

# 心针灸



高立山 高峰 编著

學苑出版社

辨证论治针灸方药解病难治验无数为同道共享  
详论细说四十年临证经验汇集一书供后学参考

高立山针灸汇粹之三——

# 鍼灸心扉

高立山 高峰 编著

學苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

针灸心扉/高立山,高峰 主编. -北京:学苑出版社,2003.7  
ISBN 7-5077-1429-2

I. 针… II. ①高… ②…高 III. 针灸疗法-医案 IV. R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013781 号

© 高立山/2003 版 版权所有,未经许可不得以任何方式翻印

责任编辑:陈 辉

封面设计:李 戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社 址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:15.75

字 数:369千字

版 次:2003年7月北京第2版

印 次:2006年1月北京第4次印刷

印 数:6001—9000册

定 价:28.00元(全套定价:75.00元)

一九六三年元月

金針除百病  
艾灸起沉疴

梁亭題於北京宣南





李金信医生正

发展中医

针灸医学

维护人类健康

二〇〇六年



## 再版说明

《高立山针灸汇粹》针灸三步曲由中国中医研究院北京广安门医院主任医师、研究生导师高立山教授编著的《针灸心悟》、《针灸心传》及《针灸心扉》组成，是高立山教授师生三代学习中医针灸理论的体会和应用中医针灸临床经验的纪实。初以《针灸心悟》出版介绍锤炼针灸基本的要点，受到读者欢迎，又出《针灸心传》指出提高针灸的几点心传，与《针灸心悟》形成针灸姊妹篇，广泛流传国内外，后由《针灸心悟》、《针灸心传》和《针灸心扉》形成了高立山教授学习中医针灸、应用中医针灸、研究中医针灸、交流中医针灸的“针灸三部曲”，受到读者的厚爱，并被中国中医研究院评为一九九九年度科技进步三等奖。现应读者的要求订正修改，去繁执简，重新出版，并在《针灸心传》中补充“用药心传”等内容，突出中医针药并用，发挥“针灸攻其外”，“药物治其内”，脏腑经络同治的针药并用的特点，以提高临床治疗效果。望读者能从中吸取中国中医针灸的精髓，发展提高中国针灸医学，为人类健康服务。

本套书由中国著名针灸专家、中国工程院院士、中国中医研究院主任医师、研究生导师程莘农教授，中国著名针灸专家、北京针灸学会会长、北京中医医院主任医师、研究生导师贺普仁教授，已故北京著名老中医、知名针灸专家王乐亭教授，荷兰针灸专家、八十岁老医生（原是西医）李全信教授等前辈大家题字作序，增加了本书的光彩和知名度。

二〇〇三年六月

## 贺 序

高立山，山西孝义人，现为中国中医研究院广安门医院主任医师，中国针灸学会会员，中国针灸学会医疗器材委员会委员，北京医疗事故评审委员会委员，中国针灸专家讲师团团员，波兰、西班牙、德国针灸学会会员。

高氏自幼受其祖父（已故当地名医）高锦文的影响，热爱中医，1957年考入北京中医药大学（原北京中医学院），学习六年后，毕业分配到北京中医研究院广安门医院工作至今，从事中医针灸临床医疗、教学、科研近40年，曾随北京名老中医王乐亭教授学习，又以北京中医研究院针灸研究所名老中医孙震寰教授为师，发表论文30余篇，编写出版了《针灸心悟》、《针灸心传》两部著作，并研制了“流注环周图、灵龟八法图”，广泛流传国内外。他不断总结临床经验，在孙震寰老师用天柱、神门、足三里等穴和胃安神治疗神经衰



弱失眠的思想影响下，又吸收了王乐亭老师治胃病的“老十针”经验，结合《伤寒论》重视脾胃的观点，在和胃、安神、镇静的基础上，总结出“镇静六穴”，“面瘫十二针”，“上三下五”等有效的针灸处方。由于他医疗效果好，针灸技术高，关心病人，爱护病人，不为名利，济世活人，不论贫富高低，老人儿童一视同仁耐心治疗，深受患者称赞并赠送：“神针济世，大医精诚”，“医德高尚”、“神针”等条幅，以表敬仰。他更注意培养针灸人才，多次为全国针灸提高班、针灸研究生班、西医学习中医班、国际针灸培训中心的学员讲授针灸理论和介绍临床经验。他深入浅出，理论联系实践的教学方法，深受广大学员好评，仅他带教过的国内学员千余名，外国学员六百余名，分布在欧美、东南亚、日本、台、港、澳等地，许多学员在国内外发表文章交流针灸、宣传针灸。他多次应邀前往波兰、西班牙、奥地利、美国、德国、法国、新加坡、丹麦、土耳其、台湾、香港等国家及地区讲学医疗、交流学术，为提高发展中医针灸，作出了不懈的努力，为中国针灸走向世界起到了积极的传播与推动作用。

立山同道的《针灸心扉》是他学习中医针灸理论，交流针灸治疗经验的第三次总结，既有理论研究，又有临床实践，是中医针灸理论联系实践的一本好书，可供广大读者学习研究中医针灸的参考。在此书出版之际，介绍他为振兴中医针灸所作的不懈努力为序，以示祝贺。

贺普仁

一九九六年十一月十一日

# 自序

我是山西孝义人，自中学时代起即随当地名中医——我的祖父高锦文（字佩华）学习中医，后考入北京中医药大学（原北京中医学院），学习六年，毕业后一直在北京中国中医研究院广安门医院从事中医针灸医疗、教学、科研工作，至今40余年。这次出版的《针灸心扉》是继《针灸心悟》、《针灸心传》之后我对从事中医针灸医疗实践的第三次总结，在这个意义上，《针灸心悟》、《针灸心传》、《针灸心扉》是我学习针灸，应用针灸，研究针灸，交流针灸的“针灸三部曲”。

《针灸心悟》、《针灸心传》相继出版后，常有读者同道来信探讨医理，询医问药，然而时过岁增，记忆、耳、目功能俱差，写字手颤，对于询问不能一一回复，深感遗憾。回忆传统医学“师带徒”的学习方法，在临床实践中，白天看病，晚上看书，口传心授，耳闻

目睹，心领神悟，登堂入室，这样才能使学习不走弯路，治病取得效果。读者的来信，回忆的鞭策，唤起了我传授中医正宗，发扬祖国医学的心灵，愿再打开我针灸心灵的窗户，把学习针灸理论的真要，临床治病的效方，全部拱手托出，为后学所用。故将第三次总结命名为《针灸心扉》。特请中国针灸名家，中国中医研究院主任医师、北京国际针灸培训中心副主任、中国工程院院士程莘农教授题写书名；中国针灸名家、北京中医医院主任医师、北京针灸学会会长贺普仁教授作序。

身体不好，医疗又忙，致使《针灸心扉》写作时写时停，进展缓慢。不料又患肠癌，术后三天，身带“三管”（胃肠减压管、导尿管、引流管），水食都禁，全靠输液，全身疼痛，不能咳嗽吐痰，突然气升痰阻咽喉，呼吸非常困难，大有窒息之势，紧急时刻，针刺丰隆降痰，不到十分钟，痰降气通，呼吸平静，安然入睡，这又触及心灵，促我要把多年临床有效的治疗方法，快写多传给其他医生，以发挥我针灸治病救急之功，为此又加快了《针灸心扉》的写作速度。

我不怕重温前人医理，举例说明，深入浅出，反复讲述中医理论之真要。故在《针灸心扉》中首列“医理求真”，除收我反复教学讲稿，多年学习体会外，并有临床总结，医理探讨。总结出“针灸调理脾胃”、“针灸止痛”三则“与十法”等。并有发挥论述“膀胱六最”、“四海证治”等新说。以此示后学者以深入学习经络，研究中医理论的思维与方法。

我不怕文字不流利，书写有困难，为如实介绍临床经验，次列“医案医话”，对记载我主治的有始有终的详细病历，经进修学员或实习同学帮助整理，反复修改写成医案。因某些特殊原因影响记录病历不全的，但确有其事，为能传授医理、治法均以讲故事形式，编成医话。这一部分，因进修、实习医生写作能力不同，各地语言表达有异，因此病历写作与表达参差不齐，但都是实事实说，提供后学者参考。

我身患疾病，日夜兼写，在大家帮助下，终于成书，愿各位同道阅读有所收获，为振兴祖国医学付出我微薄之力，我《针灸心扉》足矣。

《针灸心扉》由我的学生高峰和我一道整理编写而成。部分医案由进修学员、实习同学整理或编写，由我主治和审阅。此书承蒙中国工程院院士程莘农教授题写书名，北京针灸学会会长贺普仁教授作序，由张茵华、高蕾帮助抄写整理并联系出版，值此出版之际，表示衷心的感谢。

高立山

一九九六年十一月六日

# 目 录

## 第一部分 中医针灸医理探讨 ..... (1)

《内经》髓海学说在针灸临床应用探讨·· (1)

《伤寒论》针灸学术思想探讨 ..... (3)

对辨证论治的认识 ..... (12)

针刺传导的体会 ..... (23)

穴位的功用分类 ..... (30)

常用穴的作用机制 ..... (56)

针灸对各系统功能影响摘录 ..... (74)

经络示意简表 ..... (78)

经验配穴摘要 ..... (80)

“四海”证治初探 ..... (82)

“膀胱经”六最 ..... (95)

针刺治疗的五个重要步骤 ..... (135)

攒竹穴为主治疗急性腰背痛 ..... (140)

痛证的针灸治疗 ..... (142)

六十例腰痛总结 ..... (151)

五脏实火针灸治疗 ..... (156)

针刺皮肤病四法介绍 ..... (159)

针灸调理脾胃 .....	(163)
中风证治示意图表及后遗症治 .....	(171)
妇女病针刺概述 .....	(176)
目疾针刺概述 .....	(181)
“三镇法”简介 .....	(183)
简要针药救急十法 .....	(186)
常见病症针灸用穴、中成药配合治疗 .....	(189)
<b>第二部分 中医针灸临床经验 .....</b>	<b>(210)</b>
<b>&lt; 中医针灸医案 &gt;</b>	
“镇静六穴” .....	(210)
一、“镇静六穴”临床应用 .....	(210)
二、“镇静六穴”治疗多种疑难杂病 .....	(212)
三、“镇静六穴”治疗颤证临床体会 .....	(215)
四、“以静治动法”配合火针治疗面肌痉挛23例··	(218)
五、失眠一例证治体会 .....	(220)
“胃十针” .....	(222)
一、“胃十针”的临床应用 .....	(222)
二、“胃十针”的临床验案 .....	(225)
“中风” .....	(229)
一、针刺为主治疗急性中风六例 .....	(229)
二、中风(中经络)针刺体会 .....	(231)
疼痛 .....	(233)
一、治疗痛证经验(一) .....	(233)
二、治疗痛证经验(二) .....	(239)
三、治疗痛证经验(三) .....	(243)
四、腰肌劳损针刺治疗 100 例 .....	(245)
五、扭闪腰腿痛 .....	(247)

六、针灸治疗“腰痛”及“肘劳” .....	(248)
七、胁痛 .....	(250)
八、面痛(三叉神经痛) .....	(250)
九、针灸治疗坐骨神经痛 .....	(251)
面瘫 .....	(257)
一、针灸治面瘫的经验 .....	(257)
二、针灸时穴隐白治疗面瘫 .....	(259)
三、顽固面瘫治疗 .....	(261)
四、面瘫口眼喎斜 .....	(264)
五、治面瘫经验 .....	(265)
疱疹风疹类 .....	(267)
一、治疗缠腰火丹(带状疱疹) .....	(267)
二、针药并用治疗疱疹 .....	(271)
三、带状疱疹(缠腰火丹) .....	(273)
四、风疹治愈一例 .....	(274)
五、风疹(荨麻疹) .....	(275)
其他 .....	(277)
一、针灸治疗顽固癫痫一例 .....	(277)
二、痉症斜颈一则 .....	(279)
三、郁症一例 .....	(280)
四、针药并用消除瘦瘤 .....	(282)
五、麻木 .....	(283)
六、清心安神治疗小儿遗尿临证心得 .....	(284)
七、针刺治疗顽固打鼾 .....	(287)
八、耳鸣耳聋治愈一例 .....	(288)
九、针灸治疗不孕症 .....	(289)
十、针灸为主治疗“交通性脑积水” .....	(293)
十一、针刺缓解输液反应一例 .....	(294)

十二、针刺治疗眩晕 30 例临床观察 .....	(295)
打基本功类 .....	(297)
医案一：风疹 .....	(297)
医案二：气郁 .....	(300)
医案三：手掌起疮(鹅掌风) .....	(301)
医案四：头痛 .....	(302)
医案五：浮肿 .....	(303)
医案六：妊娠外感 .....	(304)
医案七：麻疹初期 .....	(305)
医案八：胎黄 .....	(306)
医案九：鼻起红疹(酒糟鼻) .....	(307)
医案十：泄泻 .....	(308)
医案十一：夜盲 .....	(309)
医案十二：胃腕痛 .....	(311)
医案十三：肩胛痛 .....	(312)
医案十四：胃腕痛 .....	(313)
医案十五：肩臂痛(五十肩) .....	(314)
医案十六：腕腹痛 .....	(315)
医案十七：头痛 .....	(315)
医案十八：失眠 .....	(318)
医案十九：胃腕痛 .....	(321)
医案二十：带状疱疹 .....	(322)
医案二十一：痹证 .....	(325)
医案二十二：杂症 .....	(326)

### < 中医针灸医话 >

五十马克买了一条腿(痛病) .....	(328)
针治术后痛 .....	(329)
这是魔术,不是针灸 .....	(329)



生了双胞胎 .....	(330)
能举酒干杯 .....	(331)
针灸戒烟 .....	(332)
丰隆降痰 .....	(333)
针刺瘫痪 .....	(334)
边哭边笑 .....	(334)
现学现用 .....	(335)
省了三千元 .....	(336)
不是蚊子咬的 .....	(336)
她站住了 .....	(337)
治一愈三 .....	(338)
她没“过火” .....	(338)
“流注”神奇 .....	(339)
耳后放血 .....	(340)
“龙眼”治“龙” .....	(341)
处处留心皆学问 .....	(341)
字里行间学知识 .....	(342)
(以下是反映应用中医理论治疗疑难病症经验的典型医话)	
同病异治 .....	(343)
异病同治 .....	(345)
怪病两例(“妊娠”与“怕尖”) .....	(345)
攒竹穴治腰痛 .....	(346)
扎牙痛 .....	(347)
治恶性突眼症 .....	(348)
哭治腰痛 .....	(349)
吹耳治牙痛 .....	(350)
灸百会治眩晕 .....	(350)
针药并用 .....	(350)