



小星宝宝 地球妈

孩子，不是父母的附属品
教养，更不是作战

符映珊 ◎ 著



清华大学出版社



符映珊 著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

这是一本从事亲子教育编辑工作多年的妈妈,通过自己的多年来的经验和案例的接触,写成的亲子沟通的书籍。书中阐述了父母眼中所不了解的宝宝的特征和特性,并且引用幽默活泼的“火星宝宝”作为比喻,把宝宝各类父母所不能理解的“怪异行径”一一分析,并且一一解读,务求让父母可以从此书里读懂自己的孩子,从而学习到如何和孩子相处,如何更好地与孩子沟通。书中主要提供实用的案例和指导方式,笔调轻松,方法实用让人悦读,不沉闷。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

火星宝宝 地球妈/符映珊著. --北京:清华大学出版社,2013

ISBN 978-7-302-33220-6

I. ①火… II. ①符… III. ①儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 163192 号

责任编辑:苗建强

封面设计:周晓亮

责任校对:王志娟

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京富博印刷有限公司

装 订 者:北京市密云县京文制本装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:166mm×235mm 印 张:12.75 字 数:180 千字

版 次:2013 年 9 月第 1 版

印 次:2013 年 9 月第 1 次印刷

定 价:28.00 元

产品编号:052600-01



自序

每个宝宝都是降临地球的“火星人”

你家里有火星宝宝吗？没有？不可能！每个家庭都会有一个火星宝宝，他们是降临地球的“小外星人”，一开始他们说着我们听不懂的语言，后来长大了，他们做着我们理解不了的事情。他们既需要我们的呵护，又需要我们去理解。

他们常常和我们对着干，弄得我们筋疲力尽；是的，就是他们，常常把我们淑女的形象捣毁，让我们成为那种喜欢大声嚷嚷的“大妈”。为了他们，我们已经可以不顾形象地奔走，帮他们收拾残局，帮他们调解纷争；更可怕的是，我们时常要在商场里和他们“搏斗”，一边要应付着那些热情的服务员们的“诱导”，优雅地拒绝他们的销售，一边还要装作有修养地和宝贝们谈判……

是的，他们就是火星宝宝，他们有着我们大人没有的气质，有着我们大人没有的思维，他们似乎带着无穷的力量和无尽的潜力来到这个世界，就为了考察我们这群地球妈妈“工作”做得怎样。



火星撞地球的故事经常发生，我们曾经失落和绝望过，但幸好，我们还有爱。

有一天，我们发现自己成长为非凡的地球妈妈，因为我们有非凡的智慧，我们开始用爱与他们相处，我们学会了信任，我们给他们更多的理解和呵护，我们给予他们更多的学习空间和发展的自由。

如果你要问，地球妈妈到底是怎么把火星宝宝带回地球的？我会告诉你，好好地与你的火星宝宝沟通，就算我们不了解他们，只要去爱他们，愿意和他们交流，给他们足够的安全感和信任感，他们自然愿意从“火星”飞回地球。

不信吗？你也试试！



他序 我相信好书的力量

没有谁天生就可以做好爸爸好妈妈，不管你是儿科医生，还是儿童心理学专家。孩子是上天给我们每个人的一份礼物，他们来到我们身边为了做两件事：第一，让我们接受人生挑战，学习如何为人父母；第二，帮助我们认识自己。孩子是我们的影子，从他们身上可以看到昨天的自己；孩子是我们的因果，我们今天做的，将是孩子的明天。

《火星宝宝地球妈》也围绕着两个重要问题展开：第一，怎么弄懂你的孩子？第二，弄懂之后怎么和他交朋友。书中有个开场白的标题是：“相识容易相知难”。在一般人看来，这句话更多用来描述朋友、夫妻或情人间的关系，但是符老师却把它用在了儿女和父母的关系上面。做父母的理所当然会认为，孩子的血肉生命是我们给予的，所以我们最懂他。而本书名恰恰传递出另一个新观



念：孩子是来自地球之外的火星，他们到来时妈妈其实不了解他们。地球上的妈妈总是向往着火星上的事情，而且“地球妈妈”还有一颗非常宽容的心，要包容这些来自火星的宝宝。于是“地球妈妈”开始了与“火星宝宝”相识容易相知难的人生旅程。

仔细琢磨一下，我们会发现描述孩子的到来不外乎有三种说法：孩子是来投缘的，孩子是来讨债的，孩子是来报仇的。这三种说法恰好反映了三种不同的养育观，进而反映了三种不同的家庭环境。正是家庭环境的不同，造就了不同的孩子、不同的少年和不同的人生。养儿育女充满辛劳，甚至满地血泪，妈妈把一辈子搭进去，可能看不到一丝回报，因此符老师尖锐地提问父母：与宝宝相识之后，我们应该做什么去与宝宝相知呢？

书的第三部分开始了“火星撞地球”的战争，也就是“火星宝宝”不断撞上“地球妈妈”的经历。在这里，符老师生动地描述了孩子和妈妈间一次又一次的“战局”，比如“吃饭攻坚战”，每个父母都知道让孩子养成自己吃饭的习惯有多难。我们从一个场景被带到下一个场景，每个场景都描述了一个典型的养育问题，然后符老师会直奔主题地告诉你，什么是“无效的做法”，什么是“有效的做法”。大多时候，我们容易把对错分清楚，但很难有效地告诉孩子什么是对什么是错。本书贵在于不拘泥对错，而更多探索父母该如何有效地去做，才能让孩子认识什么是对什么是错。

再接下来，符老师戏剧化地告诉大家，火星和地球冲撞是不可避免的，但如果我们搭起一座桥，就可以让地球和火星从相识走到相知。在这里“两颗行星搭座桥”的比喻具有重大意义，因为它说明白了一个大道理：妈妈需要一座桥才能走近她的孩子。那是一座看不见的沟通之桥，走好了，妈妈可以跨越时空来到“火星”上，触摸到宝宝，拉住他的手，走进他的世界，变成他的好朋友。

在我看来，这不是一本用专业术语去解释心理、生理和健康问题的工具书，也不是一本传记式的分享，比如虎妈的经验更多的是个人的经历，



如换了一个孩子，可能就不能用虎妈的方式来育儿。而这本书里的“火星宝宝”可以是你家宝宝，也可以是我家宝宝，每个事例都与大家的宝宝相关。而且“地球妈妈”就像一面镜子，能帮助我们看见自己，思索自己。

我为什么会决定写这篇序呢？

我与符老师本不相识，但我却在无意间发现了一座小桥，那就是符老师的女儿小kk。我在微博上看到了一位小女孩为她妈妈的书创作插图。当时我很感动，因为我也有一个梦想：和我的大儿子一起写本书，让爱涂鸦的他来画插图。结果时间一晃过去了个把年，我的书还在等待中，儿子也从涂鸦手转为摄影迷了。于是，“失落”的我在kk这里看到了自己的一份感动，她和妈妈正在合力做一件有意义的事情，我要为这对母女送上自己的心里话，也希望这本书能帮助到千千万万的母女，和千千万万的家庭。

我相信好书的力量，它会在众多行星之间架起桥梁，可以在父亲和母亲之间，在祖辈和父辈之间，在不同的家庭文化和养育观念之间。

个人介绍：黄静洁，大家都爱称她为“妈咪Jane”。在中美两国生活工作，形成融汇中西的育儿理念，致力于推广科学育儿新观念，被誉为中西合璧的亲子专家。2012年在微信平台上创办“父母堂”微信刊，汇聚全国各行业百余位专家，从养护实际问题到性格培养、心理情商建设，提供全方位向导。“父母堂”已成为父母聚会的微平台，每天发布原创睡前故事，分享众多家庭投稿，有妈妈手工、宝宝涂鸦和健康家庭食谱等。妈咪Jane非常乐意在她的微博上与你分享@妈咪Jane育儿妙方。





自序	I
他序	III
第一篇 火星宝宝“七宗最”	1
开场白：我们要申诉！	2
列数“七宗最”	3
第二篇 发现火星宝宝	7
开场白：相识容易相知难	8
1. 宝宝为什么总有那么多问题？	9
2. 宝宝为什么那么容易掉眼泪？	11
3. 宝宝为什么总是丢三落四？	14
4. 宝宝为什么总是慢吞吞的？	17
5. 宝宝为什么喜欢“告状”？	20
6. 宝宝为什么不肯认错？	23
7. 宝宝为什么会“不问自取”？	27
8. 宝宝为什么那么急性子？	30
9. 宝宝为什么那么胆小？	33
10. 宝宝为什么不懂得谦虚？	37



- | | |
|----------------------|----|
| 11. 宝宝为什么不爱上幼儿园? | 40 |
| 12. 宝宝为什么在玩耍时不喜欢被打搅? | 43 |
| 13. 宝宝为什么总是输不起? | 46 |
| 14. 宝宝为什么总爱做“白日梦”? | 49 |
| 15. 宝宝为什么忽然不爱粘爸妈了? | 52 |

第三篇 火星“撞”地球 55

- | | |
|--------------------|-----|
| 开场白：战争终于爆发了! | 56 |
| 1. 战局一：竟然跟电话“争风吃醋” | 57 |
| 2. 战局二：家有一只“大话精” | 60 |
| 3. 战局三：客人一来就“疯癫” | 63 |
| 4. 战局四：没完没了的讨价还价 | 67 |
| 5. 战局五：吼叫大战 | 70 |
| 6. 战局六：你简直脏死了 | 73 |
| 7. 战局七：我说YES，他敢说NO | 75 |
| 8. 战局八：吃饭“攻坚战” | 79 |
| 9. 战局九：敢把脏话当笑话讲! | 83 |
| 10. 战局十：听不见，还是没听见! | 86 |
| 11. 战局十一：就爱在公开场合哭闹 | 90 |
| 12. 战局十二：你能给我闭嘴吗? | 94 |
| 13. 战局十三：小小年纪牛气冲天 | 98 |
| 14. 战局十四：不好学还是学不好? | 101 |
| 15. 战局十五：功课“大作战” | 104 |

第四篇 两颗行星搭座桥 109

- | | |
|---------------------|-----|
| 开场白：沟通的桥梁巧搭建 | 110 |
| 1. 沟通技巧一：爱要分享 | 111 |
| 2. 沟通技巧二：帮助孩子直面嫉妒心 | 114 |
| 3. 沟通技巧三：为孩子找回公平与公正 | 117 |
| 4. 沟通技巧四：打开快乐开关 | 119 |
| 5. 沟通技巧五：跟谁比咱都不怕 | 122 |
| 6. 沟通技巧六：孩子别急，放轻松 | 125 |

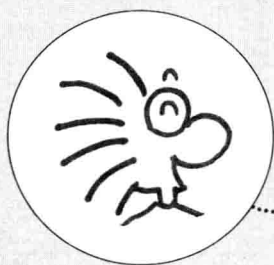


7. 沟通技巧七：言必行，行必果	128
8. 沟通技巧八：学会接纳失败	130
9. 沟通技巧九：偶像崇拜并不坏	134
10. 沟通技巧十：正确处理“陌生人恐惧症”	137
11. 沟通技巧十一：谢谢你表扬我	140
12. 沟通技巧十二：温柔触碰孩子不能说的秘密	143
13. 沟通技巧十三：孩子最怕的就是冷漠	146
14. 沟通技巧十四：用乐观与幽默面对嘲讽	148
15. 沟通技巧十五：孩子说老师永远是对的	151

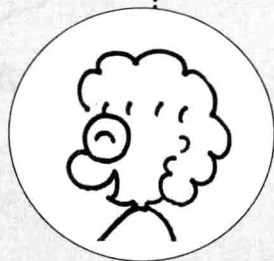
第五篇 地球妈妈升级计划 155

开场白：妈妈的智慧锦囊	156
1. 法宝一：维他命“暗箭”纠正坏毛病	156
2. 法宝二：抓住孩子的大象耳朵	159
3. 法宝三：一条神奇的小鱼	161
4. 法宝四：“你可以……”的力量	164
5. 法宝五：爱上雨天的魔法棒	165
6. 法宝六：为什么、如何和怎么样	167
7. 法宝七：成功化解“三角纠纷”	170
8. 法宝八：巧除选择困难综合症	172
9. 法宝九：淡定认识生与死	175
10. 法宝十：你成功了，我更快乐	177
11. 法宝十一：来自心底的回应最有效	180
12. 法宝十二：有效果比讲道理更重要	181

后 记 186



第一篇
火星宝宝“七宗最”





第一篇 火星宝宝“七宗最”



开场白：我们要申诉！

没有有问题的孩子，只有有问题的父母。这是一个儿童教育专家说的。听起来耳熟吧，可真的是这样吗？为什么总把责任放在我们父母身



上？作为地球妈妈，我们已经竭尽全力和火星宝宝斗智斗勇了，每天都觉得筋疲力尽，可到头来，怎么还是我们的问题呢？

我们要申诉啊！

以下就是火星宝宝的七宗“最”！这简单的几条“最状”，是希望各位看官可以可怜一下我们这些地球妈妈，仅仅这七宗，就够折磨人了！

列数“七宗最”

第一“最”，他们最不爱干净

我从没见过哪个两三岁的宝宝是十分爱干净的。他们不爱洗手，不爱整洁，只爱在地上打滚，不介意衣服上沾满泥巴。我们无时无刻不像跟屁虫一样，跟在他们身后，给他们擦手，换衣服，换毛巾，洗脸！你说他们是热爱大自然吧，好吧，我只能说，他们是一群超乎想象地热爱大自然，热爱到想与大地融为一体的孩子。

第二“最”，他们最爱发脾气

我从没见过那么容易发脾气的孩子。只要稍不满意，只要有一点点打搅，他们就会发脾气。他们爱吼叫，爱乱扔东西，甚至会忽然攻击身边的人。可如果我说，我平时是一位温文尔雅的地球妈妈，你会相信吗？可我真的是一位贤淑的母亲，孩子却如此暴躁，难道这又是我的错？

第三“最”，最爱和我们对着干

他们的思维很奇特，总是喜欢和我们对着干！我们说走，他们却停；我们说不行，他们却说行；我们说不可以，他们却说可以……他们永远是与我们背道而驰的。难道是我们的沟通出现障碍了吗？但我绝对相信，我是一位有耐性和有教养的地球妈妈，是他们的的问题，因为他们来自火星，他们根本理解不了我们在说什么，不是这样吗？



第四“最”，听力最容易出现障碍

我们很希望成为优雅的母亲，可是太难了！因为他们的听力是有问题的！他们总是听不见我们的呼唤，听不见我们喊吃饭，听不见我们说停下来，听不见我们说睡觉！知道吗？他们总是需要我们重复三四遍才有所反应。这是故意听不见，还是真的听不见？你说，一个优雅的母亲是怎么造就的？一个嗓门大的母亲又是谁造成的？不是他们，还有谁？

第五“最”，最不爱认错

没见过哪个孩子愿意主动承认错误。难道这就是火星宝宝的特点吗？认错又怎么了？可怎么让他们认错就那么难呢？我不是一位不讲理的母亲，我只是要求他们说声对不起，真的那么难吗？他们就是一群有错不肯承认，不愿意改正自己的孩子！

第六“最”，最大的本领就是顶嘴

想想我们小时候，从来不敢顶嘴，没想到，现在他们却敢顶我们的嘴！对，我承认，他们有着我们没有的聪明伶俐，他们很机灵，他们来自外星球潜力无限——可这并不代表他们就可以顶嘴！顶嘴就是没有礼貌、无视我们存在的表现，那是挑战我们的权威！可我们从来没有教过他们如何顶嘴，所以会顶嘴，这一定不是我们的教育出了问题，是他们的的问题！

第七“最”，最爱动不动就哭闹

这似乎已经是他们的杀手锏了！只要目的达不到，他们就哭闹；只要不满意，就哭闹；你以为我们真的怕他们哭闹吗？我们制止他们哭闹只是为了不影响其他人；我们满足他们是不想再听那些让人烦躁的哭闹声。如果你说我们这样做是纵容，那我倒想知道，是谁教会了他们利用哭闹来达到目的？你说，第一次耍这种手段是谁教会的？难道又是我们



吗？难道他们不是无师自通的？

看完火星宝宝这七宗“最”，一定还有不少地球妈妈正在心里踊跃地补充着——哪止这些啊！在与火星宝宝相处的日子里，不同的问题不断地发生，地球妈妈每天都面临着各类新鲜的“斗争”和“事件”。

我们得承认，地球妈妈是一份不容易的职业，它需要“工作者”有足够的耐心和爱心，但我们不得不提醒诸位的是，仅有爱心和耐心显然是不够的，要胜任这份职业，还需要有一颗“智慧之心”。



