

● 国际亚健康协会-中国老年保健协会联合推荐用书 ●



# 董氏奇穴 按摩刮痧法

王 敏 石金芳 王慧杰 主编



辽宁科学技术出版社  
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

# 董氏奇穴

按摩刮痧法

王 敏 石金芳 王慧杰 主编

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

主 编 王 敏 石金芳 王慧杰  
副主编 吴琳航 盛林道长 高俊青 王敏峰 杨炜峰  
编 委 李 深 曹海源 刘 俊 刘立克 刘 实 林 玉  
张 冶 苏 博 释修证 生格都仁 孙 丽 王伟鉴  
姜光植 于长江 马小琴

## 图书在版编目 (CIP) 数据

董氏奇穴按摩刮痧法/王敏,石金芳,王慧杰主编. —沈阳:辽宁科学技术出版社,2013.11  
ISBN 978-7-5381-8215-6

I. ①董… II. ①王… ②石… ③王… III. ①穴位按压疗法 ②刮痧疗法 IV. ①R245.9 ②R244.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 192253 号

---

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印 张: 14.5

插 页: 2

字 数: 200 千字

印 数: 1 ~ 5000

出版时间: 2013 年 11 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化 / 达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 王春茹

---

书 号: ISBN 978-7-5381-8215-6

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlqzs@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

## 作者简介

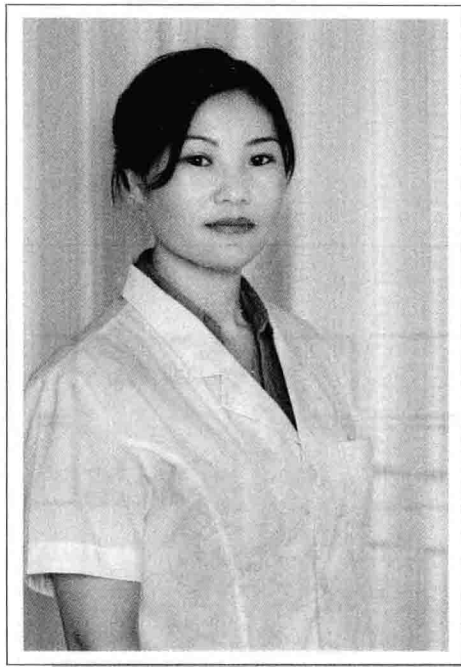
王敏，中国健康促进协会健康教育专家，“5维全息疗法”研发人，董氏奇穴弘扬人，“中华百业功勋人物”，全国名医理事会副理事长，中华医学研究会副会长，中医针灸高级指导师。祖籍河北省保定市，1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区，自幼随家族学医。从医近20年，先后在赤峰市医药集团医院、中国中医研究院、辽宁省朝阳市中医院骨伤科、前列腺科、针灸科；朝阳县中医院中医科、北京玉林中医院针灸



效华佗之行，仿观音之道，精研医术针法，  
悬壶济世，乃吾平生之夙愿。

科、北京维多利亚医院中医疑难病科做中医临床工作；曾多次受邀到泰国、韩国、新加坡等国家行医。发明的“5维全息疗法”于2007年8月被“全国健康产业工作委员会”、“医药养生康复专业委员会”认证为“继承创新优秀项目成果”，并被授予“中华名医”及“中华名针”荣誉称号，并且被该委员会聘为终生客座教授。2010年1月，“5维全息疗法”被中国中医药发展论坛授予“中医特色疗法”。现运用“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10000余例，治愈率达90%以上；治疗前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大等泌尿系统疾病10000余例，治愈率达90%以上。2009年，在韩国举办的国际医学博览会上，“5维全息疗法”被评为高新医疗技术并获金奖，研发人也因此被韩国国际医学会聘为终生客座教授。2009年12月19日，入编中国国家人才网专业人才库；2010年1月16日，被中国医疗保健国际交流促进会，中老年保健专业委员会授予“中医特技人才”荣誉称号；2010年12月18日，入编《中国当代名医名院珍集》；2012年8月，被中医药发展论坛授予“中医药事业发展特殊贡献奖”。

2011年起先后撰写了《董氏奇穴精要整理》、《董氏奇穴精要整理挂图》、《便携式董氏奇穴·经穴对照挂图》。2012年8月，被中医药发展论坛授予“中医药事业发展特殊贡献奖”。2013年1月又撰写了《中华董氏奇穴临床整理》，并入编大型文献《中国贡献》。



石金芳，毕业于内蒙古医学院，国际亚健康协会特聘专家，中国传统文化促进会会员，董氏奇穴弘扬人，“5维全息疗法”弘扬人，高级针灸师，中国针灸学会会员。1976年生于山东省临沂市。2005年学习董氏奇穴及“5维全息疗法”，现已成功地运用董氏奇穴及“5维全息疗法”治疗失眠、脑血栓后遗症、偏瘫、脑瘫、截瘫、单肢瘫、面瘫、面瘫后遗症、糖尿病、颈椎病、腰椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、风湿性关节炎、各类疑难杂症及各种软组织损伤引起的痛证10 000余例。

王慧杰，“5维全息疗法”弘扬人、董氏奇穴弘扬人。高级针灸师、中国针灸学会会员。1969年生于内蒙古赤峰市元宝山区。1995年师从王敏老师学习董氏奇穴及“5维全息疗法”，现已成功地运用董氏奇穴及5维全息疗法治疗各类疾病。



默而識之學而不厭  
誨人不倦何有於我哉

公元一九六六年四月元白啓功



61

董氏奇穴按摩刮痧付梓為賀

感

恩

王敏先生雅為

許文慶汪山





金芳道友雅正

精醫求精

癸巳年李士生書





中医奇苑 王敏医生

禅者仁心

癸巳年

韶山



一  
淨  
才

翻  
卷  
一



# 内容简介

\* 国际亚健康协会 - 中国老年保健协会联合推荐用书 \*

按摩法、刮痧法均是我国中医传统的自然疗法之一，发展到今天已经成为一种适应病种非常广泛的自然疗法、它是以中医皮部理论为基础，用手部及器具（牛角、玉石、火罐）等在皮肤及经穴、董氏奇穴穴位按摩刮拭，以达到疏通经络、活血化瘀、祛除疾病及自我保健之目的。董氏奇穴是我国中医奇穴史上前无古人、后无来者的发现，是先人、前辈从实践经验积累的成果，也是中华民族文化的丰富宝藏。董氏奇穴是具有独特理论的针灸体系，如没有学过中医和针灸的很难运用好董氏奇穴，这样就阻碍了董氏奇穴的应用和发展。所以为了更好地弘扬和普及董氏奇穴，使董氏奇穴人人会用，更好地服务于人类的健康，笔者经多年对董氏奇穴的总结和临床应用，首次提出了用董氏奇穴进行按摩刮痧的方法并编写了《董氏奇穴按摩刮痧法》，书中列举了大量的临床病例，内容丰富，穴位清晰明了，使读者易学、易懂、易用。

本书还可以作为中医按摩师、刮痧师、康复师、理疗师、美容师、中医院校学生、外国中医爱好者、外国留学生、中医按摩刮痧爱好者及亚健康群体自我保健的参考用书。

# 序

《董氏奇穴按摩刮痧法》是王敏先生继年初《中华董氏奇穴临床整理》出版后的又一倾心力作。王敏先生运用董氏奇穴，平阴阳、通三焦、固五脏、养六腑、畅经络，创新了传统按摩刮痧之手法，福至颈椎、腰椎间盘突出症，肩周炎，风湿性关节炎等病患。

《董氏奇穴按摩刮痧法》集“内疾外治”之大成，其特点是于谈笑之间祛病除疾于无形。董氏奇穴按摩刮痧手法精妙，尤其按摩、指压、刮痧时辅以刮痧油、刮痧乳、5维透皮液及皮乐仕等纯中药制剂，通经活络、活血化瘀，经常治愈数年之久沉痾痼疾、疑难杂症，屡现奇功异效。吾曾亲见一些弓腰塌肩痛苦不堪之患者，经王敏先生刮板寥寥几下便可直腰伸臂而去，令人啧啧称奇。

为弘扬此法，广济众生，王敏先生在众多专家及病友的催促之下，结合多年临床按摩刮痧实践，不辞辛劳著书出版。使该书通俗易懂，案例生动翔实，更让行业内外翘首以盼。吾信，一经上架，便告售罄。

王敏先生于前期著作《董氏奇穴精要整理》中，便首次提出董氏奇穴指压按摩法，此次出著只为汇集董氏奇穴按摩刮痧之法于一册，便与中医爱好者交流同享，以使国粹发扬光大。

喜闻王敏先生欲携手“德仁堂”、“宣和堂”辟连锁理疗馆，以此将董氏奇穴按摩刮痧疗法推而广之，发扬光大，吾倍感激动，遂愿与王先生一道，实现多年夙愿，为国人健康尽绵薄之力。

欣喜之余，不仅想到几年前所看一部电影《刮痧》，主人公的遭遇可谓悲欢离合，相信该书的出版定会为西方人对东方的文化又有一个深入的理解，也希望该书的出版能够使将来的“德仁堂”、“宣和堂”演绎一部新版的《刮痧》。斯为序！

桂林一二五八生物科技有限公司董事长：于长江

癸巳八月于北京

# 前 言

董氏奇穴是祖国中医针灸的重要组成部分，是中华民族优秀文化的瑰宝，也是全人类的共同财富，历经历代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。如今中医事业出现了前所未有的繁荣景象；随着现代科技的日新月异，这门传统的学科也在不断地吸收着新的知识，因此董氏奇穴已形成了较完整的理论体系，尤其是近年来，董氏奇穴已经作为祖国医学的代表，走出国门并为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。董氏奇穴在国内外风行的原因，就是疗效显著，易学、易懂、易记、易用。

2007年7月，我随老师学习董氏奇穴并不断地临床观察和总结，在临床中出现了好多例让我意想不到的神奇疗效。因此我对董氏奇穴是情有独钟，对老师的医德和医术也更加的敬佩，由于董氏奇穴对穴位的命名比较直观，大多都是以穴性及穴位的功能主治等命名，便于使用者的记忆。由于施针的技术含量较高，专业性强、需本专业人员才能操作。因此，董氏奇穴的应用受到一定的局限性。为了更好地弘扬董氏奇穴，老师和我编写了《董氏奇穴按摩刮痧法》，使董氏奇穴大众化、普及化。

感恩董公景昌老师，感谢董氏奇穴传人及为本书提供素材的所有老师，感谢你们为祖国医学做出的突出贡献，感谢你们为了弘扬董氏奇穴所付出的心血和努力，感谢董氏奇穴的支持者和爱好者，我作为董氏奇穴的一个弘扬人向你们说声：谢谢。

石金芳

2013年5月7日

# 目 录

---

## 概 论 ..... 1

---

- 一、中医基础理论与董氏奇穴按摩刮痧法 ..... 1
  - 二、董氏奇穴的分布特点与刺法应用 ..... 7
- 

## 第一章 一一部位（手指部位）..... 13

---

- 大间 (14) 小间 (14) 外间 (15) 浮间 (15) 中间 (16)
- 侧间 (16) 木一 (17) 木二 (17) 木三 (17) 双喘一二 (18)
- 三黄 (18) 心常一 (19) 心常二 (19) 脾肿一 (19) 脾肿二 (20)
- 开脾 (20) 双灵 (21) 土航一 (21) 土航二 (22) 三眼 (22)
- 木炎一 (23) 木炎二 (23) 还巢 (24) 凤巢一 (24) 凤巢二 (25)
- 凤巢三 (25) 复原一 (25) 复原二 (25) 复原三 (26) 定喘一 (26)
- 定喘二 (27) 定喘三 (27) 木灵 (28) 偏肩 (28) 太阳一 (28)
- 太阳二 (28) 失枕 (29) 分水三穴 (29) 水源三穴 (30) 通骨 (30)
- 水清三穴 (31) 水海三穴 (31) 火星上 (32) 火星下 (32) 土兴 (33)
- 火龙三 (33) 木华一 (34) 木华二 (34) 人阳 (35) 地阳 (35)
- 天阳 (36) 内阴 (36) 沈阴 (36) 金星上、下 (37) 膝灵 (37)
- 心膝一 (38) 心膝二 (38) 肺心 (39) 胆穴 (39) 二角明 (40)
- 指千金 (40) 三仙 (41) 指驷马 (41) 指胃 (41) 八关 (42)
- 七华 (42) 木火 (43) 指肾 (43) 健脾 (44) 指三重 (44)
- 正土 (45) 少白 (45) 正水 (46) 火膝 (46) 水腰 (47)
- 珠圆 (47) 妇科 (47) 制污 (48) 五虎 (48) 止涎 (49)
- 三肩 (49) 骨关 (50) 木关 (50)

---

## 第二章 二二部位（手掌部位）…………… 52

---

重子 (52) 重仙 (52) 土水 (53) 小节 (53) 三风 (54)  
三齿 (55) 三河 (55) 手解 (55) 手解一 (55) 手解二 (56)  
上高 (56) 下高 (57) 三毛 (57) 三火 (58) 三星 (58)  
三海一 (59) 三海二 (59) 三海三 (59) 心灵一 (60) 心灵二 (60)  
心灵三 (60) 大白 (61) 重魁 (61) 灵骨 (62) 下白 (62)  
上白 (62) 分白 (63) 内白 (63) 外白 (64) 腕顺一 (64)  
腕顺二 (65) 三叉一 (65) 三叉二 (65) 三叉三 (66)

---

## 第三章 三三部位（小臂部位）…………… 67

---

其门 (67) 其角 (67) 其正 (68) 火串 (68) 火陵 (68)  
火山 (68) 火腑海 (69) 手五金 (69) 手千金 (69) 肠门 (70)  
肝门 (70) 心门 (71) 人士 (71) 地士 (71) 天士 (72)  
曲陵 (72) 建力 (72) 中力 (73) 腰灵一 (73) 腰灵二 (74)  
腰灵三 (74)

---

## 第四章 四四部位（大臂部位）…………… 75

---

分金 (75) 内金 (75) 合金 (76) 后椎 (76) 首英 (77)  
富顶 (77) 后枝 (77) 肩中 (77) 天宗、地宗、人宗 (78) 云白 (78)  
李白 (79) 背面 (79) 神肩 (80) 水愈 (80) 下曲 (80)  
上曲 (81) 支通 (81) 落通 (82) 正脊一、正脊二、正脊三 (82) 三神一 (82)  
三神二 (83) 三神三 (83) 三灵一 (84) 三灵二 (84) 三灵三 (85)

---

## 第五章 五五部位（足底、足趾部位）…………… 86

---

火包 (86) 上瘤 (86) 三圣一 (87) 三圣二 (87) 三圣三 (88)  
花骨一 (88) 花骨二 (88) 花骨三 (89) 花骨四 (89) 五花一 (90)  
五花二 (90) 五花三 (91) 五花四 (91) 五花五 (91) 海豹 (91)  
木妇 (92)

---

## 第六章 六六部位 (足背部位) ..... 94

---

火硬 (94) 六完 (94) 木斗 (95) 木留 (95) 火主 (96)  
 门金 (96) 水曲 (96) 火连 (97) 火菊 (98) 火散 (98)  
 水分 (98) 水门 (98) 水香 (99) 水晶 (99) 水相 (100)  
 水仙 (100) 上溪 (100) 下溪 (100) 外溪 (101) 内溪 (101)  
 前溪 (102) 水溪 (102)

---

## 第七章 七七部位 (小腿部位) ..... 103

---

正筋 (103) 正宗 (104) 正士 (104) 搏球 (104) 一重 (104)  
 二重 (105) 三重 (105) 上唇 (106) 下唇 (106) 四花上 (107)  
 四花中 (107) 四花里 (107) 四花外 (108) 四花副 (109) 四花下 (109)  
 腑肠 (110) 天皇 (110) 肾关 (110) 地皇 (111) 四肢 (112)  
 人皇 (112) 侧三里 (113) 侧下三里 (113) 足千金 (114) 足五金 (114)  
 七虎一 (114) 七虎二 (115) 七虎三 (115) 三关上 (116) 三关中 (117)  
 三关下 (117) 光明 (117)

---

## 第八章 八八部位 (大腿部位) ..... 119

---

通关 (119) 通山 (119) 通天 (120) 通灵 (120) 通心 (121)  
 姐妹一、姐妹二、姐妹三 (121) 感冒一 (122) 感冒二 (123) 通肾 (124) 通胃 (124)  
 通背 (125) 明黄 (125) 天黄 (126) 其黄 (126) 木全 (127)  
 木枝 (127) 木华 (128) 木脊 (128) 驷马一 (128) 驷马二 (129)  
 驷马三 (130) 下泉 (130) 中泉 (131) 上泉 (132) 金前下 (132)  
 金前上 (132) 中九里 (133) 上九里 (134) 下九里 (134) 七里 (135)  
 金营上 (135) 金营下 (136) 解穴 (136) 失音二 (136) 火府 (137)  
 火梁 (138) 火昌 (138) 木府 (139) 木梁 (139) 木昌 (139)  
 金府 (139) 金梁 (140) 金昌 (140) 上奇 (140) 下奇 (141)  
 土灵 (141) 土昌 (142)



---

## 第九章 九九部位（耳朵部位）…………… 143

---

耳环 (143) 火耳 (144) 土耳 (144) 水耳 (144) 金耳 (144)  
木耳 (145) 耳背 (145) 耳三 (146)

---

## 第十章 十十部位（头面部位）…………… 147

---

正会 (147) 前会 (148) 后会 (148) 州圆 (148) 州昆 (149)  
州仑 (149) 总枢 (149) 七星 (150) 镇静 (151) 上里 (151)  
四腑二 (152) 四腑一 (152) 正本 (153) 腑快 (154) 鼻翼 (154)  
马金水 (154) 马快水 (155) 六快 (155) 七快 (156) 木枝 (156)  
水通 (157) 水金 (157) 玉火 (158) 州火 (158) 州金 (159) 州水 (159)

---

## 第十一章 十一部位（背部部位）…………… 160

---

分枝上 (160) 分枝下 (160) 分枝中 (161) 五岭 (161) 双凤 (162)  
精枝 (162) 金林 (163) 感冒 (163) 三金 (163) 九猴 (164)  
冲霄 (164) 三江 (165) 双河 (165)

---

## 第十二章 十二部位（前胸部穴位）…………… 167

---

喉蛾九穴 (167) 十二猴穴 (167) 金五穴 (168) 胃毛七穴 (169)  
腑巢二十三穴 (169) 鲁琳 (170)

---

## 第十三章 董氏奇穴按摩刮痧法临床医案 36 例 …… 172

---

## 第十四章 常见病症董氏奇穴按摩刮痧法 …… 177

---

一、头部疾病 …… 177  
二、眼部疾病 …… 178

---