

一灯能除千年暗，一智能灭万年愚

生活中的

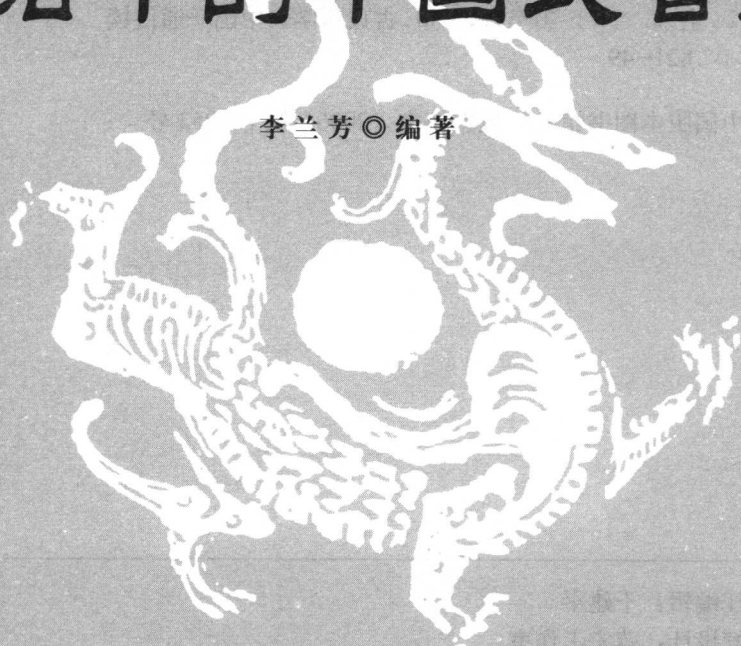
李兰芳◎编著



中国式 知且慧

生活中的中国式智慧

李兰芳◎编著



线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

生活中的中国式智慧 / 李兰芳编著; —北京: 线装书局. 2007.1

ISBN 978-7-80106-390-8

I. 生... II. ①李... III. 古典哲学—中国—通俗读物 IV. 821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 144953 号

责任编辑: 于建平

装帧设计: 蒋宏工作室

出版发行: 线装书局

地 址: 北京西城区鼓楼西大街 41 号 (100009)

电 话: 010-64045283

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国英印务有限公司

成书尺寸: 165mm × 235mm

印 张: 23.75

字 数: 280 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1-10000 册

定 价: 35.00 元



说到智慧，人们不免会想到英国哲学家罗素的《西方的智慧》一书。就像它的书名一样，这部书是讲西方智慧的。那么，中国的智慧又是什么呢？

“中国人的智慧”是指千万年来生息在这片中华大地上的人群所养成的智慧，像老子、孔子、孟子、庄子等他们都是“智慧”的化身。

《易经》是儒家、道家发生学的源头，而儒家、道家虽然改变了《易经》，但是《易经》提供的思维方式，也影响了儒家和道家。这样的哲学自战国末年形成之后，两千五百年来，一直是中国文化的主流。全世界独一无二，真是文化的奇迹！

老子是人们熟知的一位伟大的思想家，他所撰述的《道德经》开创了我国古代哲学思想的先河。他的哲学思想和由他创立的道家学派，不但对我国古代思想文化的发展，做出了重要贡献，而且对我国2000多年来思想文化的发展，产生了深远的影响。

《庄子》的出现，标志着在战国时代，我国的哲学思想和文学语言，已经发展到非常玄远、高深的水平，是我国古代典籍中的瑰宝。因此，庄子不但是我国哲学史上一位著名的思想家，同时也是我国文学史上一位杰出的文学家。在我国思想史、文学史上都占有极重要的地位。

孔子的一部《论语》享誉古今中外，已被世界所公认。一部两千年前的旧典，何以倾倒千秋万代？正是因为它历经大浪淘沙，积淀下有关人类生存、发展、处世、为人的智慧，这是历经岁月磨砺，放之四海皆有启迪的人生哲理，所以它能超越时代和国界，为不同肤色的人们享用不竭。

孟子继承和发展了孔子的思想，提出一套完整的思想体系，对后世产生了极大的影响，被尊奉为仅次于孔子的“亚圣”。

《孙子兵法》与《三十六计》堪称我国古代谋略学的双璧，在中国无人不知，无人不晓，影响极其深远，已远远超出军事学领域，备受各国政治家、外交家、经济学家、企业家的青睐。

这些历史典籍是智慧储集的宝库，不论是笔录、叙事、记言、述理，归根到底是记人，不论是叱咤风云的英雄、聪明灵秀的文士、鬼斧神工的巧匠还是狡诈猥琐的奸邪，都有可能在历史舞台上留下斑斑足迹。正是因为史学荟萃了人类一切智慧的言行和功业，所以马克思、恩格斯指出：“我们仅仅知道一门唯一的科学，即历史科学。”借鉴历史上的人才智慧，一定有助于你今天事业的成功，因为中国上下五千年，源源流长的是我们的东方文化。

俗话说：“一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。”把历史智慧变成你自己的智慧，那你的心中就升起了不灭的长明灯，这盏灯会指引你快速走向成功！

本书涵盖了人生哲理、品性修养、处世方法与交际技巧等诸多方面的内容。用通俗的语言剖析人性的弱点，阐述深刻的生活智慧，并总结出做人的成功法则，进而帮助你更开心地生活，更快速地成就事业。



第一章 生活中《易经》的智慧

《易经》是我国古代一部博大精深、熠熠生辉的哲学著作，称作“群经之首，万法之源。”在儒家的十三经里，被排在首要位置。自春秋末期，就出现了专门系统解释《易经》的著作——《易传》。它是用八卦重叠而成的六十四卦为结构框架，把中华民族在太古时代摸索总结出来的生活经验和生产经验，用抽象的符号记录下来，进一步以阴阳变化之道来分析，说明宇宙间的一切现象，通过卜卦来启示天道，地道，人道的变化规律。其中论述的许多道理，至今仍闪耀着耀眼的光芒。

001

坚持不懈，终会成功	002
勤俭节约才是德	006
居安思危，乐不忘忧	010
合作是成功的奠基石	013
在困境中要学会随机应变	016
做事不要好高骛远	022
说话注意分寸，避免祸从口出	026
行善积德，从点滴做起	030
做事要恰到好处	032
自立自强是战胜逆境的法宝	036

盲目自信，必加速灭亡	038
无止境的争论要不得	042
正确看待挫折	044
任人唯贤	048
尊重你的爱人	050



第二章 生活中老子的智慧

老子作为道家思想的创始人，他的智慧具有鲜明的理性色彩。他所倡导的自然无为、柔弱不争、崇俭节欲的思想，在中华民族历史上一直闪烁着智慧之光，现在同样具有时代的意义。它可以帮助人们正确地处理人际关系，调节心理状态，选择行动方案，豁达地面对人生道路上的许多问题。老子的人生智慧，将为人们构建完美的人生提供肥沃、厚实的精神土壤。把老子的智慧转化为我们的智慧，把古代人的大智慧转化成为我们现代人的智慧，这是一笔相当丰富的财富。

人贵有自知之明	054
人生需要留白	057
宠辱不惊	060
谦受益，满招损	063
知足常乐	068
收敛锋芒，功成身退	071
万事以和为贵	075
人生如树，诚信是根	079



一步一步一个脚印	083
善用逆向思维	086
不要过分争名夺利	089
凡事顺应自然，随遇而安	092
防患于未然	095
柔能克刚	098
健康是金	102



第三章 生活中庄子的智慧

庄子，人类史上最具精微智能和洞察力且独立的人，他是道家学说的集大成者，中国最伟大的哲学家之一。同时，他也是一位达人，一生悠游快乐，丝毫不为世俗所累。面对芸芸众生，分析是非、真假、美丑、生死、梦与觉、德与不德、用与无用、齐与不齐、王与寇、人与物、大与小、辩与不辩、藏与仕……

庄子以自己独特的见解，指导着人类的思想，作为一种正确的意识来指导我们的行动。学习庄子的观点，用庄子的智慧来改变我们的心态，摆脱做人的烦恼，达到庄子的那种逍遥人生。

不要拒绝琐屑的小事	106
以诚待人，不可虚伪	110
君子之交淡若水	113
战胜自我，继续追求	117
沉默的价值	122

放弃也是一种美	126
好好享受生活	130
不战而屈人之兵	133
有得失才有智慧	136
得意忘言	138
善待生老病死	141
人生渺渺，知己难找	143
静心演绎生命的品质	147
忘掉自我，超越尘世	150
人生不要太多情	153



第四章 生活中孔孟的智慧

在儒家的传统中，孔孟总是形影相随，既有大成至圣，则有亚圣。既有《论语》，则有《孟子》。孔曰“成仁”，孟曰“取义”，他们的宗旨也始终相配合。据说，在联合国大厦内镌刻有中国“至圣”孔子的“大道之行也，天下为公”和“亚圣”孟子的“仁者无敌”这两句话，足见孔孟对世界人类的广泛影响。孔孟是中国贡献于世界的两座巍峨的思想宝库，是人类智慧的两座无尽的奇珍之宫，是启发我们抛弃小我走向圣哲的长青圣树。了解生活中孔孟的智慧，深入理解他们的思想精神，提升个人的思想品位。

贫贱不能移	158
乐观处世	161



宽容待人	165
乐于助人	171
欲速则不达	174
珍惜时间	178
得道多助，失道寡助	183
古之君子，过则改之	185
生于忧患，死于安乐	188
取人之长，补己之短	192
多替别人考虑	195
做人不妨糊涂点	197
遭遇挫折不怨天尤人	201
以身作则	204
不要卖弄小聪明	207



第五章 《孙子兵法》的智慧

《孙子兵法》是中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，是我国现存的最古老的哲理与实践兼备的军事巨著，也是世界上流传时间最长、传播范围最广、历史影响最大的兵学圣典，享有“东方兵学鼻祖”、“世界古代第一兵书”、“兵经”等美誉。两强相斗、勇者胜，两勇相争，谋者胜。孙子兵法展现了博大精深的大谋略、大智慧的竞争战略思想。至今仍然闪烁着熠熠光辉，被称为令人叹为观止的罕世之作。

攻其不备，出其不意	212
-----------------	-----

速战速决	215
天下英雄，不问出处	218
知己知彼，百战不殆	223
避其锐气，击其惰归	227
出奇制胜	231
以虚诱之，以实击之	236
巧妙借势	239
以退为进	244
置之死地而后生	248
兵不厌诈	252
不打无备之战	254
灵活多变，不拘一格	256
因粮于敌，以战养战	259
利而诱之	262



第六章 《三十六计》的智慧

三十六计，是中国最有代表性的谋略，是中国人无形的“智慧长城”。故古书有云：“用兵如孙子，策谋三十六”。可见，《三十六计》所涵盖的有关智谋的丰富内容，历来被人们所重视。它集历代兵家“韬略”、“诡道”之大成，其中不少计名、用语为人们耳熟能详，闪烁着智慧的火花。它不仅可以用于军事，对于启迪人们的心智亦功不可没。

三十六计，让你在瞬息万变的21世纪达成愿望，捭阖纵横，带您领



略古人智慧之光，增添您决胜的智慧和胆略；让各行各业的人都能从中找到成功的秘诀。

瞒天过海	266
围魏救赵	268
借刀杀人	271
以逸待劳	274
趁火打劫	277
声东击西	280
无中生有	282
暗渡陈仓	285
隔岸观火	288
笑里藏刀	292
李代桃僵	295
顺手牵羊	298
打草惊蛇	300
借尸还魂	302
调虎离山	304
欲擒故纵	306
抛砖引玉	309
擒贼擒王	312
釜底抽薪	314
混水摸鱼	317
金蝉脱壳	320
关门捉贼	322

远交近攻	324
假道伐虢	327
偷梁换柱	330
指桑骂槐	332
假痴不癫	335
上屋抽梯	338
树上开花	341
反客为主	344
美人计	346
空城计	349
反间计	351
苦肉计	354
连环计	356
走为上	359



生活中的中国式智慧

第一章

生活中《易经》的智慧

《易经》是我国古代一部博大精深、熠熠生辉的哲学著作，称作“群经之首，万法之源。”在儒家的十三经里，被排在首要位置。自春秋末期，就出现了专门系统解释《易经》的著作——《易传》。它是用八卦重叠而成的六十四卦为结构框架，把中华民族在太古时代摸索总结出来的生活经验和生产经验，用抽象的符号记录下来，进一步以阴阳变化之道来分析，说明宇宙间的一切现象，通过卜卦来启示天道，地道，人道的变化规律。其中论述的许多道理，至今仍闪耀着耀眼的光芒。



坚持不懈，终会成功

【原文】

《象》曰：贞吉悔亡，志行也。

【译文】

《象传》说：守持正固可获吉祥，悔恨消失，说明九四立志于求济的行动。

坚持不懈是一种伟大的精神，无论何时做什么事，都应该有这种精神。

在历史中有很多伟人都是在艰难困苦的条件下拼搏出来的，正是因为他们坚持不懈，为着目标努力奋斗，才会被天下人所赞颂。

英国首相温斯顿·丘吉尔在面对德国法西斯的疯狂进攻，就曾对他的国民说过：“不要屈服，永远不可屈服！”这不仅是一句振奋英国全民的豪言壮语，同时也是他最重要的人生总结。

在丘吉尔心里，他始终坚信，以坚韧面对似乎不可战胜的失败往往是转败为胜的关键，而他也总是以自己的行动一次又一次地证明了这一点。譬如，在英国全境遭遇德国法西斯的狂轰滥炸之后，丘吉尔和他领导下的英国人民仍然坚持战斗，没有退缩，最终反败为胜，打回了欧洲本土。正是由于丘吉尔在面对看似必败的情形时总是毫无怨言地承受、保持坚韧的态度，因此人们称他为20世纪最伟大的一位政治家。

是的，只要有一线希望，就不能放弃努力。成功者之所以成功，只不过比失败者多坚持了一下。



一位拳王曾说过：在受到对手猛烈重击的情况下，倒下是一种解脱，或者说是一种诱惑。每当这时候，我就在心里对自己叫喊：挺住，再坚持一下，再坚持一下！因为只有我不倒下，才有取胜的可能。

成功在于坚持，这并不是一个神秘的成功秘诀。

老和尚带着小和尚去登泰山，在山下老和尚对小和尚说：“我把你的眼睛蒙住，中途不许停下来，直到爬到山顶。”小和尚充满疑虑地被师傅用布遮住双眼，开始爬山。在什么也看不见的情况下小和尚艰难地一步步踏着台阶往上登。在他感觉已经过去了很长时间之际，耳边传来了嘈杂的声音“这和尚怎么这般傻呀，半山腰的风景如此美丽他怎么蒙住眼睛呀，错过了这满山的美景多可惜呀”。小和尚一听：爬了这么久才到爬到一半呀，于是像泄气的皮球一样一下子坐在地上，扯掉蒙住眼睛的布。眼前一下子豁亮，这时，他看见师傅就站在比他高一级的台阶上（泰山顶上），再看看周围，哪有什么议论的人呀，全是师傅设的“陷阱”，老和尚道：“你只差一步就能登上山顶了，如果你不受任何影响而朝一个方向前进，现在站在这里的就是你了”。小和尚惭愧地低下了头。

成功与失败往往只差最后一步，就像故事里的小和尚，停在距离山顶仅一步之遥的地方，也就等于放弃了原先的所有努力，如此一来，不管前面付出多少，他的最后结果终究是零。

成功与失败的差距往往仅一步之遥，前面大部分的困难已使人筋疲力尽，这时即使一个微小的障碍也可能导致前功尽弃，只有咬紧牙关坚持一下，胜利便近在眼前。

其实，在这个世界上，并没有绝对的失败，失败的往往是我们对待问题的方法和态度。所以，很多时候，埋没天才的不是别人，恰恰是自己。成

功的路不止一条，如果我们是真正不懈的追求者，在挫折和失败降临时，千万不要停下脚步，因为很多时候，失败只是滔天大水上的一座吓人的独木桥，走过去，等待你的就是成功；走不过去，等待你的便是失败。

有位年轻人刚从学校毕业，便进入一家石油公司任职，随即被总公司分配到一个海上油田工作。在他上班的第一天，工头派给他一个任务，要求他在限定时间内登上几十米高的钻井架，并将一个包装好的漂亮盒子，送到最顶层的主管手中。接到这个任务后，年轻人拿着盒子，迅速登上又高又窄的舷梯。当年轻人气喘吁吁地登上顶层后，只见主管在盒子上签上名字后，又让他送回去给工头。年轻人接到命令，连忙又快速地跑下舷梯，并把盒子交给工头。但是，没想到工头草草签完名字之后，又原封不动地交给他，要求他再送回去给顶层的主管。

此时年轻人感到莫名其妙，却又不知道要如何发问，只得乖乖地跑上顶层。然而，主管这回同样只在盒子上签名而已，便要他送回去。就这样，年轻人来回跑，莫名其妙地上下跑了两次，心里隐约感觉到，这似乎是主管与工头故意难为他的。直到第三次，这个全身被海水溅湿的年轻人，内心已经充满熊熊怒火，不过他仍然强忍着怒气。当他第三次将盒子送来给主管时，主管这回则说：“把它打开。”年轻人将盒子拆开后，里头居然是一罐咖啡与一罐奶精，这会儿他明确的肯定，这两人是故意欺负他的。

年轻人愤怒地看着主管，但是主管仿佛一点也没有感觉，接着又对他说：“去冲杯咖啡吧！”这个命令一下，年轻人再也忍不住了，用力把盒子摔到海面上，气愤地说：“我不干了！”说完之后，年轻人感觉非常痛快，因为心中的怒火终于发泄出来了！然而此时，主管却失望地摇了摇头，并对他说：“孩子，你知道吗？刚才这一切其实是在训练你呀！那叫做承受极限