

# 【八卦掌入门】

BaGuaZhangRuMen

贾树森 编著

人民体育出版社

北京市武协常务副主席吴彬  
先生为本书题词

賀賈樹森同志

丁八卦掌入門出版

匡道武魂

宏揚國粹

吳彬書

二〇〇五年夏



弟子賈樹森謹啟

醫武同源

造福人類

賀普仁



賀普仁導師為作者寫座右銘

师父孙志君老师为本书题词



賀賀珍集  
八卦掌入門  
書出版

承前啟後  
繼往開來

賀賀珍集  
不志最忠



北京市政协副主席、秘书长毛新建为作者赠词

幸有神針  
力濟世  
問需  
懸壺

北京市政协副主席、秘书长毛新建为作者赠词  
毛新建







作者与原体委副主任、亚洲武术联合会主席、中国武术研究院院长、中国武协主席徐才先生合影(摄于1995年9月)

作者与原中国武术研究院院长、中国武协主席张耀庭先生合影(摄于2005年6月)





作者与原中国武协主席、中国武术研究院院长李杰先生合影(摄于2002年)

作者与北京市武协常务副主席、原北京市武术院院长、北京武术队总教练吴彬先生合影(摄于2002年)







作者与蔡云龙教授合影



作者与八卦掌研究会名誉会长、中医针灸师父贺普仁教授在拜师仪式上(摄于2000年)



作者(右)为八卦掌  
启蒙老师李文章先  
生祝寿

作者与当代程式八卦掌代表人孙志君老师合影(摄于2000年11月)







作者与原北京市体总主任、市武协主席刘哲先生合影(摄于1993年10月)



作者与陈式太极拳名家冯志强老师合影(摄于1993年10月)





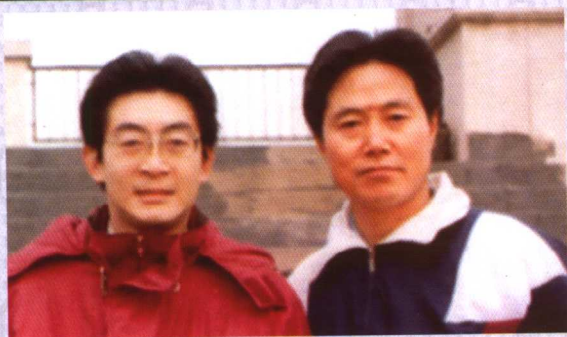
作者与著名老拳师王荣堂老先生合影(摄于1992年夏)



作者与宋氏花拳代表人宋志平老师合影  
(摄于2002年)



作者与尹式八卦掌四世门人谢佩启先生合影(摄于1993年10月)



作者与朋友六小龄童合影



作者与师父孙志君及其弟子合影(后排左起依次为米金蓓、作者、戈春燕、胡雅丽)





作者参加2004年10月在河南郑州举办的“首届世界传统武术节”，获得八卦掌第一名

作者率队参加2004年8月在辽宁葫芦岛举办的“全国传统武术交流大会”，获得八卦掌第一名、八卦剑术第一名，并获集体“体育道德风尚奖”



作者率队参加2004年8月在北京石景山体育馆举办的“第5届北京国际武术邀请赛”，获得八卦掌第一名、八卦枪术第一名



作者主持“纪念八卦掌创始人董海川诞辰二百周年大会”



作者与北体大教授、东岳太极拳创始人门惠丰老师合影(摄于2004年10月)



作者与部分  
国外弟子合  
影(摄于1996  
年2月)



## 作者简介

**贾树森** 北京人，1949年农历2月出生。中医大专学历，贺普仁教授入门弟子，针灸师，现任北京市武协理事、八卦掌研究会会长。

作者自幼习武，历经48年之久，受益匪浅。1958年于北京少年宫习长拳。1961年从张宏艺老师习少林拳。1979年拜艺李文章老师门下习练尹式和程式八卦掌，并在王荣堂老师的指导下习练吴式太极拳和形意拳；其间又同梅惠志教练员研习散打，曾任技击研究会副秘书长。1993年在李老师的授意下，师从程式八卦掌主要代表人孙志君老师专习程式八卦掌及器械，并成为入室弟子。

曾多次率众弟子参加历届北京市传统武术比赛，并在第2、4届中获得八卦掌及剑术第一名。2004年8月，率领“北京一队”参加国家体育总局武术运动管理中心主办的“全国传统武术比赛”，获集体“体育道德风尚奖”和个人C、D组八卦掌和剑术冠军；9月，率队参加“北京国际武术邀请赛”并获得E组八卦掌和枪术冠军；10月，率队参加由国际武联主办的“首届世界传统武术节”并再次夺得E组八卦掌冠军。多年来培养了国内外弟子数百人，部分弟子在国内外多次比赛中获得优异成绩，并有多名弟子在山东、河南、浙江开办了武馆。

2004年“国际传统武术节”期间作者参加河南卫视台“武林风”栏目《程式八卦掌》的拍摄。2005年8月在北京电

视台“京城健身潮”节目中教授八卦掌，共计五集。

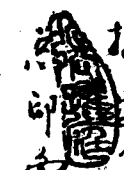
作者于1997年12月被载入《燕都当代武林录》典籍，1998年被评为国家武术六段，曾多次在《中华武术》杂志上发表文章以及演练的彩插图片。





序言

將出版，希望我能因此書讀幾句話，我為其  
的接受了。



印家：构思深邃，論理清晰，文字筆  
流暢，是一部優秀的武術著作。

作者在遍訪八卦掌名師，研習掌法，完成  
了八卦掌簡史，部分書寫，既尊重了歷史

又密切現實，可以證字：推故，句：斟酌，體現  
了作者的真意。原理的闡述深入淺出，有理  
有據，使讀者知其然也；並以科學的態  
度，揭示八卦圖象與易經的關係。對《定式八卦》和  
簡化十六卦，逐一進行剖析，視角獨特，  
為我們揭開了八卦圖神祕的面紗，使八卦學  
不再神乎其神，而是有理論依據，訓練有  
方的武術拳種。本書對易的學真是很好的



入門指導：對於具有「一定基礎的目標者」可以  
幫助其淵源。

作者對於卦象的這初時志氣指出其之做了  
介紹：其根據自九十年之中國臨、陳經、  
詳細敘述了八卦之義之標列之外，結合  
自九十年之社會制編了「九」養生之，其對  
養生理論的具體實施，具有極好的效果。  
本書展示了「一定」的現象，作者希望其以