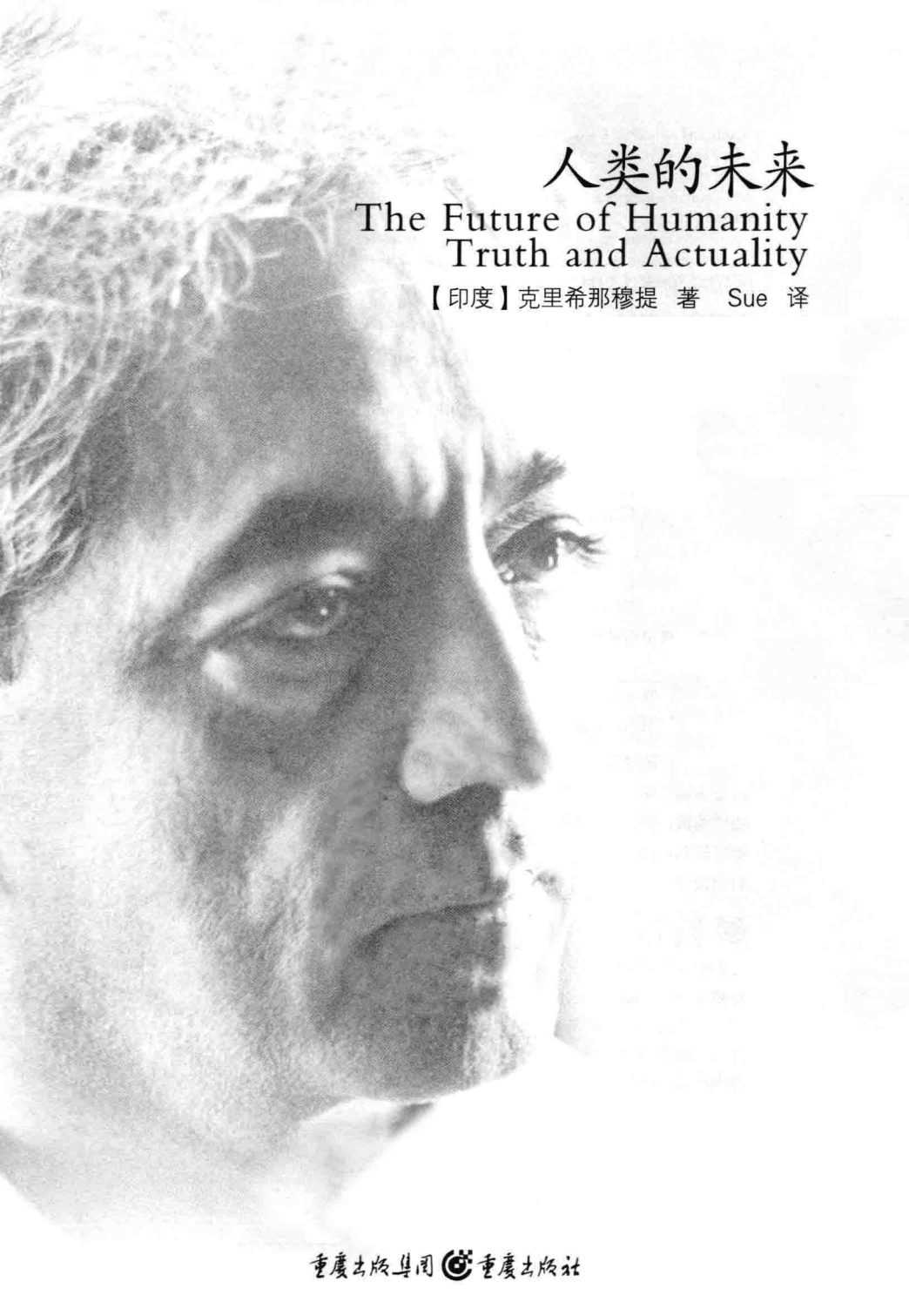


# 人类的未来

The Future of Humanity  
Truth and Actuality

【印度】克里希那穆提 著 Sue 译

J. Krishnamurti



# 人类的未来

The Future of Humanity  
Truth and Actuality

【印度】克里希那穆提 著 Sue 译

“Truth And Actuality” Copyright©1977 Krishnamurti Foundation Trust Ltd.,  
“The Future of Humanity” Copyright©1986 Krishnamurti Foundation Trust Ltd.  
Krishnamurti Foundation Trust Ltd.,  
Brockwood Park, Bramdean, Hampshire  
SO240LQ, England.  
E-mail: info@kfoundation.org Website: www.kfoundation.org  
For further information about J. Krishnamurti please visit: www.jkrishnamurti.org  
版贸核渝字(2013)第19号

## 图书在版编目(CIP)数据

人类的未来 / (印) 克里希那穆提著; Sue译. --  
重庆: 重庆出版社, 2014.6  
书名原文: The future of humanity, truth and actuality  
ISBN 978-7-229-08094-5

I. ①人… II. ①克… ②S… III. ①心理学 IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第118767号

## 人类的未来

RENLEI DE WEILAI

[印度] 克里希那穆提 著

Sue 译

出版人: 罗小卫

策划: 重庆华章同人


出版监制: 陈建军

责任编辑: 陈丽

特约编辑: 何彦彦

责任印制: 杨宁

封面设计: 主语设计

 重庆出版集团 出版  
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

投稿邮箱: bjhztr@vip.163.com

三河市宏达印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810

 重庆出版社天猫旗舰店  
cqpbs.tmall.com

全国新华书店经销

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 6.625 字数: 148千

2014年9月第1版 2014年9月第1次印刷

定价: 35.00元

如有印装质量问题, 请致电023-68706683

版权所有, 侵权必究

# 目 录

## 第一部分 人类的未来

引言	002
与大卫·博姆的对话（一）	005
与大卫·博姆的对话（二）	039

## 第二部分 真理与事实

与大卫·博姆的对话	072
现实、事实与真理	072
洞察与真理	083
真理的种子	097
演讲与对话	105
正确的行动	105
恐惧的问题	120
对话一	133
对话二	152
痛苦；死亡的意义	173
神圣、宗教与冥想	185
问与答	197

正确的谋生之道	197
意志	198
情感与思想	200
美	201
“自私”的洪流	202
统一的因素	205

第一部分

人类的未来

## 引言

这一部分的两次对话，发生在克里希那穆提与我进行的一系列十三次类似对话的三年之后，那一系列对话即为《时间的终结》<sup>1</sup>一书的内容，所以这两次对话不可避免地受到了之前那些对话的深远影响。因此，从某种意义上来说，《时间的终结》与这两次对话论及了一些紧密相关的问题。当然，《时间的终结》由于篇幅比较长，可以更详尽、更深入地探讨这些问题。然而，这两次对话自身也是独立的，它们以自己的方式探究了人类生活中的各个问题，并为这些问题补充了很多重要的洞见。另外，我感觉这两次对话更容易读懂，所以也许可以作为《时间的终结》一书一个有用的引子。

我们讨论的起点是这个问题：“人类的未来会怎样？”如今这个问题对于每一个人来说都是至关重要的，因为现代科技显然已经为毁灭开启了无限的可能性。在我们一起探讨的过程中，有一点很快就清楚了：这种状况最终的根源就在于人类普遍混乱的心智状态，而这一点自人类有史以来，甚至或许在更长的时间内都没有从根本上得到改变。毫无疑问，我们有必要深入探究这一困境产生的根源，以及人类究竟有没有可能脱离如今这条非常危险的轨道。

这些对话形成了对这个问题的一种认真的探询，而在对话往下

---

1 出版于1985年，中文版译为《超越时空》。

进行的过程中，克里希那穆提教诲的很多基本点就浮现了出来。乍一看，“人类的未来”这个问题似乎隐含着其解决办法必定会从根本上把时间牵涉进来。然而，正如克里希那穆提所指出的，心理时间或者“成为什么”正是危及人类未来的破坏性洪流的源头。然而，以这种方式来质疑时间，就是质疑知识和思想作为解决这个问题的手段的恰当性。但是，如果知识和思想并不适合，那么需要的到底是什么呢？于是这就导向了另一个问题：心灵是不是被人类的大脑及其世代代积累起来的所有知识局限着？这种知识，如今深深地制约着我们，它事实上就造成了现在的状况，一种非理性的、自我毁灭的程式，而大脑似乎无可救药地被困在其中。

如果心灵被这种状态的头脑所局限，那么人类的未来必定会非常黯淡。然而，克里希那穆提并不认为这些局限是不可避免的。相反，他强调心灵能从根本上摆脱大脑的制约所固有的那种导致扭曲的偏见。同时，通过恰当的没有方向、没有中心的关注所产生的洞察，心灵就能够改变脑细胞，并且去除破坏性的制约。如果确实是这样，那么至关重要的就是带来这种关注，而且我们要给予这个问题以同样强大的能量——我们通常会将其给予生活中其他一些让我们真正极度感兴趣的活动。

在这一点上，值得一提的是，对于大脑和神经系统的现代科学研究，实际上相当有力地支持了克里希那穆提的这个说法：“洞察可以改变脑细胞。”举例来说，现在众所周知的是，身体中存在一些重要的物质，比如荷尔蒙和神经传递素，它们能够从根本上影响大脑和神经系统的整个功能。这些物质会时时刻刻对一个人的认识、想法以及这些东西对人来说所具有的含义做出反应。现在这一点已经相当明确了：脑细胞以及它们的功能就这样受到了知识和思想的深刻影响，



尤其是当这些东西带来强烈的感受和激情时。因此，这听起来就相当合理了：洞察必然来自于强大的心理能量和激情状态，它会以一种更为深刻的方式改变脑细胞。

这里所说的这些仅仅为对话内容提供了一个必要但非常简略的概要，无法充分而又深刻地展现这些对话就人类的意识以及其中出现的诸多问题的本质所进行的探询。诚然，我会说这些对话包含了克里希那穆提全部教诲的核心精神，并且做出了更进一步的重要阐述。

大卫·博姆

## 与大卫·博姆的对话（一）<sup>1</sup>

**大卫·博姆（以下简称“博姆”）：**有几个问题我们可以探讨一下。其中之一是，当一个人刚刚开始步入社会，他不得不设法谋生。如今谋生的机会非常少，大多数谋生的机会都在极其有限的工作岗位中。

**J·克里希那穆提（以下简称“克”）：**而且全世界都有失业现象。我想知道，在一个人了解到未来是黯淡的，是非常令人沮丧、非常危险而且如此不确定的情况下，他会怎么办。你会从哪里开始？

**博姆：**哦，我想他得退后一步，先抛开他自己的需要，以及他周围那些人的需要，等等，所有这些特殊的问题。

**克：**你是说他实际上应该暂且忘掉自己？

**博姆：**是的。

**克：**即使我确实忘掉了自己，可是当我看着这个我将要生活在其中并从事某种职业生涯的世界，我该怎么办呢？我认为这是大部分年轻人都要面临的一个问题。

**博姆：**是的，确实如此。那么，你有什么建议吗？

**克：**你知道我不会从进化的角度来思考问题。

**博姆：**这一点我明白。我希望我们能探讨一下这个问题。

---

1 1983年6月11日J·克里希那穆提与大卫·博姆教授在英国布洛克伍德公园进行的对话。——译者注

克：我认为根本就不存在心理上的进化。

博姆：我们经常讨论这个问题，所以我想我在一定程度上理解你的意思。但是我想刚刚听到这个说法的人还无法理解。

克：是的，我们会探讨这整个问题的，如果你愿意的话。我们为什么关心未来？毫无疑问，整个未来就是现在。

博姆：从某种意义上来说，整个未来就是现在，但我们得把这一点说清楚。这与人类的整个思维方式和传统都是相悖的……

克：我知道。人类是从进化、延续之类的角度来思考的。

博姆：或许我们可以用另一种方式来看这个问题？也就是说，在如今的时代，进化似乎是最自然的思维方式了。所以我想问问你，你对按进化方式进行的思考持有哪些反对意见？有一点我可以解释一下吗？“进化”这个词有很多含义。

克：当然了。我们说的是心理上的进化。

博姆：那么首先让我们剔除物理上的进化。

克：一颗橡果会长成一棵橡树。

博姆：还有物种也进化了：比如说，从植物进化为动物，再进化为人。

克：是的，我们花了一百万年才成为我们现在的样子。

博姆：这种进化已经发生了，你对此没有疑义？

克：没有疑义，那确实发生了。

博姆：而且还会继续发生。

克：那是进化。

博姆：那是一个真实的过程。

克：当然。

博姆：它发生在时间中，因此在那个领域中，过去、现在和未来

很重要。

**克：**显然是的。我不懂某一门语言，我需要时间去学习它。

**博姆：**而且改善大脑也需要花费时间。你知道，大脑一开始很小，然后它变得越来越大，这花费了一百万年。

**克：**而且它变得越来越复杂，等等。这一切都需要时间，这都是空间和时间中的运动。

**博姆：**是的。所以你承认物理时间和神经生理学上的时间。

**克：**神经生理学上的时间，没错，当然了。任何一个神志清醒的人都会承认的。

**博姆：**而大部分人也承认心理时间的存在，他们称之为精神上的时间。

**克：**是的，那就是我们要探讨的：是否存在心理上的明天、心理上的进化这回事。

**博姆：**或者心理上的昨天。恐怕乍一听来这有点儿奇怪。看起来我是可以想起昨天的，而且明天也确实存在，我可以期待明天的到来。而且明天也到来过很多次了，你知道日子是一天接着一天的。所以我确实体验到了时间：从昨天到今天再到明天。

**克：**当然，这很容易理解。

**博姆：**那么你否定的是什么呢？

**克：**我否定的是我将会成为什么，将会变得更好。

**博姆：**我可以改变……但是看待这个问题有两种方式：一种是，因为我在努力，我会不会有意识地变得更好？或者，进化是不是一个自然的、不可避免的过程，在这个过程中我们就像被裹挟在一股水流中前行一样，也许会变得更好或更坏，或者发现有些事情将发生在我们身上。

克：心理上的。

博姆：心理上的，这需要花费时间，也许并不是我努力变得更好的结果。也许是，也许不是。有些人持第一种想法，有些人持第二种。你是不是也否定存在一种自然的心理进化过程，就像自然的生物进化过程那样？

克：是的，我否定那个。

博姆：那你为什么否定它呢？

克：因为，首先，心智（psyche）、“我”、自我，等等，诸如此类的词语指的是什么？

博姆：“心智”这个词有很多含义。比如说，它也许指的是心灵（mind）。你的意思是说自我也是同一回事？

克：自我。我说的是自我、那个“我”。

博姆：好的。而有些人认为存在一种自我得到超越的进化过程，认为它会上升到更高的层面上。

克：是的，那种转变需要时间吗？

博姆：一种超越，一种转变。

克：是的，那就是我的整个问题。

博姆：所以有两个问题：其一，自我究竟能不能改善？其二，即使假设我们想要超越自我，这能够通过时间来达成吗？

克：不能通过时间来达成。

博姆：那我们就得说清楚为什么不能。

克：好的，我会说明的。我们来探究这个问题。“我”是什么？如果心智有这么多不同的含义，那么自我就是思想产生的这整个运动。

博姆：你为什么这么说？

克：“我”就是意识，我的意识：“我”就是我的名字、外形以

及我有过的所有经验和记忆，等等。“我”的整个结构是由思想拼凑而成的。

**博姆：**这又是一件让有些人也许很难接受的事情。

**克：**当然了。我们正在讨论这一点。

**博姆：**而我对于自我的第一体会、第一感觉就是，它是独立存在的，是那个“我”在思考。

**克：**“我”独立于我的思想之外吗？

**博姆：**哦，我自己的第一感觉就是“我”是独立于我的思想而存在的。是那个“我”在思考，你知道的。

**克：**是的。

**博姆：**就像我在这里一样，我可以活动；我可以活动我的胳膊，我可以思考，或者我可以活动我的头。这是一个幻觉吗？

**克：**不是。

**博姆：**为什么？

**克：**因为当我活动我的胳膊，就存在一个意图想去抓住什么，想要拿到什么，这首先是思想的活动。是它让胳膊移动的，等等。我的看法是——我准备好了接受它是错误的或是正确的——思想是这一切的基础。

**博姆：**好的。你的看法是，这整个自我感以及它在做什么都来自于思想。那么你所说的思想不仅仅局限于智力方面吧？

**克：**没错，当然不限于此。思想是经验、知识和记忆的活动，它是这整个运动。

**博姆：**在我听来你似乎是说意识是一个整体。

**克：**一个整体，没错。

**博姆：**而且你说那种运动就是“我”？

克：那个意识的全部内容就是“我”。那个“我”与我的意识并无不同。

博姆：好的。我想某人可以说我就是我的意识，因为如果没有意识，我就不会在这里。

克：当然了。

博姆：那么意识是不是仅仅是你刚刚所描述的那些，包括思想、感情、意图……

克：……意图、渴望……

博姆：……记忆……

克：……记忆、信仰、教条，还有被执行的仪式。这个整体，就像被程式化了的计算机一样。

博姆：是的，那些显然就在意识当中，每个人都会同意。但很多人会认为并非仅此而已，意识也许超越了那些。

克：让我们来探究一下。我们意识的内容构成了意识。

博姆：是的，但我想这需要先来理解一下。“内容”这个词通常的用法和你说的很不一样。如果你说杯子的内容是水，那么杯子是一种东西，而水是另一种东西。

克：意识由它所记住的一切所构成：信仰、教条、仪式、恐惧、快乐、悲伤。

博姆：是的。如果那些都不存在的话，是不是就没有意识了？

克：就不是我们所了解的意识了。

博姆：但是还会存在另一种意识吗？

克：完全不同的一种意识。但我们所了解的意识就是那一种。

博姆：正如我们通常所了解的那样。

克：是的，那是思想的各种活动的结果。思想把那些拼凑到一

起，那就是我的意识——反应、回应、记忆——它有着各种非同一般的、错综复杂的微妙之处。这一切就构成了意识。

**博姆：**正如我们所了解的那样。

**克：**但那个意识有未来吗？

**博姆：**是的，有。它有过去吗？

**克：**当然有，记忆。

**博姆：**是的，记忆。那你为什么说它没有未来？

**克：**如果它有未来，它还会是完全一样的东西在运动着。同样的活动，同样的思想，经过了调整，但其模式还会被一遍遍地重复下去。

**博姆：**你是说思想只会重复？

**克：**是的。

**博姆：**但是有一种感觉，比如说，思想可以发展出新概念。

**克：**但思想是有限的，因为知识是有限的。

**博姆：**哦，是的，这可能需要一些探讨。

**克：**是的，我们必须探讨这一点。

**博姆：**为什么你说知识始终是有限的？

**克：**因为，作为一个科学家，你在试验、添加、寻找，而在你之后的另一个人会添加更多的东西。所以知识脱胎于经验，它是有限的。

**博姆：**但有些人说它不是有限的。他们希望获得完满的或者绝对的关于自然规律的知识。

**克：**自然规律并不是人类的规律。

**博姆：**哦，那么你想把讨论限定在人类的知识范围内吗？

**克：**当然了，那是我们唯一能探讨的。

**博姆：**即使在那个范围之内，自然知识是否可能完备也是个问题。

**克：**是的。我们现在谈的是人类的未来。



**博姆：**所以，是不是说人类不可能获得关于心智的无限的知识？

**克：**没错。

**博姆：**总是存在更多的未知。

**克：**是的，总是存在越来越多的未知。所以，一旦我们承认知识是有限的，那么思想也是有限的。

**博姆：**是的，思想依赖于知识，而知识无法涵盖一切，所以思想没有能力处理发生的一切。

**克：**没错。但那却是政客们和其他所有人都在做的事情。他们以为思想能够解决所有问题。

**博姆：**是的。你可以看到政客们身上的知识是非常有限的，事实上，在他们身上知识几乎是不存在的！所以，当你对你处理的事情缺乏充分的知识，你就会制造混乱。

**克：**是的。所以，由于思想是有限的，而我们的意识是由思想拼凑而成的，因而它也是有限的。

**博姆：**你可以把这一点说清楚些吗？也就是说，我们只能待在同一个有限的圈子里。

**克：**同一个圈子里。

**博姆：**其中的一个观点也许就是，如果拿科学来比较，人们也许会认为，尽管他们的知识有限，但他们一直在不停地探索发现。

**克：**即使把发现的添加上去，知识依然是有限的。

**博姆：**依然是有限的，这是重点。我可以继续发现——我想科学方法背后的理念之一就是，尽管知识是有限的，但我可以不断发现，并紧跟事实。

**克：**但那还是有限的。

**博姆：**我的发现是有限的，且始终存在我还没有发现的未知。