

时尚X物语



涵盖电脑、手机、数码相机、汽车、旅游、理财等方面的
新知识提供日常生活中更便利、更节省的新方法



XIANDAI SHENGHUO
XIAO QIAOMEN

现代生活 小窍门

肖龙 编著



中国宇航出版社



时尚物语

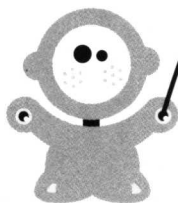


涵盖电脑、手机、数码相机、汽车、旅游、理财等方面的新知识提供日常生活中更便利、更节省的新方法

XIANDAI SHENGHUO
XIAOQIOMEN

现代生活 小窍门

肖龙 编著



中国宇航出版社
· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

现代生活小窍门 / 肖龙编著. — 北京: 中国宇航出版社,
2007.1

(时尚物语)

ISBN 978-7-80218-152-6

I. 现... II. 肖... III. 生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 094473 号

责任编辑 卢 珊

装帧设计 03 工舍

出 版 中国宇航出版社

发 行

社 址 北京市阜成路8号
(010)68768548

邮 编 100830

网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承 印 北京智力达印刷有限公司

版 次 2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

规 格 787 × 960

开 本 1/16

印 张 17.25

字 数 260 千字

书 号 ISBN 978-7-80218-152-6

定 价 29.80 元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换



目录

家居向导篇 / 1

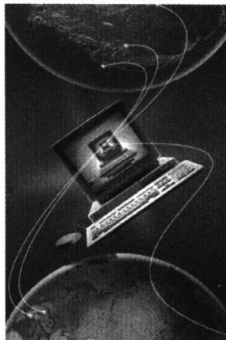
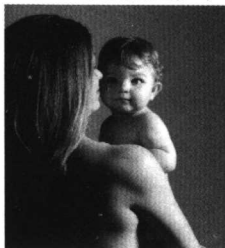
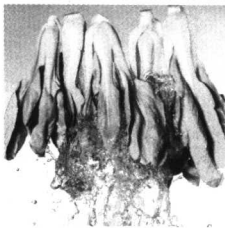
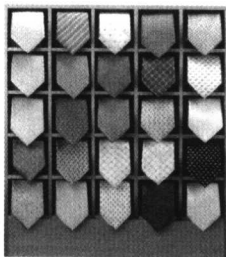
- 购房验房 / 2
- 居家装饰 / 6
- 居室卫生 / 12
- 家具维护 / 16

饮食篇 / 21

- 食品的选购 / 22
- 食品的加工与烹调 / 26
- 饮食禁忌 / 30

服装篇 / 35

- 服饰选购 / 36
- 洗涤熨烫 / 43
- 衣物的保养 / 50



家用器材篇 / 55

- 家用电器的使用 / 56
- 电脑 / 61
- 手机 / 72
- 数码相机 / 79
- 数码摄像机 / 86
- MP3 / 91
- 驾车 / 97

保健养生篇 / 105

- 卫生保健 / 106
- 食养食疗 / 112
- 心理卫生 / 119
- 妇婴保健 / 125
- 疾病的预防与急救 / 134

美容美发篇 / 141

化妆品的选购 / 142

护肤技巧 / 146

美发护发 / 152

美甲 / 158

护手 / 162

防晒 / 166

美体修身篇 / 171

瘦脸 / 172

束腰 / 181

美臀 / 184

美腿 / 187

男士健身 / 191

花鸟虫鱼篇 / 197

家庭养花 / 198

家庭养鱼 / 205

猫猫狗狗的喂养 / 210



休闲旅游篇 / 215

K 歌之王 / 216

咖啡和茶 / 222

旅游省钱招术 / 226

旅游保健 / 229

旅游安全 / 236

野外自助旅游须知 / 239

礼仪篇 / 245

个人礼仪 / 246

送礼礼仪 / 251

饮食礼仪 / 258

理财篇 / 261

日常理财 / 262

储蓄理财 / 266

保险理财 / 269

家居向导篇

购房验房 •



居家装饰 •



居室卫生 •



家具维护 •





购房验房

购房 12 招

第 1 招，不看白天看晚上。了解入夜后房屋附近的噪声、照明、安全等。

第 2 招，不看晴天看雨天。再好的伪装也敌不过几天下雨，如有漏水、渗水将一览无余。

第 3 招，不看建材看格局。不要被漂亮的建材所迷惑，房屋功能是否有效发挥，有赖于格局是否设计周全。

第 4 招，不看墙面看墙角。看墙角是否平整、龟裂、有无渗水。

第 5 招，不看装潢看做工。尤其是每个接角、窗沿、墙角、天花板等做工是否细致，要仔细观察，这些都是讨价还价的筹码。

第 6 招，不看窗帘看窗外。一定要拉开窗帘看一下通风、采光等是否完好。

第 7 招，不看电梯看楼梯，即安全梯。如果发生灾难，这是唯一的逃生之路。

第 8 招，不看电器看插座。设计精心的房屋，才能充分享受现代化家电的便利性。

第 9 招，不看家具看空屋。空屋才是真面目。

第 10 招，不问屋主问保安。任何房屋在屋主眼里都是最好的，而管理员或保安却了解房屋、环境和邻居的情况。

第 11 招，不看地上看天上。注意看天花板和角落有无漏水。

第 12 招，不看客厅看厨卫。客厅是外观，而厨卫是内部器官，家中的水电气系统都在这里，是容易漏水、出问题的地方。

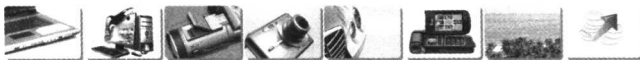


如何获得折扣

一个正常的楼盘项目，利润空间一般在 3%~20% 之间。

对于置业者而言，能获得折扣一般有 5 种情况。

一是期房开盘之初，为了吸引置业者，开发商往往有一些优惠。这种优惠是和期房的升值预期挂钩的，一般来说，从期房到现房，房价涨幅大多在 10% 左右，所以优惠幅度一般被控制在 10% 以内。



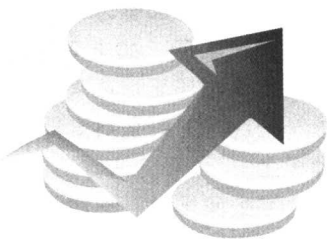
二是在置业者一次性付款时。此时的折扣空间一般控制在存贷款利率差内。

三是团体购房时。开发商不仅节约了宣传费和代理费，也不用操心楼层、朝向的调配，就会作出让利。

四是买尾房。一般来说，开发商为了尽快回收资金或为下一个楼盘作宣传，会将尾房打折出售。

五是业主介绍。已经买了房的业主，再介绍朋友买房子，一些开发商也会提供优惠作为回报，至于优惠的具体形式则视情况而定，比如赠送物业管理费或者通过其他形式体现出来。

虽然一般情况下，热销的楼盘不会打折，但置业者如果下足工夫，还是可能拿到折扣的。首先，买房前一定要多了解这个项目及其周边项目的情况，明确自己的心理价位和预期，其次，要尽可能多地取得第一手的“优惠情报”。



“窃听”售楼员与其他客户的对话

比较销售人员对自己说的与对别人说的是否一样，考察楼盘的可信度。听别人能砍到什么价位，让自己心中有个底。

起价不是均价

在广告宣传中，您可能会看到令人心动的售价，但要注意，这不过是该项目的“起价”。所谓“起价”，就是在理论上该楼盘中朝向、楼层、户型最差的一间房子的售价，而您中意的房子，其售价一般会高于“起价”。

查清问明销售证

“五证”是商品房合法手续的统称，“买房看五证”是每个购房人都应掌握的买房原则，这些手续在办理过程中存在着联系，从《建设工程用地许可证》、《建设工程规划许可证》，到《国有土地使用证》，再到《建设工程开工许可证》，具备了这些证件，还要投入资金达到总投资额的25%，才能领到《商品房销售许可证》（又有预售和现售之分）。所以只要开发商具备《商品房销售许可证》，买房者基本上就可以放心了。

看清不可取的户型

在选择理想的户型前，先认清哪些户型属于“落伍”或“不实用”类户型。



客厅左右都有通往卧室的门，这样的客厅毫无独立性可言，家人出入卧室都须经过客厅，如果有客人在谈话，实在是不方便。

厨房布局无流程考虑，厨房的水龙头与切菜案台不在同一侧，没有并联，这样把洗完的菜拿到案板上很不方便，把水淋得满地都是，有的碎菜还要掉到地板上。

卫生间居中，不利于浊气散发，或者厨厕相连，不能对外开窗，致使厕所门和排气窗经过厨房，污染了厨房卫生。

卧室无私密性，即客人去客厅，首先要经过卧室的门才能到达，这样使卧室无私密性可言，或者卧室距离邻居的窗户太近，近在咫尺，也缺少私密性。

有序选型心不乱

在选择户型时，购房者可根据自己对居室中各部分的重视程度排出一个顺序，有利于购房时作出正确的选择。

根据调查统计，人们在购房时，所考虑居室各部分的优先性是：第一要说起居室（厅）是否好用，包括厅的面积、布局等；第二是主卧室的合理性，如面积、采光条件、居室私密性；第三是相对独立的餐厅功能；第四考虑的是厨房的环境，一个宽敞好用的厨房，往往比次卧室更为客户所看重；第五才是次卧室（书房、客房）；最后考虑阳台。

挑选高层注意几点

要注意房屋的户型格局和朝向。由于高层住宅现浇混凝土和框架剪刀墙等特点，户室之间不能打通，户型格局不易改变。所以，在挑选时，要注意房屋的户型和朝向，以满足居住后的舒适。

要注意整栋楼的总户数和电梯数量以及电梯的质量。楼层越高，户型越多，电梯也应略多几部。一般讲，20层以上应配备2~3部电梯，如少于2部电梯，则该楼总户数和层数不相配，故不宜购买。

要注意“二次加压”的供应自来水方式水压是否够，尤其夏天用水高峰期是否有断水时间。

要注意周边地区的未来规划前景。高层住宅的一大优点是视野广、景观





好、空气新鲜，如未来规划中还要再拔起几座高楼，则要影响视线景观。

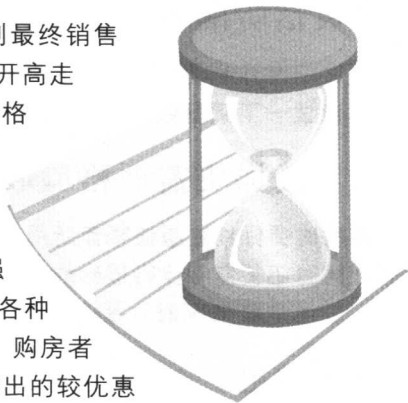
要注意楼内的物业管理。由于高层住宅通道多，在安全保卫上要特别注意。

巧打时间差

一般商品住宅的销售价格在刚开盘到最终销售完呈“低——高——低”的趋势，即“低开高走低收盘”，刚开始卖和最后卖的商品房价格一般都较低，销售价格最高和最低点每平方米相差至少几百元，细算下来不是个小数目。

另外，房产销售一般有一个或数个强销期，销售部门为实现销售指标，会采取各种措施让利给购房者，以吸引成交。为此，购房者应不断跟踪楼盘销售信息，在销售部门推出的较优惠时段内果断成交。

但需要注意的是，刚开盘时所购的是期房，购房者要认真询问，仔细签订合同，不可有疏漏，同时也要了解发展商的背景和开发实力。收尾楼盘在房型、楼层、朝向等方面有一定的局限，不可能尽如人意，剩余的多是大房型、顶层或底层，采光通风可能不太好，购房者在选择时应仔细衡量，严格把握。



底层注意供暖情况

选购底层住宅，应咨询邻近底层用户的采暖情况，一般情况下，供暖循环水总是最后流过底层，加之冷空气较重宜在低处沉积，因此，底层往往供热差一些。

巧验下水情况

准备一个脸盆，盛上水，向各个下水处灌水，分别是台盆下水、浴缸下水、马桶下水、厨房和卫生间及阳台地漏等，基本是每个下水口应灌入两盆水左右，应听到咕噜噜的声音，且表面无积水，表明下水畅通。

榔头轻敲听空裂

自备小榔头，用它轻轻敲一敲墙面、地面装饰面层，用于验收房子墙体与



地面是否空鼓。若听到“空空”的声音，就是各面层与墙（地）面接触有缝隙，需要返工；若听到沉闷的碰击声，则表明它们接触良好。

如有空鼓，一定要物业人员尽快修复，否则在装修中会很容易打穿楼板。

门窗灵活听隔音

试试门窗开启是否灵活，目测门与门框、窗与窗框的各边之间是否平行，关上门窗试一下隔音效果，同时也了解了密封程度。

电梯、楼梯更需严格验收

看房时要仔细查看该楼盘所用电梯的品牌资质，是否有国家颁发的合格证书等。同时还要查看步行楼梯的安全情况，楼梯宽度是否符合标准，楼道是否畅通，发生危险情况时，是否有利于逃生等。

验房需过电

检查的时候主要关注以下几方面：

- ◆用电负荷标准。
- ◆回路问题。
- ◆电源插座的数量问题。
- ◆电源插座的位置问题。
- ◆电话出线口的问题。
- ◆有线电视的终端。

居家装饰

让客厅的角落活起来

客厅里的角落总是难以处理，有几种方法，也许能帮你解决角落问题。

◆在角落处设置一个距地面0.7~0.8米的精品台，台上可摆一盆鲜花或一尊雕像工艺品。精品台的造型宜简洁大方，选材以木质配少量金属为佳，也可以直接到家具店购买造型美观的金属架。

◆在角落上方离地面1.8~2米处挂一个两边紧贴墙体的花篮，内置色彩艳



丽、气味芬芳的干花或绢花。

◆角落的上下两头设角柜。下角柜高度在0.6米左右，上角柜高度在0.4米左右。中间部分设置90度扇形玻璃隔层板，间距任意选定，层板上搁置工艺品；或者在上下角柜间拉铁丝（刷黑漆）做造型。甚至可将下角柜做成花池，种些造型独特的植物。

◆在经过处理的角落上方加盏射灯，会让角落更富生机。

低矮住房不显矮

在低矮住房中，如能运用装饰布置技巧，利用人视觉上的错觉，可使低矮住房显得宽敞、明亮，减少人的压抑感。具体的处理技巧如下：

选择好房间的色彩。色彩有空间感和深度感，亮度高的色彩在距离上感觉近些，亮度低的色彩在距离上感觉远些；亮度高的暖色给人以膨胀感，亮度弱的冷色给人以后退、扩充的感觉。因此，低矮住房的墙壁及天花板的色彩应选用冷色，如青色、蓝色等，而尽量少用红、橙、黄等暖色。

处理好室内光线。室内光线的效果是室内空间形象给人的第一感觉。光线不充足、暗淡的房子使人感到压抑，而光线明亮的房子则给人以开阔、明朗的感觉。因此，在处理低矮住房的光线时，应尽量多采用透明度强的装修，门和窗户的面积尽量大些，以增加房内的亮度。

选用适当的家具。低矮住房选用家具，首先颜色要清新淡雅，如乳白、淡黄或浅紫等，这样给人的感觉明快、宽敞。其次，家具式样布局要合理，选用组合橱柜或墙上挂橱，会减少占用房间的面积。

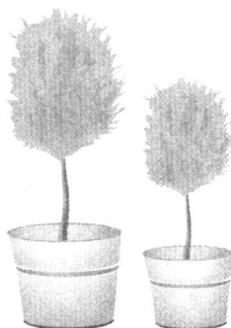
布置挂饰等物件要考虑增加狭长感。如窗帘尽量加长，悬挂的字画采用竖长幅等，都可以弥补房间的低矮感觉。

卧室绿意展现个人风格

卧室是私密性很高的房间，也是展现个人风格的区域，对于花卉盆栽的选择，可因个人的喜好而定。粗肋草、黄金葛、仙人掌等颜色亮丽的小型植物，都非常适合搭配摆设于卧室内。

另外，运用线条柔美的插花来营造柔和的气氛，也是装扮卧室的好方法。

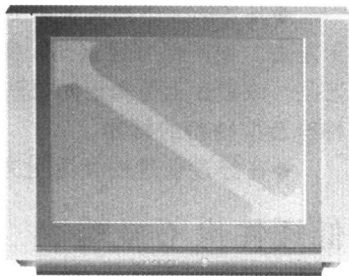
不过，在选择卧室盆栽时，应避免选用过多的植物。太多的植物不但会造成压迫感，也会与您争夺空气中的氧气。



电视机摆放在哪儿

随着越来越多的家庭已从一个电视的时期步入多台电视的时代，卧室中摆放一台电视也早已不足为奇，那么，卧室中的电视究竟应该摆在哪儿？

首先应该肯定的是，卧室中的电视机必须摆放在以床为中心的正辐射面上，以便于主人倚靠床头时观看。我们也可以干脆把电视放在储物柜里，一来充分利用空间，二来也使整个卧室看起来更加整洁美观。



大方的小梳妆台

梳妆台作为女主人化妆、梳理之用，也是卧室中常见的摆设。面积不大的卧室一般不宜摆放古典风格的正规梳妆台，比较实用的方法是根据床及衣柜的风格倚一屋角打造风格相仿的小台面，配以中型平面镜，大方实用足矣。

窗帘添情趣

在窗帘内侧点缀上彩色小钮扣、电光纸片、卡通动物形象、相配得体的花边、小朵绢花、彩色节日灯、剪下的生活照片等，能起到画龙点睛的作用，使平日平淡的窗帘变得光彩照人、熠熠生辉。

墙上巧钉钉

先用黏合带粘在要钉钉子的地方，再钉钉子，钉好后撕下胶带纸。这样，墙壁上就不会留下裂痕。这种方法更适合使用很久的油漆墙壁。

墙上的钉子松动了，可以用稠浆糊或胶水浸透棉花绕在钉上，再将钉子钉进原洞，压紧，干后钉子非常牢固。

空调与壁橱组合在一起

如果空调位置选择不佳，不仅浪费居室空间，还会给人凌乱的感觉。将空调和壁橱组合在一起，会使墙面显得非常整齐、美观，其他的墙面也可得到有效的利用。除此之外，音响、电视机等也可以与壁橱或其他家具组合在一起，或者专门设计一个放置这些家用电器的壁橱，使居室更加井然有序。



壁橱内侧涂上色彩增加装饰效果

东方人不是很喜欢将居室的家具涂上鲜艳的色彩，实际上，室内涂上鲜艳的色彩能让生活充满情趣。例如，将收藏碗碟盘、玻璃器皿的壁橱内侧涂上鲜艳的色彩，器皿看起来会更加显眼、美观；或者将室内的壁橱内侧都涂上相同的颜色，会使放置的物品显得更加亮丽、生动。

儿童居室绿化有学问

儿童居住的房间，不可在天花板上吊挂蔓性植物，以防危及小孩子的安全。儿童居室宜多陈列玩具，墙壁上也宜多贴壁画，宜栽培些色调鲜明、儿童喜爱的植物。水栽植物可用玻璃容器栽培，放置在桌上。男孩的房间，可养仙人掌、多肉植物等。女孩居住的房间，可随季节不同摆些小型植物。

用图画和壁饰装饰儿童房间的门

比起墙壁和窗帘来，儿童卧室门的设计比较容易忽略，其实在门的装饰上也同样可以表现出个性来。例如将孩子的名字以图案的方式用不同颜色写在门上，也可以用纸或其他材料来拼写，或者在门上贴上孩子的生活照片、画像或孩子自己的饰物等。

老人居室里该放什么植物

老人因为上了年纪，居室的植物以栽培观叶植物为好，这些植物不必吸收过多的水分，可节省劳力，如万年青、蜘蛛叶兰、宝珠百合等常青植物。摆放的位置宜在窗边阳光充足的地方，也可用吊盆悬挂。桌子上可放置一些适宜水栽的植物，容易观察发根生长，可使老人在关心植株生长中打发空闲时间。

让厨房万无一失

灶台与洗菜池的距离不易太远，因为若意外地烧着了东西，可以短距离内有水灭火。

灶台要避免接近窗口，以防被风吹熄灶火。

厨房的电器很多，装修时要预留些插孔，且均需安装漏电保护装置。

冰箱也不宜太接近洗菜池，避免溅出来的水导致冰箱漏电。

各种厨房用具及电器、插孔等必须设置在儿童不容易够到的地方。



厨房多高合适

厨具中的台面、吊柜必须依照人体工学设计，以东方人的体形而言，厨房中的工作台面高度应为85厘米，深度方面，工作台适合60厘米，吊柜应该为37厘米。另外，长度方面则可依据厨房空间，将厨具合理地配置，让使用者感到舒适。

灶台后面的墙壁宜铺上不锈钢

灶台后面的墙壁容易沾上油污，将瓷砖弄得又黏又脏，不妨铺上表面光滑且耐火的不锈钢，清扫起来也省时省力。此外，炉灶最好离墙壁30厘米以上。除了安全以外，更能有效地利用锅和材料的放置空间。

卫生间门框下方嵌上不锈钢片

卫生间的门经常处在有水或潮湿的环境，其门框下方不知不觉会腐朽，因此可考虑在门框四周嵌上不锈钢片，则可减缓或防止门框腐朽。

柜橱门面上安装镜面

为了贮存卫生用品，卫生间常常设置柜橱，或者在墙面上做壁柜。如果在柜橱或凹槽的门面上安装上镜面，不仅使卫生间显得更加宽敞、明亮，更可以作为梳妆台镜使用。

浴缸周围墙上打一个凹洞

在浴缸周围的墙壁上打一个七八厘米深的凹洞，再铺上与墙壁相同的瓷砖，此洞可用来放置洗浴用品等。这样不仅节省了空间，使用起来也方便、自如，卫生间也显得井然有序。

为老人及病人安装扶手

对老人、病人或肢体残疾的人来说，弯腰、站立等动作是比较困难的。因此，若有一些可以支撑的东西会对他们有莫大的帮助。在紧靠抽水马桶的墙壁上安装扶手，将有助于他们用厕。

利用冲水槽上方的空间

抽水马桶的冲水槽上方是用厕时达不到的地方，我们可以利用此空间做一



吊柜，深度约15厘米左右。柜内可放置卫生纸、手巾、洗洁剂等，也可在下部做成开放式，放些绿色植物作为装饰。

阳台建造小储物柜

如果阳台紧靠厨房，可利用阳台的一角做一个储物柜，存放蔬菜、食品、物品等。供休息、餐饮使用的阳台，还可以摆放少量的折叠家具。

遮阳篷作用多

为了防止仲夏时节阳光的照射，可以利用比较坚实的纺织品做成遮阳篷，遮阳篷本身不但具有装饰作用，而且还可遮挡风雨。遮阳篷也可用竹帘、窗帘来制作，做成可以上下卷动或可伸缩的，以便按需要调节阳光照射的面积、部位和角度。同时也能使阳台一侧的房间免于强烈的照射，形成室内工作、休息的舒适环境。

阳台该装什么灯

夜间，您可能在阳台收白天晾晒的衣服。所以，即便是室外，也要安装灯具。灯具可以选择壁灯和草坪灯之类的室外照明专用灯。喜欢夏夜乘凉的感觉，可以选择冷色调的灯。喜欢温暖感觉的，则可选用紫色、黄色、粉红色的照明灯。



如何在家庭装修中解决隔音问题

墙壁的隔音可以安装隔音夹板。首先在墙体上打1~2厘米厚的木龙骨，在里面铺石棉。龙骨外面铺石膏板，石膏板上面再打腻子、刷涂料。需要注意的是，石棉不要铺得太厚，否则反而会影响消音效果。

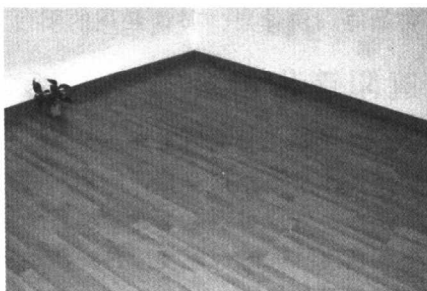
上下楼层的隔音则必须安装隔音吊顶。这种吊顶采用5厘米左右的塑料泡沫板做隔音材料，直接粘贴在天花板上。在贴天花板的一面，可以扎一些不规则的洞眼（但不要扎透），以加大吸音的效果。在泡沫板下再做吊顶，吊顶要和泡沫板保持一定的距离。



居室卫生

木质地板的清洁保养

地板脏了时，如果是水溶性物质留下的一般污垢，可先拭去浮尘，然后用细软抹布蘸上淘米水，或者橘皮水擦拭，就可除去污垢。如果是药水或颜料洒在地板上，必须在污迹未渗入木质表层前加以清除，可用浸有家具蜡的软布擦拭。若地板表面被烟头烧损，用蘸了家具蜡的软布用力擦拭可使其恢复光亮。



日常保养时切忌用湿拖把直接擦拭，应使用木质地板专用清洁剂进行清洁，让地板保持原有的温润质感与自然原色，并可预防木板干裂。注意，为了避免过多的水分渗透到木质地板里层，造成发霉、腐烂，使用地板清洁剂时，应尽量将拖把拧干。

如果要避免地板长期踩踏磨损，常保光泽亮丽，地板清洁后，可以再上一层木质地板蜡保养剂。不过要注意，一定要等地板完全风干后再上蜡，以免蜡层无法完全附着于木质地板上，反而使地板出现白斑。最好使用平面式海绵拖把，以免一般拖把的棉絮残留在地板上。

地毯的清洁保养

地毯即使经常吸尘，也会因长期踩踏、液体溅湿或气候潮湿，而容易藏有污垢或地虱，此时，可配合地毯清洁剂进行清洁保养。使用前，最好先将窗户打开，避免清洁剂的味道滞留在屋内，将清洁剂喷洒于地毯表面，切勿弄得太湿，以免弄湿了衬背，造成褪色。待污垢与地毯表面分离后，地毯上会浮现一点点的白色棉絮，再用吸尘器吸除即可，不需再用水清洗，如果想要用清水清除残留的油污，则一定要使用冷水，因温热水只会使污渍扩大，反而弄巧成拙。



若地毯的绒毛被家具压平，可在洗涤前，利用硬币的边缘将其慢慢拨起，或是将湿毛巾折两下，覆盖在被压平处，然后用稍热的熨斗缓慢蒸热压平了绒毛，使其竖起。