

珍藏版

馈赠亲友佳品

卡耐基夫人一生的忠告

华森 / 编著

做世界上最有魅力的女人

中国长安出版社

珍藏版
馈赠亲友佳品

除了自由女神，卡耐基或许就是美国的象征。——美国《时代周刊》

在出版史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样深入人心。也惟有卡耐基的书，才能在他辞世后，还能占据我们的排行榜。

——美国《纽约时报》

由卡耐基开创并倡导的个人成功学已成为这个时代有志青年迈向成功的阶梯，通过他的传播和教导，使无数人明白了积极生活的意义，并由此改变了他们的命运。卡耐基留给我们的不仅仅是几本书或一所学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个想出人头地的青年。

——肯尼迪（美国总统，1963年）

与我们应取得的成就相比，我们只不过是半醒着，我们只利用了身心资源的一部分，卡耐基因为帮助职业男女开发他们蕴藏着的潜能，在成人教育中开创了一种风靡全球的运动。

——威廉·詹姆斯（哈佛大学心理学教授）

随书附赠全国同类销量第一的
《人性的弱点全集》
《人性的弱点全集续集》



ISBN 7-80175-540-5



9 787801 755407 >

ISBN 7-80175-540-5

定价：29.80元

做世界上最有魅力的女人

卡耐基夫人一生的忠告： 做世界上最有魅力的女人

华森 编著

中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

做世界上最有魅力的女人/华森编著. —北京:中国长安出版社,
2006. 11

ISBN 7-80175-540-5

I. 做… II. 华… III. 女性-修养-通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132566 号

做世界上最有魅力的女人

华森 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:cca@ccapress.com

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65271800(编辑部) 65270593 65270433(发行部)

印刷:北京忠信诚胶印厂

开本:787×1092 1/16

印张:19.25

字数:220 千字

版本:2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

书号:ISBN 7-80175-540-5

定价:29.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



随书附赠全国同类销量第一的
《人性的弱点全集》
《人性的弱点全集续集》



封面设计：点睛工作室
TEL: (010) 64848726 陈 彬

责任编辑：李 明



感谢与忠告

当这部《做世界上最魅力的女人》终于付梓,我长长地舒了一口气,心中充满感恩,我要衷心地感谢我的读者们,是你们给了我写作的力量!

两年前,我编著了世界励志大师戴尔·卡耐基的第一部励志经典《人性的弱点全集(珍藏版)》,后来又编著了《人性的弱点全集(续集)》,期间,我收到了数以千计的读者来信。虽然,这些信大多由我的合作伙伴王华夏先生予以答复,但通过本书,我还是想表达我的最衷心的感谢!

作为女人,曾经的女孩子,我深知中国女人的幸福与无奈。中国女人在新时代遇到了更多的挑战。

我相信,如何更幸福地生活是我们这个有着悠久历史的民族的永恒话题。

很多女人一直在求索:路在何方?

其实,卡耐基夫人早在几十年前,就为我们找到了详细答案,我们女人需要做的就是如何“依方抓药”。

大文豪萧伯纳曾说过:“如果你教一个人什么事,他永远也学不会。”



卡耐基夫人一生的忠告：做世界上最有魅力的女人

ZUOSHIJIESHANGZUIYOU MEILIDENUREN

萧伯纳是对的。

我们因做而学，所以，如果你要自如地运用你在本书中所学到的要诀，做些应用它们的事情，凡遇机会就采用它们。如果你不这样，你就会很快地把它们忘掉。只有用过的知识才会长久地留在你的脑子里。

因此，我希望你在阅读本书时，首先多次阅读其中的“成功要点”甚至应该背下来，然后，只要一个字，你就可以获得成功，成为一个有魅力的幸福女人，那就是：做！

为了女人的成功，随书赠送《人性的弱点全集（珍藏版）》和《人性的弱点全集（续集）》合订本的光盘一张，作为送给女性读者的一份特殊礼物。

再一次感谢你们！

我相信你们一定能成功，一定会幸福，因此，我期待你们成功的好消息！

华森

2006 年 12 月

目 录……………→ Contents

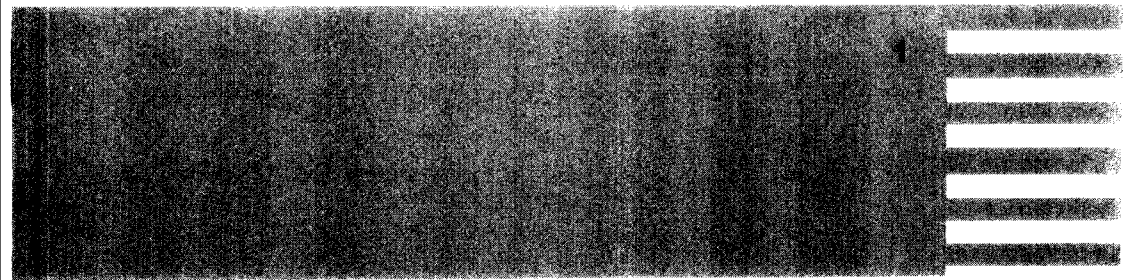


导读 启发我们的四位总统夫人

- | | |
|-----------|------|
| 1. 罗斯福夫人 | / 3 |
| 2. 杜鲁门夫人 | / 6 |
| 3. 狄斯瑞利夫人 | / 8 |
| 4. 林肯夫人 | / 11 |

第一章 做世界上最有魅力的女人

- | | |
|---------------|------|
| 1. 做个让男人舒心的女人 | / 17 |
| 2. 做个内心最快乐的女人 | / 30 |
| 3. 做个真诚爱人的女人 | / 37 |
| 4. 做个真我自信的女人 | / 45 |



- 5. 做个自我宽容的女人 / 54
- 6. 做个有责任感的女人 / 63

第二章 做世界上最有魅力的妻子

- 1. 做“听话”的太太 / 73
- 2. 使自己温柔又可爱 / 81
- 3. 做丈夫的忠实信徒 / 88
- 4. 在生活中“夫唱妇随” / 93
- 5. 培养自己的特殊爱好 / 98

第三章 做世界上最聪明的妻子

- 1. 给丈夫一个温馨港湾 / 105
- 2. 做个骄傲的家庭主妇 / 114
- 3. 在家务中融入大智慧 / 118
- 4. 使自己的生活更从容 / 125
- 5. 放松你的绳索 / 134

第四章 做世界上最成功的妻子

1. 帮助丈夫找到并实现理想 / 143
2. 梦想有多远,幸福就有多长久 / 149
3. 用鼓励和赞赏成就丈夫 / 154
4. 做丈夫的“亲善大使” / 160
5. 做个“星期五女郎” / 169
6. 诚心做个“夜校女郎” / 181
7. 与他的女秘书和睦相处 / 189
8. 使丈夫对工作产生热诚 / 195
9. 提高热诚度的6个秘诀 / 201

第五章 做世界上最伟大的妻子

1. 给丈夫一个健康的身体 / 209
2. 当好家庭“财政部长” / 216
3. 做丈夫“爱的使者” / 224
4. 放弃工作成全他 / 230
5. 快快乐乐地搬家 / 234
6. 和他一起去冒险 / 239

第六章 做世界上最幸福的妻子

- | | |
|----------------|-------|
| 1. 不做性爱的“文盲” | / 249 |
| 2. 保持如火如荼的爱情 | / 253 |
| 3. 婚后爱你选择的 | / 262 |
| 4. 化解忧虑并不难 | / 270 |
| 5. 理解丈夫并分担他的压力 | / 278 |
| 6. 不要干涉丈夫的工作 | / 282 |
| 7. 善于忍耐不添乱 | / 287 |

附录 写给男人

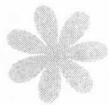
- | | |
|-------------|-------|
| 1. 其实她们更需要爱 | / 295 |
| 2. 夫妻之间要礼貌 | / 297 |

导读

启发我们的四位总统夫人



- ◆ 1. 罗斯福夫人
- ◆ 2. 杜鲁门夫人
- ◆ 3. 狄斯瑞利夫人
- ◆ 4. 林肯夫人



1. 罗斯福夫人

1921年8月,未来的美国第四届总统罗斯福得了小儿麻痹症。对立志像叔叔西奥多·罗斯福一样,成为美国总统的他来说残酷吗?是的,太残酷了!因为一瞬间他几乎“一无所有了”。

不过,幸好他还有一位伟大的夫人。他的夫人埃莉诺日夜守护着他,给予了他“最坚定的、最微妙的和最温柔的照顾”(历史学家评价),尽管她的丈夫曾经不忠于她。

由于夫人埃莉诺和医生们的精心照料,由于罗斯福自身蕴藏的巨大勇气和坚定的自信,因此,在经历了最初的沮丧和失望之后,罗斯福开始变得愉快起来。



埃莉诺和罗斯福的助手路易斯·豪早已在罗斯福的前途问题上达成共识,他们模糊地相信,工作和事业是医治病痛的良方。他们联合起来挫败了罗斯福母亲萨拉“强烈要求儿子从此跟她回海德公园安度余生”的计划,从而造就了美国历史上最伟大的总统之一。

受路易斯·豪的鼓励,埃莉诺“走向社会前台”,作为对罗斯福政治活动能力暂时不能发挥的一种补偿,以便使罗斯福的名字不要从此在政治地平线上消失。

埃莉诺克服了羞怯,走出了家庭圈子,学会了速记,打字,开





车和演说。她加入了纽约州民主党委员会的妇女工作部，在那里结识了许多重要人物和新朋友，并担任了财务委员会主席。她还参加了妇女工会联盟，不久她就在支持民主党的妇女选民中赢得了好感。她忠实地向他反映民情，几乎成了罗斯福的助手、耳目。

她后来成为美国历史上第一个在实质问题上具有影响力的“第一夫人”。

过去罗斯福难得安安静静地工作——他耐性不够，因此坐不住，总是东奔西走，因为他精力过剩……如今他不能活动，就把全部精力都集中到他从事的工作上了，他摆脱了一部分无谓的应酬和奔忙。

罗斯福大部分时间待在室内，这使他在相当程度上弥补了因从前很少读书可能造成的某些空白或缺陷。

埃莉诺负起了选书的重任，并设法请作者到家中同罗斯福交流思想，罗斯福从谈话中受益匪浅。

1936年的选举被称为美国历史上少有的一次“关键性”选举，民主党的竞选力量在此后30多年中一直处于决定性的优势。

罗斯福以绝对优势赢得总统选举。这不仅是美国政党史上空前的大胜利，而且是共和党自杰弗逊总统以来败得最惨的一次。

这次选举成功的一个有利因素是罗斯福总统本人的品格。他出生于显贵家族，但是却成功地向千百万普通老百姓表示关切。他的双腿就标志着他不畏艰难挫折和肉体痛苦的勇敢精



神。他容易与人相处,给白宫带来了只有西奥多·罗斯福当政时具有的那种不拘礼节的作风。罗斯福周围的人加深了人们的印象,使他们觉得这届政府富于民主精神和同情心。

而不知疲倦的埃莉诺使自己成为政府良心的见证,她在安排访问的村庄的泥泞田野中跋涉,她打着毛线衣劝说国会清除了哥伦比亚特区污秽的弄堂住宅,她为改革派和“有色人种协会”获得在白宫发表意见的机会,她参观了黑人的学校和郊游活动——在罗斯福最需要的时候,她主动而及时地为他打开了一扇门,通过它的引导,罗斯福得以较全面地关注到社会底层人们的生活境况和政治要求。同时,这扇门也传递了这届政府的“民主同情心”。

政治年轮又转到了1944年大选年。

由于战争的需要,罗斯福第四次竞选,总统夫人埃莉诺在这次竞选中再次充当了总统了解国情的窗口。她力劝罗斯福把国内问题放在他心目中的首要位置。她觉得,如果总统不能始终坚持竞选中有关国内方面的诺言,他在外交政策方面就有失去美国舆论支持的真正危险。

埃莉诺不仅出色地尽了一位妻子的本分,而且充当了“自己丈夫的良心的保持者和经常的代言人”,而且在罗斯福死后仍然保持着这一令人尊敬的姿态。

