

新编护理技术 考评指南

XINBIAN HULI JISHU KAOPING ZHINAN

主编 戴青梅 陈丽英 杨莲荣



 科学技术文献出版社

新编护理技术考评指南

主 编 戴青梅 陈丽英 杨莲荣

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

新编护理技术考评指南/戴青梅等主编. -北京:科学技术文献出版社, 2006. 9

ISBN 7-5023-5372-0

I. 新… II. 戴… III. 护理学-基本知识 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 082514 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882909, (010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 丁坤善
责 任 编 辑 丁坤善
责 任 校 对 张叫味
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京高迪印刷有限公司
版 (印) 次 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 285 千
印 张 11.25
印 数 1~8000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

全书共分五章,分别对急救护理技术、护理新技术、基本护理技术、内科、外科、妇产科、小儿科、五官科护理技术及临床常用技术配合等 130 项操作程序进行规范,对每步操作量化得分,考核细则科学规范。本书采用表格形式,内容丰富、层次清晰、格式新颖,具有较强的科学性、实用性和操作性,对于规范护理技术操作,提高护理质量有重要指导作用。本书适合广大护理人员及护理管理者使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

新编护理技术考评指南

编 委 会

主任委员:马安宁 张振兴 李国庆

副主任委员:任守功 孟庆阳 季祥武

董 光 任翠爱 卢洪凯

李汉秀 宋光荣

委 员:徐怀安 严岱奕 戴青梅

陈丽英 杨莲荣 王立英

周秀荣 田美欣 潘丽萍

张国美 肖建华 孙玉娥

新编护理技术考评指南

编写人员

主 审:季祥武 卢洪凯
主 编:戴青梅 陈丽英 杨莲荣
副主编:王立英 徐雪梅 潘丽萍 李 群
肖建华 张国美 田美欣 孙玉娥
周秀荣 郑荣华 郭朝霞 刘秀华
瞿丽萍 刘荣芬 李明芹

编 委:(以汉语拼音字母为序)

步新玲	陈丽英	戴青梅	董成芝
高爱云	郭朝霞	葛伟莲	荆淑芳
李道果	李 群	李明芹	刘秀华
刘荣芬	潘丽萍	瞿丽萍	孙玉娥
孙学斌	谭丽云	田美欣	王立英
王 美	王金磊	肖建华	徐雪艳
徐雪梅	于 杰	杨莲荣	严岱奕
周秀荣	张春云	张国美	张 峰
张素真	郑荣华		

美哉 规范

——代序

对于艺术而言，也许标新立异才显得俊秀。而对于科学来讲，只有规范的、标准的才是最美的。特别是应用科学，规范和标准几乎为其生命所系。作为医学的一个重要组成部分，护理学既是一门艺术，更是一门科学。在服务方面，展现的是艺术；在技术方面，最重要的是科学。如果说护理艺术可以多姿多彩，那么护理的技术则需要规范、规范、再规范！只有规范的技术才是质量的保证，也只有规范的技术才能使护理学更俊、更秀、更美！

我虽然没有直接从事过护理工作，但做医政工作时，曾参与过省卫生厅组织的二、三级医院评审标准的起草，参加过多次医院检查和评审。记得当时评审标准定稿时，起草小组成员共同的遗憾就是标准过于粗放，缺乏可操作性。大家一致建议省里再组织编写系统的医护操作规范，后来，我不再从事医政工作，具体的护理业务更是很少接触，对制定规范之事也就渐渐淡忘了。前几天，市人民医院的戴青

梅、杨莲荣两位同志来找我,说她们编写了一本书,要我做个序,并送来了书稿。本来我只想打几句官腔,写上几句应酬之辞,但翻看书稿,却使我激动不已。书中较为系统、完整的护理技术考评细则,弥补了在我心底埋藏了十几年的遗憾,帮我圆了这样一个工作上的梦。故以“美哉 规范”为题,权为序。

潍坊市卫生局局长 马安宁

2006 年 7 月

前 言

随着医学科学的迅速发展,护理新技术、新方法不断涌现,为进一步规范护理新技术操作流程,提高护理人员实际操作能力,保障护理安全,同时为护理管理人员提供考核标准,我们组织编写了《新编护理技术考评指南》。本书共分五章,对急救技术、护理新技术、基本护理技术、专科护理技术、临床常用穿刺技术配合的操作程序和考核细则进行规范,对每步操作量化赋值,具有较强的科学性、实用性,是广大护理人员技能训练及管理工作者教学、考评必备的工具用书。

在编写过程中,我们参考了大量权威性的书籍和资料,力求精确、实用。但由于时间仓促,加之水平有限,书中难免有疏漏和不足之处,敬请广大读者批评指正。

编 者
2006 年 5 月

目 录

第一章 急救技术操作.....	(1)
第一节 心脏电复律术.....	(1)
一、同步心脏电复律术	(1)
二、非同步心脏电复律术	(4)
第二节 气管插管术.....	(6)
第三节 人工心肺复苏术.....	(9)
一、成人人工心肺复苏术	(9)
二、小儿人工心肺复苏术 (小于或等于 8 岁)	(12)
三、新生儿人工心肺复苏术	(14)
第四节 洗胃术	(16)
一、电动洗胃术.....	(16)
二、自动洗胃机洗胃术.....	(19)
第五节 有创电动呼吸机的使用	(21)
第六节 简易呼吸器的使用	(24)
第七节 心电监护仪的使用	(26)
第八节 人工通气	(28)
第九节 有创血压测定	(30)
第十节 中心静脉压监测	(32)

第十一节 喉镜的使用	(34)
第二章 护理新技术操作	(36)
第一节 三向瓣膜式 PICC 置入术	(36)
第二节 单向 PICC 置入术	(40)
第三节 静脉留置针输液法	(43)
第四节 颈外静脉插管输液法	(45)
第五节 锁骨下静脉插管输液法	(48)
第六节 输液泵的使用	(51)
一、控制式输液泵的使用	(51)
二、微量注射式输液泵的使用	(53)
第七节 输血法	(55)
一、直接密闭式静脉输血法	(55)
二、间接密闭式静脉输血法	(57)
第三章 基本护理技术操作	(59)
第一节 铺床法(三单法)	(59)
一、铺备用床	(59)
二、铺暂空床	(61)
三、铺麻醉床	(63)
第二节 铺床法(被套法)	(66)
一、铺备用床	(66)
二、铺暂空床	(68)
三、铺麻醉床	(69)
四、卧有病人更换床单法	(71)
第三节 无菌技术	(74)
一、戴无菌手套法	(74)

二、无菌持物钳的使用	(76)
三、无菌包打开法	(78)
四、铺无菌盘	(79)
第四节 皮内注射法	(81)
一、青霉素过敏试验	(81)
二、普鲁卡因过敏试验	(83)
三、头孢菌素类药物过敏试验	(84)
四、破伤风抗毒素(TAT)过敏试验	(86)
五、碘过敏试验	(88)
第五节 肌肉注射法	(90)
第六节 静脉注射法	(92)
第七节 密闭式静脉输液法	(94)
第八节 穿脱隔离衣	(96)
第九节 体温、脉搏、呼吸的测量	(98)
第十节 血压测量法	(100)
第十一节 鼻饲法	(102)
第十二节 口腔护理	(105)
第十三节 压疮预防	(107)
第十四节 导尿术	(109)
一、女病人导尿术	(109)
二、男病人导尿术	(111)
三、留置导尿术	(113)
第十五节 灌肠法	(115)
一、大量不保留灌肠法	(115)
二、小量不保留灌肠法	(117)

三、保留灌肠法	(119)
第十六节 肛管排气法	(121)
第十七节 酒精拭浴	(122)
第十八节 氧气吸入法	(124)
一、氧气筒鼻导管吸氧法	(124)
二、中心供氧鼻塞吸氧法	(126)
第十九节 吸痰法	(128)
一、电动吸引器吸痰法	(128)
二、中心吸引吸痰法	(130)
第二十节 冰袋(冰囊)使用法	(132)
第二十一节 颅脑降温仪使用法	(133)
第二十二节 全身降温仪使用法	(135)
第二十三节 床上洗头法	(137)
第二十四节 氧气雾化吸入法	(139)
第二十五节 超声雾化吸入法	(141)
第二十六节 标本采集法	(142)
一、静脉血标本采集	(142)
二、动脉血标本采集	(145)
三、痰标本采集	(146)
四、尿标本采集	(149)
五、粪便标本采集	(151)
第四章 专科护理技术操作	(154)
【内科护理技术操作】	(154)
第一节 血液透析术	(154)
第二节 腹膜透析术	(156)

第三节	体内动静脉瘘(内瘘)的连机方式	(158)
第四节	自体腹水浓缩回输术	(161)
第五节	血糖测量法	(164)
第六节	胰岛素注射法	(166)
第七节	胰岛素笔注射法	(168)
第八节	胰岛素泵的使用	(170)
【外科护理技术操作】		(173)
第一节	备皮法	(173)
第二节	胃肠减压术	(175)
第三节	人工肛门护理术	(177)
第四节	胸腔闭式引流术	(179)
第五节	膀胱冲洗术	(181)
一、	开放式膀胱冲洗术	(181)
二、	密闭式膀胱冲洗术	(183)
第六节	换药法	(185)
第七节	翻身床的使用	(186)
【妇产科护理技术操作】		(189)
第一节	阴道灌洗术	(189)
第二节	阴道后穹窿穿刺术	(190)
第三节	阴道窥器的使用	(192)
第四节	阴道、子宫颈上药法	(194)
第五节	挤奶技术	(196)
第六节	胎心外监护术	(197)
第七节	乙肝疫苗接种	(199)
第八节	卡介苗接种	(200)

第九节 臀部护理	(202)
第十节 新生儿沐浴	(203)
第十一节 新生儿抚触	(205)
第十二节 新生儿泳疗术	(207)
【儿科护理技术操作】	(209)
第一节 早产儿暖箱的使用	(209)
第二节 光照疗法	(211)
第三节 先天性巨结肠清洁灌肠法	(213)
第四节 婴幼儿灌肠法	(215)
第五节 小儿股静脉采血	(218)
第六节 小儿头皮静脉输液法	(220)
第七节 小儿高压氧治疗	(222)
【五官科护理技术操作】	(224)
第一节 修兹眼压计眼压测量术	(224)
第二节 泪道冲洗术	(226)
第三节 结膜囊冲洗术	(229)
第四节 球后注射术	(230)
第五节 结膜下注射术	(233)
第六节 结膜结石剔除术	(235)
第七节 角膜异物取出术	(237)
第八节 耳道冲洗术	(238)
第九节 鼻腔滴药术	(240)
第十节 鼻腔冲洗术	(242)
第十一节 上颌窦穿刺冲洗术	(243)
第十二节 纤维鼻咽镜检查术	(245)

第十三节 正压通气治疗鼾症术·····	(247)
第五章 临床常用穿刺技术配合 ·····	(249)
第一节 腹腔穿刺术配合·····	(249)
第二节 肝脏穿刺术配合·····	(251)
第三节 肾脏穿刺活检术配合·····	(254)
第四节 胸腔穿刺术配合·····	(256)
第五节 心包穿刺术配合·····	(258)
第六节 骨髓穿刺术配合·····	(260)
第七节 腰椎穿刺术配合·····	(263)
第八节 脑室引流术配合·····	(265)
第九节 膀胱穿刺术配合·····	(267)
第十节 颅内压监护术配合·····	(269)
附:思考题 ·····	(272)

第一章 急救技术操作

第一节 心脏电复律术

一、同步心脏电复律术(100 分)

操作标准	标分	评分细则
一、准备质量标准	10	
1. 着装整洁,洗手、戴口罩。	2	一项不符合要求扣 1 分。
2. 用物:除颤仪(包括监护导联线、电源线、地线)、酒精棉球、听诊器、治疗卡、吸氧管、生理盐水、输液用物 1 套、10ml 和 20ml 注射器各 1 支、纱布、安定注射液 30mg、盐酸肾上腺素 2mg、导电糊、电极膜、治疗车。	8	缺一件扣 1 分。
二、操作质量标准	70	
1. 同步电复律适应于房颤、房扑、室性或室上性心动过速的病人(口述)。	4	少口述一项扣 1 分。
2. 查对病人,向家属说明病情及除颤事宜,取得家属同意,签名(口述)。	2	未口述扣 2 分。
3. 协助病人去枕平卧于硬板床上(边操作边口述)。	2	未口述、未平卧于硬板床各扣 1 分。