

上海图书馆馆藏拂尘

「
民国
中医
文献
」

「
百病良方
」

中国经验良方

「
膏方大全
」

——
马问我
编

——
叶 瑗
编

——
秦伯未
著



上海图书馆
上海科学技术文献出版社

上海图书馆馆藏拂尘

民国
中医
文献

百病良方
中国经验良方
膏方大全

马问我 编

叶 瑗 编

秦伯未 著



上海图书馆
上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百病良方 / 马问我编 . 中国经验良方 / 叶瑗编 . 膏方大全 / 秦伯未著 . — 上海 : 上海科学技术文献出版社 , 2013.11

(上海图书馆馆藏拂尘中医文献)

ISBN 978-7-5439-5966-8

I . ① 百…②中…③膏… II . ①马…②叶…③秦… III . ①验方—汇编—中国—民国 IV . ① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 225515 号

责任编辑：熊 倩

封面设计：赵 军

百病良方·中国经验良方·膏方大全

马问我 编 叶 瑗 编 秦伯未 著

出版发行：上海科学技术文献出版社

地 址：上海市长乐路 746 号

邮政编码：200040

经 销：全国新华书店

印 刷：常熟市人民印刷厂

开 本：890×1240 1/32

印 张：4

字 数：80 000

版 次：2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5439-5966-8

定 价：22.00 元

<http://www.sstlp.com>

出版说明

方剂是祖国传统医学宝库的重要组成部分,是中医学“理法方药”体系的有机构成,是中医临床各科的基础之一,是治疗疾病的主要手段,更是学习中医的必修科目。其作为中医学在 21 世纪的重要发展方向之一,近年来也受到越来越多的专家学者和临床医师的重视,成为中医药发展的前沿学科。

中医方剂学历史悠久,据《全国中医图书联合目录》记载,从晋唐至今的方书就有 1950 种之多,并且随着社会、学术及疾病的发展而代有发展。先秦至两汉是方剂学的萌芽形成时期;至魏晋隋唐,随着社会政治的安定、文化经济的繁荣,方剂学也进入了快速发展的繁荣昌盛时期;宋至金元,中医药学术研究蔚然成风,从不同角度阐幽发微,创新发挥,多补前人所未备;明清时期,方剂学研究无论在深度还是在广度上较之前代均有长足的进步,同时外用方的发展也已达较高程度,无论在理论还是在制剂研究方面,均日臻成熟完善。晚清以降至民国时期,西方医学思想逐渐渗透,对中医学产生了强烈冲击,并从根本上动摇了其学说基础,自此中医方剂学的发展走向了“中西医汇通”的变革之路。民国时期的西医东渐形成了我国医学史上承上启下的重要时期,大量传统医方因时局混乱流散于民间,其中有未经广泛验证的偏方,也不乏行之有效的民间验方,经当时的医学组织或个人汇编成册,几经辗转流传至今。

“医圣”张仲景曾云：“勤求古训，博采众方”，足见“古训”及方剂对医家之重要。清代及之前的方书，迄今整理已颇完备，而民国时期的方书，尽管距今不过百年，然有不少已不易看到。有鉴于此，我们从尘封于图书馆的民国中医文献中，发掘出一批特色鲜明的方书予以整理，重新出版，庶几既保存稀见文献，亦备临床应用之参考，同时促进中医学学术研究之发展。

鉴于民国时期的出版物情况极为复杂，此次整理，我们在尽量保存文献原貌的原则下，为便于当代读者阅读利用，对文本进行了一些必要的技术处理，主要包括以下几方面：

一、原书为繁体直排，今统一改为简体横排。

二、原书中不少字词的使用或不符合今天的规范，或与当下的习惯用法有所区别。为保存历史文献原貌计，在整理过程中，对原书中的异体字尽量予以保留，仅将特别生僻，或会产生歧义、影响阅读的异体字改为规范通用字。

三、除异体字外，原书文字尚有不少误植之处，脱字、衍字也时有所见，编者在整理过程中对此类讹误予以直接修正。对于疑似有误或读来费解之处，则以脚注形式指出，留待高明研判。

四、原书句读较为混乱，今按现行标点符号使用规范进行断句标点。另原书中的双行小字，今改排单行，以别种字体字号与正文相区分。

五、原书目录与正文标题多有出入，若无重大差距，原则上两者均不作改动，只在其中明显有误处进行必要修正。

六、原书中药名称及中医名词术语一般改通行之名，如

“黄耆”改“黄芪”、“蛇退”改“蛇蜕”、“癰疹”改“隐疹”等。

七、原书中经常出现的指向性方位名词“左”、“右”，在横排图书中当为“下”、“上”之意，如“左药”、“右药”即表示“下药”、“上药”。

八、为保存著作原貌，书中所用药物计量单位均予保留，如有需要，请参考附录“中药计量新旧对照换算”。此外，原书中有些文字读来颇令人费解，部分药物现时也不予使用，另外有些用药涉及国家保护动物，编者受学识所限，不敢轻言有误，药方疗效亦不可断言，今为保持原貌，不予改动，请医者在使用时自行判明，切忌生搬硬套。

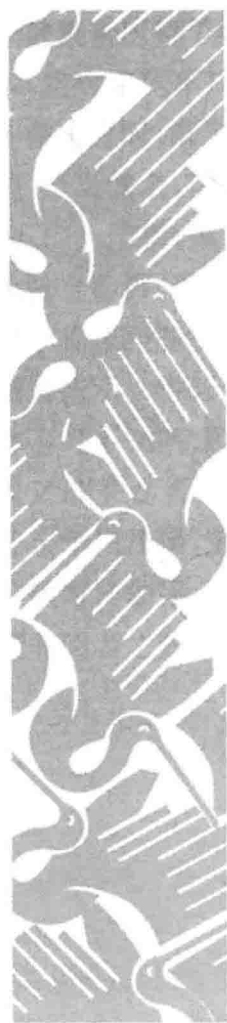
作为出版于 20 世纪初的医学文献，原书囿于时代局限，其中某些内容，在今天看来不无欠缺甚至讹谬，故敬请读者使用时慎重鉴别，尤其应以中医专业人士的指导为准。

编者水平有限，整理过程中难免有疏漏或处理失当之处，恳请读者批评指正！

目 录

出版说明	
百病良方	001
中国经验良方	053
膏方大全	087
附：中药计量新旧对照换算	119

百病良方



自 序

佛经云,生老病死为人生四苦,而尤以疾病之苦痛为尤甚。其病者日坐愁城,转辗床褥,了无生趣,其沉痛之心情,非健康者所得了解。举世医者,虽不乏智能之士,出回春之术,然病家莫不广费金钱。况际此薪金有限、百物高涨、入不敷出之时,病家颇为所苦。余于求诊病者之口,得洞烛其情,怒焉悯之,因乃于民国三十六年春,以祖传实验单方数种,广为传播,惟冀病者少费钱而病愈速。自传送以来,颇为社会称许,然以篇幅之限,验方无多,因重有斯编之作,一以余临床经验所得及搜集各名家验方编辑而成,详细说明,精密指示。古云:“为人子者不可不知医”,余谓为人父母者亦不可不知医,顾医籍浩繁,难以遴选,是编简明而方效,为人父母子女者,诚宜手此一册,广医学之识,助天地之生。惟余学识浅陋,见闻不广,尚冀阅者不吝指教,广搜效方,于再版时详加采入,一扫前人深秘之习,则病者之早登寿域,谓非阅者之赐乎。

民国三十七年夏日 马问我作于亦庐医室

孙 序

昔范仲淹曰：“不为良相，必为良医”，此千古之美谈也，然必医而仁者，斯当此而无愧。若必诊金之计，身价之高，广交游，盛衣履，出入汽车，交结权贵，于病人也，不屑详察，忽焉处方；于医术也，不加研求，千方一律，若斯者非范贤之罪人乎？我师仁慈为怀，择爱病人，急人之急，忧人之忧，临诊时必屏息沉默、凝神会聚，望闻问切，务求其详，秉笔处方，必求其切，效者固快然于心，不效亦无愧乎人！尝告诫师门曰：“汝辈临诊，必视人之疾如己之疾，然后能详细研察，且必心细胆大，然后能愈沉痾之疾，必如是，方得谓之医”云云。今值《百病良方》出版问世，敬述我师平昔言行，以见是书之作之所有自也，是为序。

民国三十七年五月廿四日 门人孙思清敬序

《百病良方》序

天有不测风云，人有旦夕祸福，此俗语也。人之罹病，有仓猝而突然者，急性而危险异常之病，在交通便利之大城市，不难有急救之良医（但有时丹方之简易灵验有逾于良医者，所谓丹方一味，气死名医也）。但在偏僻乡村，遇有危险急病，因无良方及治药，以致束手无策者，比比皆是，尤其在此春夏之交，最多疯犬毒蛇及脑膜炎、白喉等急症，因不知治法而致丧命，或有耗费巨金而仍不能治愈者，良深叹惜！马问我中医师因乃决刊此书以行世，尚祈得书诸君子，广为流传，以救世人，实为功德无量，愿见者闻者，转辗流传，如法制送，务使险症得救，庶此册之不虚刊耳。

民国三十七年六月 铁沙冀善谨撰

目 录

白矾救命神效方	015
治水臌方	015
各种臌胀秘方	015
水火烫伤方	015
脑膜炎之治疗法	016
流行脑膜炎特效方	016
鹅掌风效方	016
淋浊尿血方	016
从高堕下方	016
鹅掌风用方	017
治小儿天哮喘方	017
痰喘方	017
胸痛方	017
吐血咯血痰血验方	018
伤风咳嗽特效方	018
小儿疳膨食积方	019
马氏清心补肾丸	019
清心补肾丸方	020
头晕方	021
脑漏方	021
疥疮方	021
疮药方	022

乳癖方	022
胃病药囊	022
妇科撮要	022
带下秘方	023
療癆奇方	023
牙疳方	023
叶天士牙痛神效方	024
痢疾概要	024
肠红下血方	026
治痢秘传	026
火眼方	026
小便短数方	027
五更泄泻方	027
小便刺痛方	027
预防中风及治疗导言	027
小肠疝气药	028
耳聋药	029
保胎无忧煎	029
胃病良药	029
调经种子方	029
妇女白带成药	029
月经不调成药	029
临经腹痛特效药	029
失眠心悸成药	029
老年头痛方	030