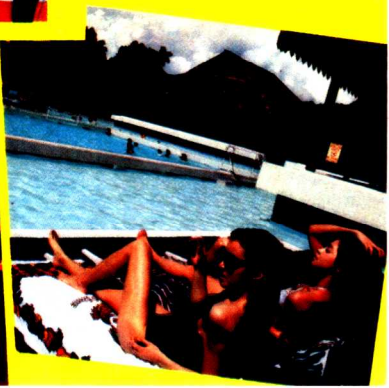
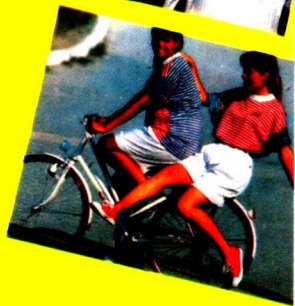


# 一句话 娱乐游戏

## 小窍门



# 一句话娱乐游戏小窍门

漆浩 主编

漆浩 刘硕 编著  
胡玉玲 丁丁

农村读物出版社

(京)新登字 169 号

一句话娱乐小窍门

、 臻浩 主编  
漆 浩 刘 硕 编著  
胡玉玲 丁 丁

\*

农村读物出版社 出版  
国防科工委印刷厂印刷  
各地新华书店 经销

\*

787×1092 毫米 1/32 7 印张 157 千字  
1992 年 8 月第 1 版 1992 年 8 月北京第 1 次印刷  
印数: 1—18600

ISBN7-5048-2061-X/Z · 299 定价: 3.60 元

# 目 录

|               |        |
|---------------|--------|
| 第一章：语言交往娱乐小窍门 | ( 1 )  |
| 第二章：学习休息娱乐小窍门 | ( 6 )  |
| 第三章：心理情绪娱乐小窍门 | ( 14 ) |
| 第四章：化妆打扮娱乐小窍门 | ( 21 ) |
| 第五章：家庭生活娱乐小窍门 | ( 24 ) |
| 第六章：体育摄影娱乐小窍门 | ( 32 ) |
| 第七章：猜谜魔术娱乐小窍门 | ( 36 ) |
| 第八章：旅游娱乐小窍门   | ( 39 ) |

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 第九章：收藏玩赏小窍门     |        |
| .....           | ( 51 ) |
| 第十章：收藏娱乐小窍门     |        |
| .....           | ( 54 ) |
| 第十一章：游戏活动小窍门    |        |
| .....           | ( 66 ) |
| 第十二章：书法娱乐小窍门    |        |
| .....           | ( 72 ) |
| 第十三章：古书法真迹判定小窍门 |        |
| .....           | ( 79 ) |
| 第十四章：欣赏诗画小窍门    |        |
| .....           | ( 83 ) |
| 第十五章：麻将娱乐小窍门    |        |
| .....           | ( 90 ) |
| 第十六章：养猫娱乐小窍门    |        |
| .....           | (105)  |
| 第十七章：养鸟娱乐小窍门    |        |
| .....           | (120)  |
| 第十八章：养鸽娱乐小窍门    |        |
| .....           | (130)  |
| 第十九章：养鸡娱乐小窍门    |        |
| .....           | (137)  |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| <b>第二十章：金鱼喂养娱乐小窍门</b>  |       |
| .....                  | (140) |
| <b>第二十一章：蟋蟀娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (147) |
| <b>第二十二章：养犬娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (154) |
| <b>第二十三章：摄影娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (161) |
| <b>第二十四章：印相洗片小窍门</b>   |       |
| .....                  | (166) |
| <b>第二十五章：欣赏音乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (184) |
| <b>第二十六章：绣织娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (188) |
| <b>第二十七章：自学排除苦恼小窍门</b> |       |
| .....                  | (191) |
| <b>第二十八章：读书娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (193) |
| <b>第二十九章：欢笑小窍门</b>     |       |
| .....                  | (197) |
| <b>第三十章：吉祥菜娱乐小窍门</b>   |       |
| .....                  | (199) |

# 第一章 语言交往 娱乐小窍门

与家乡人说家乡话，可以使人感到亲切。

留心别人喜欢的东西，在恰当的时机赠送给他，对方会特别高兴。

记住你亲人的生日，并及时向他献辞表示祝贺。

记住你们的结婚纪念日并互赠纪念品，会增进夫妻感情。

对人多说赞扬鼓励的话，并由衷地帮助别人是自己获得快乐的源泉。

与朋友交心畅谈理想希望，是获得快乐的方法之一。

语言中的音调应该活泼，时高时低，不应千篇一律。

语言中多用歇后语及俗语，可以使语言诙谐，使人感到愉快。

语言中多用礼貌用语易使人愉快。

适合于各种人群性格的语言，只要善于因人而用，都可以表现欢乐及愉快。

在庄重的场合中，简洁的语言文字比冗长乏味的琐碎语言更令人愉快。

在背心或汗衫上印上自己喜欢的名言、诗句、图案，都有助于表达自己的情绪。

说话时微笑并露出皓齿，会令人感到愉快。

和亲密朋友开开玩笑甚至动手动脚，大乐一阵可以使整个身心从紧张中松弛下来。

朋友见面时互相说说看见的笑料，可以增加欢乐，缩短彼此间的距离。

当自己很尴尬的时候，不妨自我打趣，找句自嘲自喻的话来摆脱。

老朋友见面彼此提起有趣的往事，让昔日的欢乐与重逢的喜悦持续得更久。

彼此称呼乳名，是恋人或亲人表现情感的好方法。

对孩子说话时拉长声、放慢声是父母们表示爱心的方式。

对亲人说话加上“啊”、“嘛”之类的语气词，是亲人们表示亲近的说话方式。

对朋友或同事说“是不是？”“你看呢？”“要不要？”“对不对？”之类的反问句，是表示尊敬而友好的说话方式。

凡表示亲近或友好的说话方式，都是令人愉快的。

模仿电影电视中小丑的动作或表情，可以提高自己的表现力，又有几分情趣。

模仿配音演员为电视画面配音，在欢笑中又增添了自己的语言魅力。

观察动物的叫声，惟妙惟肖地模仿动物的叫声，愉快的大笑会使人心胸舒畅。

学习各类商贩的叫卖声，可以锻炼你的表现力。

留心各类广告语言，并注意学习，是增强你的言语魅力的好方法。

将自己的爱好及职务职业印在名片上，往往可以使朋友间的交谈更容易进入正题。

为相识的朋友介绍异性朋友，并努力促使其结合，是一件成人之美的乐事。

朋友分别后，打电话或写信问候一下，可以使友情加深。

和朋友一起观赏花展、冰灯，品头论足，各抒己见，是很快乐的。

朋友来拜访时，让他看看影集，讲讲影集里的故事，是很快乐的事。

与朋友一起品茶、侃茶，以及交换各自的茶叶品味，是“茶君子”的享乐。

将灯熄灭，黑夜里点燃起数根红蜡烛，这样的聚会谁也不会忘记其乐趣。

邀请朋友同去垂钓，其中的情趣自不待言。

孩子过生日，送去颜色艳丽的小花束，并缀以色彩明快的小玩具，可使花朵更加诱人。

赠送给新娘的花朵最好用淡色鲜花，如玫瑰花、郁金香、石竹和丁香花。

对于初结识的朋友，在节假日邮一张精美的年历片，并附寄一张自己的名片是最适当的表示。

周末请朋友在家中聚会，其欢乐是令人难忘的。

朋友离别时相互赠言是最好的互赠礼物。

同朋友在一起聚会、办沙龙、谈趣闻，可以使人大长见识。

夏天朋友相聚，去西式冷饮店坐一坐，既凉快又惬意，是交谈的好场所。

老朋友偶尔相遇，又没有到吃饭的时间或者根本不想吃饭，那么，去咖啡厅坐一坐，叙叙旧，是再好不过了。

朋友生日，给电台写封信点一支歌曲，可以表现自己最好的祝愿。

## 第二章 学习休息 娱乐小窍门

茶余饭后练习书法，不仅丰富了你的业余生活，而且陶冶人们的情操，从中得到美的享受。

学习书法之前要学会“藏锋”（笔锋在点画中间）、“露锋”（笔锋在点画外缘）、“中锋”（笔锋在运行时保持在点画中间）、“侧锋”（笔画的结尾如捺、钩）等的基本笔法。

练习隶书时，笔画横平竖直，粗细明显，撇捺用力突出，可以练出端正严整的隶书。

练习篆书时以笔画匀称，不见笔的笔芒为主，字的外形是长方。

练习楷书时以笔画工整，横画右方略高于左为特点，长久以往，可以练出一笔好的楷书。

练习草书时以笔情恣肆的气势为主，最初可由隶书的快写化而成为草书，其草书的特点在于连绵回环。

练习行书可由楷书快写而来，它是一种介于楷书和草书之间的书体，其用笔要求是“点画处皆重，非点画处偶相引带，其笔皆轻”。

随着收录机学唱自己喜爱的歌，可以使你心情愉快。

假日闲暇时到书店看看，从容地浏览新上架的书籍，选择几本也是一个乐趣。

学习或掌握了一门新的知识或技术，会给你带来一个欣喜的世界。

学习中的更新会带来精神上的年轻。

将大幅日历挂在墙上，把计划要完成的事情分别写在日历上，当翻到这一天时，看一下计划的事情是否完成了，这也是一件乐事。

在公园里学习健美操、老年迪斯科，既活动筋骨，又陶冶了性情。

学习各种文物或器皿的鉴别观赏知识，可以获得更多的乐趣。

退休的老年人担任治安员、交通安全员及少先队校外辅导员，使退休后的生活更加丰富多采。

有意识地用多支彩笔，记录或抄写文章，多彩的文字会使你的生活也变得多彩。

秋天拾一片枫叶夹在书页里，它会带给你永不褪色的回忆。

冬天的银杏树叶和秋天的枫叶一样，也是最适合于夹在书本里作书签的。

背诵一首诗或词中的某段或某一句，在心中默念它，可以充分体验诗句中的美感。

记住电台每天播放相声节目的时间，准时收听相声，可以使您保持快乐。

和孩子一起收看电视动画片，可以还给你一种童年的纯真。

欣赏或观看古琴、古筝曲，或根据古诗词谱写的曲子，可以使自己再一次体会到中国传统民乐的美。

读一本好书，其中妙语联珠，你或大声朗读，或悲或喜，或以笔录下来、转抄下来，其中乐趣，非语言所能及。

订一份足球杂志或报纸，遍览世界足球比赛的消息，评价世界强队，超级球星，可以使你享受到一种参与的快乐。

参加各种能够参加的学术会议，可以使你感觉到自己是一个有主见的人。

一把剪刀，一瓶浆糊，将自己感兴趣的各类知识文章剪贴下来，加以分类，久而久之，可以积累丰富的资料。

强迫自己参加裁剪班或烹饪班等业余培训学习，不仅能获得生活经验，还能从中获得乐趣。

周末的晚上，夫妻轻松地出门散步，说说笑笑，可以松弛一周来紧张的心绪。

练习书法可以使人心境沉稳，给人以安宁的享受。

参加球类运动会使人变得敏捷，给人以热烈的享受。

玩玩桥牌能使人变得缜密，给人以静思的享受。

民间小曲细腻、抒情，经常听听会给人以亲切的享受。

流行歌曲声情并茂，一支轻快动人的歌曲，会给你带来美的享受。

诗朗诵会将自己从平静中引入激动兴奋的意境中，从中得到一种享受。

解几何题，做数学运算，是摆脱繁琐杂乱事物的休息娱

乐方法。

给爱人写情书、给妻子写信，表达自己的爱情，重温昔日的柔情是自我陶醉的一种方式。

饲养各种金鱼，静观鱼的千姿百态，会给您带来无限的乐趣。

中午时分收听“午间半小时”节目，既是一种消遣，又是一种学习。

按时收听长篇小说连续广播节目，可以使你的生活变得有节奏而且有吸引力。

收听中央台的“今晚八点半”节目，常会使你在消遣之余感到亲切而不再孤独。

夜深人静时，去一安谧处，吹一曲笛子或拉一会儿琴，你会体会到这个世界仿佛是属于你自己的。

将自己喜爱的歌曲录下来，晨起或闲暇时反复播放，可以使你的心中充满欢乐。

京剧的剧情常有复杂的历史背景，通过看京剧了解历史及文化知识乃一大乐事。

京剧脸谱变化多端，色彩多样，所表现的人物性格特征

无不生动逼真。欣赏收藏京剧脸谱是一种有益身心的消遣方式。

在公园里听听戏迷、票友的京剧清唱，其兴趣不亚于戏院。

找一块树根，根据其自然形状发挥想象而加以雕刻修饰——根雕会使你热爱大自然。

在纸上滴一点浓墨，吸一口气，然后对准某个方向吹动墨汁，发挥你的想像力，吹画会使你创造一幅更美的图景。

火花的收藏会使你趣味大增，生活更加充实。

珍藏每次看剧的剧情介绍、节目单，积攒多了，装订成一本剧目指南，乐趣无穷。

将看过的电影票收集起来，在票的背面记上时间、片名及简要剧情，对于丰富生活，积累知识是有帮助的。

好好保存旅游门票、导游图，闲暇时拿出来欣赏一番，会给你带来美好的回忆。

邮票的收集，会使人有一种充实的快乐感，分专题收集邮票使人知识大增，眼界顿开，依年月收集邮票使人感到时代的前进，社会的进步。