

2014

中药学综合知识与技能 提分考点速记



执业药师考试研究中心·编著
中公教育医药卫生考试研究院·审定

本书特色

- √ 考点精粹
- √ 大纲精华
- √ 双色印刷
- √ 简单明了
- √ 便于携带
- √ 快速记忆



offcn 中公教育 严格依据国家执业药师资格考试最新大纲编写
给人改变未来的力量

2014 新大纲版

国家执业药师资格考试辅导用书

中药学综合知识与技能 提分考点速记

中

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

中药学综合知识与技能提分考点速记 / 执业药师考试研究中心编著. —北京:世界图书出版公司北京公司, 2014.3

国家执业药师资格考试辅导用书

ISBN 978-7-5100-7703-6

I. ①中… II. ①执… III. ①中药学-药剂人员-资格考试-自学参考资料 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 039098 号

国家执业药师资格考试辅导用书·中药学综合知识与技能·提分考点速记

编 著: 执业药师考试研究中心

责任编辑: 丁有如 夏 丹 翟 蕾

装帧设计: 中公教育图书设计中心

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010

电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 三河市中晟雅豪印务有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/32

印 张: 15

字 数: 288 千

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-7703-6

定 价: 22.00 元

版权所有 翻印必究

本书编委会

主 编：相国庆

编 者：张 雪 王小龙 谢敏君 阮紫嫣

翁静妮 刘运龙 王 君 唐琳俐

张 彪 葛俊俏 刘姗姗 王文赛

崔俊伟 吴殷强(排名不分先后)

前 言

国家执业药师资格考试为全国统一考试，考试时间一般在每年 10 月份。考试包括药学和中药学两个类别。

为帮助考生有效地掌握其执业所必须具备的基础理论、基本技能和综合应用能力，使其能够有效地从事工作，执业药师考试研究中心专家根据最新考试大纲的要求和特点，精心编写了国家执业药师资格考试系列辅导用书。

本系列图书包括《药事管理与法规·提分考点速记》、《药学专业知识（一）·提分考点速记》、《药学专业知识（二）·提分考点速记》、《药学综合知识与技能·提分考点速记》、《中药学专业知识（一）·提分考点速记》、《中药学专业知识（二）·提分考点速记》、《中药学综合知识与技能·提分考点速记》、《药事管理与法规·考前提分密押卷》、《药学专业知识（一）·考前提分密押卷》、《药学专业知识（二）·考前提分密押卷》、《药学综合知识与技能·考前提分密押卷》、《中药学专业知识（一）·考前提分密押卷》、《中药学专业知识（二）·考前提分密押卷》、《中药学综合知识与技能·考前提分密押卷》共十四本图书，分为“提分考点速记”和“考前提分密押卷”两个系列，涵盖了药学和中药学两个类别。

《中药学综合知识与技能·提分考点速记》专为考生研发,精选重要考点,一目了然。掌中速记,帮助考生随时随地学习专业知识,顺利通过考试。本书具有以下特点:

携带方便,随身记忆

本书针对广大考生需求,设计了32开版面,方便考生随身携带,充分利用点滴时间备考。版面设计活泼,双色印刷,彩色标注重要内容,使考生复习有伙伴,记忆有方案。

依据考纲,突出重点

执业药师考试研究中心以最新考试大纲为根本依据,深入研究近年试题,总结高频考点,使考生一书在手,重点全有,理解有思绪,作答有依据。

经典例题,全面突破

本书细致分析了考试的命题原理和命题趋势,在重要考点后配有经典例题,帮助考生学练结合,顺利通过考试。

目 录

第一章 中医理论基础	(1)
第二章 中医诊断基础	(79)
第三章 常见病辨证论治	(127)
第四章 民族医药基础知识	(170)
第五章 临床常用实验室检查	(179)
第六章 药学服务与咨询	(221)
第七章 中药调剂的基本知识与操作技能	(232)
第八章 中药的采购、贮藏与养护	(257)
第九章 非处方药	(274)
第十章 中药的合理应用	(373)
第十一章 特殊人群的中药应用	(393)
第十二章 中药不良反应	(408)
第十三章 中医药文献与信息	(428)
第十四章 医疗器械基本知识	(433)
分校地址	(449)

第一章

中医理论基础

第一单元 中医学的基本特点

考点一 整体观念

1.人是一个有机整体

人体以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联结成一个有机的整体,并通过精、气、血、津液的作用,来完成人体统一协调的机能活动。这就是“五脏一体观”的基本内容,反映出人体内部器官是相互关联而不是孤立封闭的一个统一的有机整体,是整体观念的主要内容之一。

在整体观念指导下,中医学认为人体正常的生理活动一方面依靠各脏腑组织发挥自己的功能作用,另一方面则又要靠脏腑组织之间相辅相成的协同作用和相反相成的制约作用,方能维持其生理上的平衡。每个脏腑都有着各自不同的功能,但又是整体活动下的分工合作和有机配合,这就是人体局部与整体的统一。人体又通过经络系统联结全身上下内外,把脏腑组织、肢体官窍等联结成一个有机的整体。由此形成的中医学的气血津液理论和形神统一学说,就是机能与形体整体统一性的具体体现。

总之,中医学在阐述人体的生理功能、病理变化,以及疾病的诊断和治疗时,都贯穿着“人体是有机的整体”这一基本观点。

2.人与环境的统一性

(1)人与自然界的统一 人类生活在自然界之中,自然界存在着人类赖以生存的必要条件,同时自然界的变化又可以直接或间接地影响人体,而机体则产生相应的反应。例如,春夏季节,阳气发泄,气血容易趋向于体表,表现为皮肤松弛、疏泄多汗,机体则以出汗散热来调节人体之阴阳平衡;秋冬季节,阳气收敛,气血容易趋向于里,表现为皮肤致密、少汗多尿,既可保证人体水液代谢的正常,又能保证人体阳气不过分地向外耗散。人体四时的脉象变化,昼夜阴阳生理活动变化等,都是人体随自然阴阳变化,进行的生理性调节的结果,说明人体与自然界存在着同一性,即人与自然界是一个统一的整体,是整体观念的重要内容之一。

正是由于人与自然界存在着既对立又统一的关系,因此,在辨证论治过程中,中医学十分注意分析和把握外在环境与内在环境整体的有机联系,从而进行有效的治疗。

(2)人与社会人文环境的整体统一 除了有确切的自然属性之外,人类还有善于思考的大脑,改造世界的能力并组成社会,因此人类还具有社会属性。

■ 经典例题

最佳选择题

中医学整体观念的内涵是

- A.人体是一个有机的整体
- B.自然界是一个整体
- C.时令、晨昏与人体阴阳相应
- D.五脏与六腑是一个有机整体

E.人体是一个有机整体,人与自然相统一

【答案】E。

考点二 辨证论治

1.症、证、病的区别

(1)症 即症状,是人体对疾病的反应而表现出来的个别表象。

(2)证 即证候,是机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。

(3)病 即疾病,指机体在一定病因和条件下所发生的病理变化的总过程,它具有特定的病因、发病形式、病变机理、发展规律和转归。

病与证,虽然都是对疾病本质的认识,但病的重点是全过程,而证的重点在现阶段;疾病和证候都由症状和体征构成,由内在联系的症状和体征组合在一起即构成证候,反映疾病某一阶段或某一类型的病变本质,各阶段或类型的证候贯串并叠合起来,便是疾病的全过程。

2.辨证与论治的关系

所谓“辨证”,就是将四诊(望、闻、问、切)所收集的资料、症状和体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位,以及邪正之间的关系,从而概括、判断为某种性质证候的过程。所谓“论治”,又叫施治,是根据辨证分析的结果,确定相应的治疗原则和治疗方法。辨证是决定治疗的前提和依据,论治则是治疗疾病的手段和方法。辨证论治也叫辨证施治。辨证论治的过程,实质上就是中医学认识疾病和治疗疾病的过程。

关于辨病与辨证的关系,中医临床认识和治疗疾病,

是既辨病又辨证,并通过辨证而进一步认识疾病。例如,感冒是一种疾病,临床可见恶寒、发热、头身疼痛等症状,病属在表,但由于致病因素和机体反应的不同,则又常表现为风寒感冒和风热感冒两种不同的证。只有把感冒所表现的“证”是属于风寒还是属于风热辨别清楚,才能确定选用辛温解表或是辛凉解表方法,给予适当的治疗。

中医认为一种病可以包括几种不同的证,不同的病在其发展过程中可以出现相同的证,因此,在临床治疗中往往采取“同病异治”或“异病同治”的方法。所谓“同病异治”,指同一种疾病,由于发病的时间、地区及患者机体的反应不同,或处于不同的发展阶段,所表现的证不同,因而治法就各异。所谓“异病同治”,指不同的疾病,在其发展过程中,由于出现了相同的病机,因而也可以采用同一种方法来治疗。由此可见,中医治病主要不是着眼于“病”的异同,而是着眼于“证”的区别。所谓“证同治亦同,证异治亦异”,既是“同病异治”或“异病同治”的依据,也是中医辨证论治的精神实质。

■ 经典例题

最佳选择题

辨证论治的精神实质是

- A.急则治标、缓则治本
- B.辨病与辨证相结合
- C.辨病为先,辨证为主
- D.证同则治同和证异则治异
- E.以上都不是

【答案】D。

第二单元 阴阳学说

考点一 阴阳的属性

1.事物阴阳属性的分析和运用

(1)阴阳 阴阳是宇宙中相互关联的事物或现象对立双方属性的概括。

(2)阴阳学说 阴阳学说是运用阴阳之间的对立制约、互根互用、消长平衡、相互转化等观点,来解释宇宙间一切事物发生、发展、变化及消亡规律的学说。

阴阳学说认为,世界本身是阴阳二气对立统一的结果,宇宙间的任何事物都包含着阴阳相互对立的两个方面。一般来说:凡是剧烈运动的、外向的、上升的、温热的、明亮的,或属于功能方面的都属于阳;相对静止的、内守的、下降的、寒冷的、晦暗的,或属于有形的器质方面的皆属于阴。

2.阴阳属性归类举例

用阴阳来概括事物的属性,必须是相互关联的一对事物,或是一个事物内部的两个方面,才有实际的意义。

属性	阳	阴
空间	上、外	下、内
时间	昼	夜
季节	春、夏	秋、冬
温度	温热	凉寒
湿度	干燥	湿润
重量	轻	重
亮度	明亮	晦暗
运动状态	上升、运动、兴奋、亢进	下降、静止、抑制、衰退

另阴阳还有相对性和无限可分性。例如：昼—阳，上午（阳）—阳中之阳，下午（阴）—阳中之阴，夜—阴，上半夜（阴）—阴中之阴，下半夜（阳）—阴中之阳。

■ 经典例题

最佳选择题

根据阴阳属性的可分性，一日之中属于阴中之阳的是

- A.上半夜
- B.下半夜
- C.上午
- D.下午
- E.以上均非

【答案】B。

考点二 阴阳的相互关系

1. 阴阳的对立制约

(1) 阴阳对立 即阴阳相反。阴阳学说认为自然界一切事物或现象都存在着相互对立、相反相成的阴阳两个方面，如上与下，左与右，天与地，动与静，出与入，升与降，昼与夜，明与暗，寒与热，水与火等。阴阳两个方面的相互对立，主要表现于它们之间的相互制约、相互消长。阴与阳相互制约和相互消长的结果，取得了统一，即取得了动态平衡，称之为“阴平阳秘”。

(2) 阴阳制约 即阴阳相互抑制、相互约束，主要体现在阴阳相互消长的过程之中。如春、夏、秋、冬四季有温、热、凉、寒的气候变化，春夏之所以温热，是因为春夏阳气上升抑制了秋冬的寒凉之气；秋冬之所以寒冷，是因为秋冬阴气上升抑制了春夏温热之气的缘故。

人的机体之所以能进行正常的生命活动，就是阴与阳相互制约、相互消长取得统一的结果。只有阴与阳之间相互

制约、相互消长,事物才能发展变化,自然界才能生生不息。

2. 阴阳的互根互用

阴阳互根互用,是指事物或现象中相互对立的阴阳两个方面,具有相互依存、相互为用的关系,又称阴阳“相成”。

(1) 阴阳互根 是说阴和阳任何一方都不能脱离另一方而单独存在。每一方都以其相对的另一方的存在为自己存在的前提和条件。如上为阳,下为阴,没有上,也就无所谓下,没有下,也就无所谓上;左为阳,右为阴,没有左,就无所谓右,没有右,也就无所谓左;热为阳,寒为阴,没有热,就无所谓寒,没有寒,也就无所谓热等。这种阴阳相互依存关系,称为“互根”。

(2) 阴阳互用 是指阴阳在相互依存的基础上,某些范畴的阴阳关系还体现为相互资生、相互促进的过程。即所谓“阴阳又各互为其根,阳根于阴,阴根于阳,无阳则阴无以生,无阴则阳无以化”。这种阴阳在互根基础上的资生、促进的互用关系,称为阴阳的“互用”。

阴阳的互根互用是事物发展变化的条件。就人体而言,其互根互用关系,体现于相对物质之间、相对功能之间、脏器组织与功能活动之间等方面。如就组成人体和维持人体生命活动最基本的物质气和血的关系而言,气属阳,血属阴,无气则无所谓血,无血则无所谓气。且气能生血、行血和统血,故气的正常,有助于血的生化和正常运行,血能载气、生气,血之充沛则又可资助气以充分发挥其生理效应。可以看出,气与血之间体现了相对物质之间互根互用的阴阳关系。

此外,阴阳的互根互用,又是阴阳转化的内在根据。这是由于阴和阳,是指相关事物的对立双方,或本是一个事物内部的对立双方,因而阴和阳可以在一定的条件下,各

自向着自己相反的方面转化。

3. 阴阳的消长平衡

阴阳的消长平衡,是事物运动变化的形式。阴阳消长的基本形式为:此消彼长和此长彼消两种。消,意为减少、消耗。长,意为增多、增长。其中此消彼长,包括阴消阳长和阳消阴长;此长彼消,包括阳长阴消和阴长阳消。

阴阳学说认为,事物对立的双方不是处于静止的和不变的状态,而是始终处于不断的运动变化之中。在一定限度、一定时间内“阴消阳长”、“阳消阴长”维持着相对的平衡。事物就是在绝对的运动和相对的静止、绝对的消长和相对的平衡之中生化不息。如以四时气候变化而言,从冬至春及夏,气候从寒冷逐渐转暖变热,即是“阴消阳长”的过程。由夏至秋及冬,气候由炎热逐渐转凉变寒,即是“阳消阴长”的过程。四时气候的变迁,寒暑的更易,实际上即是反映了宇宙自然界阴阳消长的过程,其中虽有“阴消阳长”、“阴长阳消”的不同变化,但从一年的总体来说,还是处于相对的动态平衡的。再以人体的生理功能而言,白天阳盛,故机体的生理功能也以兴奋为主;黑夜阴盛,故机体的生理功能也以抑制为主。子夜一阳生,日中阳气隆,机体的生理功能由抑制逐渐转向兴奋,即是“阴消阳长”的过程;日中至黄昏,阳气渐衰,阴气渐盛,机体的生理功能也从兴奋逐渐转向抑制,即是“阳消阴长”的过程。所以说,人体在正常生理状态下,阴阳两个对立着的方面,也不是平平静静各不相关地共处于一个统一体中。如物质与功能之间、兴奋与抑制的转化过程,都是处在互相制约、互相消长的动态变化之中的。但这种消长,只是一增一减或一减一增。如果某种原因破坏了阴阳的相对平衡,出现了一盛一衰的现象,就属于病理状态。由此可见,阴阳消长既可以

用来说明人体的生理变化,又可用以分析病理变化,但两者在程度和性质上是有区别的。

阴阳的消长平衡,符合事物的运动是绝对的,静止是相对的,消长是绝对的,平衡是相对的规律。也就是说,在绝对运动之中包含着相对的静止,在相对的静止之中又蕴藏着绝对的运动,在绝对的消长之中维持着相对的平衡,在相对的平衡之中又存在着绝对的消长。事物就是在绝对的运动和相对的静止、绝对的消长和相对的平衡之中生化不息,而发生和发展着的。

虽然阴阳的消长是绝对的,平衡是相对的,但是绝不能忽视相对动态平衡的重要性的必要性。因为只有不断地消长和不断地平衡,才能推动着事物的正常发展,对人体来说也才能维持正常的生命活动。如果只有“阴消阳长”而无“阳消阴长”,或只有“阳消阴长”而无“阴消阳长”,就是破坏了阴阳的相对平衡,导致阴阳的消长失调,形成阴或阳的偏盛或偏衰,对人体来说,也就是病理状态。此即“阴胜则阳病,阳胜则阴病”。

4. 阴阳的相互转化

阴阳转化是用阴阳说明事物对立双方在一定的条件下,可以各自向其相反的方向转化的运动变化形式。阴阳学说认为,阴阳对立的双方,在一定的条件下,可以各自向其相反的方向转化,即阴可以转化为阳,阳也可以转化为阴。阴阳相互转化,一般都表现在事物变化的“物极”阶段。如果说“阴阳消长”是一个量变过程的话,则阴阳转化便是在量变基础上的质变。

阴阳对立双方之所以能够相互转化,是因为对立的双方已相互存在着向其对立面转化的因素,也即存在着阴阳依存的关系,这就是事物转化的内在根据。如果没有这种

内在根据,事物就不可能发生转化。另一方面,事物的转化,必须具备一定的外部条件,如果事物有转化的内在根据,而没有外部条件,那么也不能转化。事物转化的条件是各种各样的,随着事物的不同,其促进转化的内部和外部条件也各不相同。

阴阳的消长(量变)和转化(质变)是事物发展变化全过程中密不可分的两个阶段,阴阳的消长是其转化的前提,而阴阳的转化则是其消长发展的结果。

综上所述,阴和阳是事物的相对属性,因而存在着无限可分性。阴阳的对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化,则是说明阴和阳之间的相互关系不是孤立的,静止不变的,它们之间是相互联系的。阴阳对立的两个侧面。必须以对方之存在为自己存在的前提:对立面的消长运动是绝对的,对立面的平衡则是相对的;对立面的消长运动在一定的条件下可以产生质的飞跃,从而形成阴阳的转化,这就是中医阴阳学说的全部内容。

■ 经典例题

多项选择题

1. 阴阳互根互用的内容包括

- A. 阴阳的依存关系
- B. 阴阳消长的基本形式
- C. 阴阳的相对属性
- D. 阴阳转化的内在依据
- E. 事物发展变化的条件

2. 阴阳转化的内在根据有

- A. 阴阳的对立
- B. 阴阳的消长
- C. 阴阳的制约