

下乡成药介绍

(一九六五年)

卫生部药政管理局
中国药材公司
中国医药公司
中国医药工业公司
中华全国供销合作总社基层工作局 編

人民卫生出版社

前 言

切实把药品生产供应的重点转向农村，为农村生产供应大量的疗效好、质量好、服用方便、价格低廉、适合农民防病治病需要的大众化药品，这是医药卫生工作面向农村、更好地为五亿农民服务的一项重要措施，也是一项艰巨而光荣的政治任务。

随着我国工农业生产的发展、人民生活普遍提高，农村广大劳动人民对医药卫生的要求也日益增长。为了满足他们防治小伤小病的需要和保护农业生产劳动力，在积极组织中西成药下乡的同时，广泛宣传普及医药知识，具有十分重要的意义。

为了配合成药下乡,充分发挥药品的作用,指导人民群众正确合理地用药,我们根据第一批下乡成药品种目录编写了本书,简要地介绍了用药的基本常识和常用成药的有关各项内容,供农村基层药材医药公司及供销合作社营业员、农村卫生人员工作学习时的参考,也可以作为农村文化室(俱乐部)向社员传播医药卫生知识的宣传资料。

由于我们编写这类资料的经验不足,本书内容肯定会有一些缺点,希望各地读者在使用本书的过程中,给我们提出宝贵意见,以便再版时修订改进。

编 者

一九六五年十一月

目 录

前言

中西成药用药常识·····1

中药成药·····12

一、风寒用药·····12

小活络丹·····12

追风膏·····13

二、感冒用药·····14

银翘解毒丸(片)·····14

桑菊感冒片·····15

防风通圣丸·····16

三、咳嗽用药·····17

通宣理肺丸(片)·····17

四、暑病用药·····19

藿香正气丸·····19

无极丹·····20

避瘟散·····21

五、清热去火用药·····22

上清丸(片)·····22

牛黄解毒丸(片)·····23

拔毒膏·····23

六、胃病用药·····24

香砂养胃丸·····24

开胸顺气丸·····25

七、喘病用药·····	26
平喘丸·····	26
八、妇科用药·····	27
益母丸(膏)·····	27
当归丸·····	28
九、外伤用药·····	29
跌打丸·····	29
伤湿止痛膏·····	30
十、眼病用药·····	31
棍眼药·····	31
瓜子眼药·····	32
西药成药和外用卫生材料···	33
一、退热止痛药·····	33
解热止痛片·····	34

解热止痛散·····	36
去痛片·····	37
小儿退热片·····	39
二、驱虫药·····	40
宝塔糖·····	41
驱蛔灵片·····	43
三、治痢疾药·····	44
黄连素片(小檗碱片)·····	45
止痢片·····	46
四、止咳祛痰药·····	47
止咳片·····	48
小儿止咳糖浆·····	49
五、治胃病药·····	51
胃舒平·····	52

小苏打片·····	53	冻疮膏·····	71
六、内服消炎药·····	54	疮药膏·····	72
消炎片·····	55	脚气灵(外用)·····	73
小儿安·····	57	癣药水·····	74
七、治疟疾(打摆子)药·····	58	红药水·····	75
止疟片·····	59	紫药水·····	76
八、解暑药·····	61	碘酒·····	77
十滴水·····	62	牙痛水(外用)·····	78
人丹·····	64	十一、避孕用品·····	79
清凉油·····	66	避孕套·····	80
九、眼药·····	68	十二、外用卫生材料·····	81
金霉素眼膏·····	69	小胶布·····	81
眼药水·····	70	脱脂药棉·····	81
十、外用药膏、药水·····	71	小纱布·····	82

中西成藥用藥常識

藥品是用來診斷、治療和預防疾病的武器，不同的藥品具有不同的效用。本書所介紹的藥品都是常用的成藥。這些藥品可以醫治一些常見疾病和小傷小病，只要我們熟悉這些藥品的用途，就可以對症下藥。但是，必須注意：如果弄不清楚是什麼病，或不懂藥品的效用和用法，也不能亂用。在农村，群眾有問病吃藥的習慣，因此，積極向群眾宣傳成藥知識，指導合理用藥，是保護人民身體健康的一件大事。下面談幾點用藥的基本常識。

一、用藥的方法

(一) 中药成药服用方法

中药成药服用的方法，概括地说，主要分为内服和外用两大类。由于成药有丸、散、膏等不同的剂型，因此，在服用时一般又可以分为以下几种方法：

1. 内服：

(1) 吞服法：体积较小的药物，可以用温开水直接吞服，例如水小丸的防风通圣丸、香砂养胃丸、开胸顺气丸、藿香正气丸、银翘解毒片、桑菊感冒片和糖衣小丸的当归丸等。这种方法简便，采用最普遍。

体积较大的大蜜丸，可以嚼碎后用温开水送服，例如通宣理肺丸、橘红丸、小活络丹等。如果是一些苦味较重的蜜丸也

可以先将手洗净后用手指捻成小丸再吞服，或用适量的开水溶化，调匀后再喝下去，例如上清丸、牛黄解毒丸等。

(2) 冲服法：如果是药粉，可以放在舌上用温开水直接冲服，也可以先用温开水搅拌均匀后迅速服下。如果是膏滋药，可以先用适量的开水搅拌，使之溶化均匀后，趁温热时喝下去，例如益母膏等。

至于七岁以下的小孩吃药，无论是大丸、小丸、散剂或是膏滋等，最好都先用开水溶化调匀，温凉后服用为好。

2. 外用：

(1) 贴膏药法：膏药一般分为张小药薄和张大药厚的两种。

小张膏药如拔毒膏等多适于贴红肿疼痛或流脓流水的疮疖。如果疮没破，可以贴两三天更换新膏药一次；如果破了，

可以每天更换新膏药一次。在换药时最好先用淡盐水或凉开水将疮口的脓血洗净再贴新膏药。

大张膏药如追风膏等多适于贴筋骨酸痛或跌打损伤等症。一般可贴 10~15 天。在没贴膏药以前，可以先用鲜姜擦去患处皮肤上的油脂后再行贴附。由于贴膏药的时间较长，加上人体的活动，因此，膏药可能脱落或挪动地方。最好贴上膏药后，用橡皮膏条或纱布条将膏药位置固定或扎好。

无论小张或大张膏药都不能吸收脓水，并且妨碍汗水蒸发，也有少数人的皮肤不适应，所以有时候可能引起皮肤淹红、起水泡或刺痒的现象。可以揭下来过一两天再贴，或改用其他膏药继续治疗。

(2) 点眼药法：点眼药时可以先用温开水将眼睛洗净，再取眼药棍或瓜子眼药等蘸一点凉开水点入两眼角里面去。点

完药后，最好闭目休息约十分钟，使药效充分发挥后，再睁开眼睛。

（二）西药成药服用方法

1. 口服：此法最常用，服用最简便。药物口服后，可经过胃肠吸收而作用于全身或留在胃肠中对胃肠局部发生药效（如治胃痛药等）。口服药品通常制成药丸、药片、药粉、药水、糖浆等形式，它们的用法如下：

（1）药丸和药片：一般说来，对一些苦味或难吃的药品，常在药丸、药片外面包上一层糖皮（又叫糖衣）。因此，这些药品都应当吞服，服用时不可把它咬破。含片或喉片（如薄荷喉症片）是要药品在口腔及咽喉局部发挥作用，因此应当含在口里让它慢慢溶化，不要一口吞下去。

（2）药水、糖浆等液体药品：如药水里有不溶化的药品，

静止时容易沉淀，使含量不匀，所以在服用前应振荡均匀。有些糖浆药品也应摇匀后服用。

2. 外用：外用药品通常是一些药水或药膏，有杀菌、消炎、止痒、止痛、保护伤面等作用。一般都禁止口服。其用药方法共有三种。

(1) 创口用药法：由于创伤、溃疡、痛、疖、脓疱所形成的皮肉破裂，流脓流水，须先用消毒药水将疮口洗涤干净，然后用消毒药棉擦拭干净，再涂药膏，用纱布绷带（或干净布条）包扎起来。

(2) 皮肤用药法：小疙瘩、小疮或小创伤，可以涂防腐消毒药水。用干净的小木棒（例如火柴杆也可以）或细竹签卷上药棉，蘸药水或药膏涂于患处即可。

(3) 粘膜用药法：眼睛、口腔、鼻孔里边的粘膜发生炎症

(红、肿、痛)或溃烂(烂破了口),可以用药水涂擦、冲洗或滴入,也可涂药膏。如眼结膜炎(俗称“火眼”)点眼药水或涂眼药膏。口内生疮可以涂紫药水。

3. 注射:俗称“打针”,也是常用的用药方法。这种方法的优点是作用比口服法的收效快、用量准确,适用于各种紧急情况及不便口服的病人使用。但注射手续较麻烦,要有一定的操作技术,因此最好请医务人员来做,自己不要随便打针。常见的注射方法有皮下注射、肌肉注射、静脉注射等。

由于治疗要求不同,针药的注射方法也不同,所以不可随便乱注射,以免发生事故,甚至发生生命危险。一定要严格遵照药品用法说明或医生指定的用法,正确使用针药。此外,不是注射用的药品,绝对不可作注射用。

二、用 药 剂 量

每种药品都要按照一定的分量应用，才能起到治病的作用，这个用量就叫“剂量”或“用药量”。用药量必须正确掌握，如果用量太小，就不能起治疗作用；如果用量过多，超过一定限度，就会引起中毒。这种能引起中毒的用量，叫做“中毒量”。通常所说的“极量”，就是剂量（用药量）的最大限度，已接近最低中毒量，如再增加，便会中毒，所以应当特别注意。

药的用量，由于年龄、体重、身体情况和病情轻重的不同所用的药物剂量也不一样。儿童必须按照儿童剂量规定给药，老年人（60 岁以上）与体弱病人的用量一般是成人剂量的四分之三。

三、藥品保管常識

藥品往往由于保管得不好，以致變質失效。如果病人服用了這樣的藥品，不僅不能治好病，反而有害處。因此，我們必須掌握正確的藥品保管方法。

一般地說，溫度（熱和冷）、濕度（潮濕）和光線（陽光照射）三者是藥品保管時影響質量的主要因素，所以保管藥品時要注意防熱、防潮、防曬和防凍。因為溫度、濕度和光線在影響藥品質量時常互有聯系，比如有的藥品受潮後，溫度愈高，變質也就愈快，所以我們在保管藥品時應該全面考慮各種因素的綜合影響。

有些藥品還要注意有效期（如金霉素眼膏），到了有效期應經衛生部門化驗，不合格的不能用，合格的才可以繼續使

用。

此外还必须特别注意：农药、杀鼠药、杀虫药和兽药，不能和一般药品放在一起保管，以免误用，发生意外事故。

四、用藥的注意事项

1. 要对症下药：每一种药能治什么病都是有一定道理的，如果吃错了药，不但治不好病，还可能发生危险，因此应首先弄清楚病人得的是什麼病，然后对照一下是否符合药品包装上(或说明书中)所列的用途，对了才用，不对就不能乱用。如病人病情严重或病情复杂，一般药品不能医治好，应当請医生诊治，以免耽误治疗。

2. 要注意使用方法：分清內服药和外用药；成人用和小孩用。按照规定(或医生嘱咐)的方法使用。

3. 要注意用药时间和次数：根据药物作用性质、使用目的的不同，用药时间和次数也不同。所以必须按药品的用法说明或医生所嘱用法正确使用。如无特殊规定，中药宜在早晨空腹时和晚上临睡前服；西药的饭前和饭后服，都应在饭前或饭后半小时服用。

4. 要注意禁忌：

禁忌是指服药时必须注意的重要事项，不遵守就会发生严重后果，影响病人健康，所以必须切实遵守。例如戒药十滴水写明“孕妇忌用”，就不能给孕妇服用。

用药的注意事项除了上面所说的以外，有的药品还有一些特别注意事项，都在后面每种药品项下作了详细说明，应当注意。