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 201820 号

出 版 者: 沈阳出版社

(地址: 沈阳市沈河区南翰林路 10 号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷 者: 辽宁美程在线印刷有限公司

发 行 者: 沈阳出版社

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 9.5

字 数: 220 千字

出版时间: 2012 年 9 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 9 月第 1 次印刷

责任编辑: 姚德军 张芳芳

封面设计: 冰 宇

版式设计: 刘冰宇

责任校对: 伊 凡

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN978-7-5441-5106-1

定 价: 19.00 元

联系电话: 024-62564949

E-mail: sy24112447@163.com

辽宁省农家书屋建设 图书出版编委会

主 任 滕卫平

副主任 马述君 孙成杰 刘长江 张玉龙

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 伟 王 星 方红星 田雪峰

刘国玉 刘明辉 许科甲 杜 斌

宋纯智 李凤山 李兴威 李英健

邵玉英 杨永富 张东平 张家道

范文南 周北鹤 金英伟 徐华东

郭爱民 韩忠良 赛树奇

编 务 李丹歌 杨玉君

《农家民俗知识读本》 编委会

主 编：吕亿环

副主编：孙明山 胡宝兰

撰 文：（以撰写内容先后为序）

吴书纯 刘振超 方枝荣

编 辑：吴书纯 李冠英

序 言

王风波

近年来，随着农村经济社会的快速发展，群众生活水平的不断提高，人们对科学文化、精神生活的需求与日俱增。《农家民俗知识读本》伴随着深入学习贯彻党的十七届六中全会精神应运而生。编辑出版《农家民俗知识读本》一书既是一件非常有意义的事情，又是一项文化惠民举措，对于满足广大农村群众基本文化需求，对于实现好、维护好、发展好农村群众基本文化权益，对于提高农民的思想道德素养和科学文化素质，对于发展和传承中华优秀传统文化，都将发挥积极的引领和促进作用。

民俗是人类社会普遍存在而又非常独特的一种文化现象，像一面镜子，生动而具体地反映了一个国家、一个民族、一个地区各个历史时期的社会风貌，具有地缘性、民族性、传承性、社会性和自发性的特征。中国传统民俗作为中国传统文化的一个组成部分，是在中华民族特有的自然环境、经济方式、社会结构、政治制度等因素的制约下孕育、发生并传承、发展的，既有人类民俗的共性，又有不同于其他国家和民族的独特个性。

沈阳市文化发展交流促进会组织编写的《农家民俗知识读本》，以中国传统民俗为视角，以中国北方、特别是辽沈地



区民间风俗为切入点，通过追溯其由来、介绍其传承演变、诠释其原始意义和延续下来的生活习惯、以及相关禁忌等等，对岁时节俗、人生礼俗、生活习俗等诸多方面的民间风俗事象，进行了深入浅出、鲜活有趣的深刻解读。全书坚持去粗取精，去伪存真的原则，全面、历史、真实地反映民间风俗事象，摒弃封建、落后、迷信，积极倡导和弘扬优秀的中华民俗文化，有很强的针对性和可读性，是一本集思想性、知识性、资料性、趣味性、实用性于一体的民俗知识读本。

我相信，《农家民俗知识读本》的出版一定会发挥启迪思想、净化心灵、陶冶情操、更新观念、提高素质的教育功能，进一步丰富和活跃农村的文化生活，推动社会主义新农村“两个”文明建设协调发展。衷心希望《农家民俗知识读本》早日发行，以飨读者。

(作者系中共沈阳市委常委、宣传部部长)

2012年8月

目 录

岁时节俗

一、中国最隆重的节日——春节	001
1. 除夕是怎么来的	002
2. 一年是怎么推算出来的	003
3. 春节都有哪些风俗	004
贴春联和贴福字	005
贴年画和贴挂笺	008
吃年夜饭和守岁	012
祭祖与接神	014
放爆竹与点篝火	015
拜年与压岁钱	016
4. 春节这几天都有啥讲究	018
正月初一放开门炮仗、串门拜年	019
正月初二祭财神、陪媳妇回娘家	019
正月初三小年朝	020
正月初四迎财神	020
正月初五破五	020
正月初六送穷、开市	022
正月初七人胜节	022
正月初八谷子生日	023



二、正月十五元宵节	024
1. 元宵节的起源	024
2. 元宵节与元宵	026
3. 元宵节的风俗	027
正月十五大观灯	027
走桥、摸钉、走百病	029
4. 元宵节的文化娱乐活动	030
舞狮子	030
耍龙灯	034
踩高跷	034
扭秧歌	035
划旱船	036
猜灯谜	037
5. 元宵节是中国的情人节	039
三、正月二十五填仓节	040
1. 填仓节的由来	040
2. 什么叫填仓、压仓、爆仓	041
3. 填仓节都有什么讲究	041
四、新春大如年——立春	042
1. 报春的习俗是怎么来的	043
2. 立春日如何迎春	044
3. 鞭打春牛的习俗是怎么来的	046
4. 咬春祈福都吃什么	048
5. “寡春年”不是“寡妇年”	049
五、二月初二中和节	050
1. “二月二龙抬头”的由来	051

2. 二月二都有哪些习俗	052
祭龙	052
引龙	052
撒灰	055
熏虫	055
照虫烛	055
敲房梁	055
剃龙头	056
3. 二月二都有哪些食俗	056
六、三月初三上巳节	058
1. 上巳节的由来	058
2. 上巳节的风俗	059
祓禊	059
祭祀高禖	059
会男女	060
踏青游春	060
3. 上巳节的食俗	061
七、寒食节与清明节	061
1. 寒食节的由来	062
2. 清明节的由来	063
3. 清明节的习俗	064
扫墓祭祖	064
插柳戴柳	067
植树造林	068
4. 清明节的活动	068
放风筝	068
荡秋千	070



5. 清明节里的禁忌	071
忌在墓前嬉笑怒骂	071
忌踩别人坟头	071
忌在别人坟地乱摆东西	071
忌晚上拜祭	072
忌在先人墓地照相	072
忌探视亲朋好友	072
清明节这天忌买鞋	072
八、五月初五端午节	072
1. 端午节是怎么来的	073
2. 端午节有哪些习俗	075
赛龙舟	076
插艾蒿、悬菖蒲	078
挂香包、拴五彩丝线	080
3. 端午节的食俗	082
吃粽子	082
吃鸡蛋	083
饮雄黄酒	083
吃五黄	084
4. 端午节有哪些禁忌	085
九、六月初六天贶节	085
1. 天贶节的来历	085
2. 天贶节的习俗	086
晒经书	086
晒衣物	087
洗头沐发	087
浴猫狗	087

回娘家	088
过六十六生日	089
祭虫神	090
十、七月初七——七夕节	090
1. 七夕节是怎么来的	091
2. 七夕节有哪些习俗	093
穿针乞巧	093
浮针验巧	093
拜织女	094
听悄悄话	094
接露水	094
拜魁星	094
贺牛生日	095
3. 七夕节的食俗	095
巧果	095
巧巧饭	095
巧芽汤	096
十一、七月十五中元节	096
1. 中元节的由来	096
2. 中元节的习俗	098
祭祖先	098
放河灯	099
3. 中元节的禁忌	100
十二、八月十五中秋节	100
1. 中秋节的由来	101
2. 中秋节的习俗	102



祭月拜月	102
赏月玩月	104
3. 中秋佳节吃月饼	105
4. 中秋节的禁忌	107
忌男子拜月	107
忌果饼不圆	107
忌乱吃月饼	108
十三、九月初九重阳节	108
1. 重阳节的由来	108
2. 重阳节的风俗	110
登高	110
赏菊	110
插茱萸	111
敬老活动	111
3. 重阳节的食俗	112
饮菊花酒	112
吃重阳糕	112
十四、冬至节	113
1. 冬至节的由来	113
2. 冬至节的习俗	114
献鞋袜	114
隆师	115
唱九九歌	115
3. 冬至节的食俗	116
吃馄饨	116
吃狗肉羊肉	117
吃赤豆饭	117

十五、腊月初八腊八节	118
1. 腊八节的由来	118
2. 腊八节的风俗	119
腊八祭祀	119
吃腊八粥	120
吃黏食	121
泡腊八蒜	121
吃冰	122
3. 腊八节这天有啥讲究	122
十六、腊月二十三祭灶节	122
1. 祭王爷的来历	124
2. 祭灶节都有哪些风俗	126
祭灶神	126
扫尘	129
洗浴	130
3. 颇具特色的祭灶节文化	130
祭灶窗花	130
祭灶对联	131
祭灶民谣	131

人生礼俗

一、家庭礼俗	134
1. 家庭结构	134
家庭称谓	136
传统的礼貌称谓	136



家风、家教、家法	137
家产	139
家谱	140
2. 家庭食俗	140
3. 家庭禁忌	141
二、婚嫁礼俗	142
1. 谈婚论嫁	142
合婚	142
过小礼	143
过大礼	143
送嫁妆	144
贴红双喜字的来历	144
大红花轿迎新娘	145
拜堂（拜天地）	147
结婚蒙红盖头的由来	148
坐帐	150
闹洞房	150
婚后礼俗	152
2. 特殊婚俗	153
3. 婚姻食俗	154
4. 婚嫁有哪些禁忌	155
三、生育礼俗	157
1. 祈子习俗	158
2. 出生礼俗	161
“洗三”	162
“养活孩子吊起来”	163
办满月酒	165

过百岁	166
抓周	166
3. 产妇和婴儿食俗	167
4. 保育习俗	169
5. 妇女怀孕、生孩子和婴儿有哪些禁忌	177
四、成人礼俗	179
1. 成人礼的由来	179
2. 当代的成年礼仪	180
3. 成人礼仪禁忌	181
五、本命年礼俗	181
1. 十二生肖的由来	181
2. 本命年是怎么回事?	182
3. 本命年穿红有啥讲究?	183
4. 属相年的禁忌	184
六、生日·寿诞礼俗	184
1. 生日礼俗	185
2. 寿诞礼俗	186
3. 寿诞食俗	191
六十六吃块肉	192
4. 生日、寿诞有哪些禁忌	193
七、丧葬习俗	194
1. 丧葬都有啥说道	194
摔丧盆的来历	196
烧纸的由来	197
丧葬习俗的变化	199



墓葬与祭祀的演变	199
2. 丧葬有哪些禁忌	202

生活习俗

一、饮食习俗	203
1. 宫廷饮食	204
2. 民间饮食	204
3. 特色饮食	205
饺子	205
头伏饺子二伏面，三伏烙饼摊鸡蛋	207
饽饽（黏豆包）	207
朝鲜族的冷面、打糕	208
回族的炸油香	208
蒙古族的白食和红食	209
4. 饮食禁忌	209
二、服饰习俗	211
1. 衣着习俗	212
旗袍的演变	213
当代服饰及其流变	214
2. 发式习俗	217
发式和头饰	217
男女发式的演变	219
3. 服饰有哪些禁忌	219
三、居住习俗	220
1. 奇特的口袋房	221