

★一生必读的经典励志丛书★



ZHIHUI

ZAOJIUYISHENG

智慧犹如一扇命运之门，打开它，
我们才能脱离宿命的牵绊。

智慧造就 一生

点亮快乐人生的智慧心灯，感悟绚烂生活的哲理课堂。

孟丽◎编著

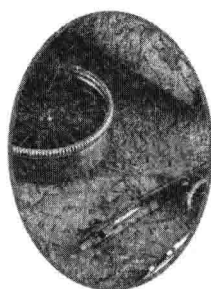
智慧是成功的启明灯，拥有智
慧就拥有斑斓人生。

黄金
典藏版

陕西出版集团
三秦出版社

智慧造就 一生

孟 丽◎编著



陕西出版集团
三秦出版社

图书在版编目(CIP)数据
智慧造就一生 / 孟丽编著. — 西安 : 三秦出版社,
2012.6
(影响一生的成功励志经典)
ISBN 978-7-5518-0108-9

I. ①智… II. ①孟… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 038451 号

智慧造就一生

孟 丽 编著

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029)87205121
邮政编码 710003
印 刷 北京龙跃印务有限公司
开 本 787×1092 1/10
印 张 30
字 数 230 千字
版 次 2012 年 6 月第 1 版
2012 年 6 月第 2 次印刷
印 数 8000
标准书号 ISBN 978-7-5518-0108-9
定 价 38.80 元

网 址 <http://www.sqcbs.com>

前言

当今很多人对智慧越来越陌生了,这并不是说人类距离智慧远了,而是我们身在其中,其身不知。曾经那些古老岁月中的智慧箴语,现在我们可以脱口而出。这正是人类文明与智慧进步的一种表现。

也许曾经人们认为智慧是非常高深的东西,认为智慧只属于一些伟人,而平凡的人只能在平凡的世界安宁地度过一生。这个世界没有谁规定,生命的辉煌必然属于他,而平凡注定属于你。一切源自自己,一切源自智慧的开发。

哪位伟人不是从平凡者的行列走出的?当他成功时,人们只注意到他的辉煌,而没注意到他曾经的艰辛。记得诗人北岛有这样一句话:“如今戴着桂冠的我们,曾经都是一条咸鱼。”咸鱼翻身,鱼跃龙门,生命需要奋斗,需要智慧,才能脱离此时,成就未来。

一味地沉沦在平凡中,一味地安于现状,成功何时能降临?所谓的智慧只不过是生活百态中的一些精彩的身影,就仿佛一篇文章中的一些精彩句子。曾经的智慧都是我们的祖先通过冥思苦想才得出的,是的,智慧喜欢爱思考的人,思考能让生命原本的沉重脱离,然后轻装上阵。

智慧犹如一架飞机,可以载着生命环游世界。智慧就是这样一架飞机,当人们拥有了智慧,往往可以在这个世界中顺利行走。

本书集结了前人生活中的智慧,愿你能够在此书中摄取生命必要的养分,让自己更有活力面对这个世界。愿智慧造就你的一生。

目 录



第一章 自信智慧,促进一生

智

慧

如果一个人缺少了自信心,那么他的世界便会沉沦。如果说灵魂是生命之本,那么自信心则是成功之本。如果生命失去了自信,那么他的世界便是荒芜的。一切的成功皆源自自信,朋友们记住这句话吧!将自信高高挂在希望的桅杆之上,随着梦想之帆远航。

出路由自信开辟	2
自信是成功之灵	3
信心是奋斗之本	5
自信使原则更加坚定	7
释放“我能”的宣言	12
自信可以击败困难	15
信念诠释奇迹	18
永远相信自己	20
独自面对,成就自我	25
自信是成功的开始	27

来自伟人的自信	30
自信是一艘到达彼岸的帆船	34

第二章 梦想智慧,定位一生

生命因有梦想而高贵,生命需要乘着梦想的翅膀起航,穿越千山万水,到达梦想圣境。梦想是一张蓝图,时刻在为生命导航。有了梦想,努力便有了方向。一个人有了明确的目标就会精力集中,每天想的、做的基本上都与之所要实现的目标相吻合,避免做无用功。为了实现目标,我们能始终处于一种主动求发展的竞技状态,能充分发挥主观能动作用。

生命因梦想而有价值	38
将梦想挂在生命的树梢	39
梦想要贴合现实	41
心存成功的梦想	43
将一张蓝图刻入脑海	44
梦想是成功的关键	47
生命不可遗失的野心和欲望	49
对梦想要坚守	51
不平凡的梦想	53
燃烧的理想	55
吉娜璀璨的梦想	57

第三章 机遇智慧,改变一生

在每个人的身边都有着大量的机遇,而大多数人对于这些机遇却视而不见。有些人常常抱怨,自己没有得到机遇的眷顾。这并不是你没有



碰到机遇,而是它在你的身边你却不能发现,你没有一双慧眼,机遇就那样悄无声息的退到天涯海角。一次机遇可以改变一个人的一生,因此你要学会如何抓住机遇,让沉睡的生命尽快复苏。

机遇的本质是改变	60
机会眷顾勤奋者	64
智慧者抓住机遇	66
成功必须依托先机	67
不可让身边的机会溜走	69
优柔寡断,错失良机	74
机会在于创造	77
机会如时间,一去不复返	78
心不乱,机遇则在	84
“带刺的玫瑰”	86



第四章 行动智慧,成就一生

行动是一种智慧。无论多么诱人的机遇出现在你面前,如果没有行动,那么一切将会和梦一样遥远。现实生活中有很多人说自己年轻时期的梦,被现实一点点腐蚀了色泽,直到成为一滩不忍回眸的沼泽。很多人也有梦想,他们梦想着,行动着,最后迎接成功的来临。很多人之所以失去了自己的梦,原因就在于他没有行动。朋友,一起行动起来吧,白日做梦与梦想的区别就在于行动。

行动才能接近目标	90
集中精力攻击一个目标	92
学会果断行动	93
决不拖延	96
通过行动发展自己	98
行动需要“破釜沉舟”	99

一心一意	102
摒弃忧虑,立即行动	105
起身,继续向前	107
逆流而上,可得升华	110
有一种智慧叫快速出击	112
行动可以驱除磨难	113
行动成就梦想	116
行动与停歇	118
行动需要一种信念支撑	120

第五章 创新智慧,赢得一生

创新智慧是赢得人生的最佳捷径。很少有人能摆脱旧思想的束缚,因此他们才一直踩着前人的足迹,重复一个又一个镜头。相信没有人愿意随波逐流,没有人愿意这个世界存在着两个自己。每个人都是独一无二的,每个人也渴望自己做出的事情也是独一无二的。

创新赢得出路	126
模仿是创新的第一步	129
灵感的由来	131
成为创新之人	133
开发思维	135
创新需要突破常规	137
灵感在刹那间绽放	140
角度决定视野	141
插上想象的翅膀	143
创新就是“点石成金”	146
善于思考,敢于创新	147
敢为天下先	149
改变世界从创新开始	151



第六章 人脉智慧,填充一生

现代社会,人脉是重中之重。有句话说:“多个朋友多条路。”如果在不同的领域有不同的人脉,那么这个人则一往无前,横行天下。很多人都知道人脉的重要性,但是却不知如何开拓人际关系。生命如果缺少了这一智慧,特别是在团队合作的今天,这样就有可能导致我们停滞不前。

认识到人脉是一种无形资产	154
良好的人脉助你事业成功	155
迅速相识的诀窍	158
语言也具有一定的魅力	160
幽默口才,大智慧	161
赞美别人需要技巧	165
朋友之间也有距离	167
怎样结束交谈	170
宽容需要一种境界	174
慧眼识友	176
10 个细节助你获得人脉	177
可说不可信的场面话	183
诚信是交际之本	185
多一个朋友多条路	186
推销自己很重要	192
交友贵在精	197



第七章 职场智慧,辉煌一生

工作是生存之根本,生活中的一切都与工作有着千丝万缕的联系。没有了工作,那么人生将要驶向何方,结果可想而知。此时的劳动并不是付出就有收获,在某些时候,通过自己的努力和智慧,收获成果则会更多。

兴趣是事业的基础	202
生机诞生在工作中	204
将精力集中事业之上	210
工作应有顺序	212
工作狂,又何妨	214
一招鲜,吃遍天	216
对同事有一张灿烂的笑脸	217
怎样在工作中求生存	221
遇到工作困难时的疲倦	226
勤奋工作的意义	229
事业需坚持不懈	231
“早上好”所营造的环境	233
办公桌体现一个人的工作态度和性格	236
领导的智慧	238

第八章 细节智慧,造就一生

生命体现在细节,无论多么伟大的事业,也都是由一个个细小的环节组成。生命如果无视细节,那么他的人生定会失败。对细微之处的注意



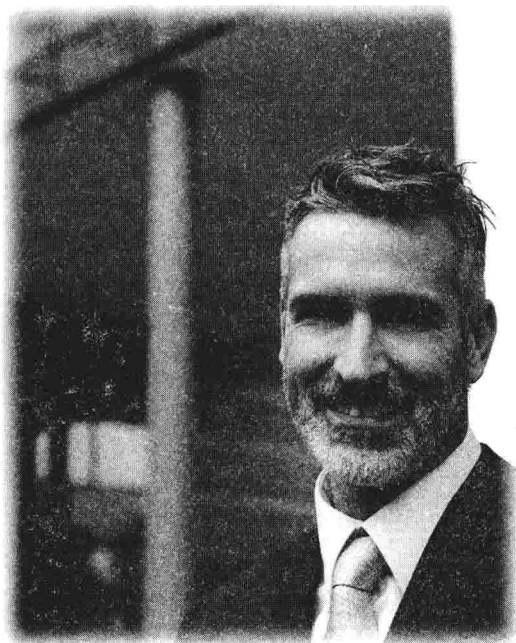
是一种智慧,这种智慧将会使你成功地走向辉煌。相反,丢弃了这些细节,辉煌可能会在刹那崩陷。

小细节,大人生	256
成败皆源自细节	258
千里之行始于足下	259
小事是大事的基础	261
零碎时间需把握	264
细节成就大事业	268
细节的威力	270
世界级银行的毁灭	273
注重细节	279
影响事业的细节大汇总	281
细节铸就高质量	284
很多失败是源于不注重细节	287



第一章

自信智慧，促进一生



如果一个人缺少了自信心，那么他的世界便会沉沦。如果说灵魂是生命之本，那么自信心则是成功之本。如果生命失去了自信，那么他的世界便是荒芜的。一切的成功皆源自自信，朋友们记住这句话吧！将自信高高挂在希望的桅杆之上，随着梦想之帆远航。



出路由自信开辟

2

有这样一个关于军人和成功学大师拿破仑·希尔的故事。

多年以前，一个年轻的退伍军人来找希尔。

这位军人想要找一份工作，但是他觉得很茫然也很沮丧，只希望能养活自己，并且找到一个栖身之处就够了。他黯然的眼神告诉希尔，哀莫大于心死。这个年轻人本来大有可为，但却胸无大志。希尔非常清楚，是否能够赚取财富，都在他的一念之间。

于是希尔问他：“你想不想成为千万富翁？赚大钱轻而易举，你为什么只求卑微地过日子？”

他回答：“不要开玩笑，我肚子饿，需要一份工作。”

希尔说：“我不是在开玩笑，我非常认真。你只要运用现有的资产，就能够赚到几百万元。”

“资产？什么意思？”他问，“我除了穿在身上的衣服之外，什么都没有。”

从谈话之中，希尔逐渐了解到，这个年轻人在从军之前，曾经担任富勒·布拉许的业务员，在军中他也学得一手好厨艺。换句话说，除了健康的身体、积极的进取心，他所拥有的资产，还包括烹调的手艺及销售的技能。

当然，推销或烹饪并无法使一个人晋身百万富翁，但是只要这个退役军人找到了自己的方向，许多机会就会呈现在眼前。

希尔和他谈了两个小时，看到他从深陷绝望的深渊中变成积极的思考者。一个灵感鼓舞了他：“你为什么不用销售的技巧，说服家庭主妇，邀请邻居来家里吃便饭，然后把烹调的器具卖给他们？”

希尔借给他足够的钱，买一些像样的衣服及第一套烹调器具，然后放手让他去做。

第一个星期，他卖出铝制的烹调器具，赚了100美金。第二个星期他的收入加倍。然后他开始训练业务员，帮他销售同样式的成套烹调器具。

智慧

造就一生

ZHI HUI ZAO JIU YI SHENG

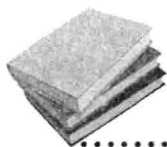


过了4年以后,他每年的收入都在100万元以上,他还自行设厂生产。

很多人对自己没有信心,认为自己没有信心,认为自己没成功的机会,其实,我们只有去行动了,才会知道有什么样的结果。



自信心的重要性在上述故事中体现得淋漓尽致,自信是一个人成功的开始。如果一个人缺少了自信心,那么他的世界便会沉沦。如果说灵魂是生命之本,那么自信心则是成功之本。如果生命失去了自信,那么他的世界便是荒芜的。一切的成功源自自信,朋友们记住这句话吧!将自信高高挂在希望的桅杆之上,随着梦想之帆远航。



自信是成功之灵

自信是一种可贵的心理品质,它一方面需要培养,一方面也要依赖知识、体能、技能的储备。每个人都渴望成功,但是最终只有对自己充满自信的人,才能有幸达到成功的彼岸。没有自信,罗斯福不可能以残疾之躯,带领美国人民走出“大萧条”的阴影。

自信心还会改变一个人的命运。自尊自信能够给人以满足感,产生满意、快乐、积极的情绪。可以化渺小为伟大,化腐朽为神奇。

生活中,最能激励你的,必定是关系到你的才能、荣誉、名声的东西,必定是你自身的发现。没有自信的人,必定畏畏缩缩,不敢将自己最闪亮的一面表现出来。人们会认为他缺乏热情,不管对人还是对事。

反过来,有自信的人,在与他人交往的时候会显得非常兴奋。他们用这种兴奋感染和带动了其他人,也就使得他们更加热情洋溢了。

艾蜜莉·顾埃说过：你若说服自己，告诉自己可以办到某件事，假使这事是可能的，你便办得到，不论它有多艰难。相反的，你若认为连最简单的事也无能为力，你就不可能办得到。

成功、财富以及繁荣的创造中，最重要的元素来自内心的想法。如同有句话提醒我们的那样：“坚持着一串特殊的想法，不论是好的还是坏的，都不可能不对性格和环境产生一些影响。”

1900年7月，林德曼独自驾着一叶小舟驶进大西洋，他在进行一项历史上从未有过的心理学实验，这项实验需要以自己的生命为代价。林德曼认为，一个人要对自己抱有信心，就能保持精神和肌体的健康。在此之前，已经有一百多名勇士相继驾舟均遭失败，无人生还。当时，德国举国上下都关注着独舟横渡大西洋的悲壮冒险。

林德曼推断，这些遇难者主要是死于精神崩溃、恐慌与绝望，而不是从肉体上败下来的。为了验证自己的观点，他不顾亲友的反对，亲自进行了实验。在航行中，林德曼遇到难以想象的困难，多次濒临死亡，他眼前甚至出现了幻觉，运动感觉也处于麻痹状态，有时真的很绝望。但是只要这个念头一出现，他马上就大声自责：懦夫！你想重蹈覆辙，葬身此地吗？不，我一定能成功！终于，他胜利渡过了大西洋。

林德曼为什么能成功呢？自信。不错，他的成功取决于自信。可见经常用一些诸如“我能行”“我一定能渡过难关”“我一定能成功”之类的话语来激励自己，增加自信是很有必要的。

仔细观察我们身边那些成功人士，你便会发现他们都拥有丰富的正面经历——成功的想法，而且毫不犹豫。为了创造外在的财富，你必须先创造繁荣的念头。你必须看见自己成功的模样，成功地在心中演出你的梦想和抱负，并坚信自己一定能成功。

是的，如果我们自信能够成功，成功的可能性就会大为增加。如果我们心里认定会失败，就永远不会成功。没有自信，没有目标，我们就会俯仰由人，一事无成。

自信的人，不会自卑，不会贬低自己，也不会把自己交给别人去评判。自信的人，不会逃避现实，不做生活的弱者，他们会主动出击，迎接挑战，演绎精彩的人生。

自信的人，时时鼓励自己。他们会既承担责任，又缓解压力，他们会在生活的道路上游刃有余，笑看输赢得失。

现实生活中来自各行各业的许多成功人士，虽然他们各有不同的才华，但却有一个共同点：他们都觉得自己很成功。他们从未质疑过这个事实，他们无法了解为何有人会质疑自己的伟大程度。他们很难了解别人为何无法成功，因为对他们来



说,成功的秘诀很简单:成功源自于自信,再转换到物质世界。它不像许多人所相信的那样,是倒过来的。



成功人士知道,在人生中他们可以控制的一个层面就是自己的想法。
于是他们坚信:自信的人便是成功的人。



信心是奋斗之本



在相同的环境里成长、生活、学习、工作,从同一水平线上起步走上人生的旅程,为什么有些人做出了轰轰烈烈的事业,而有的人却终生平庸无为,即使是从同一个穷乡僻壤的环境里走出来的年轻人也会有不同的命运;即使是同一个名牌大学毕业的本科生或者研究生也会有完全不同的前途;即使是同一个家庭的孪生兄妹也会有不同的性格和作为……凡此种种,不同的人生之路是从哪里产生区别、产生分歧的呢?细说起来,因素众多,但决定性的因素无疑在于一个人的意识是否觉醒,精神是否解放,有无主动的自信意识。

一个人的信心很重要,古往今来,凡是有丰功伟绩的人,他们都具备坚定的信念,他们总是对自己充满信心,即使跌倒了,马上就会从跌倒处爬起来,直至达到目标。

被人们称为“全球第一 CEO”的美国通用电气公司前首席执行官杰克·韦尔奇曾有句名言:“所有的管理都是围绕‘自信’展开的。”凭着这种自信,在担任通用电气公司首席执行官的20年中,韦尔奇显示了非凡的领导才能。韦尔奇的自信,与他所受的家庭教育是分不开的。韦尔奇的母亲对儿子的关心主要体现在培养他的自信心。因为她懂得,有自信,然后才能有一切。

韦尔奇从小就患有口吃症。说话口齿不清,因此经常闹笑话。韦尔奇的母亲想方设法将儿子这个缺陷转变为一种激励。她常对韦尔奇说:“这是因为你聪明,没有任何一个人的舌头可以跟得上你这样聪明的脑袋。”于是从小到大,韦尔奇从

未对自己的口吃有过丝毫的忧虑。因为他从心底相信母亲的话：他的大脑比别人的舌头转得快。在母亲的鼓励下，口吃的毛病并没有阻碍韦尔奇学业与事业的发展。而且注意到他这个弱点的人大都对他产生了某种敬意，因为他竟能克服这个缺陷，在商界出类拔萃。美国全国广播公司新闻部总裁迈克尔就对韦尔奇十分敬佩，他甚至开玩笑说：“杰克真有力量的，真有效率，我恨不得自己也口吃。”

韦尔奇的个子不高，却从小酷爱体育运动。读小学的时候，他想报名参加校篮球队，当他把这想法告诉母亲时，母亲便鼓励他说：“你想做什么就尽管去做好了，你一定会成功的！”于是，韦尔奇参加了篮球队。当时，他的个头几乎只有其他队员的四分之三。然而，由于充满自信，韦尔奇对此始终都没有丝毫的觉察，以至几十年后，当他翻看自己青少年时代在运动队与其他队友的合影时，才惊奇地发现自己几乎一直是整个球队中最为弱小的一个。

青少年时代在学校运动队的经历对韦尔奇的成长很重要。他认为自己的才能是在球场上培训出来的。他说：“我们所经历的一切都会成为我们信心建立的基石。”在整个学生时代，韦尔奇的母亲都始终是他最热情的拉拉队队长。所有亲戚、朋友和邻居几乎都听过一个韦尔奇的母亲告诉他们的关于她儿子的故事，而且在每一个故事的结尾，她都会说，她为自己的儿子感到骄傲。

人的伟大就在于具有主体性和能动性，就在于可以树立自信主动意识，就在于能够自觉地生活，创造性地劳动。这种伟大是任何动物都不具备的，因为只有人才成为万物之灵，只有人才能够改造生存环境，创造各种财富和文明。

埃米尔·赖希认为：一项事业的成功固然需要才干，但是自信心亦不可少。如果你没有这种自信心，是由于你不相信自己能具有自信心的缘故。要获得成功，你无论如何都要从心灵上、从言行上、从态度上拿出“自信心”三个字来。这样，在无形中人家就会开始信任你，而你自己也会逐渐觉得自己的确是一个值得信赖的人。



自信使一个人的才干取之不尽、用之不竭。一个缺乏自信的人，无论本领多大，总不能抓住任何一个良机。每遇重要关头，总是无法把所有的才能都发挥出来，所以，那些绝对可以成功的事在他手里也往往弄得无法成功。

