



# 防火与安全常识手册



中国教育学会“十五”  
科研规划校园安全课题实验用书

北京艺术与科学电子出版社

国外安全常识手册

校园安全常识手册

主编 郑成刚

# 防火与安全常识手册

郑成刚/主编

北京艺术与科学电子出版社

# 校园安全常识手册

郑成刚 编著

---

责任编辑 陈前进 黎燕珍

封面设计 北京汇智泉

版式设计 刘惠荣

内文绘图 刘东明

---

出版发行 北京艺术与科学电子出版社

地 址 北京市大兴区黄村镇兴华北路 25 号

电 话 010—61265727

邮 编 102600

印 刷 北京瑞达方舟印务有限公司

---

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 2.75

字 数 450 千字

版 次 2008 年第 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 900763 - 51 - 8

---

总定价:50.00 元(共 10 册,手册随光盘发行)

## 前 言

中小学生的`人身安全是关系家庭、学校和社会稳定的一件大事。中小学生作为一个特殊的群体,他们的健康成长涉及千家万户,保护中小学生的安全是我们全社会的共同责任。

据有关部门对中小`学生安全问题的调查表明:中小`学生中52.8%的认为比较安全,12.5%的认为自己不是很安全,还有34.7%的认为自己的安全状况“一般”。在调查是什么因素对中小`学生安全影响最大时:有47.2%的认为“社会上的不良风气”影响最大,再依次是“学校周边的不良环境”占19.4%、“交通安全”占15.3%、“交友的不慎”占6.9%，“上经营性网吧”占2.8%，“其它”占8.4%。

可见,加强和保护中小`学生的安全是一个系统工程,一是必须要做到广泛宣传,让全社会都来保护中小`学生安全和关心青少年犯罪问题,特别是学校要担负起重要责任;二是孩子父母要正确关心、引导、管好孩子,要教育孩子随时注意自身安全;三是中小`学生要加强安全知识的学习,做到有备无患,增强人身预防和安全保护意识。

## 前 言

为此，我们在有关部门的指导下，特别编辑了这套“中小学生安全知识手册”丛书，主要包括

《交通与安全常识手册》、《用电与安全常识手册》、《防火与安全常识手册》、《运动与安全常识手册》、《网络与安全常识手册》、《防火与安全常识手册》、《和谐与共赢相处手册》、《卫生与疾病预防手册》、《预防黄赌毒知识手册》、《青春期生理教育手册》，图文并茂，生动有趣，具有很强的系统性和实用性，是指导中小学生学习安全知识教育的良好读本。

# 目 录

## 第一单元 防火与安全基本常识

|                   |      |
|-------------------|------|
| 防火与安全守则 .....     | (3)  |
| 学生宿舍引起火灾的原因 ..... | (5)  |
| 学生宿舍防火安全常识 .....  | (7)  |
| 消防安全基本知识 .....    | (8)  |
| 家庭安全用火与预防 .....   | (9)  |
| 学校及公共场所的防火 .....  | (11) |
| 山林与旅游景点的防火 .....  | (12) |
| 烟蒂的防火 .....       | (13) |
| 燃放烟花爆竹的防火 .....   | (14) |
| 中小学生安全常识歌 .....   | (16) |
| 单元练习 .....        | (17) |

## 第二单元 用火与安全基本常识

|                   |      |
|-------------------|------|
| 点火燃烧与预防 .....     | (21) |
| 灯火照明的注意事项 .....   | (23) |
| 使用煤气的注意事项 .....   | (25) |
| 使用炉灶的注意事项 .....   | (26) |
| 液化石油气外漏该怎么办 ..... | (27) |
| 防火预警系统 .....      | (28) |

# 目 录

|            |      |
|------------|------|
| 单元练习 ..... | (30) |
|------------|------|

## 第三单元 灭火与安全基本常识

|                   |      |
|-------------------|------|
| 灭火基本知识 .....      | (33) |
| 常见的灭火器及使用方法 ..... | (34) |
| 家庭常用灭火器及放置 .....  | (40) |
| 常见火灾的扑救方法 .....   | (41) |
| 家庭常用灭火方法 .....    | (42) |
| 家庭救火应急措施 .....    | (44) |
| 火灾报警基本常识 .....    | (46) |
| 单元练习 .....        | (47) |

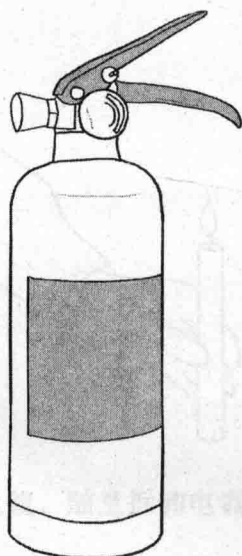
## 第四单元 火灾与自救基本常识

|                  |      |
|------------------|------|
| 人身着火的自救 .....    | (51) |
| 楼房火灾的逃生 .....    | (52) |
| 火场的逃生方法 .....    | (54) |
| 列车失火的逃生 .....    | (57) |
| 客车失火的逃生 .....    | (59) |
| 影剧院火灾的逃生 .....   | (60) |
| 地下商场火灾的逃生 .....  | (62) |
| 高层商场火灾的逃生 .....  | (63) |
| 集贸市场火灾的逃生 .....  | (64) |
| 歌舞厅火灾的逃生 .....   | (66) |
| 遭遇火灾的正确脱险 .....  | (68) |
| 火灾自救十三诀 .....    | (70) |
| 煤气中毒的预防与急救 ..... | (74) |
| 燃烧烟雾的伤害 .....    | (77) |
| 单元练习 .....       | (79) |
| 综合练习 .....       | (80) |

防火与安全守则

# 第一单元

## 防火与安全基本常识



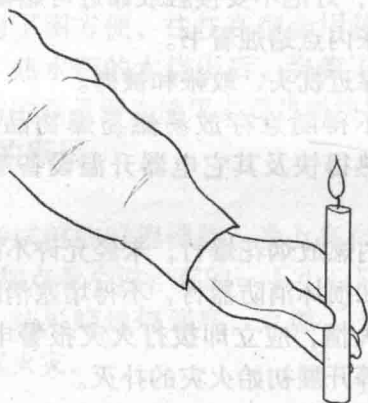






## 防火与安全守则

1. 点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。
2. 到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火机等明火照明。
3. 中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。
4. 不要玩火。有的同學對火感到很新鮮，常常背着家長和老師做玩火的遊戲，這是十分危險的。玩火時一旦火勢蔓延或者留下未熄滅的火種，都容易引起火災。



5. 不能亂拉、亂接電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插銷。
6. 發現燃氣泄漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。
7. 陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。



8. 吸烟危害健康，中小学生不要吸烟，躲藏起来吸烟更危险。要遵守学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟。
9. 使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。
10. 不要在蚊帐内点蜡烛看书。
11. 台灯不要靠近枕头、蚊帐和被褥。
12. 在寝室内不得随意存放易燃易爆物品，不使用电炉、煤油炉、酒精炉、热得快及其它电器升温设备等可能引发火灾的器具。
13. 不在校园内燃放烟花爆竹，未经允许不准燃点篝火。
14. 不得挪用和损坏消防器材，不得堵塞消防通道。
15. 一旦发现火情，应立即拨打火灾报警电话“119”，同时迅速使用灭火器等开展初始火灾的扑灭。



## 学生宿舍引起火灾的原因

### 违章用电

违章用电很易引起宿舍火灾，对我们的生命安全造成严重威胁，所以请大学遵守学校用电制度。

(1) 使用劣质电器和大功率电器（包括劣质应急灯、充电器、电吹风、取暖器、电热毯等）。学生基本没有经济收入，又缺乏社会经验，往往会购买低价劣质的电器在宿舍使用。还有的学生宿舍使用大功率电器，使电线超负荷，因此很容易造成短路引起火情。

(2) 使用热得快。这在学生宿舍起火原因中占有很大的比例。不少学生为了图方便，往往在宿舍用热得快烧水。有的忘记了正在烧水，热水瓶的水烧干后，烧着了外壳或其他易燃物品引发火情；有的则是因为使用劣质热得快导致起火。

### 引起火灾的原因

#### 点蜡烛

一些学生考试前临时抱佛脚，晚上在宿舍点起蜡烛“加夜班”，或是加班加点看小说，有的一不小心碰倒蜡烛，或是睡着了而蜡烛未熄，结果蜡烛烧到底，点燃了书籍、蚊帐、床板等可燃物品，引起火灾。

#### 吸烟

男同学中抽烟的为数不少，有的烟抽完后不掐灭烟头，随手扔掉，万一掉在易燃物品上，很容易引起火情。有的躺在床上抽烟睡着后未熄灭的烟掉在被子、床板上引起火灾。

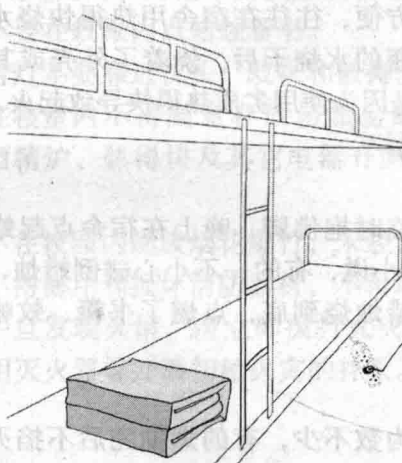
#### 各种充电器使用不当

充电器使用不当引起线路短路，导致电线发热而引起火情。

#### 点蚊香



夏天由于蚊虫较多，学生在宿舍里点蚊香驱蚊，由于出门忘记或晚上睡着导致蚊香点燃易燃物而引发火灾。



### 焚烧废旧物品

许多同学在寝室里焚烧废旧物品，特别是书信、日记本等废弃物，结果一不小心就会使火焰过大而无法控制，或点燃其他易燃物如蚊帐等而引发火灾。



## 学生宿舍防火安全常识

1. 不要在寝室内乱拉乱接电线。因为电线和插头、插座多重连接，容易导致接触不良，接触不良容易产生电火花，如遇可燃物，就会导致失火。更危险的是将电线埋在被褥下面，如果电线发热造成绝缘层起火，后果更是不堪设想。

2. 不要在寝室内使用大功率电器和违章电器，如电茶壶、电炉、热得快、电砂锅等，因为它们都是靠电阻值较大的材料发热来获得热量，耗电量高（热得快功率就有 800 瓦 ~ 1000 瓦）。如果用不配套的电线连接，一旦通电就会导致电线发热，橡皮绝缘体软化，时间一长，超负荷运转就会使绝缘体老化甚至燃烧，从而引起火灾。

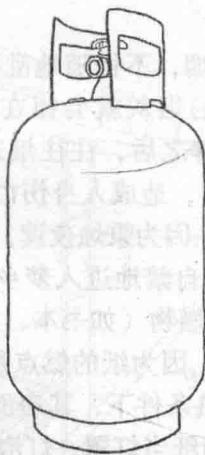
3. 不要躺在床上吸烟，不得随地乱扔烟蒂。因为躺在床上吸烟，稍不小心，燃烧的烟灰就会掉在被褥上直接引起火灾，特别是身体疲倦时或酒醉之后，往往烟未吸完人就睡着了，烟火失去控制而点燃可燃物，造成人身伤亡或财产损失。

4. 不要点蜡烛看书。因为秉烛夜读，时间一长就会感到身体疲倦，捧着书本就会情不自禁地进入梦乡。这时蜡烛一旦倒下或燃尽，就会点燃周围的可燃物（如书本、桌面、蚊帐等）。

5. 不要用纸当灯罩。因为纸的燃点是  $130^{\circ}\text{C}$ ，而一只功率为 60W 的白炽灯在一般散热条件下，其表面温度为  $140 \sim 180^{\circ}\text{C}$ ，大大超过纸的燃点，如果用纸当灯罩，灯泡表面积累一定程度，达到纸张的燃点就会引起纸张燃烧，从而引发火情。

## 消防安全基本知识

1. 燃烧必须具备三个条件：有可燃物、有助燃物、有着火源。
2. 常见的火源有：明火、高温物体、火星、电火花、强光等。
3. 生活中的因素引起的火灾主要包括：用火不慎、用电不慎、用油、用气不慎、吸烟不慎、玩火、燃放烟花爆竹等。
4. 家庭易燃物品有：木制家具、被褥窗帘、衣物、沙发、书籍、煤气罐等等。





## 家庭安全用火与预防

### 安全使用炉火

- (1) 烟囱要远离电线、顶棚、木墙壁和木门窗等，至少相隔0.2米以上。
- (2) 炉体周围应有防护或离开可燃物0.5米以上。
- (3) 清除炉灰、炉渣时不要乱倒，不可接触可燃物，最好要有固定的安全地方，刮风天倒炉灰更应注意。
- (4) 生火时千万不要用汽油、柴油和酒精等引火。



### 安全使用液化石油气

- (1) 液化石油气灶具不能放在卧室、办公室、阳台或仓库、礼堂等公共场所内，以防漏气失火。
- (2) 正确掌握开关的使用方法，要火等气，不要气等火，用毕切记关阀门、开关，阀门坏了要及时更换。不要让儿童使用灶具或随意玩弄开关。





(3) 使用液化气时，要有人看管，不可远离，随时注意调节火头的大小，防止汤水外溢浇灭火焰或被风吹灭火焰，引起跑气。

(4) 液化气罐应直立，不能倒放，更不能用开水泡或火烤。

(5) 如发现有气漏出，应立即采取措施：打开门窗，用扇子煽，以便通风换气（但不能用电扇吹），然后查找漏气部位。

