

著 • [日]门昌央/人生专家研究会

译 • 李晓雯



# 我不是教你坏



**了解人性第一书!**

教你了解人性 / 轻松行走社会

连续36周蝉联日本畅销书排行榜前10名，已有近百万人因本书而改变人生!

東方出版社

图书在版编目(CIP数据)

我不是教你坏/[日]门昌央与人生专家研究会著;李晓雯译.  
—北京:东方出版社,2007.2

ISBN 978-7-5060-2256-9

I. 我… II. ①…日 ②李… III. 人间交往—通俗读物  
IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第015295号

“WARU NO CHIE-BON”

by Akio Kado & Jinsei no Tatsujin Kenkyukai

Copyright © 2004, Akio Kado & Jinsei no Tatsujin Kenkyukai

All rights reserved

Original Japanese edition published

by Kawade Shobo Shinsha, Publishers, Tokyo

Simplified Chinese translation copyright © 2007 by Oriental press

All rights reserved

版权所有,不得翻印

著作权合同登记号 图字:01-2006-7375号

我不是教你坏

作者	[日]门昌央与人生专家研究会
译者	李晓雯
责任编辑	吴玉萍
出版	东方出版社
发行	东方出版社 东方音像电子出版社
地址	北京朝阳门内大街166号
邮编	100706
印刷	北京智力达印刷有限公司
版次	2007年2月第1版
印次	2007年2月第1次印刷
开本	880×1230毫米 1/32
印张	8
书号	ISBN 978-7-5060-2256-9
定价	24.00元
发行电话	010-65230553 65257256

版权所有,违者必究

本书观点并不代表本社立场



## 作者简介

### 门昌央

生于1949年；大学毕业后从事过旅游工作；担任过产业界记者、自由作家，采访领域广泛，常为商业、健康杂志等媒体撰稿；对于人的脸孔、表情以及性格、心理、行为、言谈等高度关注，并以观察与探究其实际状况为主要研究课题。

### 人生专家研究会

为了能让人们有充实的人生而提供讯息交换场所的组织，其提供交换的内容包括：

在残酷的现实社会中如何聪明处世？在复杂的人际关系中如何悠然自得？如何才能活得更有意义？如何充实地生存下去？

.....

人生专家研究会成员来自各行各业，价值观也各有不同。

- ▶ 不要太过信任不说别人坏话的人
- ▶ 无论是称赞还是斥责，都要把握时机
- ▶ 想要反驳别人时，先说“的确如此”
- ▶ “因为你是特别的人”——用这句话来俘获人心
- ▶ 不要让不认输的人把你当作敌人
- ▶ 让强硬且不通融的上司说Yes
- ▶ 让喜欢发牢骚的人变为有用的人
- ▶ 让对方接受最坏的条件
- ▶ 即使没有实际的成绩或头衔，也要让对方信任你
- ▶ 与其讲道理，不如用一句精简的话来洗脑
- ▶ 别被“不用努力也没关系”这样好听的话所欺骗
- ▶ “这不是钱的问题”，这样说的人才把钱当问题

策 划 人：许剑秋

责任编辑：吴玉萍

统 筹：吴玉萍 蒋建平

媒体推广：张 雅(010-65230556)

投稿邮箱：dongfangjjp@yahoo.com.cn



## 不“坏”不成人

嘴里说着“我不说借口”的爱说借口的人；说“我不会说客套话”却极其自然地拍马屁的人；绝不说人坏话并且好到有点奇怪的人；经常使用眼色以及没有表情的人；这些人统统都要小心。

这世间有各式各样的人。

有趣的是，有时候即使是很平凡的意见，大声说出来的话，也会变得铿锵有力，令人不得不信服。

有时候，面对有条有理的主张或反映意见时，对方却回应“对不起，这是规定”，这时只要大声反驳，对方便会乖乖接受。

不过，在胁迫别人的时候，与其大声嚷嚷，不如轻声细语，这样还比较能够打动对方。

耀武扬威的人，捧他几句，他便在你的掌握之中。

人的想法、弱点、秘密、策略、内心世界等等，都会显露在言谈、表情以及态度上。

学会解读并活用这些信息的方法，你也可以成为了不起的人性高手。《我不是教你坏》正是一本将这些宝贵的方法汇集起来的书。

读了本书，能用来作弄讨厌的家伙，也可以作为自我保护的手段，也是观察别人、从中取乐的范本，希望你好好活用。

门昌央与人生专家研究会

## 目录 Contents

### 1

## 看清坏家伙的智慧

### ——不要太过信任不说别人坏话的人

不要太过信任不说别人坏话的人 /003

要小心自称“秉性不好”的人 /004

和讨厌的人做朋友的人，别有所图 /006

自称“我天生就是不会说客套话”的人，很会拍马屁 /007

说“我不辩解”的人，借口一大堆 /009

对事物的评价一日数变的人，不可信赖 /010

对于聚会表示“能去就去”的人很薄情 /011

提案的人最后却没影了，这样的人要让他负责任 /013

对于经常“放人鸽子”的人要心存怀疑 /014

即使不是面对职位高的人也使用尊称，这样的人要多留意 /015

身为组织成员而能替组织执行坏事的人，

在个人方面不能信赖 /016

对任何意见都会皱眉头的雌性，不要和她

议论任何事情 /017

对你说“我是个好人吧？”而要你回应的人，

不要太大意 /019

小心那些说“你也是赞成的啊”而想要转

嫁责任的人 /020

不要接近活力超旺盛的人 /022



- 将悄悄话散播出去且反驳“因为你没说不能说啊”的人，要保持距离 /023
- 说“我是不会骗人的”的人最会骗人 /024
- 无端地用“你说谎！”来责怪他人的女性，要小心她的谎言 /025
- 会抱怨说“难道我做错了什么事吗？”的女性很麻烦 /027
- 不要和拿“每个人都这么做啊”为借口的人扯上关系 /028
- 对连呼“最棒了！”“第一名！”的人，也要心存怀疑 /029
- 要小心一味地主张要善待弱势者的人 /030
- 不要信任和形迹可疑的人往来的人 /032
- “以一技称霸的人”大多欠缺常识 /033
- 没有现实感的脸孔的人，不能信赖 /034
- 有着漂亮脸蛋的人，人性上的缺陷是什么？ /036
- 小心表情善变的人 /038
- 不要轻易信任经常使眼色的人 /039

## 2 笼络别人的智慧

### ——让初次见面的人为之倾倒的说话术

- 人会被言语迷惑 /043
- 笼络人的基本要诀在于赞美 /043
- 赞美之后还是赞美，赞美到令他服服帖帖 /045
- 就算是狗，也会因为你的称赞而亲近你，成为你的忠实的狗 /046
- 错过了时机，不管是称赞或斥责都没有用 /047
- 不要想太多，这就是赞美的技术 /049
- 不断地说“好棒”、“的确如此”，让他感觉得意 /050
- 初级者首先针对抽象的事情来赞美 /052
- 当对方希望你称赞时，就直截了当地称赞 /052
- 已经习惯被称赞的人，将他捧上天来笼络他 /054

已经习惯被称赞的人，贬损他会让他跌到谷底 /055  
跟别人比较然后再称赞，这样是不行的 /056  
没有什么长处的人，称赞他的内在，可令他感动 /057  
称赞就连对方自己都没有发现的长处，打动他的心 /058  
通过称赞让对方显露性格或本性 /060  
满脸愉悦的笑容正是笼络人的第一步 /061  
让喜怒哀乐的“喜”的表情更为丰富 /062  
就连初次见面的人也会立即倾倒的说话技巧 /063  
临别之际深深地表示感谢 /064  
想要笼络朋友时，“不过啊”、“但是”都是禁忌 /066  
一旦说好了就立即行动，是打动人心的铁则 /067  
当一名优良听众也是打动人心的好方法 /068  
只是听他说说话而已，他就会感激你 /070  
配合对方来行动，与他同心 /072  
反对对方谈话的 yes 说话法，可以让对方感到安心 /073  
对他所重视的事情表示赞同 /074  
外表整齐可以让人信任 /075  
称赞初次见面的人的技巧 /076  
坦率地诉说自己的事情，即使是初次见面的人也会对你宽心 /077  
满足他的自尊心之后，摊开自己的缺点 /078  
一起吃饭喝茶是笼络人心的根本 /079



### 3

## 招呼麻烦人物的智慧

——越贱的人越爱听好听的话

越贱的人越爱听好听的话 /083

语调平稳地胁迫比较有效果 /084



- 令人胆怯的翻脸技巧 /086
- 不要让不认输的人把你当作敌人 /087
- 和口拙的人不要做道理的辩论 /089
- 道理说不通的话，戳他的死穴让他  
乖乖听话 /090
- 太过辛辣的事情没有人愿意说，所以更要  
当面直言 /091
- 视对方的态度改变应对的技巧 /093
- 送礼的心态 /095
- 如何与只喜欢管理不喜欢做事的上司相处 /096
- 让强硬且不通融的上司说 yes 的方法 /097
- 面对没有人情味的人应注意的事项 /097
- 如何与工作一板一眼的人共事 /098
- 将喜欢发牢骚的人变为有用的人 /100
- 与有实力却没有威信的属下相处的方法 /101
- 巧妙与职场上的笨女孩相处的秘诀 /102
- 让认真工作的女性更加认真工作的方法 /103
- 对待认真工作的女人的巧妙智慧 /104
- 强调女强人上司的女性魅力 /105



## 4

### 与对方较劲胜出的智慧

#### ——让他接受最坏条件的巧妙笼络法

- 当对方要求“折中双方所希望的金额”时的回应方式 /109
- 让他接受最坏条件的巧妙笼络法 /110
- 受到突然攻击时的正确反应方式 /111
- 能推就推，并试着放手一次 /113
- 困难度高的交涉，就到嘈杂的地方进行吧 /114
- 就算没有实际的成绩或者头衔，也要让对方信任你 /115

如何面对只说不练或用小额的谢礼来打发  
你的大恩情的人 /117

想要对方接受的话，有时需要大声说出来 /119

理所当然的事情大声说便可得到认同 /120

不管对方问什么，只说想说的事情 /121

如果快要被卷入对方的步调中了，就不要再开口 /122

想跟别人借钱时，金额多说一些 /124

了解不让对方催讨的借钱技巧 /125

如果有人找你商量，就给他想要的回答 /126

单方面的给予，他感觉歉疚 /127

一掌握到弱点，便立即进攻 /128

小小的恩惠累积下来便可以成为笼络对方的手段 /130

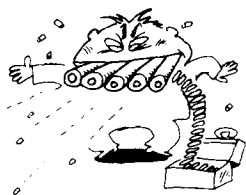
堂堂正正地说，谎言也会变成真 /131

不厌其烦地一直重复，对方便会  
倾向同意 /132

贴近他，他便无法违背你 /134

就算等对方很久了，也要像小狗  
看到主人一样高兴 /135

心不向着你的人，就找他商量吧 /137



## 5

### 操作人心的智慧

——与其说道理不如用精简的话来洗脑

想要怂恿他人，就给他一个正当理由 /141

与其说道理，不如用精简的一句话来洗脑 /142

对于被瞧不起的人更应该亲切对待 /144

对第一次见面的人展现自己的羞耻 /145

指出对方的弱点，掌握主导权 /146

给对方真心想要的东西 /148

- 反将笨拙变个性 /148
- “因为你是特别的人”，用这句话来打动对方 /151
- 即使不这么认为也试着说出客套话 /152
- 通过第三者的称赞来推动他人 /154
- 了解“笼络别人”的真谛 /155
- 与对方的弱点同调，借以抓住他的心 /157
- 想要他说出真心话，就笨嘴笨舌地问 /159
- 年纪老大不小的话，就压低声音说话，  
看起来会聪慧一些 /160
- 迟到时平息对方怒气的办法 /162
- 不被戳破的说谎技巧 /163
- 时而放低姿态向属下请教 /164
- 用“我相信你”这句话来笼络 /165
- 不是“加油”而是“你很努力呢” /166
- 工作上的失败经验才能吸引属下注意 /167
- 越是有能力的上司，偶尔也要扮演无用的人 /169



## 6

### 揪出隐藏真心话的智慧

——一直说“的确如此”的人有弱点

- 才第一次见面却很亲昵地靠过来的人的企图 /173
- 爱说“的确如此”的人的弱点 /174
- 老是说“好忙”、“要加油”的人的真正心理 /175
- 染发或戴假发的中老年男性的性格 /177
- 了解对方称赞的真意的说话技巧 /178
- 通过视线的位置来解读对方性格的方法 /180
- 从瞳孔了解对方有多大的兴趣 /182
- 眼睛看起来可怕的老人是什么样的人？ /183
- 外表看起来像坏人的人真的坏吗？ /184



- 从体型看性格的方法 /185
- 直盯着对方眼睛说话的人的意图 /186
- 看着对方眼睛诉说借口的人就是在说谎 /188
- 喜欢紧逼人的人也会凝视对方眼睛 /189
- 扮演听众时却一直凝视对方眼睛的人的心理 /189
- 直盯着对方眼睛道歉的人的本意 /191
- 眼珠子咕噜咕噜转个不停的时候，内心是怎样的？ /192
- 初次见面便低头，眼睛往上瞧人，他的目的是什么？ /193
- 眼珠子往上盯着人看，这样的人不要太大意 /195
- 当对方咬着嘴唇时要小心 /196

## 7

### 看清世间谎言的智慧

——别被“不用努力也没关系”这种好听的话欺骗

- 不要以为“有个性就好” /199
- 别被“不用努力也没关系”这种好听的话所欺骗 /200
- “自己评价自己”会产生落差 /201
- 因为“趁年轻多尝试、多挑战”而失败的人很多 /202
- “尝过跌到谷底的滋味便什么都可以忍受”是骗人的 /204
- “丢掉羞耻心便什么都可以做了”是忽视人的本质的一句话 /205
- “人生没什么事是白费的”是走路的人自我安慰的说辞 /206
- 如果只是“看人的长处”是难以在社会上生存的 /207
- “性格有两面是不好的”是不懂世事的说法 /208
- “对每个人都要一视同仁”，这么做的话必定失败 /209



“要听别人的意见”，当真的话就会失去自我 /210

“听我解释”无法解决争论 /211

“人与人要真心相待”，若只有这样，人际关系

是建立不起来的 /213

不要认为“就算书念不好，在社会上也能成功” /214

“有一技之长的人不论到哪里都能成功”

是错误的 /215

了解“连打招呼都做不好的人，没有社会人的资格”

的真意 /216

如果认为“年纪大了就应该通晓事理”反而会令人生气 /218

“每个小孩都很可爱”是骗人的 /219

没有人真的是“没什么可以失去的” /220

“任谁都曾经想要杀人”这句话是草率的发言 /220

## 8

### 挖掘人的本性的智慧

——“这不是钱的问题”，这么说的人才把钱当问题

真正人格高尚的人不会站在社会最显耀的

舞台上 /225

超级精英和人格高尚没有任何关联 /226

精英意识有时候甚至会演变成杀人

动机 /227

和蠢蛋太接近会染上愚蠢 /228

真正的坏人会将身边的人当鱼肉 /229

人根本不想听和自己完全不同的意见 /230

每个人都想要有优越感 /232

有一颗想要给予别人什么的心，便可生存

下去 /233

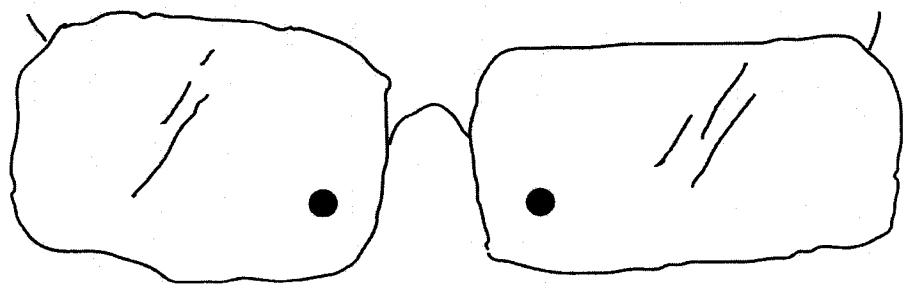


“这不是钱的问题”，这么说的人才会把钱

当问题 /234

“姿色欠佳”但圆润的女性，可以成为贤妻 /235

有直觉能力的女性会为男人带来幸运 /237



1

## 看清坏家伙的智慧

——不要太过信任不说别人坏话的人





## 不要太过信任不说别人坏话的人

有人绝口不说别人的坏话，不说他人是非，或者批评别人。

这一类型的人或许有些性格的确是很良善的，不会去在意别人的缺点或者不好的一面，这样的人都还算是好的。

### 贴心提醒

不说别人的坏话与是非的人，因为口风很紧，似乎很值得信赖，但这并不是说这样的人就是好人。

这样的人，其实并非不看别人不好的一面，而可能只是不说出口而已。

某个自称跟作家司马辽太郎很亲近的人曾对传媒透露，司马氏是个“笼络别人的高手”，并说他非常擅长借着称赞别人的长处与美德，来打动人心。

然而，当他在自己家里，却会强烈地批判出现在电视里的人。虽不知司马氏是否会批评他所认识的人，但是他在家里，带着锐利的眼光批判电视上的人们，这并不奇怪。

并不是只有司马氏会如此吧。不过，面对只会赞美而不批评别人的人，或许适度的心存怀疑是比较好的。因为像这样的人，或许一回到家里，便会对着老婆唠唠叨叨诉说着朋友或者认识的人的不是。

面对这样的人，不要说出真心话或许是比较安全的。

