



生命的长城 突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

化险为夷 助成长

——儿童意外伤害应急健康教育画册



刘筱嫔/主编

中国协和医科大学出版社

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

化险为夷助成长

——儿童意外伤害应急健康教育画册

主 编：刘筱娴

编 委（按姓氏笔划排序）：

方为民 邓克邦 刘训方

刘筱娴 杜玉开 沈 敏

李国光 张述林 张钧岳

张揆一 周友生 郑 智

陈 辉 骆钢强

绘 画：翁 平 邓 兰

秘 书：胡美荣

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

化险为夷助成长: 儿童意外伤害应急健康教育画册/刘筱娴主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2005. 12

(生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书)

ISBN 7-81072-729-X

I. 化… II. 刘… III. 儿童—伤亡事故—防治—画册
IV. R720.597-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118014 号

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书
化险为夷助成长——儿童意外伤害应急健康教育画册

主 编: 刘筱娴
责任编辑: 谢 阳

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 中国农业出版社印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开
印 张: 3.125
字 数: 40 千字
版 次: 2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷
印 数: 1—10000
定 价: 28.00 元 (含 VCD)

ISBN 7-81072-729-X/R·722

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

突发公共卫生事件意识 及健康教育项目

——伤害预防控制健康教育子项目
《伤害应急健康教育》项目组

负责人：刘筱娴

成 员：杜玉开 郑 智 周友生
陈 辉 沈 敏 方为民
胡美荣

突发公共卫生事件意识 及健康教育项目

领导小组

王 宇	朱志南	许桂华	宫新生
白呼群	沈 洁	侯培森	张胜年
王擷秀	丛黎明		

编 委 会

主 任：朱志南

副主任：

颜江瑛	冯子健	袁 钟	周解忠
刘筱娴	顾 清	陈直平	赵春惠

编 委：

刘 英	张 敏	李 丹	李朝林
杨维中	岳保荣	倪 方	龚向光
陈明亭	金荣华	黄 春	谢 阳

秘书组：

马 昱	刘 芳	李培龙	林 琳
郑 陶	程玉兰		



《突发公共卫生事件意识及健康教育项目》

总 序

2003年，一场突如其来的SARS使我国疾病预防控制工作经历了严峻的考验与挑战，也使得我们重新审视和思考我国的公共卫生问题。在抗击SARS的过程中，我们积累了许多宝贵的经验及教训，也获得了一些非常重要的启示，那就是解决公共卫生问题需要全社会、广大人民群众的共同参与，公众的健康教育知识亟待普及，有效的健康教育手段在应对突发公共卫生事件中能够发挥重要作用。

随着社会的发展以及人们物质文化生活水平的不断提高，公众对健康质量的需求也愈来愈高，人们更加关注自身健康、渴望得到疾病预防的保健知识等问题显得尤为突出，也颇为迫切。同时，我们面临的健康危害因素和可能导致突发公共卫生事件的因素有增无减，其中有自然和社会等因素，也有不科学生活行为等问题。采取适宜的健康教育及健康促进手段尽快向公众普及疾病预防控制知识，对公众进行有关突发公共卫生事件的健康教育，增强国民对突发公共卫生事件的防范意识和各种危机的应对能力，这是提高全民素质，促进社会发展的重要保证，也是营造全社会共同预防控制突发公共卫生事件的机制，

是当前我国公共卫生工作面临的一项重要任务。

SARS 之后,我国加强了对突发公共卫生事件应急处理机制建设,目前已完成或正在进行突发事件应急信息系统建设、医疗救助体系建设等工作。其中一项非常重要的工作就是开展突发公共卫生事件意识及健康教育的大众宣传,使普通大众掌握常见的突发公共卫生事件的自我保护与救助、配合突发事件应急处理机构开展相关工作的基本知识,促进人们采纳健康的生活习惯与防护措施,减少公众不必要的恐慌心理,引导群众建立正确的健康观念与健康生活方式,共同应对突发公共卫生事件的发生。

为此,中国疾病预防控制中心组织天津市卫生防病中心、中国协和医科大学出版社、华中科技大学同济医学院伤害控制研究中心、浙江省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、上海卫生健康传播有限公司等拥有丰富健康教育和传媒制作工作经验等单位共同编写了包括食物中毒、传染病、不明原因疾病、伤害预防控制健康教育、救灾防病、职业中毒、化学品中毒、放射损伤及其他严重影响公众健康的突发公共卫生事件应急处理知识的系列丛书、宣传画及音像制品,以飨读者。由于时间有限,所收集的信息资料不够全面,产品中不当之处也在所难免,请专家学者和广大读者批评指正。

中国疾病预防控制中心

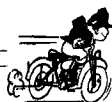


前 言

未成年人是一个特殊的社会群体，因为缺乏自我保护意识，容易造成意外伤害。全世界每年有100多万14岁以下儿童死于意外伤害。我国儿童因意外伤害死亡占儿童死亡总数的26.1%，已成为0~14岁儿童生命健康的第一“杀手”。

意外伤害是指突发事件对人体造成的损伤与死亡。少年儿童是多发年龄段，其发生多与玩耍、运动有关。他们缺乏自觉地防护心理和安全防范意识，容易发生意外伤害。因此，在托幼机构、中小学、家庭及社会上，广泛进行“儿童居家安全、户外安全、交通安全、用药安全、常见意外伤害的防护措施”等儿童安全知识宣传和教肓，确保未成年人健康成长，已成为全社会的一项重要任务。

我们根据中国疾病预防控制中心突发公共卫生事



前言

化险为夷助成长

儿童意外伤害

应急健康教育画册

件意识及健康教育项目关于“伤害预防控制健康教育”的要求，组织有关专家、教授编辑了这本画册，包括15种儿童少年最常见的意外伤害的定义、发生原因、紧急救护及预防干预措施；以图为主，图文并茂，生动活泼，喜闻乐见。使广大城乡居民、家长和孩子从中学会如何预防意外伤害的发生，提高自身保护意识和掌握基本的救护措施。

愿祖国的花朵盛开，社会主义现代化建设的接班人茁壮成长。





目 录



一、道路交通伤害 (1)



二、溺水伤害 (9)



三、烧烫伤害 (17)



四、跌落伤害 (25)



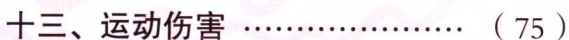
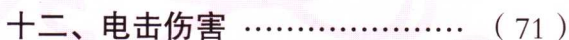
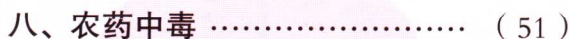
五、机械伤害 (33)



六、动物咬伤 (41)



七、煤气中毒 (47)





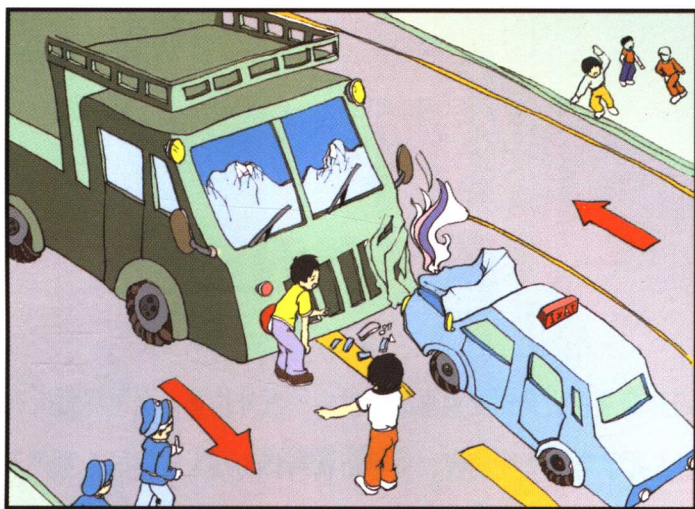
一、道路交通伤害

道路交通伤害是因交通事故而发生的意外伤害。全世界每天有3000多人死于道路交通伤害，每年伤者约1500万人。我国儿童死于道路交通伤害者每年超过1.85万人。

儿童发生道路交通伤害的原因：（1）生理发育尚未成熟：视角小于70度（成人大于80度），看到车辆驶来需时4秒（成人1秒）；（2）心理处于不稳定状态，注意力集中时间低于成人，不懂危险，乱穿马路，发现车辆易惊慌失措；（3）活泼好动，在马路上打闹、追随、捡玩具；（4）驾驶员违章开车。

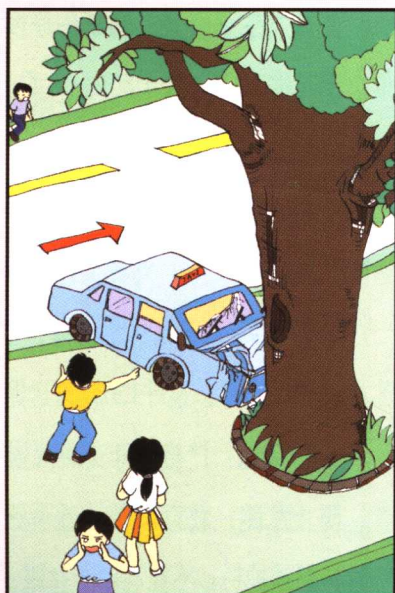
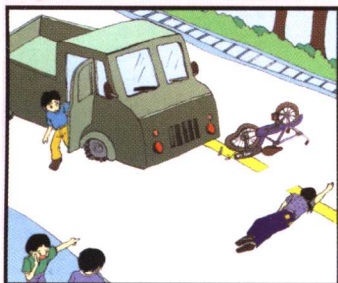
急救原则：正确判断伤情，立即止血，固定骨折；先心肺复苏，后处理伤部；速呼120或急送医院救治。

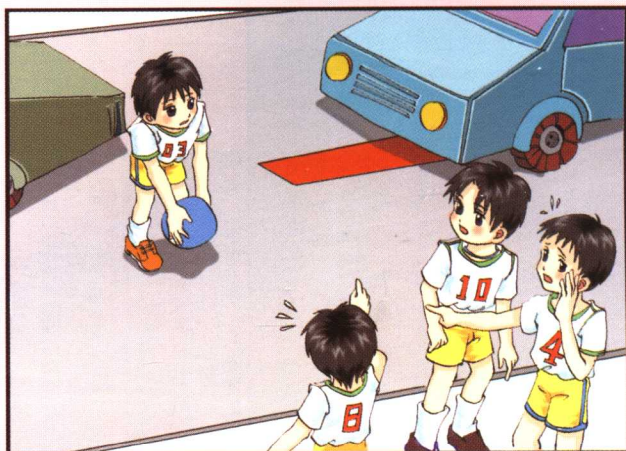
预防措施：严格遵守交通规则。婴幼儿上街，大人要抱着、牵着，防止乱跑；教育孩子，过马路要避让车辆；不在马路上游戏、乱跑、翻越护栏；不在马路上揉眼；不到马路边玩耍。



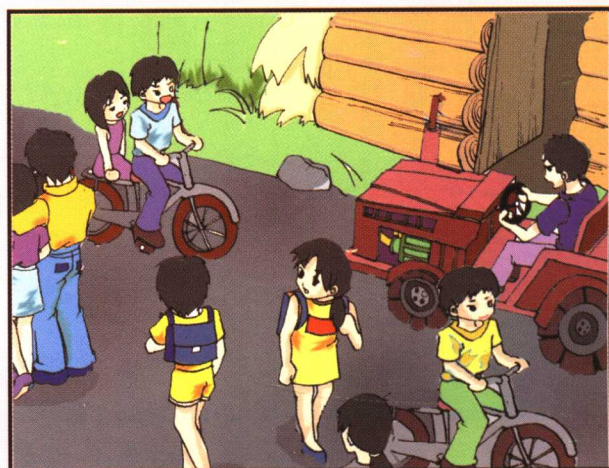
道路交通伤害常见原因

少年儿童道路交通伤害，多因在马路边玩耍，过马路不遵守交通规则，或司机违规驾驶，车况不好等原因所致。





儿童在马路上玩耍、捡球等，易发生道路交通伤害。



道路狭窄，各种车辆混杂，学生放学人多、
不走人行道、边走边逗，易发生道路交通伤害。

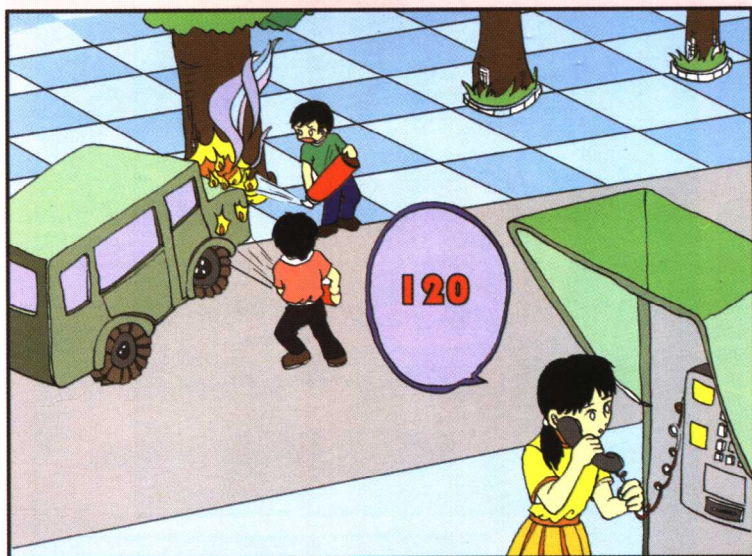


抢救搬运伤员

① 昏倒在座椅上的伤员，安放颈托后，将颈及躯干一并固定在靠背上，拆卸座椅，连同伤员一起搬出。



② 对重伤或抛离座位的危重、昏迷伤员，应根据情况上颈托，包扎伤口，按脊椎损伤的原则搬运。托住腰臀部，动作要轻柔，平放在木板或担架上。



道路交通伤害

呼救与急救

倡导现场目击者参与道路交通伤害的救治；呼叫120
紧急救护；灭火；保护出事现场的安全。



安全防护措施

戴头盔、系安全带，儿童固定座椅。

