

远离毒品

青少年快乐成长方案
QINGSHAONIANKUILECHENGZHANGFANGAN



21世纪的青少年，面临着生存能力、毒品、艾滋病、创新能力、环保意识、意志力培养、独立自主、文学修养、良好习惯、心理健康、语言表达能力、写作能力、自我管理、安全保护……的考验！

边涛 吴玉红◎主编

中国物资出版社

青少年快乐成长方案

远离毒品

边 涛

主编

吴玉红

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

远离毒品/边涛, 吴玉红主编. —北京: 中国物资出版社, 2005. 1

(青少年快乐成长方案)

ISBN 7-5047-2309-6

I. 远… II. ①边… ②吴… III. 禁毒—青少年读物
IV. C913.8-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 141845 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 衣 薇

责任校对 齐 岩

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

北京英杰印刷有限公司印刷

开本: 850×1168mm 1/32 印张: 268 字数: 3270 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2309-6/G·0470

印数: 0001—3000 册

定价: 690.00 元 (全 30 册)

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



毒品的种类	(1)
一、什么是毒品	(1)
二、毒品的种类有哪些	(4)
三、常见的毒品有几种	(7)
四、说说什么是鸦片类毒品	(10)
毒品的来历	(13)
一、鸦片类毒品的毒性是什么	(13)
二、回头看看鸦片类毒品滥用的历史	(14)
三、你知道吗啡的来历吗	(16)
四、你知道海洛因的来历吗	(18)
五、什么是苯丙胺类毒品	(20)

六、什么是“摇头丸”	(21)
七、谈谈甲基苯丙胺类毒品在国际上滥用的状况 ...	(23)
八、谈谈安非他明类兴奋剂对我国的危害	(25)
九、苯丙胺类毒品的毒害性是什么	(26)
十、什么是大麻类毒品	(28)
十一、如何认识大麻类毒品的毒害性	(29)
十二、大麻类毒品滥用的历史与现状	(29)
十三、古柯类毒品指的是什么	(32)
十四、说说古柯类毒品滥用的历史与现状	(33)
十五、认清古柯类毒品的毒害性	(35)
十六、致幻剂的危害是什么	(37)
十七、什么是成瘾	(39)
十八、为什么吸毒上瘾后很难戒断呢	(40)
十九、毒品的“魔力”来自何方	(46)
二十、吸毒为什么常常致人于死地	(48)

二十一、为什么说毒品是人类的天敌	(53)
二十二、当今世界毒品泛滥情况如何	(55)
二十三、我国当前毒品泛滥情况如何	(57)
毒品的危害	(60)
一、聪明的李×犯了愚蠢的大错误	(60)
二、曾经梦想一夜暴富，而今入狱一言难尽	(63)
三、父女同吸毒，由人变成鬼	(67)
四、科学安排闲暇时光，切勿出入复杂场所	(70)
五、吸毒害己更害人，最最痛心是亲人	(74)
六、董强抵制毒害的故事	(76)
七、“江湖义气”是青少年的天敌	(79)
八、吸毒少年的遗书	(82)
九、让友谊陪伴失足者度过悔过自新的时光	(85)
十、为找戒毒良方，尝毒尝出毒瘾	(87)

十一、经得起挫折,才能成长为参天大树	(89)
十二、“女子飞虎队”真的能威风吗	(92)
毒品的危害	(95)
一、吸毒——严重损害人体健康	(95)
二、吸毒——传染艾滋病	(97)
三、吸毒——导致人格变态	(99)
四、吸毒——导致家破人亡	(101)
五、吸毒——殃及后代	(102)
六、吸毒——吞噬社会财富	(103)
七、吸毒——危害社会诱发犯罪	(105)
我国政府的禁毒方针	(108)
一、什么叫禁毒	(108)
二、为什么要禁毒	(109)
三、我国政府的禁毒方针	(110)

青少年已成为毒品侵害的主要目标 (115)

一、青少年吸毒状况 (115)

二、青少年尤其要警惕毒害的侵袭 (118)

三、如何预防吸毒现象在青少年中蔓延 (119)



毒品的种类

一、什么是毒品

《中华人民共和国刑法》第三百五十七条规定：“本法所称的毒品，是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。”这一规定列举了6种最常见的毒品，并指出毒品的范围还包括国家管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。对大多数人来说，通过刑法中的规定，就会对什么是毒品有一个初步的认识。然而，要准确地理解什么是毒品，还必须进一步了解毒品的特性和毒品包括的范围。

1. 毒品的特性

(1) 毒品是具有毒害性的物质。有毒害性的物质又叫毒物，其种类很多，包括砒霜、氰化钾、农药、毒品等。这类物质在一定条件下，可以引起各种急、



慢性中毒，严重时可以导致人、畜死亡。显然，许多麻醉药品和精神药品都具有这种特性。但有毒害性的物质并不全是毒品。毒品仅仅是毒物中的一部分。

(2) 毒品是能够使人形成瘾癖的物质。形成瘾癖又叫做产生依赖。人一旦吸毒成瘾，很难戒除。能不能使人成瘾，是区分毒品和一般毒物的依据。依赖性有两种表现形式，一种是吸毒者停止使用毒品后，就像生病一样难受，叫做身体依赖。如鸦片类毒品可以使人产生身体依赖，吸毒者需要不断使用这类毒品，不然就会出现生理机能异常。另一种是吸食毒品对吸毒者有特别大的吸引，叫做心理依赖。如可卡因，主要是使吸毒者产生强烈的心理依赖。

(3) 毒品是被国家有关禁毒法律列入专门管制的物质。是否受国家和国际的法律管制，这是区分毒品和一般嗜好品的依据。如果某种物质仅仅具有毒害性和依赖性，而没有被国家列入管制物品，那么这种物质就不能成为毒品。例如香烟、酒精等同样具有毒害性和依赖性，但由于其未被列入国家的管制之列，它们只是一般嗜好品。不过，据专家估计，在不远的将





来，香烟、酒精有可能被列入世界各国的管制，成为所谓的“毒品”。

(4) 毒品是与违法犯罪行为有关的物质。是否被用于非法目的，这是区分毒品和药品的依据。因为，被管制的麻醉药品或精神药品，如果以医疗、科研等为目的，被生产、加工、运输和使用时，它的本质的属性仍然是药品；但是，如果违反国际公约和国内法律的有关规定而用于非法的目的时，这些药物就会转化为“毒品”。

2. 毒品的范围

毒品的种类和范围是一个变化的概念。在不同的国家、不同的时期，毒品的范围也不相同，而且随着新药的不断开发，在医疗使用中发现某些药物具有依赖性，可能造成滥用的危害，这些药物就会被列为新的受管制药物。各个国家通常不定期开列和公布被管制药物清单，被管制的麻醉药品和精神药品的范围在逐步扩大。目前，我国公布管制的麻醉药品和精神药品有 237 种。联合国公布的受国际管制的麻醉药品和精神药品已经达到 600 多种。而且管制清单中列举的



毒品种类是比较粗略的，实际上制毒者经常像搭积木一样，在毒品的结构上增加一些化学基因，就制成了一种新的毒品。如果把这些毒品也计算在内，毒品的种类数就远不止几百种了。

最后，我们对“毒品”的定义是：毒品是指那些具有毒害性的、能够使人形成瘾癖的、被国家有关禁毒法律列入专门管制的、与违法犯罪行为有关的物质。

二、毒品的种类有哪些

按照不同的分类方法，可以把毒品分为不同的种类。

1. 按照国际惯例分为麻醉药品和精神药品两类

联合国禁毒公约就是按这种方法分类的，这种分类方法对司法活动具有指导意义。

(1) 麻醉药品是指连续使用后易产生身体依赖性、能成瘾癖的药品。麻醉药品包括：鸦片类、可卡因类、大麻类、合成麻醉药类及卫生部指定的其他易成瘾的药品、药用原植物及其制剂。

(2) 精神药品是指直接作用于中枢神经系统，使





之兴奋或抑制，连续使用能产生依赖性的药品。依据精神药品使人产生依赖性和危害人体健康的程度，分为第一类和第二类，各类精神药品的品种由卫生部确定。如安非他明、安眠酮、巴比妥衍生物等就属于精神药品。

2. 按引起依赖和滥用的药物进行分类

1973 年世界卫生组织将引起依赖和滥用的药物分为八类，其中酒精、烟草没有列入国际管制的精神药品。这种分类方法着重考虑对人类身心健康的保护。

(1) 苯丙胺类：它是新一代的、人工合成的毒品，主要包括安非他明、甲基安非他明、“摇头丸”等。近年来苯丙胺类毒品的制造、贩运、吸食逐渐增多。

(2) 大麻类：非法的大麻制品主要有三种，即大麻草、大麻树脂、大麻油。非法贩运的大麻毒品主要来自西亚、南亚、东南亚、墨西哥和哥伦比亚。我国近年来也发现了大麻类毒品的滥用，但还不如鸦片、海洛因那样广泛。

(3) 鸦片类：鸦片是从天然植物罂粟中提取的毒



品，本身可以吸食成瘾。鸦片加工后可以提炼出吗啡，再进一步加工，可以提炼海洛因等毒品。鸦片类毒品是目前滥用最严重的毒品。

(4) 可卡因类：来源于古柯树，经过提炼加工可得到可卡因。此类毒品的主要产地在南美洲，主要销往美国、欧洲和日本，在我国尚不多见。

(5) 致幻剂类：致幻剂能引起视幻觉、听幻觉和其它幻觉，使人脱离现实，认识混乱，有时还可能引起类似精神病的行为。常见的致幻剂有麦角酰二乙胺(LSD)、苯环己哌啶(PCP)、仙人掌碱和致幻蘑菇等，这类毒品的来源各不相同。

(6) 挥发性吸入剂类：此类吸入剂主要指稀料、漆料、清洁剂、指甲油去除剂、溶剂胶水、丙酮、四氯化碳、工业用溶剂、手术用麻醉剂、机动车燃料、点火器燃料等等，它们被广泛用于日常生活中。

①酒精及安眠药物类：主要包括巴比妥类安眠镇静药、安眠酮、乙醇等。它们是可以抑制中枢神经系统从而降低血压、抑制呼吸、减弱人体知觉能力并产生催眠效果的化学物质。





②烟碱类：主要包括烟草、鼻烟、尼古丁。

三、常见的毒品有几种

1. 鸦片

鸦片是用罂粟植物未成熟果实的浆液干燥制得的棕褐色膏状物，含有 40 多种生物碱，其中有效的生物碱主要有 5 种：吗啡、可待因、蒂巴因、罂粟碱、那可汀。吗啡在医药中有镇痛安神的作用，是鸦片中的主要成分。

2. 海洛因

又叫二乙酸吗啡，是通过对吗啡进行化学处理制得的。纯品为白色粉末状物质，但非法交易中的海洛因由于加工方法、掺合剂的不同，颜色从白色、灰白色、棕色直到暗褐色甚至黑色都有，外观、含量差异很大。海洛因有很强的身体和精神依赖性，大约是吗啡的 400 倍。

3. 大麻

大麻是一种一年生的草本植物，含有 60 多种大麻类物质。其中最主要的精神活性成分为四氢大麻酚



(THC)，对人有致幻作用。

4. 可卡因

可卡因是从生长在南美的古柯植物中提取出来的一种生物碱，属于中枢神经兴奋剂。纯品为白色结晶性粉末。国际上走私的可卡因纯度一般都在 80% ~ 90%，大部分样品为白到灰白色粉末，极少潮湿，有特殊的气味。

古柯植物的种植主要集中在南美的哥伦比亚、秘鲁和玻利维亚，哥伦比亚是世界主要的可卡因生产国和销售国。

5. 苯丙胺类毒品

通常由麻黄碱合成制得，主要包括苯丙胺（又称为安非他明）、甲基苯丙胺（甲基安非他明、去氧麻黄素）。非法合成的甲基苯丙胺样品多为无色结晶，故又称为“冰”毒，是较强的中枢神经兴奋剂。

“摇头丸”是致幻性苯丙胺类兴奋剂，它是含有若干种在结构上与苯丙胺毒品类似物质的人工合成毒品。

6. 安眠酮





安眠酮属于抑制中枢神经的安定药类，常用易成瘾，是一种淡灰褐色或白色粉末，味苦、无气味，有片剂和胶囊剂两种成品。目前我国已停止生产。

7. 麦角酰二乙胺（LSD）

LSD 是从北美和欧洲一种黑麦病菌中提取的生物活性成分，有强烈的致幻作用，毒性很大。LSD 呈白色无味，用量很小。我国目前尚未发现 LSD 滥用。

8. 挥发性吸入剂类

常见的吸入剂有稀料、漆料、清洁剂、汽油、溶剂胶水等，它们被广泛用于日常生活中。吸入剂具有抑制和致幻两种药理作用，具有耐受性和精神依赖性，使人产生“醉”态，损伤人的身心健康。高浓度时可导致麻醉和死亡，长期滥用会导致严重的器官损害和身体免疫机能的损害，对青少年的生长发育会造成影响。在日本和欧、美等国家和地区的青少年中，这类物质的滥用比较普遍，并产生了严重的社会问题。为防止挥发性溶剂的滥用，有关国家通过制定或修改法律，制止这类行为的蔓延，保护青少年的身心健康。

