

談談蟯虫病

齊家儀 編著

上海衛生出版社

內 容 提 要

蟯虫——又有人叫作棉線虫——是兒童中較為常見的腸內寄生虫。如果腸中寄生這虫而發生種種病象，這就叫做蟯虫病。

本書介紹了蟯虫是從什麼地方侵入人體的，說明蟯虫病不只引起肛門發癢而惹人煩惱，還可能引起急性的夾雜的毛病，所以不能對它麻痹大意。此書最後告訴讀者預防蟯虫病的許多實用方法。可供父母們、托兒所保育員、小學校保健人員的閱讀。

談 談 蟯 虫 病

齊 家 儀 編 著

*

上 海 衛 生 出 版 社 出 版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可証出 080 登

上海土山灣印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/50 印張 8/25 字數 7,000

1958年1月第1版 1958年1月第1次印刷

印數 1—1,500

統一書號 T14120·362

定價(5) 0.04 元

618.9
T365

目 次

一、从肛門发痒談起·····	1
二、蟯虫的形态·····	2
三、蟯虫的一生·····	4
四、蟯虫病的傳播方式·····	6
五、蟯虫病的散布·····	7
六、蟯虫病的病状·····	8
七、怎样才知道患有蟯虫病呢? ·····	10
八、蟯虫病的治疗·····	12
九、預防蟯虫病的方法·····	14

一、从肛門发痒談起

在儿童医院或儿科門診室里，經常听到带着孩子来看病的家长說：“孩子在晚上变得煩躁不安，翻来复去不易睡着，有时，不停的用手搔抓屁股，老是說痒。”或者，有些家长用紙包了几条細細的白色小虫带来，說是在小孩的肛門口找到的，家长显得很焦急，不知怎么办才好。究竟是什么病使得孩子的屁股发痒呢？这些小白虫又是什么呢？原来这种能使小孩屁股发痒的疾病叫做蟯虫病，这些小白虫就是蟯虫。

蟯虫究竟是个什么样子？它是怎样侵入到人的身体里去的？为什么能使小孩的肛門发痒？生了此病还有些什么害处？怎样才能消灭它？有沒有預防此病的方法？这一連串的問題，会自然而然的在家长們的脑中涌起，現在我来把有关此病的整个情况，簡單的介紹一下。

二、蟯虫的形态

蟯虫是一种极細的白色小虫，江南一带的人民，看它样子很象短的棉紗綫，所以有很多人叫它为“棉綫虫”。事实确是这样，如果不去注意地看，那么真是很容易把它誤認為断了的白色棉紗綫綫头。

若是仔細地看，那就可以看到一条細长的虫子，約有半根綉花針那么长，一头比較粗，呈半圓形，这就是虫的口部。口部沒有牙齒，但有三個小唇。另一头比較細，那是虫的尾部。

蟯虫分雌雄两种，它們的长短是不同的。雄虫长约2~5毫米，全身的后三分之一，弯曲成半圓形，很象釣魚鈎。但尾部鈍齐，有六对小乳突，和一个弯曲的交合刺，交合刺是与雌虫交配用的。

雌虫比雄虫长，約为雄虫3~4倍(9~12毫米)。尾部长而尖細，中段粗大，全身較直，不象雄虫那样的弯曲；阴戶开口在虫体的中三分之一的

前端部分,阴道较长,阴道的末端分为二个子宫。
图 1 就是把蛲虫放大后的样子。

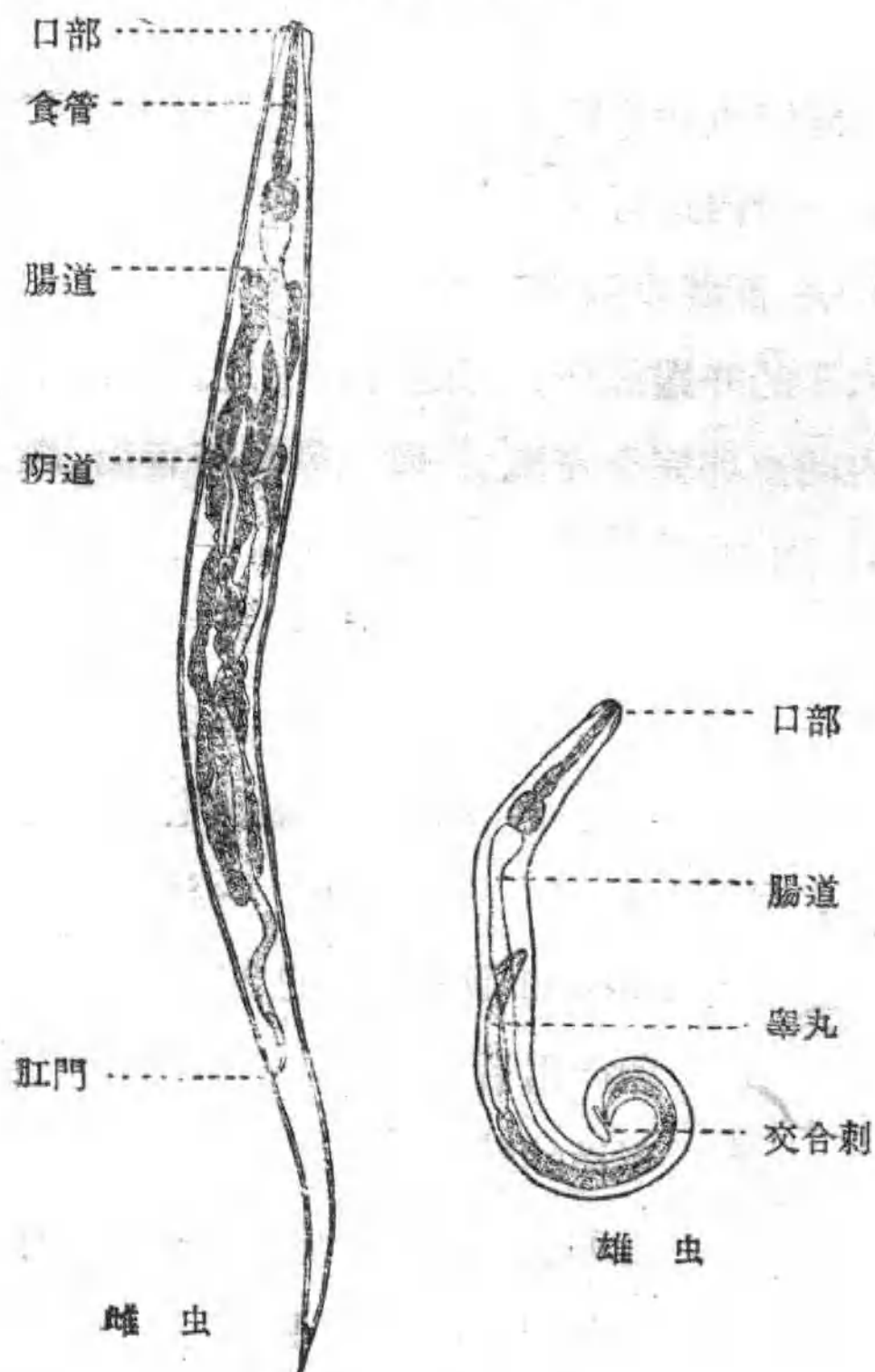


图 1 蛲虫成虫

三、蟯虫的一生

雌蟯虫和雄蟯虫，是在人的小腸末段和大腸的前一段內進行交合。交合後的雄虫，不久即自行死去，而雌虫則離開了它原來居留的地方，遷移至大腸的開端部分，即是盲腸附近。等雌虫的子宮內的虫卵完全充滿後，雌虫就離開盲腸，經過了結腸，而到達了肛門上端的直腸。一到夜晚，就由直腸爬出來，到肛門及會陰部附近，產下了它的第二代——蟯虫卵。蟯虫卵很小，用我們的眼睛看不見，用顯微鏡來看，就很容易識別它：虫卵沒有顏色，呈半卵圓形。一邊凸出，一邊扁平，長約



50~60 微米，闊約 20~30 微米，虫卵產出後不久就發育成一個象蝌蚪形樣的幼虫（蟯虫卵見圖 2）。蟯虫的虫卵具有胶质，能堆積成塊，粘附于肛門四周的皮膚上。

圖 2 蟯虫卵

雌虫在產卵後不久也就死去，但

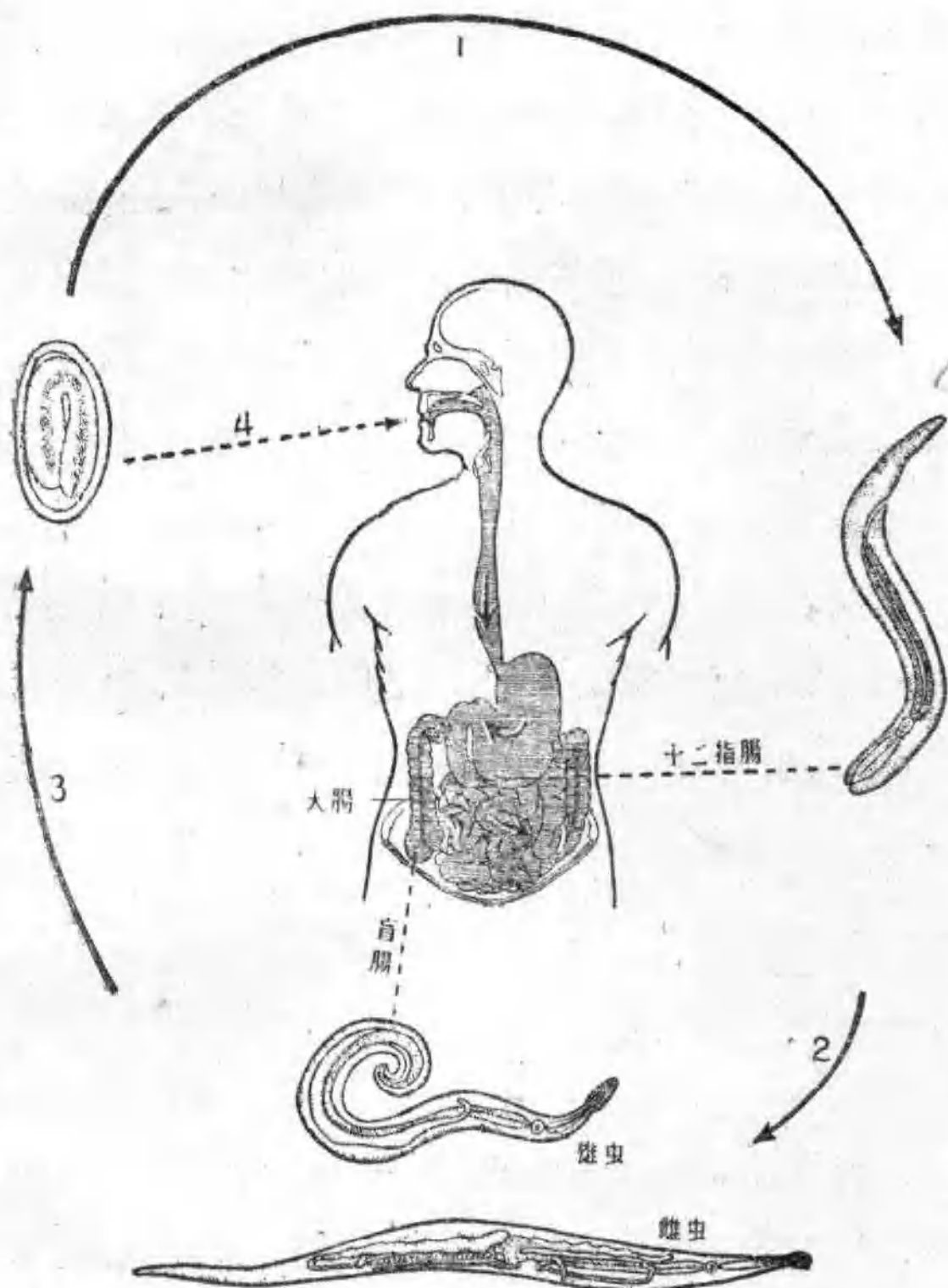


图3 蟯虫的生活史

1. 虫卵进入口内后，經食道及胃，在十二指腸內可孵出幼虫；
 2. 幼虫經歷二次脫皮，逐漸成長为雌、雄成虫；3. 成虫寄生在大腸內。进行交合后，雄虫死去，雌虫爬出肛門，产卵于肛門和会阴周圍；4. 雌虫产卵时，刺激肛門附近皮肤，引起痒感，人用手搔痒，卵即粘于手指上，終被帶入口內。

雌虫在产卵的时候不断地在蠕动，因此刺激了肛门的粘膜和附近的皮肤，使人感到一种非常难受的搔痒，情不自禁的用手指摸到这些地方搔痒，就在搔痒的时候，那些在肛门附近的蛲虫卵就粘上了手指。小孩稍不注意，蛲虫卵就会被带进口内，随口液吞下；经过食道及胃，到达小肠，大约在十二指肠部分就孵化，又过了二至四个星期，再经二次脱皮，又变为成虫。这些成虫中有雌蛲虫也有雄蛲虫，雌雄蛲虫经交合后，又可以产卵了，蛲虫就这样一代一代的传种接代，危害人们的健康。蛲虫的生活史如图 3。

四、蛲虫病的传播方式

除了上面所脱的因手指的直接接触而把蛲虫卵带进口内之外，跌落在被单上的虫卵，也可在整理床铺的时候四面散布开来，或落到地上。当孩子在地上爬行，或在地上做搭积木等游戏时，就有机会把蛲虫卵粘到手上。而多数孩子，常喜欢把手

指塞到嘴內，或有咬手指甲的習慣，于是蟯虫卵也同時被送入口中，因而感染了蟯虫病。如果成人在整理染有虫卵的床单后，吃飯前又不洗手，也能感染到此病。因此也常能見全家都受到蟯虫侵害的事例。

虽然蟯虫病的主要傳染方式，是借着手指被沾污而直接傳染，但有很多人証明，患蟯虫病的病人的衣服，家具，牆壁等处的尘土中以及周圍空气中，常会有蟯虫卵存在，所以由呼吸时吸入虫卵，也是可能的。甚至有人証明，在肛門附近的虫卵，孵出幼虫后，可以从肛門逆行上爬，直至盲腸，再行蛻皮，而变为成虫的。但后二种傳播方式較手指直接傳播的可能性，究竟要少得多。可是这些事实告訴我們，只要有蟯虫卵的存在，人們稍微不注意些卫生，就可以感染到蟯虫病的。

五、蟯虫病的散布

根据各地調查，蟯虫病的傳布，是非常广泛

的。蟯虫病在世界各国都有，在我国也很常見。一般說来，儿童受染的人数比大人要多得多，尤其在小学校、托儿站及幼儿园内的过集体生活的儿童中，蟯虫病較為常見。上海市曾有人調查过一千一百多名儿童中，約有一半以上的小孩，均患此病，可見蟯虫病傳布之广了。然而这并不是說大人不患此病，在医院內就有过全家老小都需要治疗蟯虫病的情况，不过比起小孩患此病的人数，要显著地少了。

六、蟯虫病的病状

蟯虫病既是如此的多見，那么除了能使肛門发痒以外，有沒有其他病状呢？当然是有的。因为蟯虫在腸內并不是很老实的躲在里面就不动了，它不断地从人体內吸取它所需要的养料，并經常的刺激腸壁，使腸壁发生輕的創伤，或者引起輕的潰瘍和发炎。因而使人感到腹部不适，腹痛，甚至于有腹瀉的現象。

倘使蟯虫钻进阑尾里去，乱动乱撞，就可引起急性阑尾炎（俗称盲肠炎），使人有很剧烈的腹痛，恶心，呕吐等症，那时就须要进行手术的治疗，才能保住性命。

因为蟯虫常在夜晚自直肠爬出至肛门附近产卵，而在产卵时不住地蠕动，刺激了肛门四周的粘膜和皮肤，使患者发生了极难忍受的痒感。这样一来，就妨碍了人的睡眠、引起失眠。当一个人睡眠不好时，他的食欲也就大减，尤其是小孩子，更表现得特别明显，任何食物只吃两三口后就不吃了，由于营养不够，身体便日渐消瘦下去，面色逐渐变为苍白，性情变得烦躁，一不称心，就发脾气。日子一久，孩子的面色就失去了原来的红润，终于发生了贫血，营养既差，又是贫血，孩子的生长发育受到了影响，于是体重不增，身长不加，精神萎靡，丧失了原有的蓬勃朝气。

如果是一个女孩子患蟯虫病，那么雌虫也可以从肛门附近爬进阴道，引起刺痒，若小孩子不断的用手搔擦，就会发生阴道炎，或能造成手淫的坏

习惯。如蛲虫从阴道再向上行，可至输卵管，就会引起输卵管炎。

当蛲虫在人体内很多的时候，可发生神经过敏，而妨碍了小孩的学习情绪，原来功课很好的学生，可因蛲虫的作祟，而使学习成绩变坏。活泼而聪明的孩子，变成忧愁和不安。因此蛲虫病的危害不仅在于使人的肛门发痒，而是因它可以损伤人的健康，影响到工作和学习，还可以阻碍儿童的生长发育。区区小蛲虫，竟对孩子们有如此严重的害处，我们怎能不想方法去消灭它呢？

七、怎样才能知道患有蛲虫病呢？

若是夜晚睡后，在孩子肛门周围看不到蛲虫，那么怎样才能证明是患蛲虫病呢？当然我们决不能单凭肛门发痒这一征状就诊断为蛲虫病，因为有时臀部湿疹蔓延到肛门四周也会使肛门发痒。此外也不能只根据睡眠不好这一件事来说明是蛲虫病，因为失眠的原因是很多的。比较合理的办

法，是到附近的医院里去检查一下，就能证明不是生蛲虫病了。

一般检查方法有二种：一种是在肛门附近寻找成虫，如能找到，那么诊断为蛲虫病是毫无疑问的。另一种检查方法是寻找虫卵，据某些医家报告，普通用粪便来检查，很难发现蛲虫卵，因为虫卵是很少在大便里的。所以说粪便检查对于诊断蛲虫病没有什么大帮助，目前医家多不采用这个方法。比较可靠的方法是：用一玻璃纸特制的肛门拭子（图4），在早晨刚醒时，把拭子在被检查人的肛门四周轻擦一遍，然后放在玻璃试管中送医院，用显微镜来检查有无蛲虫卵，如有蛲虫卵的话，那就可肯定是有蛲虫病了。



图4 肛门拭子

八、蟯虫病的治疗

前面已經講过，蟯虫是寄生在盲腸和大腸里的，因为它寄生的部位离开口腔較远，而服下的葯物，常在尚未到达蟯虫寄生的部位以前，已經大部分被吸收或分解了，所以不容易收到良好的效果。因为这个緣故，所以治疗蟯虫病的葯品和方法虽然多，但一定要選擇一下，按医师处方服用，現把普通而有效的葯簡單叙述于后：

1. 己雷瑣辛：毒性很小，疗效尚佳，服法簡單而方便，已有价廉的国产品。成人剂量是1克，儿童剂量每岁0.1克，但一定要在医师的监督指导下服用。此葯是放在胶囊內的。服葯的前一天晚上，应先服一次适量的泻盐，第二天早晨空腹时，将計算好的总剂量的葯，一次服下，应注意不可将胶囊嚼碎，以免损伤口腔和食道的粘膜。在服葯后的五小时內，不可吃飯，只許飲水，五小时后，可吃流質的飲食。倘24小时后，仍旧沒有大

便，可再服泻盐，使死亡的蠕虫排出。

2. 龙胆紫：应挑选有肠衣外包的丸子，以便在到达小肠的末一段时能发挥药的作用。此药需经医师处方才可服用，最好在饭前服，服药期内忌酒。成人剂量每次 0.06 克，每日三次，连续八天，作为一个疗程。小孩剂量为每岁每日 0.01 克，每日分三次服，以连续八天为一个疗程。休息一星期后，可再服一个疗程。

服龙胆紫药后，可能发生头痛，目眩，恶心，呕吐，腹痛，腹泻或便秘等反应，遇有此等情况，应减少药量，或停服数次，可使征状消失。还有一点应该注意的：此药对蛔虫有刺激作用，若一个人同时患有蠕虫病和蛔虫病，那末必须先服其他药物，将蛔虫驱出排尽，然后再服此药，否则蛔虫可因药物的刺激，团卷成球，因而阻塞了肠道，引起严重的肠梗阻症状。此外，病人同时患有胃、心、肾、肝等病，忌用此药。

3. 中药使君子粉和百部粉合并口服，用于 5~7 岁的小儿。前者每日每岁剂量为 1.2~1.5

克；后者每日每岁 0.9~1.2 克。据报告疗效可达 81%。偶有恶心、呃逆、出汗、腹泻等反应。

4. 土霉素：据说对蛲虫病的疗效是令人满意的，不过药价较贵，目前还未普遍推广。

5. 肛门发痒时，可用温水洗净，再以黄氧化汞油膏或 2% 石炭酸软膏涂敷患部，可减轻痒感。

总之，治疗蛲虫病的方法很多，但为了要照顾到服药的方便，副作用的大小，疗效的好坏等等问题，所以只简单的介绍上面所说的比较普通的几种方法。这里，必须重复说明：治疗蛲虫病应先到医师处检查，按照医师的处方服药服用，不然可能发生意外的损害。在治疗期间，最应注意的是避免重复感染，否则，一面治疗，一面又有新的虫卵进入体内，这样，当然很难彻底治愈了。

九、预防蛲虫病的方法

预防蛲虫病最主要的方法，首先是注意个人卫生和环境卫生。前面已讲过，蛲虫卵多是借着