

伍玲秀 编著

理
● 婚姻
● 性医学知识拾萃



给大男大女

科学出版社

给大男大女

——心理·婚姻·性医学知识拾萃

伍玲秀 编著

内 容 简 介

婚姻、心理与性是家庭生活中最为神秘莫测的三个方面，内中包含了多少愉悦与痛苦、快乐与辛酸、欢笑与眼泪，这恐怕是千千万万大男大女只能深藏于心底、难以在大庭广众中讨论的事情了。本书以全方位、多层次、广角镜的方式，攫取了众多实例，精聚了专家的理论经验，更汇集了国内外最新的研究成果，深入浅出地讨论了婚姻生活、性困惑引起的心理问题，特别地探讨了男女两性情欲的秘密、正常与异常能力的表现、鉴别、原因及解决办法。对于最常引起男性苦恼的阳痿、早泄、射精不能，引起女性苦恼的性高潮障碍、性欲厌恶等，更有精辟与独到的分析。本书是一本寻求美满姻缘、健康心理、快乐生活的不可多得的必要参考书。

给 大 男 大 女

——心理·婚姻·性医学知识拾萃

伍玲秀 编著

责任编辑 唐云江

◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 出版发行

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100707

广州7215工厂印刷

广东省新华书店经销

1990年9月第一版

开本：787×1092 1/32

1990年9月第一次印刷

印张：10.5

印数：0001—50000

字数：229000

ISBN 7—03—002253—X/E·140

定价：4.30元

目 录

婚姻的四大秘密

——献给大男大女.....	(1)
婚姻浪漫曲.....	(5)
陌生的夫妇.....	(5)
结婚不等于爱.....	(7)
“人的一生应结婚两次”.....	(11)
小别胜新婚.....	(13)
夫妻吵架的艺术.....	(16)
第三者的疑云.....	(19)
要不要生孩子.....	(23)
婚前婚后六阶段.....	(28)
婚前三部曲.....	(28)
婚后三部曲.....	(30)
让你拥有一个幸福的家庭.....	(33)
共同承担义务.....	(33)
尽量在一起.....	(34)
赞扬和欣赏.....	(35)
感情沟通.....	(36)
与人为善.....	(36)
克服危机.....	(37)
何时是最佳生育年龄.....	(38)

要孕的十种禁忌	(41)
孕妇须知	(44)
有关流产的五种错误观念	(50)
产妇如何同医生配合	(54)
产后及早活动好	(57)
哪种避孕方法最适于哺乳期	(59)
心理王国的神秘故事	(62)
爱=打	(62)
畸形的两代之爱	(66)
妻荣夫不贵	(70)
婚前情的苦果	(74)
情信风波	(78)
厌食回生记	(82)
梦吃风波	(85)
精血错解引起的苦恼	(89)
爱河里的阴影	(93)
婚姻与性——悄悄话	(96)
性和谐的周期现象	(96)
满意性生活的心理特点	(98)
夫妻之间谨防责怪	(99)
爱不能比较	(101)
给丈夫一个小空间	(103)
不要让妻子寂寞	(104)
妻子为什么爱“生病”	(106)
让丈夫随便一点	(108)
丈夫也需要柔情	(110)
分居饥饿综合征	(111)

当妻子昔日的恋人出现的时候.....	(113)
离婚并非好办法.....	(114)
女性情欲的秘密.....	(117)
男性情欲的秘密.....	(121)
如何使性得到新生.....	(125)
对性生活的劝告.....	(129)
千万读者的答复：性并非是唯一的.....	(133)
医学专家谈性生活的禁忌.....	(137)
医学专家谈早泄的行为疗法.....	(139)
性生活的第六感觉.....	(141)
女性几个特殊阶段的性生活卫生.....	(144)
医学专家谈妊娠期性生活卫生.....	(148)
蜜月与性的痛苦.....	(151)
如何处理新婚夫妇的性问题.....	(154)
男子的性功能问题.....	(157)
衡量早泄的标准.....	(157)
阳痿原因与对策.....	(159)
性生活频率如何才算标准.....	(161)
不射精的因由.....	(164)
女子的性功能问题.....	(167)
性高潮缺失.....	(168)
性交疼痛.....	(170)
性欲低下.....	(172)
改进性生活的步骤.....	(174)
男性的五种性困惑.....	(177)
性欲抑制症.....	(180)
一种常见的性疾病.....	(180)

性反应的“三部曲”	(181)
性生活的频率	(182)
不可小视“性欲抑制症”	(183)
性欲亢进症的背后	(184)
痛性阴茎勃起	(186)
避孕套知识A、B、C	(188)
避孕套为什么能避孕	(188)
贵在坚持	(189)
体外排精不能代替避孕套	(191)
戴避孕套的手法	(192)
检查避孕套有技术	(194)
怎样保存避孕套	(195)
中途戴套不可取	(196)
避孕套为何破裂	(197)
用避孕套治疗不孕	(198)
用避孕套治疗早泄	(199)
“新婚病”与避孕套无关	(201)
避孕套中途脱落怎么办	(202)
勿功亏一篑	(202)
补救措施	(203)
一举两得	(204)
用避孕套防止妻子对精液过敏	(205)
怎样推迟性机能衰退	(207)
心因性阳痿实例解说	(209)
呆头鹅欠缺鸳鸯情	(209)
抑郁也能致阳痿	(210)
欲念过之反不及	(211)

性生活不和谐实例及对策·····	(213)
吸烟与性能力·····	(216)
女性性欲高潮障碍对话录·····	(219)
心肌梗塞后的性生活·····	(227)
药物对性功能的影响·····	(231)
对手淫的新认识·····	(234)
女性与手淫·····	(237)
男性与手淫·····	(239)
何谓性早熟·····	(241)
缘于儿童的女性生殖器疾病·····	(244)
女童的性早熟·····	(244)
感染与阴唇粘连·····	(245)
生殖器畸形·····	(246)
未婚女子与阴道炎·····	(247)
少女什么时候去看妇科·····	(250)
丈夫对妻子生殖器官的责任·····	(252)
遗精食疗·····	(256)
性病面面观·····	(260)
生殖器疱疹·····	(260)
寻花惹淋病·····	(262)
不容忽视的生殖器结核·····	(266)
女性性困惑咨询问答·····	(269)
婚前检查不会损伤处女膜·····	(269)
修补处女膜无必要·····	(269)
女青年手淫的危害·····	(270)
性生活中女方能主动吗? ·····	(271)
阴唇粘连与阴道闭锁·····	(272)

这样的月经算规则吗？	(273)
淋病的疑惑	(274)
勉强的性生活可致性冷淡	(274)
生育后为什么出现性快感	(275)
人流后多久才能行房	(276)
为何产后一直无月经	(277)
患过肝炎能生育吗？	(278)
做过阑尾手术会影响结婚、怀孕吗？	(278)
月经不调能生育吗？	(279)
肾功能衰竭病人不宜生育	(280)
人流后腹痛的原因	(281)
什么是症状-体温避孕法	(281)
喂奶期间可以不避孕吗？	(282)
输卵管阻塞能否人工授精	(283)
避孕药会使月经量减少吗？	(283)
月经期间不宜重体力劳动	(284)
早孕反应对胎儿有影响吗？	(285)
为什么怀孕后会出现髌骨痛	(286)
孕期能打预防针吗？	(287)
孕期腹痛用药慎重	(287)
您患的是妊娠特异性黄疸	(288)
初孕腰部拍片对胎儿有什么不良影响？	(289)
还会不会得第二次宫外孕	(290)
用何种方式分娩好	(290)
乳腺癌切除后过性生活复发吗？	(291)
念球菌性阴道炎可治好	(292)
有关“葡萄胎”的问答	(293)

男性性困惑咨询问答.....	(295)
性生活过频会导致不射精.....	(295)
为何阴茎勃起后会出现包块.....	(295)
性生活的卫生问题.....	(296)
重复性交是否有害.....	(297)
“撞红”并无生命危险.....	(298)
长途跋涉会影响性欲.....	(299)
为何多次性交失败.....	(300)
精液不粘稠正常吗?	(301)
应采取何种体位.....	(302)
男结扎术后性生活还会射精吗?	(302)
这是否为射精.....	(303)
久未同房的精液可呈淡黄色.....	(304)
体外排精避孕法.....	(304)
为什么产后房事精液会外流.....	(305)
这算是阳痿吗?	(306)
隐睾术后会影响生育吗?	(307)
这是手淫的后遗症吗?	(307)
遗精次数减少是病吗?	(308)
精液中出现血丝怎么办?	(309)
精液稀薄会致不孕吗?	(309)
阴茎勃起困难的原因.....	(310)
逆向射精问答.....	(311)
为什么会精量过少.....	(312)
为什么会射精疼痛.....	(312)
精液量过少的原因.....	(313)
精液不等于精子.....	(314)

精子数目少活力低的原因·····	(315)
包皮手术时麻醉会造成阳痿吗? ·····	(316)
有“冷精”这回事吗? ·····	(317)
阴茎散发臭味是不是病·····	(317)
热恋时阴囊为何会隐隐作痛·····	(318)
精索静脉曲张会影响生育吗? ·····	(318)
用性激素来抗衰老行吗? ·····	(319)
阴茎弯曲原因何在·····	(320)
人工授精如何进行·····	(321)
治附睾炎有何妙药? ·····	(321)
单个睾丸可以结婚吗? ·····	(322)
治前列腺增生有何良方妙药? ·····	(323)
明确诊断才能对症下药·····	(324)
睾丸外伤会影响生育吗? ·····	(325)
男方结扎后妻子还会怀孕吗·····	(325)

婚姻的四大大秘密

——献给大男大女

初恋、热恋、结婚，可以说是现代大多数人都经历过的爱之三部曲。由羞涩、迷醉的初恋至炽烈、专一的热恋，人的爱情心理在不断地升华。而后，瓜熟蒂落，收获的季节也到来，年青的男女计划着组建小家庭。这时候的他和她，只憧憬着幸福的未来，他们只幻想着，两颗相爱的心结合在一起，必将产生一个充满爱的家庭。不过，婚姻也有自身的秘密，谁不去充分了解这些秘密，谁就有可能对婚姻产生不适的心理反应，表现出“在外的人想进去，在里的人想出来”的典型婚后心理。

第一个秘密：婚姻并不是浪漫情调的持续

小周说：“亲爱的，我会永远使你幸福！”

小刘甜甜地笑着，把头紧紧依偎在丈夫的怀里，无言地沉浸在幸福中。

这是正在度蜜月的一对新婚小夫妻之间的小镜头。这样的小镜头，不止是蜜月中才有，在花前月下、卿卿我我的恋爱生活中早已司空见惯，只不过在蜜月中，浪漫的情调

更富显诗情画意了。

蜜月过后，小夫妻要上班了。那天早上，我们听到了这样的一段对话：

小周：“小刘，今天你早点回来做饭！”

小刘：“盐没了，你下班顺便买回来。”

显然，这种对话已缺乏了先前的那种浪漫情调，而且，类似这样的对话几乎是今后天天要出现的。需要柴米油盐酱醋茶的生活将代替爱誓满口的浪漫生活。这就是婚姻的第一个秘密：恋爱中双方的情感关系变为夫妻双方的生存关系。不管你为何方神圣，不管你在恋爱阶段许下了多少爱的誓言，更不管你愿意不愿意，这种关系的转变是必然的，毫无例外的。因而在结婚之前你便要明智地考虑到：浪漫情调的生活必然退居次要，大量繁琐小事必然充斥你的日常生活。

第二个秘密：你的婚姻对象不像你以前所见的那样完美

“情人眼里出西施”，这是一句俗话，也是对男女恋爱心理的真实写照。爱的激情使得热恋中的双方各自把对象偶像化、完美化。譬如说，你的对象脸上有一颗黑痣，在别人眼里或许会认为不协调，而你却会认为这颗黑痣恰到好处，使他（她）平添几分魅力。心理学家把这称为“光环作用”。另一方面，恋爱的双方为使对象愉快，都自觉或不自觉地隐瞒自己的缺点与短处，这就更易助长热恋中的青年男女的偶像化。

婚姻生活一旦开始，遮在婚姻对象身上的轻纱便被撩开。从亲密无间的接触中，从早到晚长时间相处中，你会惊奇地发现：为什么一向温柔体贴的他或她会变得如此不懂礼貌，对你竟有粗言相待的时候。为什么他（她）心胸这样狭

脑，竟对你的异性朋友下逐客令。为什么他（她）竟敢不陪你去听音乐。总之，你会发现另一个的他或她，甚至也会觉得他（她）脸上的那颗黑痣丑得让人受不了。

假如你没有这样的心理准备，你就有可能觉得突兀，甚至产生上当受骗的感觉。当然，最好是能在婚前便详细全面地了解对方。但了解不深也不需烦恼。只要你记住婚姻生活的这个秘密——它会使你的配偶显示出其不好不利的一面来，你就有可能早作心理准备，时时去改造对方也改造自己，以便更好地互相适应。

第三个秘密：性生活不外如此

爱情的物质基础是性爱，但由于习俗与道德的约束，恋爱阶段是不允许有性关系的存在的，这对于渴求从心身两方面深入了解对象的热恋中青年男女来说，无疑地，性的神秘感是恋爱阶段自始至终存在的一种令人激动的感觉。这种神秘感使年轻人在尽力争取获得过性生活的权利之同时，千方百计去获取大量有关性的信息。而很多有关这方面知识的介绍又过分强调了性生活对生理与心理的强大影响。结果，神秘感与道听途说的性知识易使没有这方面体验的人产生一种错觉：性生活是美妙的、有益的、复杂的，甚至是左右婚姻的决定因素。

我们还是听听小周的一次自我剖白：“性生活也不外如此，没有什么可值得大惊小怪与沉溺不能自拔的。”

确实，性生活是一件简单的事情。著名的婚姻心理学家赖德勒便精辟地说过：“只要生理和解剖正常（大自然已为绝大多数人提供了这一条件），再加上一点性技术的知识，夫妇俩便能在合作的心情下享受性的结合。”

婚姻为性生活的实现开了一张为法律所认可的通行证，也为年青人提供了从感性上了解它的实质的机会。请不要为它的神秘感惴惴不安，也无需对其寄予过分的希望。心理学的一个重要投射原则是，希望越高，失望越重。只有在你觉得它越平常的时候，你才会觉得它的妙处所在。婚姻的这第三个秘密只是告诉你：何时、何地、如何、间隔时间等等有关性的问题并不神秘，完全由你自己去决定，无需去听从街坊朋友、报刊杂志那些耸人听闻的建议！性生活的快乐，取决于夫妻俩自己！

第四个秘密：婚姻的美满在于爱情的时常更新

爱情的结果是婚姻，但婚姻既可以葬送爱情，也可能使爱情之树常绿。家庭的日常生活与夫妻间单调的性爱与千篇一律的感情交流，易使夫妻之间的关系公式化，从而造成一种沉闷的生活气氛，这样的婚姻自然是把爱情送进坟墓。那么，使得婚姻美满的秘密又何在呢？秘密就在于要使爱情时常更新，即要使夫妻间的生活方式，包括全部思想、感情、对日常生活的处理方式以及性爱艺术都处在不断变化之中。假如说，在使用同样的生活方式生活一段时间后，你感到有点厌倦了，这时就必须考虑对生活方式作一改变。当然，并不是全部的方式都改，这样反而难以接受。只要对其中的一点作一小小的改动，你便会有新奇感了。譬如一次旅游，譬如不在家做饭而到餐馆就餐，譬如改变一下做爱的姿势，这些都是可取的，也是婚姻美满所需要的！

婚姻浪漫曲

陌生的夫妇

你们是一对陌生的夫妇吗？

“当然不是！”一对新婚的小夫妻肯定地说：“自从我们在‘迪斯科’舞厅相识以来，我熟悉了她的一切，她也熟悉了我的一切，双方各自的爱好、气质、性格，我们都了如指掌。要不，我们又怎么会结婚呢？”

这样的回答，可能是每一对年轻夫妇的共同心声吧！在海盟山誓的恋人阶段，在缠绵甜蜜的新婚时光，要想让年轻人相互承认是陌生人，恐怕难上加难！

当然，美满婚姻，白头偕老比比皆是。但是，也有很多人奇怪蜜月中的他与她消失了，代之的是一个令人无法忍受、令人费解的她与他！

究竟发生了什么事情？究竟什么使得终日厮守的夫妇会形同陌路人？

问题相当简单，这就是爱情心理上的“光环作用”在作祟。

有一位心理学家说过，每一位丈夫或妻子都把自己在婚姻中的作用看得过重，过于自负、也过于自信，总认为自己

是有限力的，找到的爱人是百里挑一最为理想的。

花前、月下，轻声慢语，这种特殊的氛围，往往使爱的双方各自把对方美化了，俩人都争先恐后指天盟誓要尊重对方，随时为对方的幸福尽最大的努力，这时候的他与她、当然自信对对方最为了解了！

可是，随着时间的推移，夫妇双方都会感觉到对方那些尚未发现的隐秘：温柔会成为粗暴，热情会成为冷漠，关心会成为无动于衷。表象为内涵所代替，这就形成了一种失落感，一种无可奈何花落去的惆怅之感，彼此才意识到刚刚看清了对方的真面目。

假如说，在这样的基础上，夫妇双方能调整自己的心理适应，不断地去了解对方，当然会使爱情之树常青，但假如爆发了火药味极浓的矛盾冲突，陌生感就会进一步加强，甚至会让泪水代替了笑容，最后以离异解决问题。

那么，怎样才能真正了解对方呢？

首先，你必须找出你与你的爱人的共同点，即使夫妻性格迥然相异，你也要尽量找出相似之处，然后努力培育这些共同点。这是一种认同效应，是了解对方的基础和出发点。譬如，丈夫虽好客但性情刚强，言语中易无意得罪人，妻子温柔少言语，但在好客上却与丈夫一致，这就是一种共同点，夫妇双方都应尽量使对方意识到一种认同的理解，当意识到对方与自己相一致时，对方指出自己的某些不足也自然而然地能接受下来，爱情也就在理解的基础上得到了进一步的加强！

第二，要自觉破除无意中形成的对对方的固定看法。尽管夫妻终日厮守，但真正的相互了解确是一件极为困难的事，往往在不自觉之中便形成了一种固定的看法而不容其他