

百姓购药 与 用药指南

(第2版)

BAIXING GOUYAO YU YONGYAO ZHINAN

卢海儒 主编 郭鹏举 审阅



中国医药科技出版社

百姓购药与用药指南

(第2版)

卢海儒 主编

郭鹏举 审阅

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

百姓购药与用药指南/卢海儒主编, —2 版. —北京:
中国医药科技出版社, 2006.10

ISBN 7 - 5067 - 3549 - 0

I. 百... II. 卢... III. 药物 - 基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124016 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 15 $\frac{1}{4}$

字数 395 千字

印数 4001—8000

版次 2006 年 12 月第 2 版

印次 2006 年 12 月第 2 次印刷

印刷 三河富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7 - 5067 - 3549 - 0/R·2925

定价 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

这是一本介绍用药常识的科普读物，内容包括药品的基本概念及相关知识、药物的作用、药品说明书、药品的购买、家庭药箱、合理用药常识、自我药疗与非处方药、中药的合理使用、特殊人群用药、慢性疾病病人用药、因特网上的用药知识，并附有 1982 年以来的淘汰药品和药品不良反应信息通报。本书的特点是政策与法规性强，章节编排上循序渐进，内容新颖翔实，深入浅出，通俗易懂，涉及合理用药应掌握的相关政策法规和知识，并对 10 种常见慢性疾病病人使用的属于 2004 年版《国家基本药物目录》和（或）2004 年版《国家基本医疗保险和工伤保险药品目录》范围内的 130 多种以口服为主的药品作了详细介绍，还介绍了因特网上的用药知识，对百姓合理购药与用药有较强的指导意义，同时也可作为医师及药师、零售药店从业人员和药品监督管理人员、医疗保险管理人员的参考用书。

第1版前言

不合理用药现象在世界范围内普遍存在。世界卫生组织(WHO)的调查表明,全世界 1/3 死亡病例的死因不是疾病本身,而是不合理用药;非意外死亡人员中,1/7 是死于不合理用药;住院病人中 5% 是由于用药不当而入住的。与发达国家相比,我国的不合理用药现象比较多,比如在抗菌药的使用方面,我国住院病人抗菌药的使用率高达 80%,其中使用广谱抗菌药和联合使用两种以上抗菌药的占 58%,远远高于 30% 的国际水平。据统计,我国医院不合理用药占用药者的 12%~32%,家庭不合理用药则超过了 30%。

不合理用药的危害相当严重,不但可导致各种不良反应的发生甚至致残致死,增加病人痛苦和社会负担,也造成医药卫生资源和人民群众财产的巨大浪费,抗菌药的不合理使用使细菌的耐药率增加,越来越多的感染性疾病治疗变得越来越困难。

造成不合理用药的原因包括政策和法规的不够完善、现有医药卫生体制中存在的弊端、药品监督管理中的漏洞、医师的药物知识更新落后、百姓的医药知识十分有限等。为改善这种状况,我国政府部门做了许多努力,制定和修订了一系列政策和法规:1992 年起推行国家基本药物制度,1994 年实行执业药师资格制度;为加强药品监督管理,1998 年在原国家医药管理局的基础上改建了国家药品监督管理局(2003 年组建为国家食品药品监督管理局),并在全中国推行城镇职工基本医疗保险制度;1999 年制定了《城镇职工基本医疗保险用药范围管理暂行办法》,并实施《药品不良反应

监测管理办法》(2004年修订为《药品不良反应报告和监测管理办法》);2000年起实施处方药与非处方药分类管理制度,出台了《国家基本医疗保险药品目录》(2004年修订为《国家基本医疗保险和工伤保险药品目录》),医院用药开始实行药品集中招标采购;2001年修订了《中华人民共和国药品管理法》,随之取消了药品的地方标准和规范了药品的包装、标签和说明书;2002年施行《中华人民共和国药品管理法实施条例》和《药品注册管理办法》,出台了《医疗机构药事管理暂行规定》,2003年出台了《优良药房工作规范》,并在珠海举行的中国药师周上启动了“百万药师关爱工程”;2004年国家药品监督管理部门制定了提高国家药品标准行动计划,对药品生产和经营企业按质量管理规范进行强制认证,将未列入非处方药目录内的抗菌药纳入处方药管理,制定了完全实现处方药与非处方药分类管理的时限,国家卫生行政部门出台了《抗菌药物临床应用指导原则》和《处方管理办法(试行)》,禁止医院限制处方外流等等,为推动合理用药起到了巨大的作用。但由于种种原因,如缺乏配套制度与措施、政府对医院的补偿不足、处方药与非处方药分类管理还不完全到位等,使得以上政策和法规还没有得到全面执行,医师和大众对这些政策和法规缺乏了解,受经济利益的影响,医师开具大处方、零售药店销售处方药不凭处方和缺乏执业药师的指导等现象特别普遍,因而目前我国的不合理用药的现象仍然十分严重。

为促进合理用药,保障百姓身体健康,编者在参考了2004年10月前出台的大量政策法规和有关专业书籍的基础上,结合当前百姓在购药与用药中出现的问题,编写了这本《百姓购药与用药指南》,以指导百姓合理购药与用药,其特点是政策与法规性强,内容新颖翔实,深入浅出,通俗易懂,力求百姓在了解相关政策与法规的基础上,掌握合理用药方面的知识,尽可能做到安全、有效、经济、适当用药,并学会用法律手段保障购药与用药中的合法

权益。

本书在章节编排上循序渐进，分 11 章介绍了药品的概念及相关知识、药物的作用、药品说明书、药品的购买、家庭药箱、合理用药常识、自我药疗与非处方药、中药的合理使用、特殊人群合理用药、慢性疾病病人用药、因特网上的用药知识。

本书中介绍的药品在内容编排上与药品的说明书有所不同，如在【不良反应】中包括了药物过量时的表现，在【禁忌】中不但包括了禁用的各种情况，也包括了慎用和不宜使用的各种情况，在【注意事项】中省去了对检验的影响等内容，阅读时请注意。

由于编者水平和能力有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请各位读者发现后不惜指正，并及时反馈至编者的电子信箱：hairu@fescomail.net。

编 者
2004 年 10 月

第2版前言

本书出版后一年多的时间就要再版，这让作为一名药师的编者十分欣慰，因为此事说明了大众对这本书给予了肯定，对与生命和健康息息相关的购药与用药行为开始了理性认识与思考。然而，于2005年8月启动的由中国非处方药物协会发起并主持、历时近半年的“全民用药安全调查——霞光计划”，对京、沪、穗、津等全国25个城市100个社区3万名居民的调查发现，大部分居民对非处方药与处方药有一定了解，但对非处方药和处方药的安全性和不良反应理解不正确，给安全用药埋下了一大隐患，因为87%的受访居民单纯地认为安全用药就是“按说明书用药”，其中多数人看说明书仅是看用法用量，不会细看也看不懂药物成分和适应证；有近两成居民误认为，有OTC标志的药就是安全的，而处方药肯定会有不良反应；超过一半的居民购买非处方药物是“有症状时凭经验服用”或“按家人或朋友介绍的剂量服用”。这说明大众的药学知识水平还有待进一步提高，药师在保障大众合理购药与用药方面还有许多工作要做。

此次再版对原版的内容从四个方面进行了修订，以使大众及时了解药品监督、管理和使用的最新相关信息，做到购药与用药时心中有数。一是根据2004年11月以来出台的法规和要求对相应内容进行了修订，如根据《麻醉药品和精神药品管理条例》及配套制度，修订了对麻醉药品和精神药品管理和使用的有关规定和要求，《药品说明书和标签管理规定》的出台将会使药品的通用名地位得以加强，为大众合理购药与用药从制度上起到保障作用，据此修订

了与药品说明书和标签有关的内容；二是增加了四期《药品不良反应信息通报》，以使大众及时了解和掌握被通报药物的不良反应情况；三是根据 2004 年版《国家基本药物目录》，对 10 种常见慢性疾病病人用药的品种和内容作了相应调整；四是对一些名词术语进行了统一。

编 者
2006 年 8 月

编写说明

为方便读者，针对本书中涉及的外文缩略语、简称、计量单位及药品用法用量中的有关事项做如下说明。

1. 药品监督管理机构与医药卫生组织

SDA：国家药品监督管理局（1998年8月在原国家药品管理局的基础上组建）

SFDA：国家食品药品监督管理局（2003年3月26日在原国家药品监督管理局的基础上组建）

WHO：世界卫生组织

FDA：（美国）食品与药品管理局

2. 药品相关概念

OTC：非处方药

ADR：药物不良反应

3. 药事法规

药品管理法：中华人民共和国药品管理法（2001年2月28日修订）

药品管理法实施条例：中华人民共和国药品管理法实施条例

4. 计量单位

质量单位：千克（公斤，kg）、克（g）、毫克（mg）、微克（ μg ）、纳克（ng），其关系为 $1\text{kg} = 1000\text{g}$ ， $1\text{g} = 1000\text{mg}$ ， $1\text{mg} = 1000\mu\text{g}$ ， $1\mu\text{g} = 1000\text{ng}$

体积单位：升（L）、毫升（ml）、微升（ μl ），其关系为 $1\text{L} = 1000\text{ml}$ ， $1\text{ml} = 1000\mu\text{l}$

长度单位：米 (m)、厘米 (cm)、毫米 (mm)、微米 (μm)、纳米 (nm)，其关系为 $1\text{m} = 100\text{cm}$ ， $1\text{cm} = 10\text{mm}$ ， $1\text{mm} = 1000\mu\text{m}$ ， $1\mu\text{m} = 1000\text{nm}$

面积单位：平方米 (m^2)

时间单位：小时 (h)，分钟 (min)

其他单位：单位 (U)，国际单位 (IU)

5. 第十章每一药品品种项下，分别列有：①药品名称；②药品的特点及适应证，如为复方制剂，则介绍组成成分与含量；③用法用量；④不良反应，包括了药物过量；⑤禁忌，包括了慎用和不宜使用的情况；⑥注意事项，不包括对检验的影响；⑦药物相互作用。

如果药品为处方药或双跨品种，按处方药的内容介绍；如果药品仅为非处方药，则按非处方药的内容介绍。

6. 药品规格 指每一片（支、粒、丸、袋等）制剂中含有的主药量，如为 $1\text{ml}:1\text{mg}$ ，则系指注射剂、口服溶液剂、糖浆、外用药液等液体型制剂中， 1ml 药液中含有 1mg 药物；如为 $10\text{g}:1\text{g}$ ，则系指软膏、乳膏、眼膏、凝胶等制剂中， 10g 药剂中含有 1g 药物。

7. 药品的用量，有以下几种表示方法

(1) 一次 $\times$ ($\times \sim \times$)，一日 $\times$ 次 ($\times \sim \times$ 次)，或一次 $\times$ ($\times \sim \times$)， $\times$ 小时 1 次 ($\times \sim \times$ 小时 1 次)；

(2) 一日 $\times$ ($\times \sim \times$)，分 $\times$ 次服 (分 $\times \sim \times$ 次服)；

(3) $\times/\text{kg}$ ，表示按每千克体重 $\times$ ($\times \sim \times$) 计算；

(4) $\times/\text{m}^2$ ，表示按每平方米体表面积 $\times$ ($\times \sim \times$) 计算。

目 录

第一章 药品的概念及相关知识..... (1)

1. 药品的概念与类别..... (1)

- | | | | |
|----------------------------|--------|--------------------|--------|
| (1) 药品的概念 | (1) | (23) 疫苗 | (15) |
| (2) 国家基本药物 | (2) | (24) 类毒素 | (16) |
| (3) 城镇职工基本医疗保险
药品 | (3) | (25) 自动免疫制剂 | (16) |
| (4) 处方药 | (4) | (26) 抗毒素 | (16) |
| (5) 非处方药 | (4) | (27) 抗菌血清 | (16) |
| (6) 双跨药品 | (6) | (28) 抗病毒血清 | (16) |
| (7) 双轨制药品 | (7) | (29) 免疫血清 | (16) |
| (8) 特殊管理的药品 | (8) | (30) 被动免疫制剂 | (17) |
| (9) 麻醉药品 | (9) | (31) 噬菌体 | (17) |
| (10) 精神药品 | (10) | (32) 诊断用品 | (17) |
| (11) 医疗用毒性药品 | (11) | (33) 血液制品 | (17) |
| (12) 放射性药品 | (11) | (34) 生物技术制品 | (17) |
| (13) 戒毒药品 | (12) | (35) 单克隆抗体 | (18) |
| (14) 传统药 | (12) | (36) 预防性生物制品 | (18) |
| (15) 现代药 | (12) | (37) 生化药品 | (18) |
| (16) 化学药品 | (13) | (38) 酶类药 | (19) |
| (17) 化疗药 | (13) | (39) 微生态制剂 | (19) |
| (18) 手性药 | (13) | (40) 民族药 | (20) |
| (19) 前体药 | (14) | (41) 中药 | (20) |
| (20) 抗生素 | (14) | (42) 中草药 | (20) |
| (21) 生物制品 | (14) | (43) 中成药 | (21) |
| (22) 菌苗 | (15) | (44) 中药保护品种 | (21) |
| | | (45) 天然药 | (21) |

(46)植物药	(21)	(56)进口药品	(24)
(47)动物药	(22)	(57)国产药品	(25)
(48)矿物药	(22)	(58)仿制药品	(25)
(49)中药材	(22)	(59)招标药品	(25)
(50)中药饮片	(22)	(60)广告药品	(25)
(51)鲜药	(23)	(61)医院制剂	(26)
(52)假药	(23)	(62)单方制剂	(26)
(53)劣药	(23)	(63)复方制剂	(26)
(54)新药	(23)	(64)中西药复方制剂	(27)
(55)罕用药	(24)	(65)同类药	(27)
2. 药品的相关知识	(28)		
(1)药品的名称	(28)	(16)药品标准	(38)
(2)药品的盐类	(29)	(17)药品的质量	(39)
(3)药品的化学结构	(30)	(18)药品的特殊标记	(40)
(4)药品的分子式和分 子量	(30)	(19)药品的警示语和忠 告语	(40)
(5)药品的剂型	(30)	(20)药品的研究	(41)
(6)药品的附加剂	(31)	(21)药品的临床前研究	(41)
(7)药品的性状	(31)	(22)药品的临床研究	(41)
(8)药品的规格	(31)	(23)药品的注册	(42)
(9)药品的贮藏	(32)	(24)药品的上市	(42)
(10)药品的批准文号	(33)	(25)药品的再评价	(43)
(11)进口药品的注册证号	(34)	(26)药品的淘汰	(43)
(12)药品的生产日期	(36)	(27)药品的包装	(43)
(13)药品的产品批号	(36)	(28)药品的标签	(44)
(14)药品的有效期	(37)	(29)药品的价格	(45)
(15)药品的三期	(38)	(30)药品的广告	(47)
第二章 药物的作用	(49)		
1. 药物对机体的作用	(49)		

(1)兴奋作用	(49)	(7)治疗作用	(53)
(2)抑制作用	(49)	(8)不良反应	(54)
(3)选择性作用	(49)	(9)药物影响大小便颜色	(56)
(4)药物的作用原理	(50)	(10)影响药物作用的因素	(57)
(5)药物的剂量	(51)		
(6)血药浓度	(53)		
2. 机体对药物的作用	(59)		
(1)吸收	(59)	(3)代谢	(61)
(2)分布	(60)	(4)排泄	(63)
3. 药物间的相互作用	(63)		
(1)药物相互作用的类型	(63)	(2)药物相互作用的结果	(65)
4. 药物与食品间的相互作用	(65)		
(1)药物与食物间的相互作用	(66)	(3)药物与酒精间的相互作用	(68)
(2)药物与饮料间的相互作用	(67)	(4)药物与香烟间的相互作用	(69)
第三章 药品说明书	(71)		
1. 药品说明书的重要性	(71)		
2. 处方药药品说明书的项目	(72)		
3. 化学药品说明书各项目的具体内容	(74)		
4. 中药说明书各项目的具体内容	(81)		
5. 非处方药说明书的项目与内容	(87)		
6. 化学药品处方药与非处方药说明书的比较	(89)		
7. 中药处方药与非处方药说明书的比较	(94)		
8. 生物制品说明书的内容	(96)		
9. 药品说明书的阅读	(99)		
第四章 药品的购买	(100)		
1. 购买药品的途径	(100)		

2. 开药时的注意事项·····	(100)
3. 了解处方·····	(101)
4. 认识药师·····	(104)
5. 购药前后向药师咨询·····	(106)
6. 购药要省钱·····	(107)
7. 购药时的注意事项·····	(109)
8. 药品不是自助餐·····	(110)
9. 切莫轻易迷信广告药·····	(110)
10. 谨慎购买促销药·····	(111)
11. 谨慎对待义诊和查体而购药·····	(111)
12. 街头药品不能买·····	(112)
13. 谨慎购买门诊药房外销药品·····	(113)
14. 慎重邮购药品·····	(113)
15. 慎用亲朋好友推荐或赠送的药品·····	(114)
16. 久病不能成良医·····	(115)
17. 生物制品不能随意购买·····	(115)
18. 处方药要凭处方销售和购买·····	(116)
19. 为何现在市场上没有保健药品·····	(117)
20. 保健食品不能替代药品·····	(118)
21. 假劣药品的类型及识别·····	(119)
22. 买到假劣药品该咋办·····	(121)
第五章 家庭药箱·····	(122)
1. 家庭宜用药箱贮藏药品·····	(122)
2. 准备一个合适的家庭药箱·····	(122)
3. 家庭药箱中贮藏药品的原则·····	(123)
4. 家庭药箱中贮藏的药品品种·····	(124)
5. 家庭药箱中药品贮藏注意事项·····	(125)
6. 家庭药箱中用药卡的建立·····	(127)

7. 家庭药箱中变质药品的识别	(127)
8. 定期清理家庭药箱	(129)
第六章 合理用药常识	(130)
1. 合理用药	(130)
(1) 合理用药的概念	(130)
(2) 不合理用药的概念	(130)
(3) 不合理用药的危害	(131)
(4) 关于“好药”	(132)
2. 安全用药	(133)
(1) 用药先要看五用	(133)
(2) 服药方法要正确	(134)
(3) 饮水多多保安全	(135)
(4) 促进排泄护肾脏	(136)
(5) 用药期间不饮酒	(136)
(6) 不用饮料送服药	(136)
(7) 弄碎药片要当心	(137)
(8) 内服外用不乱用	(137)
(9) 药物皮试不能少	(137)
(10) 个体化用药很重要	(138)
(11) 长期用药多检查	(139)
(12) 血药浓度监测保安全	(139)
(13) 多药合用要注意	(141)
(14) 停药不能太着急	(141)
(15) 换药不能太随意	(142)
(16) 服用新药要谨慎	(143)
(17) 漏服药物小心补	(143)
(18) 随意加量不可取	(144)
(19) 出现不良反应要报告	(145)
(20) 如何防止和减少药品 不良反应	(146)
(21) 错服药物要注意	(149)
3. 有效用药	(149)
(1) 如何知道治疗有效	(149)
(2) 药在口腔有学问	(149)
(3) 饭前饭后要区分	(151)
(4) 看钟服药很重要	(152)
(5) 及时服药效果好	(153)
(6) 睡前服用效亦佳	(153)
(7) 早晨服药效更好	(154)
(8) 服药间隔不随意	(154)
(9) 顿服药物疗效高	(155)
(10) 首剂加倍增疗效	(155)
(11) 服药用水要慎选	(156)
(12) 外用药物有讲究	(156)
4. 经济用药	(157)

(1)新药不一定比老药好 (157)	(3)高档未必能对症 (158)
(2)国产不比进口差 (157)	(4)价低未必不治病 (158)
5.适当用药..... (159)	
(1)选用药物要得当 (159)	(3)用药疗程要适当 (160)
(2)口服不比注射差 (159)	(4)热嗽痛伤缓用药 (160)
第七章 自我药疗与非处方药 (163)	
1.自我药疗的概念..... (163)	
2.推行自我药疗的好处..... (164)	
3.非处方药的优点..... (164)	
4.非处方药的识别..... (165)	
5.我国公布非处方药的情况..... (165)	
6.用非处方药进行自我药疗的疾病..... (166)	
7.用于自我药疗的西药..... (167)	
8.用于自我药疗的中药..... (167)	
9.正确选购非处方药..... (167)	
10.使用非处方药一定要仔细阅读药品说明书 (168)	
11.正确使用非处方药 (168)	
12.用非处方药进行自我药疗的时间 (169)	
13.非处方药未必都适合儿童使用 (169)	
14.小儿使用非处方药的注意事项 (169)	
15.老年人使用非处方药的注意事项 (170)	
16.孕妇使用非处方药的注意事项 (171)	
17.非处方药不一定绝对安全 (172)	
18.处方药与非处方药的联合使用 (172)	
第八章 中药的合理使用 (173)	
1.中药有四气五味..... (173)	
2.选用中药宜辨证..... (174)	